

[View this email in your browser](#)



Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

NPG-Newsletter 3/2025

August 2025

Liebe Kolleg:innen

Mit dem Sommer verbinden wir oft die Hoffnung auf Erholung, lange Abende und die wohltuende Kraft der Sonne. Für uns, die wir uns tagtäglich mit der psychischen Gesundheit auseinandersetzen, bietet diese Zeit oft auch eine willkommene Gelegenheit, innezuhalten und neue Energie zu schöpfen. Doch in den letzten Jahren hat sich der Sommer verändert. Er wird heisser, extremer und die Auswirkungen des Klimawandels sind nicht mehr nur eine abstrakte Bedrohung, sondern spürbare Realität. Die Verbindung zwischen Klimawandel und psychischer Gesundheit wird zunehmend deutlich. Hitzewellen, Dürren und Unwetter können Ängste, Stress und Gefühle der Hilflosigkeit auslösen. Besonders vulnerable Gruppen, wie Menschen mit vorbestehenden psychischen Erkrankungen, ältere Menschen und Kinder, können physisch wie psychisch betroffen sein. In diesem Newsletter finden Sie die Sammlung von [prevention.ch](#), die sich den Auswirkungen des Klimawandels auf unsere Gesundheit widmet.

Im Herbst finden die Welttage der Suizidprävention resp. der psychischen Gesundheit statt, auf die wir gerne hinweisen wollen. Achten Sie auf Aktivitäten, die in Ihrer Umgebung durchgeführt werden und nutzen Sie diese internationalen Tage, um in Ihrem Umfeld auf die entsprechenden Themen hinzuweisen.

Beachten Sie auch den Aufruf an unsere Mitglieder, sich aktiv an einem Stand zu beteiligen und melden Sie sich bei uns.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Spätsommer und grüssen Sie herzlich

Das NPG-Team

| Ausgewählte Veranstaltungen

Alle Veranstaltungshinweise finden Sie in der [NPG-Agenda](#).

Netzwerktagung 2025

WAS

Dieses Jahr findet die Netzwerktagung in Partnerschaft mit Public Health Schweiz unter dem Titel «Psychische Gesundheit und Wohlbefinden: In mentalen Wohlstand investieren» statt.

WANN & WO

10. - 11. September 2025, Lugano

WEITERE INFORMATIONEN

[Swiss Public Health Conference 2025 – NPG Netzwerktagung](#)

Gerne weisen wir Sie auf den **Workshop** hin, den das NPG zusammen mit dem Schweizerischen Roten Kreuz organisiert: **Netzwerke für die psychische Gesundheit von geflüchteten Menschen**.

Ziel des Workshops ist es, Netzbildung in diesem Bereich anzuregen und bestehende Zusammenschlüsse zu stärken. Nach einem kurzen Input zum Ansatz der Stepped Care werden in einem World Café entsprechende Punkte diskutiert. Kommen Sie dazu und diskutieren Sie mit uns am **Donnerstag, 11. September 13.30- 14.45 Uhr**.

Online-Austausch zu „10 Schritte für psychische Gesundheit“

WAS

Die Veranstaltung bietet einen Überblick über die 10 Schritte und Anwendungen in der Praxis sowie Raum für Erfahrungsaustausch und neue Ideen.

WANN & WIE

12. November 2025, 10.00 bis 11.30 Uhr, Online

[Online-Austausch zur Kampagne „10 Schritte für psychische Gesundheit“](#)
[10 Schritte für psychische Gesundheit: Informationen für Interessierte](#)

| Ausgewählte News

Weitere News finden Sie auf der [NPG-Website](#).

Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz

Gesundheitsförderung in Schweizer KMU: Erfolgreiche Beispiele aus der Praxis

Gesunde und motivierte Mitarbeitende sind ein entscheidender Faktor für den Erfolg eines KMU. Das Bundesamt für Gesundheit (BAG) und die Hochschule für Angewandte Psychologie der Fachhochschule Nordwestschweiz (FHNW) haben Praxisbeispiele auf einer neuen Website aufbereitet. [Zu den Praxisbeispielen](#).

Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

Neue Studie zeigt Stolz – und Handlungsbedarf

Eine neue [Studie](#) von WorkMed zur psychischen Gesundheit von Lernenden zeigt: Viele Jugendliche sind stolz auf ihre Lehre, doch rund ein Drittel ist psychisch belastet. Gesundheitsförderung Schweiz hat die Studie begleitet und mitfinanziert.

Familien stärken – Neue a:primo-Publikation zum Empowerment jetzt verfügbar

Die neue Publikation [Empowerment von Familien - Wie gelingt das in der Praxis?](#) beleuchtet, wie eine ressourcenorientierte Begleitung Familien dabei unterstützen kann, positive Veränderungen im Alltag zu erreichen.

Kampagnen zur psychischen Gesundheit

NPG-RSP «Wie geht's dir?»-Kampagne wird weiterentwickelt

Vielen Menschen ist zwar bewusst, dass es wichtig ist die psychische Gesundheit zu pflegen, aber oft fehlt es an konkretem Wissen, wie sie das tun können. [Hier setzt die Kampagne an](#): Im Mittelpunkt stehen 6 Impulse, die dabei helfen, die eigene psychische Gesundheit bewusst zu stärken.

Der **Welttag der Suizidprävention** am 10. September steht im Zeichen der Sensibilisierung für das Thema Suizidalität. Die Prävention von Suiziden ist eine kollektive Aufgabe, die ein kontinuierliches Bemühen erfordert, Risikofaktoren zu erkennen und schützende Faktoren zu stärken. Ziel ist es, eine Kultur des offenen Gesprächs zu etablieren, die Betroffenen und Angehörigen ermöglicht, Unterstützung ohne Stigmatisierung zu finden. Der Tag bietet Gelegenheit zum Austausch über wissenschaftliche Erkenntnisse, Best Practices und verfügbare Ressourcen. **Halten Sie Ausschau nach den verschiedenen Aktivitäten, die in Ihrer Umgebung angeboten werden.** Schauen Sie auch auf unsere Website für entsprechende News.

Der **Welttag der psychischen Gesundheit** am 10. Oktober ruft weltweit dazu auf, das Stigma psychischer Erkrankungen zu überwinden und den Zugang zu adäquater Versorgung zu verbessern. Psychische Gesundheit ist ein wesentlicher Grundpfeiler des menschlichen Wohlbefindens. Der Tag erinnert an die gesellschaftliche Verantwortung von Fach- und Privatpersonen, psychische Gesundheit gleichberechtigt neben körperlicher Gesundheit zu thematisieren. **Nutzen wir diesen Tag, um in unseren jeweiligen Arbeitsfeldern Impulse zu setzen.** Ob durch Aufklärung, die Vernetzung mit anderen Organisationen oder durch das offene Gespräch mit Kolleg:innen – jeder Beitrag zählt.

Varia

Aktuelle Sammlung von Prevention.ch: Klimawandel kann auch die Psyche beeinflussen

Auf prevention.ch ist im Juli eine neue Sammlung zum Thema Klimawandel und Gesundheit erschienen. Sie enthält spannende Beiträge, darunter [einen Artikel der BFH](#), der die psychischen Folgen der Klimakrise wie Klimaangst und Solastalgie beleuchtet. Fachpersonen erfahren dort auch, wie sie Betroffene besser unterstützen können.

Weitere Informationen: [Der Klimawandel beeinflusst die Gesundheit](#)

| Strategieprozess ab 2024

Vorbemerkungen

Die Evaluation 2023 hat acht Empfehlungen formuliert, die der Steuerungsausschuss mit der Koordinationsstelle des NPG Schritt für Schritt umsetzt. Wir haben bereits an anderer Stelle darüber berichtet (siehe: [Newsletter Dezember 2024](#), [Rückmeldungen zum Sounding-Board am](#)

Überarbeitung unserer Kommunikationskanäle und Materialien

Im Zuge der Überarbeitung unserer Materialien haben wir auch unser Logo ein bisschen aufgefrischt. Sehen Sie den Unterschied?



Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

Die Evaluation hat gezeigt, dass unsere Website nicht mehr den Bedürfnissen der Nutzer:innen entspricht. Die Struktur und das Design werden überarbeitet und im Frühjahr 2026 aufgeschaltet. Wir halten Sie auf dem Laufenden.

Aus dem Mitgliederanlass wird ein offener Vernetzungsanlass: Neues Format ab 2026

Da wir uns aus Ressourcengründen in Zukunft auf Akteure im Bereich Förderung der psychischen Gesundheit und Prävention von psychischen Erkrankungen fokussieren, haben wir nach einer Möglichkeit gesucht, wie sich alle Akteure aus dem gesamten Spektrum des Bereichs psychische Gesundheit vernetzen können. Unsere Lösung: Der bisherige Mitgliederanlass, der jährlich im Januar stattgefunden hat, wird zum NPG-Vernetzungsanlass. Im Rahmen eines halbtägigen Treffens mit einem thematischen Fokus fördern wir den Austausch und die Vernetzung zwischen verschiedenen Akteuren in allen Bereichen der psychischen Gesundheit: Gesundheitsförderung, Prävention, Versorgung, Betroffene usw.

Der nächste [Vernetzungsanlass findet am 22. Januar 2026, Donnerstagnachmittag in Bern statt](#). Weitere Informationen publizieren wir auf unserer Website, sobald wir das Thema festgelegt haben. Wir freuen uns jetzt schon auf einen inspirierenden Austausch mit Ihnen!

| Informationen für NPG Mitglieder

Neue Mitglieder

Bitte beachten Sie, dass wir derzeit die Rahmenbedingungen für eine Mitgliedschaft und die entsprechenden Dienstleistungen für Mitglieder überarbeiten. Bis diese festgelegt sind, nehmen wir keine neuen Mitglieder auf. Gerne nehmen wir interessierte Organisationen in unseren Newsletter-Verteiler auf, damit wir sie informieren können, wann und unter welchen Voraussetzungen eine Mitgliedschaft möglich ist.

Das Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz macht sich und seine Mitglieder mittels eines Standes an der **Netzwerktagung am Mittwoch und Donnerstag, 10. und 11. September** in Lugano sichtbar. Haben Sie gelungene Produkte, einen neuen Bericht oder Flyer, die Sie gerne auflegen würden? Dann nehmen Sie mit [julie.page\(at\)npg-rsp.ch](mailto:julie.page(at)npg-rsp.ch) Kontakt auf.

Zur Erinnerung: am 10. September ist der **Welttag der Suizidprävention** - entsprechende Materialien sind sehr willkommen.

Weitere Informationen: [Swiss Public Health Conference 2025 und Netzwerktagung des Netzwerks Psychische Gesundheit Schweiz](#) Psychische Gesundheit und Wohlbefinden: In mentalen Wohlstand investieren.
