

Fachtreffen und Erfahrungsaustausch Gesundheitsförderung im Alter 2026

Rencontre thématique et échange d'expériences promotion de la santé des personnes âgées 2026

Abstract

Titel: HEKS Neue Gärten

Referentinnen: Antonia Hesse, Programmleiterin HEKS Neue Gärten AG/SO. Co-
Programmleiterin HEKS Alter und Migration AG

Organisation: Hilfswerk der Evangelisch-reformierten Kirche Schweiz

Zusammenfassung

In diesem Workshop lernen Sie das Programm «HEKS Neue Gärten» kennen, das auf exemplarische Weise die Bereiche Ernährung, Bewegung und psych. Gesundheit im Alter verbindet. In einem interaktiven Teil werden die verschiedenen Ebenen des Angebots sichtbar gemacht. Erfolgsfaktoren sowie Grenzen und Herausforderungen werden ebenfalls thematisiert. Es gibt die Möglichkeit Fragen aus der Praxis zu stellen und zu diskutieren.

Webseite des Angebots: [HEKS Neue Gärten](#)

Titre : EPER Nouveaux Jardins

Intervenantes : Antonia Hesse, responsable du programme EPER Nouveaux Jardins AG/SO et co-responsable du programme EPER Âge et migration AG

Organisation : Entraide Protestante Suisse

Dans cet atelier, vous découvrirez le programme « EPER Nouveaux Jardins », qui illustre de manière exemplaire comment associer alimentation, activité physique et santé psychique chez les personnes âgées. Une partie interactive permettra de mettre en lumière les différentes dimensions de l'offre. Les facteurs de réussite ainsi que les limites et les défis du programme seront également abordés. Les participant·es auront la possibilité de poser des questions issues de leur pratique et d'en discuter.

Site web de l'offre : [EPER Nouveaux Jardins](#)