



Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

RSP-Newsletter 1/2026

Mars 2026

Chèr·e·s collègues,

La promotion de la santé psychique gagne en importance dans différents contextes : que ce soit dans la nature, le quotidien professionnel ou le domaine de l'aide sociale aux demandeurs d'asile. La présente édition de notre newsletter atteste clairement de la grande diversité de l'éventail actuel des activités et de la collaboration entre les professionnels, les institutions ainsi que les acteurs engagés.

Au cours des mois à venir, nous aurons de nombreuses occasions d'échanger : parmi nos prochains événements, citons la conférence dédiée au thème de la forêt et de la santé psychique ainsi que le webinaire bilingue sur la prévention du suicide dans le domaine de l'asile. Vous trouverez aussi dans cette newsletter une rétrospective des événements passés qui ont favorisé le transfert de connaissances et le dialogue interdisciplinaire. S'y ajoutent des informations relatives à différents projets et aux possibilités de mise en réseau, notamment dans le domaine des communautés de soins et de la santé psychique. Et enfin, le réseau vit de la participation active de ses membres : nous recherchons des expertises issues de la pratique pour divers projets, en particulier autour du thème de la forêt. Nous nous réjouissons de votre prise de contact.

Pour terminer, nous vous informons des futurs changements de personnel au sein du RSP. Ils nous apportent un élan renouvelé et nous donnent l'occasion de remercier vivement les personnes qui ont accompli jusqu'ici un précieux travail.

Nous vous souhaitons une agréable lecture et nous réjouissons des nombreuses rencontres et collaborations futures.

L'équipe du RSP

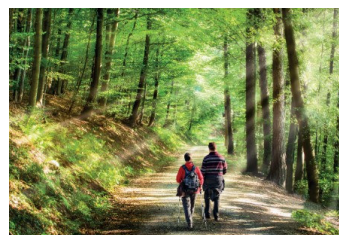
| ÉVÉNEMENTS

Vous trouverez toutes les informations relatives aux manifestations dans l'[agenda RSP](#).

Forêt et santé psychique : renforcer les ressources, favoriser la résilience

Jeudi 23 avril 2026, centre de santé de Rheinfelden, avec visite en forêt

Le RSP organise cette conférence en collaboration avec la Communauté de travail pour la forêt CTF et le forum sur la santé de Rheinfelden (Gesundheitsforum Rheinfelden). Cette conférence constitue une plateforme où les spécialistes de la forêt et les acteurs du domaine de la santé psychique peuvent se rencontrer et échanger.



[Informations complètes](#) et [inscriptions](#).

Prévention du suicide chez les requérant·e·s d'asile : réflexions critiques et pistes d'action

Un webinaire bilingue (DE-FR) avec traduction simultanée aura lieu le **11 juin 2026**, de 16 h à 18 h.

L'événement sera consacré aux défis auxquels sont confrontés les professionnels du domaine de l'asile en matière de santé mentale, en particulier la prévention du suicide. Le webinaire est organisé par le Réseau Santé Psychique Suisse et la Haute école de travail social Fribourg (HETS-FR)/HES-SO.

[Informations détaillées sur le programme et inscriptions](#).

Réservez cette date : Événement de réseautage RSP 2027

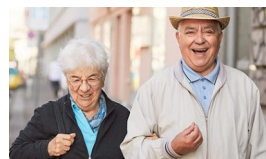
Le prochain **Événement de réseautage** aura lieu le **21 janvier 2027** à Berne et portera sur le thème « Égalité des chances et santé mentale ». Il est ouvert à toutes les personnes intéressées et sera traduit en allemand et en français.

Les inscriptions ouvriront en septembre. De plus amples informations suivront prochainement.

| Rétrospectives

personnes âgées : l'importance du sens de la vie »

La rencontre de 2025, qui s'est tenue le 11 décembre, avait pour thème l'importance du sens de la vie. Vous trouverez de plus amples informations à propos de l'événement et des présentations sur le [site Internet du RSP](#).



Retour sur l'Événement de réseautage RSP 2026

Le 22 janvier 2026, l'Événement de réseautage RSP consacré au rôle de la numérisation dans la prévention, à la promotion et à la prise en charge de la santé psychique s'est tenu avec succès à Berne. [Plus d'informations sur le site Internet du RSP](#). La collection de février de la plateforme prevention.ch – le RSP est représenté au sein de l'équipe de rédaction – était également consacrée au thème de notre Événement de réseautage et peut être consultée. [Elle est disponible ici](#).

| Nouvelles Offres, publications et possibilités de réseautage

Vous trouverez plus de nouvelles sur le [site Internet du RSP](#)

Groupe de travail sur la santé psychique au sein du réseau Caring Communities

Le réseau Caring Communities met l'accent sur la santé psychique. À cette fin, un groupe de travail a été mis en place sous la direction de Julie Page, RSP. Les personnes qui ne sont pas membres du réseau Caring Communities sont également les bienvenues. Veuillez noter que l'atelier se déroulera uniquement en allemand. Vous trouverez de plus amples informations sur le groupe de travail et les possibilités de participation en consultant [notre site Internet](#).

Navital – le guide sur la santé psychique pour les PME

En Suisse, il existe une multitude d'initiatives pour la santé mentale au travail – des sondages et guides aux cours et coachings. Mais ces initiatives ne correspondent pas toutes aux besoins des PME. [Navital – le guide sur la santé mentale pour les PME](#) est une offre de l'association à but non lucratif « Boussole-santé PME » et vous aide

Monitoring de la pauvreté : un ouvrage de référence sur la pauvreté

L'existence d'un lien spécifique entre pauvreté financière et santé psychique est plausible : avoir des difficultés à couvrir le minimum vital peut provoquer un stress considérable et nuire à la santé psychique. Le [monitoring de la pauvreté en Suisse](#) fournit des connaissances afin de prévenir et combattre efficacement la pauvreté.

Stratégie pour la santé mentale des personnes LGBTIQ+

La [stratégie LGBTIQ+ Mental Health](#) identifie les mesures nécessaires pour que les personnes LGBTIQ+ puissent vivre en sécurité et en bonne santé en Suisse, qu'il s'agisse de l'ancrage dans les programmes de prévention, de l'accès à des soins non discriminatoires ou du renforcement des structures communautaires existantes.



Cette stratégie, publiée en [allemand](#), [français](#), [anglais](#) et [italien](#), s'appuie sur un **travail de recherche** du Centre interdisciplinaire pour la recherche sur le genre, résumé dans un [rapport](#).

Comment évaluer la santé psychique dans les projets ?

Promotion Santé Suisse a publié le [document de travail « Comment mesurer la santé psychique ? »](#). Il contient une sélection d'instruments validés, courts et trilingues, qui peuvent être utilisés dans des questionnaires. Outre le document de travail, il existe également un [document Excel](#) dans lequel les items sont disponibles dans les trois langues.

| Rétrospective de la session d'hiver du Parlement national

Aucun projet de loi relative à la santé psychique d'une priorité moyenne à élevée.

Répertoires numériques dans le domaine de la santé et des affaires sociales

Les répertoires numériques offrent de nombreuses nouvelles possibilités techniques – notamment grâce à l'intelligence artificielle – tout en augmentant considérablement les coûts de développement et de maintenance. Une vue d'ensemble est donc nécessaire afin d'identifier les synergies potentielles. Vous trouverez des informations détaillées à propos du projet et votre possibilité de contribution sur [le site Internet du RSP](#).

| Bureau de coordination

Orientation stratégique, nouveaux critères d'adhésion et refonte du site web à partir de 2026

En 2023, le Réseau Santé Psychique Suisse (RSP) a fait l'objet d'une évaluation. Sur la base des recommandations issues de celle-ci, [l'orientation stratégique 2025+](#) a été définie, qui axera clairement les activités futures du réseau sur la promotion de la santé mentale et la prévention des maladies psychiques. Dans le cadre de cette réorientation, les critères d'adhésion ont également été révisés. Nous vous en informerons plus en détail en juin 2026. Le nouveau site web du RSP sera également mis en ligne en juin 2026 : plus moderne, plus clair et plus intuitif.

Changement au bureau de coordination : Vanda Mathis prend la relève de Franziska Casagrande

Notre [collaboratrice Franziska Casagrande quittera le RSP](#) à fin mars 2026. Vanda Mathis assurera le travail au sein du bureau de coordination.

Congé maternité de Reggy Tauxe

Reggy Tauxe deviendra mère en juin et sera donc absente de fin mai à fin novembre. Nous nous réjouissons d'avoir pu engager [Rachel Stauffer Babel comme remplaçante](#) pour la durée du congé maternité.

Recherche de contributeurs : santé psychique et forêt

environnement (OPEV) sera mise à jour à la fin 2026. Vous souhaitez faire part de vos expériences ou de vos préoccupations ? [Vous trouverez de plus amples informations sur notre site web.](#)

Publications

Les collaboratrices du NPG publient ponctuellement, en principe sur demande, des articles traitant de différents thèmes. Vous trouverez ci-dessous la liste des publications de 2025. Si vous êtes intéressé-e, ces publications peuvent également vous être envoyées au format PDF.

Gubsch, Marlén ; Biehl, Verena ; Chautems, Tanja ; Dirac Ramohavelo, Clémence ;

Page, Julie ; Pfund, Jean-Laurent : *Wald und psychische Gesundheit : Synergien für eine nachhaltige Zukunft*. Dans : Schweizerische Zeitschrift für Forstwesen 176, 5, 2025) 5 : pp. 286-287. doi : 10.3188/szf.2025.0286. (disponible en allemand seulement)

Page, Julie : *Lorsque les loisirs sont synonymes de stress : la pression croissante des moments de détente*. Dans : Magazine Sécurité au travail en Suisse, juin 2025, pp. 10-11.

Page, Julie ; Tauxe, Reggy : « *Fort pour les autres – mais qu'en est-il de moi ?* » *La santé mentale dans le quotidien professionnel des physiothérapeutes*. Dans : Bulletin physiopaed, 43, décembre 2025, pp. 9-13.
