

[View this email in your browser](#)



La newsletter du RSP pour les professionnels et les intéressés avec des informations sur la santé psychique

Juin 2025

Bonjour,

Le RSP poursuit son travail de réorganisation. Comme nous l'avons déjà communiqué, il concentrera désormais ses ressources sur les thématiques de la promotion de la santé psychique ainsi que sur la prévention primaire et secondaire des maladies psychiques (voir : [Newsletter de décembre 2024](#), [Retours du Sounding Board lors de la manifestation des membres](#)). Nous révisons en ce moment, sur la base des recommandations de l'[Évaluation 2023](#) :

- nos canaux de communication tels que le site Internet et la newsletter ;
- les conditions générales d'adhésion et les prestations correspondantes pour les membres. Ces conditions devront être définies avant l'acceptation de tout nouveau membre. Dans l'intervalle, nous inscrivons les organisations intéressées sur notre liste de diffusion de la newsletter afin de leur faire savoir quand et à quelles conditions une adhésion sera possible.

Dans cette newsletter, vous trouverez pour la première fois une rétrospective de la session de printemps de l'Assemblée fédérale.

Cordialement
L'équipe RSP

| Événements actuels du RSP

Vous trouverez plus d'informations sur nos événements dans l'[Agenda RSP](#).

Rencontre du Réseau Santé Psychique 2025 - Tarif Early Bird jusqu'au 30.6.2025

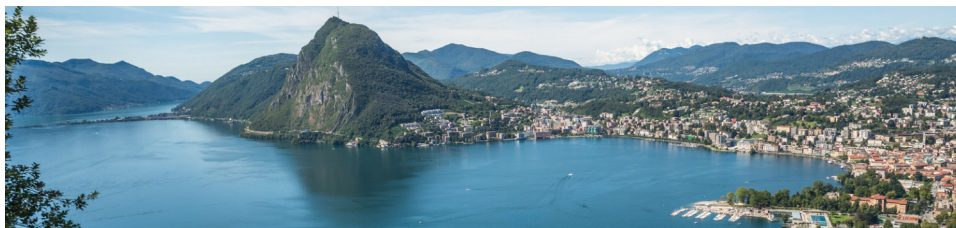
D'ores et déjà, nous nous réjouissons de la Rencontre du Réseau 2025 dont le thème sera [Santé psychique et bien-être : investir dans le bien-être mental](#). Elle

DATES : **10 et 11 septembre 2025**

LIEU : **Lugano**

[ENTRÉE À PRIX PRÉFÉRENTIEL POUR LES MEMBRES DU RSP](#)

C'est avec plaisir que nous vous signalons l'atelier organisé par le RSP en collaboration avec la Croix-Rouge Suisse : **Réseaux pour la santé psychique des personnes réfugiées**. L'objectif de l'atelier est de stimuler la création de réseaux dans ce domaine et de renforcer les associations existantes. Après un bref input sur le modèle du Stepped Care, des points correspondants seront discutés dans un World Café. Venez nous rejoindre et discuter avec nous le **jeudi 11 septembre 13h30- 14h45**.



Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise 2025

Diversité des âges & culture d'entreprise: le ticket gagnant

Le [26 août 2025](#) à Berne. La santé mentale sur le lieu de travail sera thématisée par le Prof. Dr François Höpflinger.

| Choix de nouvelles

Découvrez d'autres nouvelles sur le [site Internet du RSP](#)

Concepts éducatifs pour la prévention du suicide

Deux concepts de formation ont vu le jour :

1. **Offre numérique de formation et/ou de sensibilisation IP (Intervention précoce) à propos de la suicidalité chez les enfants, adolescent·e·s et jeunes adultes (EAJ)**. Ce concept est à la disposition de toutes les personnes actives dans la formation. Vous trouverez des informations plus détaillées sur notre [site web](#).
2. **Offre de formation consacrée à la prévention du suicide** au niveau des hautes écoles spécialisées. Sur la base de ce concept, la ZHAW propose désormais un [CAS sur la prévention du suicide](#) (en allemand). Délai d'inscription : 30 juin 2025.

Influence des médias numériques sur la santé mentale des adolescent·e·s

Une consommation excessive de médias peut être associée au stress, à des

écrans peut nuire au bien-être psychique des adolescent·e·s. L'accent est mis sur des approches préventives telles que l'éducation aux médias, une utilisation consciente des appareils numériques et des outils de soutien pour renforcer la santé mentale. [Plus d'informations ici](#).

Journée mondiale de la santé sur le thème de la santé mentale et de la naissance

Sous le slogan de l'OMS « Des débuts sains, des futurs porteurs d'espoir », l'accent est mis sur l'importance cruciale d'un accompagnement précoce pendant la grossesse et le post-partum pour le bien-être psychique.

La [collection d'avril 2025 sur prevention.ch](#) présente des projets suisses comme mamamundo ou a:primo, qui, grâce à un accompagnement multilingue et à une stimulation précoce ciblée, contribuent à la prévention des troubles psychiques. Un bon départ dans la vie commence aussi par une stabilité psychique – pour la mère et l'enfant.

Améliorer la portée et l'accès à la promotion de la santé et aux services de prévention pour les enfants et les jeunes défavorisés : expériences de cinq pays européens (en anglais)

L'enfance et l'adolescence sont déterminantes pour la santé, le développement et le bien-être à long terme. Les enfants menacés par la pauvreté ou l'exclusion sociale présentent des besoins non satisfaits plus importants et des résultats de santé plus médiocres, tout en rencontrant davantage d'obstacles dans l'accès aux services de santé et aux services sociaux. Des mesures ciblées sont essentielles pour réduire les inégalités, et des interventions précoces ainsi que la promotion de la santé permettent de lutter à la fois contre les facteurs de risque et contre leurs effets négatifs à long terme. [Plus d'informations ici](#).

| Rétrospective de la session de printemps du Parlement national

Remarques préliminaires

Merci à Promotion Santé Suisse et Santé Publique Suisse de mettre à notre disposition un récapitulatif des sessions du Parlement national. Dans la newsletter du RSP, nous présentons une sélection d'interventions pertinentes pour la promotion de la santé psychique et la prévention des maladies psychiques. Toutes les interventions sont accessibles au public sur le [site](#) officiel du Parlement. Nous attirons votre attention sur le fait que le RSP donne accès aux informations ci-dessous sans être actif sur le plan politique ni prendre position.

[Stratégie nationale de prévention 2040](#) Le Conseil fédéral est chargé d'élaborer

Protéger les enfants et les adolescents de l'utilisation nocive des réseaux sociaux Le Conseil fédéral est chargé de montrer comment il pourrait protéger les enfants et les adolescents de l'utilisation excessive et nocive des réseaux sociaux.

Santé psychique des jeunes et exposition aux réseaux sociaux. Que fait-on? Le Conseil fédéral est chargé d'examiner l'opportunité, soit de déposer un projet d'acte de l'Assemblée fédérale, soit de prendre une mesure et de présenter un rapport quant à la protection de la santé physique et mentale des enfants, adolescent-e-s et jeunes adultes face à l'utilisation et l'exposition aux réseaux sociaux et messageries électroniques.

Une Suisse du burn-out ? Non merci ! Davantage de prévention contre l'épuisement émotionnel Le Conseil fédéral est invité à rédiger un rapport sur l'encouragement de mesures préventives contre le burn-out et l'épuisement émotionnel au travail.

Initiatives politiques pertinentes dans le domaine de la santé mentale

| Information de nos partenaires

Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique (CORAASP)

- [Psy-Health.ch](#): la santé mentale pour les personnes migrantes. Un nouveau site en 12 langues pour mieux comprendre et prendre soin de sa santé mentale. Dédié aux personnes migrantes, il propose des informations claires et des ressources pratiques. Ce projet des cantons latins, en collaboration avec la [Coraasp](#), vise à promouvoir la santé mentale et à faciliter l'accès au soutien.

La campagne « Comment vas-tu » ?

- En collaboration avec le projet Femmes-Tische, la campagne « Comment vas-tu ? » rend accessibles les six impulsions pour la santé psychique dans toutes les langues nationales et pour les personnes issues de la migration (7 langues).
 - Les supports sont disponibles au format PDF et peuvent être téléchargés à l'adresse [Impulse für die psychische Gesundheit in 7 Sprachen](#). Pour les données d'impression, veuillez-vous adresser à [kontakt\(at\)wie-gehts-dir.ch](mailto:kontakt(at)wie-gehts-dir.ch)
-

Nouveaux membres

Remarque préalable : Veuillez noter que nous remanions actuellement les conditions générales liées à l'adhésion et les prestations correspondantes pour nos membres. Dès maintenant, et jusqu'à l'achèvement de ce travail, nous n'intégrerons plus de nouveaux membres. Nous inscrivons volontiers les organisations intéressées dans notre liste de diffusion de la newsletter afin de leur faire savoir quand et à quelles conditions une adhésion sera possible.

Petites entreprises

- [Bewusstes Gesundes Management](#)
- [Preventica AG](#)
- [Hände-gut](#)
- [Db dynamica](#)
- [Wisler Mentoring](#)
- New3steps (keine Website)
- [The mental health association](#)

Appel à participation à un article : santé psychique au travail en lien avec des professionnel·le·s de la santé

Nous avons été sollicités pour contribuer à un article sur la santé psychique au travail des physiothérapeutes pédiatriques. Nous serions heureuses de mettre en lumière les projets ou initiatives de nos membres. Si vous avez une expérience liée à des interventions ou des campagnes concernant la santé psychique au travail de professionnel·le·s de la santé, merci de nous contacter d'ici **le 25 juin 2025** à l'adresse suivante : [julie.page\(at\)npg-rsp.ch](mailto:julie.page@npg-rsp.ch). Veuillez noter qu'il ne s'agit pas ici d'interventions (thérapeutiques) individuelles, mais de mesures mises en œuvre, par exemple dans un hôpital, visant à promouvoir la santé mentale des professionnel·le·s de santé ou à prévenir l'épuisement professionnel (burn-out).