

Fachtreffen und Erfahrungsaustausch Gesundheitsförderung im Alter 2026

Rencontre thématique et échange d'expériences promotion de la santé des personnes âgées 2026

Abstract

Titel: Sport als Ressource: Von Flucht und Vertreibung zu neuen Perspektiven für die Praxis

Referent: Dr. Florian Knappe, Wissenschaftlicher Mitarbeiter

Organisation: Universität Basel, Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit (DSBG),
Fachbereich Sport und Psychosoziale Gesundheit

Zusammenfassung

Wie können Bewegung und Sport die psychische Gesundheit in belasteten Lebenskontexten unterstützen und was lässt sich daraus für andere Kontexte lernen? Der Workshop verbindet aktuelle Forschungsergebnisse mit Praxiseinblicken aus Projekten im Kontext von Flucht und Vertreibung. Im Zentrum steht die Frage, unter welchen Bedingungen Bewegung mehr sein kann als eine blosser Aktivität, nämlich ein Moment der Entlastung, der sozialen Verbindung, der Freude und des Erfolgserlebens im Alltag. Anhand von Forschungsergebnissen und Projekterfahrungen wird aufgezeigt, warum Wirkung nicht automatisch entsteht, welche psychosozialen Prozesse dabei eine Rolle spielen und wie Bewegungsangebote zugänglich, skalierbar und nachhaltig in bestehende Strukturen eingebettet werden können.

Titre : Le sport comme ressource : de la fuite et du déplacement forcé à de nouvelles perspectives pour la pratique

Intervenant : Dr Florian Knappe, collaborateur scientifique

Organisation : Université de Bâle, Département du sport, de l'activité physique et de la santé (DSBG), domaine Sport et santé psychosociale

Résumé

Comment l'activité physique et le sport peuvent-ils contribuer à la santé psychique dans des contextes de vie difficiles, et quels enseignements peut-on en tirer pour d'autres contextes ? Cet atelier associe les résultats de recherches récentes à des expériences pratiques issues de projets menés dans le contexte de la fuite et du déplacement forcé.

La réflexion portera principalement sur les conditions dans lesquelles l'activité physique peut être plus qu'une simple activité et devenir, au quotidien, un moment de répit, de lien social, de plaisir et d'accomplissement. À partir de résultats de recherche et d'expériences de projets, l'atelier montrera pourquoi les effets positifs ne vont pas de soi, quels processus psychosociaux entrent en jeu et comment des offres d'activité physique peuvent être conçues de manière à être accessibles et transposables à plus grande échelle, tout en s'inscrivant durablement dans les structures existantes.