Repubblica e Cantone Ticino

Thementreffen und Erfahrungsaustausch zur Gesundheitsförderung im Alter – 2026

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz

Biel, Kongresshaus, Freitag, 6. November 2026

Republik und Kanton Tessin

Departement für Gesundheit und Soziales

ViviamoBene

Repubblica e Cantone Ticino

Gesundheitsfördernde Tageszentren: das Beispiel des Kantons Tessin

Angelo Tomada
Stellvertretender Leiter des Dienstes für Gesundheitsförderung und -evaluation, Kantonsarztamt

Stefania Bernasconi
Leiterin des Bereichs Unterstützung zu Hause, Amt für ältere Menschen und häusliche Pflege

Departement für Gesundheit und Soziales

Tageszentren für ältere Menschen

- Rechtlicher Rahmen
  - Gesetz über häusliche Pflege und Unterstützung (LACD) vom 30. November 2010
  - Verordnung zum Gesetz über häusliche Pflege und Unterstützung vom 22. August 2012
- Die **17 Tageszentren** werden vom Amt für ältere Menschen und häusliche Pflege des Departements für Gesundheit und Soziales des Kantons Tessin koordiniert und finanziert.
- Hauptorganisationen, die Tageszentren verwalten:
  - Pro Senectute Ticino e Moesano
  - Associazione Ticinese Terza Età (ATTE)
  - Generazione Più
  - Gemeinden

Ziele von Tageszentren

- Verhinderung sozialer Isolation
- Erhaltung und Mobilisierung der persönlichen Ressourcen und Autonomie der älteren Person
- Verbleib zu Hause
- Verringerung der psychischen und körperlichen Belastung betreuender Angehöriger
- Verbesserte Lebensqualität
- Gesundheitsförderung

Tageszentren in Bildern










Programme und Aktivitäten der Tageszentren

- Jedes Zentrum bietet ein online veröffentlichtes Programm von Aktivitäten an.
- Arten von Aktivitäten:
  - Mahlzeiten
  - Kurse (körperliche Aktivität, Wohlbefinden, Gedächtnis, Computer, Sprachen, Musik und manuelle Tätigkeiten)
  - Konferenzen
  - Prävention: Messung von Blutdruck und Blutzucker
  - Beratungen mit Spezialisten (ausgewogene Ernährung, Sturzprävention usw.)
- Website: www.ti.ch/centridiurni

Bedeutung der Tageszentren für das KAP

- Ein **strategisches Setting für das kantonale Aktionsprogramm (KAP)** zur Gesundheitsförderung im Alter
- **Regionale Chancengleichheit**: 17 Tageszentren in allen Regionen des Kantons
- Zusammenarbeit und Synergien mit dem Amt für ältere Menschen und häusliche Pflege des Departements
- **Eine gemeinsame Vision**: **«Das gesundheitsfördernde Tageszentrum»**

Gesundheitsfördernde Tageszentren

- **KAP-Projekt auf der Ebene «Policy»**
- **Hauptziel:**
  - Stärkung der Rolle von Tageszentren als Orte zur Förderung der Gesundheit älterer Menschen auf lokaler und regionaler Ebene
- **Schwerpunkte von Gesundheitsförderung Schweiz:**
  - Körperliche Aktivität
  - Ausgewogene Ernährung
  - Psychische Gesundheit
- **Strategische Steuerung:**
  - Kantonsarztamt in Zusammenarbeit mit dem Amt für ältere Menschen und häusliche Pflege
- **Koordination und operatives Management:**
  - Pro Senectute Ticino e Moesano

Gesundheitsfördernde Tageszentren

Pro Senectute Ticino e Moesano esa-Leiterinnen und -Leiter	**Fourchette verte Ticino**	**Kampagne «Équilibre en marche»**	**Verein Café-récits Tessin**	**Kantonsarztamt und Amt für ältere Menschen**
Gruppenkurse für körperliche Aktivität	Weiterbildung für Köchinnen und Köche der Tageszentren	Sensibilisierung für die Risikofaktoren für Stürze Tests der Kampagne «Équilibre en marche»	Organisation von Erzählcafés Sensibilisierung und Schulung des Personals der Tageszentren	Kommunikation und Kampagnen zur Förderung von Tageszentren
Angepasste Bewegungskurse	Aktivitäten zur Aufklärung über ausgewogene Ernährung			
Persönliches Wohlbefinden	Prüfung der Kriterien von Fourchette verte			

Projektstärken

- Erweiterung des Tätigkeitsangebots
- Verbesserung der Qualität der Aktivitäten
- Stärkung der Zusammenarbeit und Koordination zwischen Tageszentren
- Stärkung der Synergien zwischen dem Amt für ältere Menschen und dem Kantonsarztamt
- Entwicklung oder Stärkung einer gemeinsamen Vision unter den Koordinatorinnen und Koordinatoren: das Tageszentrum als Ort der Gesundheitsförderung und Ressource für aktives Altern

Herausforderungen

- Eher negatives Bild der Tageszentren bei älteren Menschen: «ein Ort für die Alten»
- Langfristige Sicherung der Finanzierung der Projektaktivitäten

Chancen

- **Vernetzung** mit anderen lokalen Akteuren (territoriale Ressourcen für sozialen Zusammenhalt)
- **Klimawandel und Hitzewellen**: das Tageszentrum als kühler Ort und Treffpunkt gegen soziale Isolation im Sommer

Diskussion

- Inwieweit lässt sich das Modell «Gesundheitsförderndes Tageszentrum» auf andere kantonale Gegebenheiten übertragen?
- Wie lässt sich bei «jungen Pensionierten» ein positives und attraktives Bild der Tageszentren fördern?

Repubblica e Cantone
Ticino

Weitere Informationen

Kantonsarztamt
Servizio di promozione e valutazione sanitaria
Via Dogana 16 – 6500 Bellinzona
Telefon: 091 814 30 50
E-Mail: angelo.tomada@ti.ch
Web: www.ti.ch/promozionesalute

Republik und Kanton Tessin
Departement für Gesundheit und Soziales

ViViamo Bene