

[View this email in your browser](#)



Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

NPG-Newsletter 3/2025

Août 2025

Bonjour,

Bien souvent, l'été est associé à l'espoir d'un repos bien mérité, à de longues soirées et à la douce chaleur du soleil. Pour nous, qui travaillons quotidiennement pour la santé psychique, c'est souvent la période rêvée pour faire une pause et recharger nos batteries. Ces dernières années, l'été a toutefois changé. Plus chaud et extrême, il nous rappelle que les effets du changement climatique ne se limitent plus à une menace abstraite, mais constituent une réalité tangible. En parallèle, le lien entre changement climatique et santé psychique gagne en visibilité. Vagues de chaleur, sécheresses et intempéries peuvent provoquer des peurs, du stress et un sentiment d'impuissance. Les groupes particulièrement vulnérables, comme les personnes souffrant déjà de troubles psychiques, les aîné·e·s et les enfants sont susceptibles d'être affectés tant sur le plan physique que psychique. Cette newsletter vous présente une compilation de [prevention.ch](#) consacrée aux effets du changement climatique sur notre santé.

Nous attirons votre attention sur les journées mondiales de la prévention du suicide et de la santé mentale qui auront lieu cet automne. Ne manquez pas les activités organisées dans votre région et profitez de ces journées mondiales pour sensibiliser vos proches à ces thématiques.

La présente newsletter comporte également des informations sur les futurs événements et une sélection d'actualités de notre site Internet. Nous encourageons aussi nos membres à participer activement à un stand et à nous contacter.

À toutes et à tous, nous souhaitons une très belle fin d'été.

| Événements actuels du RSP

Vous trouverez plus d'informations sur nos événements dans l'[Agenda RSP](#).

Rencontre du Réseau Santé Psychique 2025

QUOI

Cette année, la Rencontre du réseau se tiendra en partenariat avec Santé publique Suisse sous le titre « Santé mentale et bien-être : investir dans la richesse mentale ».

QUAND & OÙ

10 au 11 septembre 2025 à Lugano

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

[Swiss Public Health Conference 2025 – Rencontre du Réseau RSP](#)

C'est avec plaisir que nous vous signalons l'atelier organisé par le RSP en collaboration avec la Croix-Rouge Suisse : Réseaux pour la santé psychique des personnes réfugiées.

L'objectif de l'atelier est de stimuler la création de réseaux dans ce domaine et de renforcer les associations existantes. Après un bref input sur le modèle du Stepped Care, des points pertinents seront discutés dans un World Café. Venez nous rejoindre et discuter avec nous le jeudi 11 septembre de 13h30 à 14h45.

Échange en ligne autour de « 10 pas pour la santé psychique »

QUOI

Événement qui offre un aperçu des 10 pas et applications pratiques ainsi qu'un espace d'échange d'expérience et de nouvelles idées.

QUAND & OÙ

12 novembre 2025, de 10 h à 11 h 30, en ligne

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

[Échange en ligne autour du matériaux « 10 pas pour la santé psychique »](#)
[10 pas pour la santé psychique](#)

| Choix de nouvelles

Découvrez d'autres nouvelles sur le [site Internet du RSP](#)

Santé psychique au poste de travail

Promotion de la santé dans les PME suisses : exemples pratiques

L'un des facteurs décisifs pour le succès d'une PME est de disposer d'une

Suisse (FHNW) ont réuni des exemples pratiques. [Vers les exemples pratiques.](#)

Santé psychique des enfants et des jeunes

Santé psychique des apprenti·e·s : les signes sont positifs, mais un tiers des jeunes reste en difficulté

Une nouvelle [étude](#) de WorkMed sur la santé psychique des apprenti·e·s le montre : beaucoup de jeunes éprouvent de la fierté par rapport à leur apprentissage, mais environ un tiers souffre de troubles psychiques. Promotion Santé Suisse a accompagné et cofinancé l'étude.

Renforcer les familles – comment l'empowerment réussit au quotidien

La nouvelle publication « [Empowerment des familles : entre accompagnement et autodétermination](#) » montre comment un accompagnement axé sur les ressources peut aider les familles à opérer des changements positifs dans leur vie quotidienne.

Campagnes pour la santé psychique

Nouvelle phase de la campagne « Comment vas-tu ? »

Si de nombreuses personnes ont conscience de l'importance de prendre soin de leur santé psychique, elles ignorent bien souvent comment procéder concrètement. [C'est là que la campagne intervient](#) : elle s'articule autour de six impulsions qui contribuent à renforcer consciemment sa propre santé psychique.

Journées mondiales de la prévention du suicide et de la santé mentale

La **Journée mondiale de la prévention du suicide** qui a lieu le 10 septembre est dédiée à la sensibilisation au thème de la suicidalité. Prévenir le suicide est une tâche collective nécessitant des efforts continus afin d'identifier les facteurs de risque tout en renforçant les éléments de protection. Cela dans l'objectif d'instaurer une culture de dialogue ouvert qui permettra aux personnes touchées et à leurs proches de trouver du soutien sans crainte d'une stigmatisation. Cette journée est l'occasion d'échanger des connaissances scientifiques, des bonnes pratiques et les ressources disponibles. **Renseignez-vous à propos des différentes activités proposées dans votre région.** Consultez aussi les actualités correspondantes sur notre site Internet.

La **Journée mondiale de la santé mentale** du 10 octobre lance un appel mondial pour combattre la stigmatisation des maladies mentales et améliorer l'accès à des soins adéquats. La santé psychique est une base essentielle au bien-être humain. Cette journée remet en lumière la responsabilité sociale des professionnelles et professionnels ainsi que des particuliers pour traiter de manière égalitaire santé psychique et santé physique. **Tirons parti de cet**

sensibilisation, de mise en réseau avec d'autres organisations ou de discussions ouvertes avec des collègues.

Divers

Recueil actuel de prevention.ch : Le changement climatique peut aussi avoir un impact sur le psychisme

Un nouveau recueil relatif à la thématique du changement climatique et de la santé est paru en juillet sur prevention.ch. Il se compose d'articles passionnants, dont l'un [de la BFH](#) qui traite des conséquences psychologiques de la crise climatique sous forme d'angoisse climatique et de solastalgie. Les professionnel-le-s y découvriront aussi comment soutenir plus efficacement les personnes concernées.

Informations complémentaires : [Le changement climatique a un impact sur la santé](#)

| Processus stratégique dès 2024

Remarques préliminaires

L'évaluation 2023 a donné lieu à huit recommandations mises en œuvre étape par étape avec le bureau de coordination du RSP. Nous en avons déjà rendu compte par un autre canal (c.f. : [Newsletter décembre 2024](#), [Retours sur le forum de discussion lors de la réunion des membres](#)). En voici une mise à jour ci-après.

Révision de nos canaux de communication et de nos supports

Nous avons profité de la révision de nos supports pour rafraîchir notre logo. Remarquez-vous une différence ?



Selon l'évaluation, notre site ne répondait plus vraiment aux besoins de ses utilisatrices et utilisateurs. Sa structure et son design seront donc remaniés et mis en ligne au printemps 2026. Nous vous en tiendrons informé-e-s.

La Manifestation des membres devient l'Événement de réseautage ouvert : nouveau format dès 2026

Pour des raisons de ressources, nous nous concentrerons désormais sur les actrices et acteurs du domaine de la promotion de la santé mentale et de la prévention des maladies psychiques. Nous avons donc cherché comment mettre en réseau la totalité des actrices et acteurs du spectre de la santé psychique. Voici notre solution : la manifestation des membres précédemment organisée annuellement en janvier deviendra l'Événement de réseautage RSP. Celui-ci se déroulera sur une demi-journée dédiée à un thème spécifique,

de la santé, prévention, prise en charge, personnes concernées, etc.

Le prochain **Événement de réseautage est prévu le jeudi après-midi 22 janvier 2026, à Berne**. Vous trouverez de plus amples informations sur notre site Internet dès que le thème aura été défini. D'ores et déjà, nous nous réjouissons d'un échange inspirant avec vous.

| Information aux membres

Nouveaux membres

Veuillez noter que nous remanions actuellement les conditions générales liées à l'adhésion et les prestations correspondantes pour nos membres. Dès maintenant, et jusqu'à l'achèvement de ce travail, nous n'intégrerons plus de nouveaux membres. Nous inscrivons volontiers les organisations intéressées dans notre liste de diffusion de la newsletter afin de leur faire savoir quand et à quelles conditions une adhésion sera possible.

Appel aux membres du RSP : participation à la Rencontre du Réseau 2025

Le Réseau Santé Psychique Suisse se présentera ainsi que ses membres sous forme de stand lors de la **Rencontre du réseau des mercredi et jeudi 10 et 11 septembre à Lugano**.

Disposez-vous de produits réussis, d'un nouveau rapport ou dépliant que vous souhaitez y déposer ? Si tel est le cas, merci de contacter [julie.page\(at\)npg-rsp.ch](mailto:julie.page(at)npg-rsp.ch).

Pour rappel, le 10 septembre est la Journée mondiale de la prévention du suicide ; tout matériel se référant à ce thème sera bienvenu.

Informations complémentaires : [Swiss Public Health Conference 2025 et Rencontre du Réseau Santé Psychique](#) Suisse Santé mentale et bien-être : investir dans la richesse mentale.
