

Fachtreffen und Erfahrungsaustausch Gesundheitsförderung im Alter 2026

Rencontre thématique et échange d'expériences promotion de la santé des personnes âgées 2026

Abstract

Titre : Foyers de jour promoteurs de santé : le cas du Canton du Tessin

Intervenant·es : Angelo Tomada, responsable opérationnel PAC Personnes Agées, Office du médecin cantonal, Département de la santé et des affaires sociales

Stefania Bernasconi, responsable du secteur du maintien à domicile, Office des personnes âgées et des soins à domicile, Département de la santé et des affaires sociales

Résumé

Le projet « Centres de jour promoteurs de santé » - inscrit dans le PAC Promotion de la santé 2025-2028 - vise à valoriser les 17 centres d'accueil de jour socio-assistanciers en tant que cadres stratégiques pour promouvoir la santé et le bien-être des personnes âgées.

Le projet prévoit la mise à disposition d'activités portant sur l'activité physique, l'activité physique adaptée, une alimentation équilibrée, la santé mentale et le bien-être, ainsi que sur la prévention des chutes à domicile.

Nel workshop si analizzerà come attuare queste attività – in collaborazione con i partner ticinesi quali Pro Senectute, Fourchette verte, Cafés récits, ecc. –, quali sono gli aspetti positivi e in quali ambiti occorra cercare nuove soluzioni per garantire un'attuazione efficace. A tal fine, sarà fondamentale lo scambio di conoscenze ed esperienze da parte del pubblico.

Titel: Gesundheitsfördernde Tagesstätten: Das Beispiel des Kantons Tessin

Referierende: Angelo Tomada, operativer Leiter des Aktionsplans «Senioren» (KAP), Amt des Kantonsarztes, Departement für Gesundheit und Soziales

Stefania Bernasconi, Bereichsleiterin für häusliche Pflege, Amt für Senioren und häusliche Pflege, Departement für Gesundheit und Soziales

Zusammenfassung

Das Projekt «Gesundheitsfördernde Tagesstätten» – das Teil des Kantonalen Aktionsprogramms (KAP) zur Gesundheitsförderung 2025–2028 ist – zielt darauf ab, die 17 sozialfürsorgerischen Tagesstätten als strategische Rahmenbedingungen zur Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens älterer Menschen zu stärken.

Das Projekt bietet Aktivitäten an, die sich auf körperliche Aktivität, angepasste körperliche Aktivität, ausgewogene Ernährung, psychische Gesundheit und Wohlbefinden sowie auf die Sturzprävention zu Hause beziehen.

Im Workshop wird darauf eingegangen, wie die Umsetzung dieser Aktivitäten – in Kooperation mit den Tessiner Partnern wie Pro Senectute, Fourchette verte, Erzählcafé, etc.- gelingt, was erfolgreich ist und wo neuen Lösungen für eine wirksame Umsetzung gesucht werden müssen. Hierbei wird der Austausch von Wissen und Erfahrungen aus dem Publikum wichtig sein.