AGENTS DE SANTÉ

« ENSEMBLE, EN FORME APRÈS 60 ANS »

UN PROJET PAR ET POUR LES SENIORS



Vendredi 6 novembre 2026

Mélisandre Anderson, diététicienne chargée de projets
& Katy Bremgartner, assistante de projets

PLAN DE PRÉSENTATION

- L’association Agents de Santé
- Le projet « Ensemble en Forme après 60 ans »
- Retour d'expérience : réussites, défis et enseignements
- Découverte du matériel pédagogique
- Questions, remarques et échanges



L'ASSOCIATION AGENTS DE SANTÉ

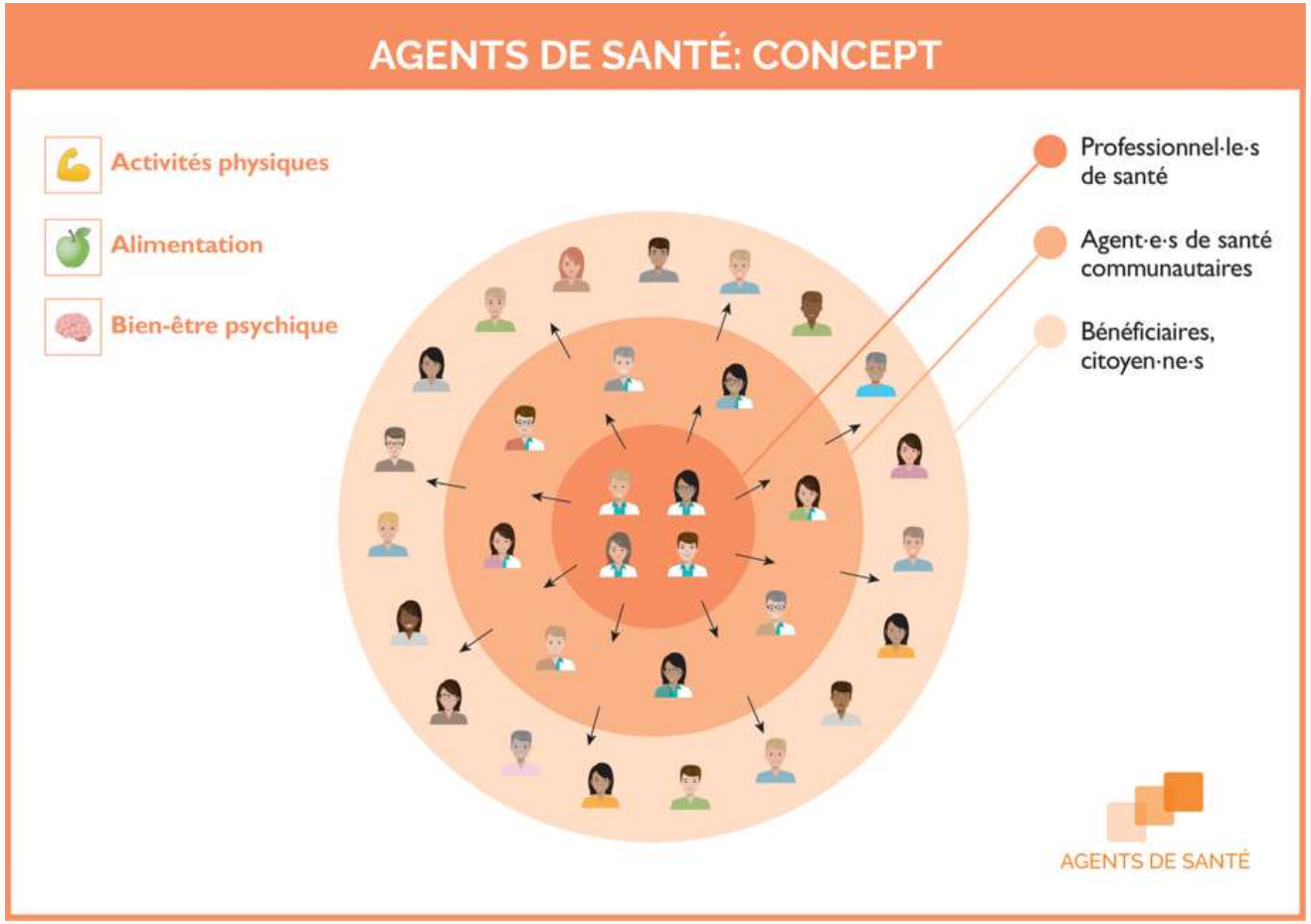
Un trait d'union entre les communautés et le système de santé

- Association genevoise à but non lucratif qui forme et accompagne des agent·e·s de santé communautaires (ASC).
- Fondée en 2019, elle est reconnue d'utilité publique par l'Etat de Genève.

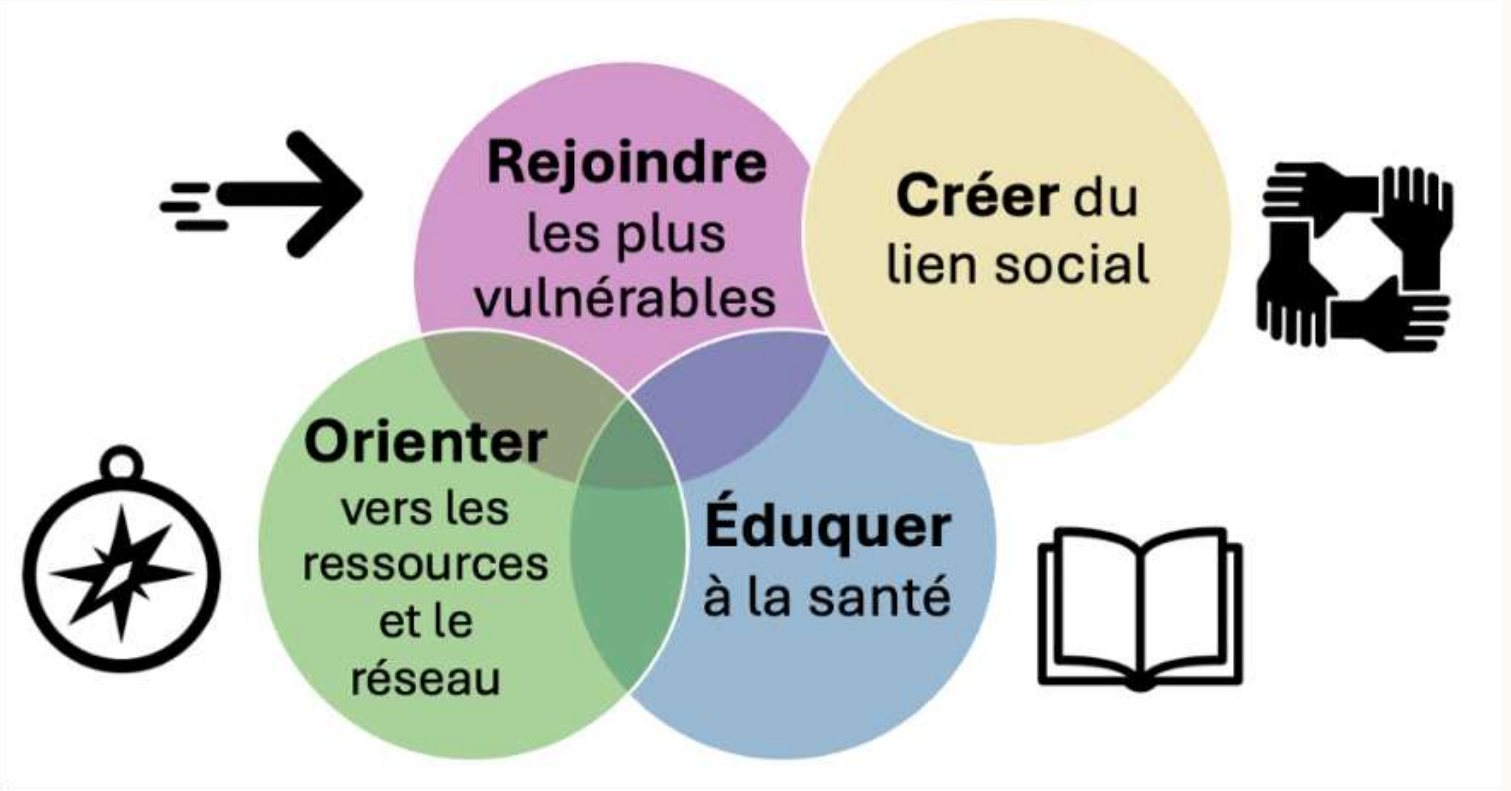
Nos missions :

- Promouvoir la santé et prévenir les maladies chroniques
- Renforcer le bien-être et les liens sociaux
- Réduire les inégalités de santé

NOTRE MODÈLE D'INTERVENTION



RÔLE DES AGENT-ES DE SANTÉ (ASC)



PROJETS ET ACTIONS DE L'ASSOCIATION

- Nutrition, Santé, Migration
  → Courir Croquer Contempler
- Ensemble, En Forme après 60 ans

✓ Formations continues des ASC
✓ Mandat externe en tant qu'expert du modèle Agents de Santé



LE PROJET « ENSEMBLE, EN FORME APRÈS 60 ANS »



ENQUÊTE DE FAISABILITÉ

objectifs principaux :

- Effectuer une revue de littérature
- Réaliser un état des lieux des projets similaires existants en Suisse romande
- Évaluer les besoins ressentis des Seniors, des communes et des associations locales
- Rédiger un document de référence décrivant les bases du projet

REVUE DE LITTÉRATURE : principaux résultats

- Les aîné-e-s ont besoin de participer à des activités significatives et de contribuer activement à leur communauté.
- Les études montrent que les interventions de pairs Seniors apportent des bénéfices notables, tels qu'une amélioration du profil fonctionnel, du bien-être et des comportements favorables à la santé.
- Les pairs Seniors peuvent exercer une influence comparable à celle des professionnel-le-s de santé, notamment grâce à la crédibilité et l'accessibilité de leurs messages.
- L'éducation par les pairs renforce le pouvoir d'agir des seniors et favorise leur santé, leur autonomie et leur responsabilisation.
- Le rôle d'ASC apporte plusieurs bénéfices : plus de confiance en soi, un meilleur bien-être, un sentiment d'appartenance renforcé et une meilleure connaissance de sa santé.

Sources : *Milette (1999) ; Lorthios-Guilledroit (2018)*

REVUE DE LITTÉRATURE : principaux résultats

Thématiques clés identifiées

- Santé sexuelle
- Santé mentale
- Prévention des chutes
- Performance cognitive
- Autogestion des maladies chroniques

Sources : *Milette (1999) ; Lorthios-Guilledroit (2018)*

REVUE DE LITTÉRATURE : principaux résultats

Défis et recommandations

- La nécessité de briser les stéréotypes négatifs sur le vieillissement que peuvent avoir les Seniors eux-mêmes
  - → Renforcer leur confiance et valoriser leur rôle (attestations de formation, des retours positifs, opportunités d'échange entre pairs)
- Les professionnel-le-s de santé peuvent également être influencés par des stéréotypes
  - → Formation pour mieux comprendre le rôle et les avantages des ASC Seniors

Sources : *Badertscher (2023); Lafrenière (2004)*

REVUE DE LITTÉRATURE : principaux résultats

Défis et recommandations

- Le recrutement des ASC doit être minutieux

  → crédibilité et compatibilité avec les bénéficiaires
- Risque de clivage entre les moins de 75 ans et les plus âgés
- Prévenir le surinvestissement pouvant conduire à l'épuisement, ainsi que le sentiment de détenir une science infuse
- Pour un engagement durable : reconnaissance de leurs efforts et cohésion de groupe

Sources : *Badertscher (2023); Lafrenière (2004)*

ÉTAT DES LIEUX DES PROJETS SIMILAIRES EXISTANTS EN SUISSE ROMANDE

3 initiatives mobilisant des pairs Seniors en Suisse romande ont pu être identifiés :

- « Pair 60+ » de la Croix-Bleue Suisse
- AvantAge de Pro Senectute
- Activité physique adaptée avec Pro Senectute Genève



• RENCONTRES AVEC LES PARTENAIRES

12 acteur-ice-s clés et engagés dans des initiatives pour les Seniors ont été rencontrés

- Iels jugent notre projet pertinent et novateur

→ Mais

- Iels constatent que les activités de prévention et de promotion de la santé rencontrent peu de succès auprès de ce public

Recommandations des partenaires :

- Intégrer des messages de santé dans des activités conviviales
- Eviter tout discours infantilisant ou paternaliste envers les bénéficiaires

ENQUÊTE AUPRÈS DES SENIORS GENEVOIS

58 Seniors genevois ont répondu à notre questionnaire

L'objectif était d'identifier :

→ Les thématiques souhaitées

→ Le contexte pour recevoir ces informations

Résultats du questionnaire :

- Thématiques : santé mentale, activité physique et l'alimentation équilibrée
- Contexte : ateliers de 2 heures, ponctuels et en journée, dans les maisons de quartier

ENQUÊTE AUPRÈS DES SENIORS GENEVOIS

Motivations exprimées pour s'engager en tant que ASC :

- Désir de se sentir utile et de contribuer au bien-être des autres
- Bénéficier d'un engagement flexible
- L'acquisition de nouvelles compétences



LE PROJET DÉMARRE EN 2026 !

Le but :

Promouvoir la santé, **la qualité de vie**, **l'autonomie** et **la cohésion sociale** chez les personnes de > **60 ans**, via des agent·e·s de santé communautaires du même âge.

Objectifs :

- **Recruter des ASC** représentant la diversité des seniors genevois.

- **Former ces ASC** aux thématiques de l'alimentation, de l'activité physique et de la santé mentale, afin de renforcer leurs compétences.

- **Animation d'ateliers-santé et d'actions-santé** par les ASC, et favoriser l'entrée de seniors vulnérables dans les offres de promotion de la santé existantes à Genève.

- **Améliorer la santé** et **la cohésion sociale** des seniors participant-e-s aux ateliers-santé et actions-santé



LES ÉTAPES DU RECRUTEMENT

1. Diffusion du flyer au sein de notre réseau d'ASC et de partenaires

2. Séances d'information pour présenter le projet

3. Entretiens individuels avec les candidat-es intéressé-es

Ce que nous offrons :

- Une formation de base gratuite
- Des formations continues
- Des suivis individuels et collectifs
- Un défraiement de 25.- par atelier animé ensuite
- Des occasions de garder la forme, de partager de bons moments et rejoindre une communauté solidaire d'ASC !

Les critères pour devenir ASC :

- Avoir 60 ans et plus
- Être intéressé-es par la santé, ouvert·es aux rencontres et aux échanges entre pairs
- Avoir un ancrage au sein d'une communauté
- Avoir un intérêt pour le domaine santé-social
- Parler français couramment (la connaissance d'une autre langue est un atout)

LE PROJET AUJOURD'HUI :

- 8 ASC Seniors recruté·es et formé·es en mai 2026
- 3 ateliers créés :
  → L'alimentation après 60 ans
  → Entretenir sa mémoire et sa santé cérébrale
  → Intégrer l'activité physique dans son quotidien
- 13 ateliers animés dans différentes communes genevoises
- 62 bénéficiaires ont participé à nos ateliers
- 2 formations continues suivies
- 1 activité de cohésion de groupe organisée



PRINCIPAUX LEVIERS DE RÉUSSITE

- Une démarche participative : enquête de terrain et intégration du public cible dans la réflexion
- Une dynamique partenariale : création d'un groupe de travail composé d'acteurs régionaux, institutionnels, étatiques et de seniors
- Un contexte politique favorable : la santé des 65+ devient une priorité, en cohérence avec les plans cantonaux de promotion de la santé
- Un ancrage local fort : un réseau associatif et institutionnel riche pour promouvoir les ateliers et recruter les ASC.
- Une approche de proximité : des actions adaptées à chaque quartier, en collaboration avec les partenaires locaux.



LES DÉFIS RENCONTRÉS

- Recrutement des ASC : peu de candidatures reçues
- 5 ASC sur 8 recrutés animent régulièrement des ateliers
- Aucune «action-santé» réalisée, mais 6 planifiées pour 2027
- Gestion des relations humaines : prévoir du temps pour entretenir une bonne dynamique de groupe et maintenir une collaboration harmonieuse entre les agent-es de santé.

LES ENSEIGNEMENTS TIRÉS DE CETTE EXPÉRIENCE

- Le recrutement : une étape clé pour lancer, développer et assurer la stabilité du projet.

- Les partenariats locaux : collaborer étroitement avec les structures qui accueillent les ateliers est essentiel à leur réussite et à leur pérennité.



PARCOURS DÉCOUVERTE : LES FICHES DE NOS ATELIERS

3 ateliers à découvrir !

Partez à la découverte de notre matériel et explorez les thématiques à votre rythme.



À VOUS LA PAROLE !

QUESTIONS, REMARQUES ET ÉCHANGES

AGENTS DE SANTÉ

MERCI



https://agentsante.ch



info@agentsante.ch



078 266 26 60

Avec le soutien de :

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX

FONDATION LEENAARDS

RÉFÉRENCES

- Badertscher, M.-F. (2023). Les pairs en action ! Des modèles gagnants pour . *Colloque cantonal de promotion de la santé*, (pp. 1-5). Neuchâtel.
- Lafrenière, S. (2004). Promouvoir la santé des aînés: une question de conception. *Santé publique*, 303-312.
- Lorthios-Guilledroit, A. (2018). *Développement et application d'un modèle conceptuel de l'implantation de programmes de promotion de la santé offerts par des pairs.* Montréal: École de santé publique de l'Université de Montréal .
- Milette, C. (1999). *Bien vivre avec son âge.* Québec: Le ministère de la Santé et des Services sociaux.