



Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

RSP-Newsletter 4/2025

Novembre 2025

Chèr·e·s collègues,

Dans cette édition de notre newsletter, nous avons le plaisir de vous présenter des nouvelles publications intéressantes qui se réfère à la promotion de la santé mentale et à la prévention des maladies psychiques. Le rapport national sur la santé 2025 englobe différents aspects de la santé mentale en Suisse. Vous trouverez sur prevention.ch des articles traitant des opportunités et des risques de l'IA, notamment en termes de santé mentale, ainsi que de l'importance des compétences en matière de santé pour la santé mentale. Nous avons aussi passé en revue les discussions des deux dernières sessions du Parlement national et effectué une sélection des dossiers majeurs pour la santé mentale. Pour terminer, nous avons publié une offre d'emploi pour notre propre compte : nous recherchons un soutien administratif pour notre service de coordination. Qui serait intéressé·e par un mini-poste en télétravail ?

Nous vous souhaitons une excellente fin d'année et vous adressons nos cordiales salutations.

L'équipe du RSP

| Manifestations

Vous trouverez toutes les informations relatives aux manifestations dans l'[agenda RSP](#).

| Sélection de nouvelles

D'autres nouvelles sont disponibles sur le [site Internet du RSP](#).

Santé mentale en Suisse : évolution, promotion, prévention et prise en charge

Le Rapport national sur la santé 2025 propose une vue d'ensemble approfondie de la santé mentale en Suisse. Il présente l'évolution de la santé mentale au sein de la population, qu'il met en relation avec de nombreux facteurs sociétaux, sociaux et environnementaux – allant du monde du travail à l'usage des médias numériques, en passant par l'environnement naturel et bâti.



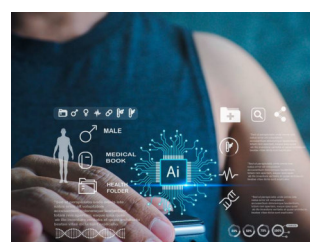
Observatoire de la prévention suisse 2025

L'étude réalisée par intervista pour le compte de la Fondation Sanitas montre que pour 80 % des personnes, un vieillissement en bonne santé est plus important qu'une longue vie. La prévention est considérée comme une responsabilité individuelle, mais le soutien des caisses maladie, des employeurs et de l'État est apprécié.

Rapport et étude : [Rapport de publication](#) | [Rapport complet](#) (en allemand)

Prévention et IA : un énorme potentiel, mais la prudence est de mise

La [collection d'août](#) de prevention.ch montre que l'intelligence artificielle (IA) peut favoriser la gestion du stress et la santé mentale. Cependant, il existe également des risques tels que les problèmes de protection des données, les inégalités et les distorsions. Une réglementation intelligente est essentielle pour que l'IA reste un outil fiable pour la prévention.



Octobre est le mois des compétences en santé

La [nouvelle collection](#) de prevention.ch est consacrée au thème des compétences en santé. Les compétences en santé ne contribuent pas seulement à maintenir une bonne santé physique, mais renforcent aussi la santé psychique. Elles aident les

Rétrospective : Rencontre d'échange sur les « 10 pas pour la santé psychique »

La rencontre d'échange consacrée aux [10 pas pour renforcer la santé psychique](#) a eu lieu en ligne le 12 novembre 2025. Après une présentation des 10 pas par notre Réseau, Norina Schwendener (de Pro Mente Sana) a présenté les 6 impulsions de la campagne « [Comment vas-tu ?](#) ». Cette campagne s'appuie sur les 10 pas d'origine, dont elle a regroupé certains et renommé d'autres pour créer les 6 impulsions actuelles. Les quelque 20 participant·e·s ont ensuite échangé leurs expériences, partagé des idées et présenté des supports inspirants. Une nouvelle rencontre aura lieu à l'automne prochain – la date exacte sera communiquée ultérieurement.

Mad Pride 2026 recherche un soutien financier

La prochaine [Mad Pride suisse](#) aura lieu le 10 octobre 2026 à Berne. Un comité d'organisation dynamique, mené par Lea Malesevic du [Living Museum Bern](#), s'est déjà mis au travail. Beaucoup d'entre vous ou de vos organisations ont déjà été impliqué·e·s dans une Mad Pride. Le comité d'organisation espère que vous serez à nouveau de la partie cette année !

[C'est maintenant qu'il est temps de s'engager financièrement.](#)

| Rétrospective de la session d'été et d'automne du Parlement national

Remarques préliminaires

Merci à Promotion Santé Suisse et Santé Publique Suisse de mettre à notre disposition un récapitulatif des sessions du Parlement national. Dans la newsletter du RSP, nous présentons une sélection d'interventions pertinentes pour la promotion de la santé psychique et la prévention des maladies psychiques. Toutes les interventions sont accessibles au public sur le [site](#) officiel du Parlement. Nous attirons votre attention sur le fait que le RSP donne accès aux informations ci-dessous sans être actif sur le plan politique ni prendre position. Seules les affaires présentant une priorité moyenne ou élevée sont mentionnées ci-dessous.

- **Session d'été** : aucune affaire concernant la santé mentale et présentant une priorité moyenne ou élevée.
- **Session d'automne**: [Assouplir les conditions encadrant le télétravail](#). Les employeurs sont de plus en plus nombreux à autoriser leurs employés à

ce qui leur permet de concilier dans une certaine mesure la vie de leur travail et de mieux concilier vie professionnelle et vie familiale. Or, la loi sur le travail (LTr), qui est taillée pour le secteur industriel, tient insuffisamment compte des besoins des télétravailleurs. Avec ces propositions, la [commission](#) de l'économie et des redevances souhaite permettre une flexibilisation de la répartition du temps de travail quotidien et hebdomadaire et donc une meilleure conciliation entre vie professionnelle et vie familiale. Cela peut à son tour avoir un effet positif sur la santé mentale.

| Nous recherchons

D'un soutien administratif

Le bureau de coordination du RSP est en quête d'un soutien administratif. Vous peut-être ? [Pour plus d'informations, cliquez ici.](#)

Santé psychique et forêt : recherche d'interventions ou de résultats de recherche

Le 23 avril 2026, le [groupe de travail accueil en forêt](#) du Communauté de travail pour la forêt, la [fondation Gesundheitsforum Rheinfelden](#) et le Réseau santé psychique suisse organisent une manifestation sur le thème de la forêt et de la santé psychique (lieu : clinique de réadaptation de Rheinfelden). Avez-vous mené des recherches ou réalisé un projet sur ce thème ? Dans ce cas, veuillez contacter Julie Page (julie.page@npg-rsp.ch). Nous examinerons volontiers la possibilité d'intégrer votre contribution au programme.
