



Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

NPG-Newsletter 1/2026

März 2026

Liebe Kolleg:innen

Die Förderung der psychischen Gesundheit gewinnt im Zusammenhang mit verschiedenen Themen zunehmend an Bedeutung: sei es in der Natur, im Arbeitsalltag oder in der Asylsozialarbeit. Diese Newsletter-Ausgabe zeigt eindrücklich, wie breit das Spektrum der aktuellen Aktivitäten ist und wie vielseitig sich die Zusammenarbeit zwischen Fachpersonen, Institutionen und engagierten Akteur:innen gestaltet.

Die kommenden Monate bieten zahlreiche Gelegenheiten zum Austausch: Die Tagung zum Thema Wald und psychische Gesundheit und das zweisprachige Webinar zur Suizidprävention im Asylbereich sind zwei unserer anstehenden Veranstaltungen. Der Newsletter gibt auch Einblick in vergangene Anlässe, im Rahmen derer ein Wissenstransfer und der interdisziplinäre Dialog gefördert wurde. Des Weiteren finden Sie Hinweise auf verschiedene Projekte, Publikationen und Vernetzungsmöglichkeiten – zum Beispiel zu Caring Communities und psychischer Gesundheit. Nicht zuletzt lebt das Netzwerk von aktiver Mitwirkung: In verschiedenen Projekten – etwa rund um das Thema Wald – wird Expertise aus der Praxis gesucht. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Zum Schluss informieren wir Sie gerne über personelle Veränderungen, die im NPG anstehen. Diese ermöglichen neue Impulse und geben gleichzeitig Anlass, für bisherige wertvolle Arbeit zu danken.

Wir wünschen eine anregende Lektüre und freuen uns auf die vielen Begegnungen und Kooperationen.

Das NPG-Team

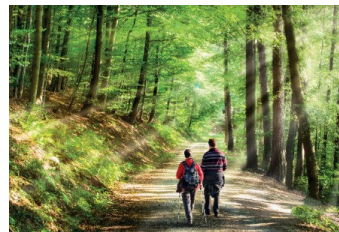
| Veranstaltungen

Alle Veranstaltungshinweise finden Sie in der [NPG-Agenda](#)

Wald und psychische Gesundheit: Ressourcen stärken, Resilienz fördern

Tagung am **Donnerstag, 23. April 2026**, im Gesundheitszentrum in Rheinfelden mit einem Waldrundgang

Zusammen mit der Arbeitsgemeinschaft für den Wald AfW und dem Gesundheitsforum Rheinfelden organisiert das NPG diese Tagung. Sie bietet eine Plattform, wo sich Waldfachleute und Akteure im Bereich psychischer Gesundheit miteinander vernetzen können.



Weitere [Informationen](#) und [Anmeldung](#).

Suizidprävention bei Asylsuchenden: kritische Reflexionsansätze und Handlungsmöglichkeiten

Am **11. Juni 2026 von 16.00–18.00 Uhr** findet ein zweisprachiges (DE–FR) Online-Webinar mit Simultanübersetzung statt.

Die Veranstaltung widmet sich den Herausforderungen, denen Fachpersonen im Asylbereich im Zusammenhang mit psychischer Gesundheit, insbesondere der Suizidprävention begegnen. Organisiert wird das Webinar durch das Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz und der Hochschule für Soziale Arbeit Freiburg (HETS-FR/HES-SO).

[Weitere Informationen zum Programm und zur Anmeldung](#).

Save the date: NPG-Vernetzungsanlass 2027

Der nächste **Vernetzungsanlass** findet **am 21. Januar 2027 in Bern** statt und steht unter dem Thema „Chancengleichheit und psychische Gesundheit“. Die Veranstaltung steht allen Interessierten offen und wird auf Deutsch und Französisch übersetzt.

Anmeldungen sind ab September möglich. Weitere Details folgen in Kürze.

| Rückblicke

Die Bedeutung des Lebenssinns»

Am 11. Dezember 2025 fand das diesjährige Treffen zum Thema «Die Bedeutung des Lebenssinns» statt. Auf der [NPG-Website](#) finden Sie weitere Informationen sowie die Präsentationen.



Rückblick auf den NPG-Vernetzungsanlass 2026

Am 22. Januar 2026 fand in Bern ein erfolgreicher NPG-Vernetzungsanlass zur Rolle der Digitalisierung in der Prävention, Förderung und Versorgung im Bereich der psychischen Gesundheit statt. Mehr Informationen finden Sie auf der [NPG-Webseite](#). Auch die Februar-Sammlung der Plattform prevention.ch - das NPG ist im Redaktionsteam vertreten – war dem Thema unseres Vernetzungsanlasses gewidmet und [ist hier einsehbar](#).

| Neue Angebote, Publikationen und Vernetzungsmöglichkeiten

Weitere News finden Sie auf der [NPG-Website](#).

Arbeitsgruppe Psychische Gesundheit im Netzwerk Caring Communities

Das Netzwerk Caring Communities setzt einen Fokus auf die psychische Gesundheit. Dazu wurde eine Arbeitsgruppe unter der Leitung von Julie Page, NPG gebildet, zu der auch Personen herzlich eingeladen sind, die nicht Mitglied des Netzwerkes Caring Communities sind. Weitere Informationen zur Arbeitsgruppe und Mitwirkungsmöglichkeiten finden Sie auf [unserer Website](#).

Navital - Der KMU-Guide für psychische Gesundheit

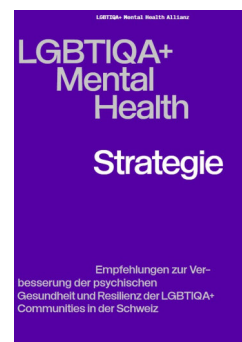
Es gibt in der Schweiz gibt es unzählige Initiativen zur psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz – von Umfragen und Leitfäden bis hin zu Kursen und Coachings. Doch nicht alles passt zu den Bedürfnissen von KMU. [Navital - Der KMU-Guide für psychische Gesundheit](#) ist ein Angebot des Non-Profit-Vereins «Gesundheits-Kompass KMU» und hilft Ihnen dabei, ein passendes Angebot zu finden. Ab Januar 2026 können KMU 30-minütige, kostenlose Orientierungsgespräche mit

Armutsmonitoring: Ein Referenzwerk zur Armut

Ein spezifischer Zusammenhang zwischen psychischer Gesundheit und finanzieller Armut ist plausibel: Ein Leben am Existenzminimum und mit Geldproblemen zu fristen, kann erheblichen Stress auslösen und die psychische Gesundheit beeinträchtigen. Das [nationale Armutsmonitoring](#) stellt Wissen zur Verfügung, um Armut wirksam zu verhindern und zu bekämpfen.

LGBTIQA+ Mental Health Strategie

Die [LGBTIQA+ Mental Health Strategie](#) zeigt auf, welche Massnahmen nötig sind, damit LGBTIQA+ Menschen in der Schweiz sicher und gesund leben können – von der Verankerung in Präventionsprogrammen über diskriminierungsfreie Versorgung bis zur Stärkung bestehender Community-Strukturen.



Die Strategie ist auf [Deutsch](#), [Französisch](#), [Englisch](#) und [Italienisch](#) erschienen und basiert auf einer Forschungsarbeit des Interdisziplinären Zentrums für Geschlechterforschung, die in einem [Bericht](#) zusammengefasst ist.

Wie erheben wir psychische Gesundheit in Projekten?

Gesundheitsförderung Schweiz hat das [Arbeitspapier «Wie erheben wir psychische Gesundheit?»](#) publiziert. Es enthält eine Auswahl an validierte, kurze und dreisprachige Instrumente, die in Fragebogen eingesetzt werden können. Neben dem Arbeitspapier existiert auch ein [Excel-Dokument](#), in dem sich die Items in allen drei Sprachen finden.

| Rückblick auf die Wintersession des nationalen Parlaments

Keine Geschäfte, die die psychische Gesundheit betreffen und eine mittlere oder hohe Priorität haben.

Digitale Verzeichnisse im Gesundheits- und Sozialwesen

Digitale Verzeichnisse bieten zahlreiche neue technische Möglichkeiten – insbesondere dank künstlicher Intelligenz –, erhöhen jedoch gleichzeitig die Entwicklungs- und Wartungskosten erheblich. Daher ist ein Überblick erforderlich, um potenzielle Synergien zu identifizieren. [Weitere Informationen zum Projekt und Ihre Mitwirkmöglichkeit finden Sie auf der NPG-Website.](#)

| Von der NPG Koordinationsstelle

Strategische Ausrichtung, neue Mitgliedschaftskriterien und Website-Relaunch ab 2026

2023 wurde das Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz (NPG) evaluiert. Auf Basis der Empfehlungen entstand die [strategische Ausrichtung 2025+](#), die den Fokus des Netzwerks künftig klar auf die Förderung der psychischen Gesundheit und die Prävention psychischer Erkrankungen legt. Im Zuge dieser Neuausrichtung wurden auch die Mitgliedschaftskriterien überarbeitet. Im Juni 2026 informieren wir detaillierter darüber. Ebenfalls im Juni 2026 geht die neue NPG-Website online – moderner, übersichtlicher und intuitiver.

Wechsel auf der Koordinationsstelle: Auf Franziska Casagrande folgt Vanda Mathis

Unsere [Mitarbeiterin Franziska Casagrande](#) verlässt das NPG per Ende März 2026. Vanda Mathis wird in Zukunft an der Koordinationsstelle mitarbeiten.

Mutterschaftsurlaub von Reggy Tauxe

Reggy Tauxe wird im Juni Mutter und ist daher von Ende Mai bis Ende November abwesend. Wir freuen uns, dass wir [Rachel Stauffer Babel als Mutterschaftsvertretung](#) gewinnen konnten.

Mitwirkende gesucht: Psychische Gesundheit und Wald

Umwelt (BAFU) wird bis Ende 2026 aktualisiert. Möchten Sie Erfahrungen oder Anliegen einbringen? [Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.](#)

Veröffentlichungen

Die Mitarbeiterinnen des NPG publizieren - meist auf Anfrage - punktuell zu verschiedenen Themen. Nachstehend sind die Veröffentlichungen vom Jahre 2025 aufgeführt. Bei Interesse können die Publikationen als PDF auch verschickt werden.

- Gubsch, Marlén; Biehl, Verena; Chautems, Tanja ; Dirac Ramohavelo, Clémence; Page, Julie; Pfund, Jean-Laurent: *Wald und psychische Gesundheit: Synergien für eine nachhaltige Zukunft*. In: Schweizerische Zeitschrift für Forstwesen 176 (2025) 5: 286-287. doi: 10.3188/szf.2025.0286. (nur auf Deutsch verfügbar)
- Page, Julie: *Wenn Freizeit zur Stressfalle wird: Der wachsende Druck der Erholung*. In: Magazin Arbeitssicherheit Schweiz, Juni 2025. S. 10-11.
- Page, Julie; Tauxe, Reggy: *"Stark für andere - aber was ist mit mir?" Psychische Gesundheit im Berufsalltag von Physiotherapeut:innen*. In: physiopaed Bulletin 43 (Dezember 2025). S. 9-13.
-