

[View this email in your browser](#)



Der NPG-Newsletter für Fachleute und Interessierte mit Informationen zur psychischen Gesundheit

Juni 2025

Guten Tag

Das NPG ist weiter mit seiner Neuorganisation beschäftigt. Wie wir in der Vergangenheit bereits mitgeteilt haben, fokussiert das NPG in Zukunft seine Ressourcen auf die Themen Förderung der psychischen Gesundheit und (primäre und sekundäre) Prävention von psychischen Erkrankungen (siehe: [Newsletter Dezember 2024](#), [Rückmeldungen zum Sounding-Board am Mitgliederanlass](#)). Aktuell überarbeiten wir basierend auf den Empfehlungen aus der [Evaluation in 2023](#)

- unsere Kommunikationskanäle Website und Newsletter
- die Rahmenbedingungen für eine Mitgliedschaft und die entsprechenden Dienstleistungen für Mitglieder. Bis diese festgelegt sind, werden wir keine neuen Mitglieder aufnehmen. Gerne nehmen wir interessierte Organisationen in unseren Newsletter-Verteiler auf, damit wir Sie informieren können, wann und unter welchen Voraussetzungen eine Mitgliedschaft möglich ist.

Neu finden Sie in diesem Newsletter einen Rückblick auf die Frühlingssession der Bundesversammlung.

Herzliche Grüsse
Das NPG-Team

Alle Veranstaltungshinweise finden Sie in der [NPG-Agenda](#).

Netzwerktagung 2025 - Early Bird Tarif bis 30.6.2025

Wir freuen uns auf die Netzwerk-Tagung 2025 zum Thema [Psychische Gesundheit und Wohlbefinden: In mentalen Wohlstand investieren](#). Sie findet zusammen mit der Swiss Public Health Tagung statt.

WANN: **10. und 11. September 2025**

WO: **Lugano**

[VERGÜNSTIGTE EINTRITTE FÜR NPG-MITGLIEDER](#)

Gerne weisen wir Sie auf den **Workshop** hin, den das NPG zusammen mit dem Schweizerischen Roten Kreuz organisiert: **Netzwerke für die psychische Gesundheit von geflüchteten Menschen**. Ziel des Workshops ist es, Netzerkennung in diesem Bereich anzuregen und bestehende Zusammenschlüsse zu stärken. Nach einem kurzen Input zum Ansatz der Stepped Care werden in einem World Café entsprechende Punkte diskutiert. Kommen Sie dazu und diskutieren Sie mit uns am **Donnerstag, 11. September 13.30- 14.45 Uhr**.



Nationale Tagung für BGM 2025

Altersdiversität & Unternehmenskultur: Vielfalt als Schlüssel zum Erfolg

Die [Tagung findet am 26. August 2025 in Bern](#) statt. Die psychische Gesundheit am Arbeitsplatz wird in einem der Keynote Referate durch Prof. Dr. François Höpflinger thematisiert.

| Ausgewählte News

Weitere News finden Sie auf der [NPG-Website](#).

Bildungskonzept im Bereich Suizidprävention

Es sind zwei Bildungskonzepte entstanden:

1. Für ein **digitales Schulungs- und/oder Sensibilisierungsangebots für**

Bildungsaktivitäten zur Verfügung. Ausführlichere Informationen finden Sie auf unserer [Website](#).

2. Für ein Bildungsangebot zum Thema Suizidprävention auf Fachhochschulniveau. Basierend auf diesem Konzept bietet die ZHAW nun ein [CAS Suizidprävention](#) an. Anmeldeschluss: 30. Juni 2025.

Einfluss von digitalen Medien auf die psychische Gesundheit Jugendlicher

In ihrer März-Sammlung 2025 zeigt prevention.ch, wie exzessive Bildschirmnutzung das psychische Wohlbefinden von Jugendlichen beeinträchtigen kann – etwa durch Stress oder Schlafprobleme. Im Zentrum stehen präventive Ansätze wie Medienkompetenz, bewusster Umgang mit digitalen Geräten und unterstützende Tools zur Stärkung der psychischen Gesundheit. [Weitere Informationen finden Sie hier.](#)

Weltgesundheitstag zum Thema psychische Gesundheit und Geburt

Die [Sammlung auf prevention.ch](#) zeigt Schweizer Projekte wie mamamundo oder a:primo und die Berner Fachhochschule, die mit mehrsprachiger Begleitung, gezielter Frühförderung und Fachausbildung zur Prävention psychischer Erkrankungen beitragen. Ein gesunder Start ins Leben beginnt auch mit psychischer Stabilität – für Mutter und Kind.

Förderung der psychischen Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen (Englisch)

Dieser OECD-Bericht bietet politischen Entscheidungsträgern wirksame Strategien, um die psychische Gesundheit künftiger Generationen zu schützen und ihr Wohlbefinden, ihre Produktivität und ihren langfristigen Wohlstand zu fördern. [Hier können Sie den Bericht herunterladen.](#)

| Rückblick auf die Frühlingsession des nationalen Parlaments

Vorbemerkungen

Gesundheitsförderung Schweiz und Public Health Schweiz stellen dem NPG

Vorstössen dar, die die Bereiche Förderung der psychischen Gesundheit und Verhinderung psychischer Erkrankungen betreffen. Auf der offiziellen [Website](#) des Parlaments sind alle Vorstösse öffentlich zugänglich. Bitte beachten Sie, dass das NPG die nachstehenden Informationen gerne zur Verfügung stellt, selber aber nicht politisch aktiv ist und keine Stellungnahmen abgibt.

Nationale Präventionsstrategie 2040 Der Bundesrat wird beauftragt, eine gesamtheitliche Strategie für die Gesundheitsförderung und Prävention bis ins Jahr 2040 auszuarbeiten.

Kinder und Jugendliche vor schädlichem Konsum von sozialen Medien schützen Der Bundesrat wird gebeten aufzuzeigen, wie er Kinder und Jugendliche vor übermässigem und schädlichem Konsum von Sozialen Medien schützen kann.

Psychische Gesundheit von Jugendlichen und Exposition gegenüber sozialen Netzwerken. Was wird unternommen? Der Bundesrat wird beauftragt zu prüfen und Bericht zu erstatten, ob ein Entwurf zu einem Erlass der Bundesversammlung vorzulegen oder eine Massnahme zu treffen sei, um die physische und psychische Gesundheit von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen angesichts der Nutzung von und der Exposition gegenüber sozialen Netzwerken und Messaging-Diensten zu schützen.

Burn-out Land Schweiz? Nein Danke! Mehr Prävention gegen emotionale Erschöpfung Der Bundesrat wird ersucht, einen Bericht zur Förderung präventiver Massnahmen gegen Burnout und emotionale Erschöpfung am Arbeitsplatz zu erstellen.

Relevante politische Vorstösse im Bereich psychische Gesundheit

| Informationen von NPG-Partnern

Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique (CORAASP)

- [Psy-Health.ch](#): Psychische Gesundheit für Migrant:innen: Ein neuer Auftritt in 2 Sprachen für mehr Verständnis und Unterstützung. Die Plattform richtet sich an Migrant:innen und bietet leicht verständliche Informationen und praktische Hilfen rund um psychische Gesundheit – in 2 Sprachen. Das Projekt der lateinischen Kantone entstand in Zusammenarbeit mit [Coraasp](#).

«Wie geht's dir?»-Kampagne

- Die «Wie geht's dir?»-Kampagne macht in Zusammenarbeit mit dem Projekt Femmes-Tische die sechs Impulse für die psychische Gesundheit in allen Landessprachen und für Menschen mit Migrationshintergrund in ☐7 Sprachen zugänglich.
- Die Materialien stehen als pdfs zum Download unter [Impulse für die psychische Gesundheit in ☐7 Sprachen](#) zur Verfügung. Für Druckdaten wendet euch an [kontakt\(at\)wie-gehts-dir.ch](mailto:kontakt(at)wie-gehts-dir.ch)

| Informationen für NPG Mitglieder

Neue Mitglieder

Vorbemerkung: Bitte beachten Sie, dass wir derzeit die Rahmenbedingungen für eine Mitgliedschaft und die entsprechenden Dienstleistungen für Mitglieder überarbeiten. Bis diese festgelegt sind, nehmen wir ab sofort keine neuen Mitglieder auf. Gerne nehmen wir interessierte Organisationen in unseren Newsletter-Verteiler auf, damit wir sie informieren können, wann und unter welchen Voraussetzungen eine Mitgliedschaft möglich ist.

Kleinunternehmen

- [Bewusstes Gesundes Management](#)
- [Preventica AG](#)
- [Hände-gut](#)
- [Db dynamica](#)
- [Wisler Mentoring](#)
- New3steps (keine Website)
- [The mental health association](#)

Aufruf zur Beteiligung an einem Artikel zur psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz von Kinder-Physiotherapeut:innen

Wir sind für einen Artikel angefragt worden zur psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz von Kinder-Physiotherapeut:innen. Gerne machen wir auf Projekte oder Initiativen unserer Mitglieder aufmerksam. Falls Sie Erfahrungen mit Interventionen oder Kampagnen zu psychischer Gesundheit am Arbeitsplatz von Gesundheitsfachpersonen haben, **melden Sie sich bitte bis 25. Juni 2025 bei [julie.page\(at\)npg-rsp.ch](mailto:julie.page(at)npg-rsp.ch)**. Bitte beachten Sie, dass wir hierbei nicht

Gesundheitsfachpersonen zu fördern resp. Burnout zu verhindern.
