Repubblica e Cantone Ticino

# Rencontre thématique et échange d'expériences sur la promotion de la santé des personnes âgées – 2026

**Réseau Santé Psychique Suisse**

Bienne, Palais des Congrès, vendredi 6 novembre 2026

Repubblica e Cantone Ticino

**Dipartimento della sanità e della socialità**



Repubblica e Cantone Ticino

# Foyers de jour promoteurs de santé : le cas du canton du Tessin


**Angelo Tomada**
Adjoint au chef du Service de promotion et d'évaluation de la santé, Office du médecin cantonal

**Stefania Bernasconi**
Responsable du Secteur du maintien à domicile, Office des personnes âgées et des soins à domicile

**Département de la santé et des affaires sociales**

# Les foyers de jour pour personnes âgées

- Cadre légal
  - Loi sur l'assistance et les soins à domicile (LACD) du 30 novembre 2010
  - Règlement d'application de la loi sur l'assistance et les soins à domicile du 22 août 2012
- Les **17 foyers de jour** sont coordonnés et financés par l'Office des personnes âgées et des soins à domicile du Département de la santé et des affaires sociales du canton du Tessin.
- Principales organisations gestionnaires des foyers de jour :
  - Pro Senectute Ticino e Moesano
  - Associazione Ticinese Terza Età (ATTE)
  - Generazione Più
  - Communes

# Objectifs des foyers de jour

- Prévention de l'isolement social
- Maintien et mobilisation des ressources personnelles et de l'autonomie de la personne âgée
- Maintien à domicile
- Diminution de la charge psychophysique du proche aidant
- Amélioration de la qualité de vie
- Promotion de la santé

# Les foyers de jours en images










# Programmes et activités des foyers de jour

- Chaque centre propose un programme d'activités publié en ligne.
- Types d'activités :
  - Repas
  - Cours (activité physique, bien-être, mémoire, informatique, langues, musique et activités manuelles)
  - Conférences
  - Prévention : mesure de la pression artérielle et de la glycémie
  - Consultations avec des spécialistes (alimentation équilibrée, prévention des chutes, etc.)
- Site Internet: www.ti.ch/centridiurni

# Intérêt du PAC pour les foyers de jour

- Un **setting stratégique pour le PAC «Promotion de santé»** consacré à la phase de vie «personnes âgées»
- **Équité territoriale** : 17 foyers de jour répartis dans toutes les régions du canton
- Collaboration et synergies avec l'Office des personnes âgées et des soins à domicile du Départ
- **Une vision commune** : **« le foyer de jour promoteur de santé »**

# Le projet «Foyers de jour promoteurs de santé»

- **Projet du PAC relevant de la catégorie « Policy »**
- **Objectif principal :**
  - Renforcer le rôle des foyers de jour en tant que lieux de promotion de la santé des personnes âgées, aux niveaux local et régional
- **Thèmes prioritaires de Promotion Santé Suisse (PSCH) :**
  - Activité physique
  - Alimentation équilibrée
  - Santé mentale
- **Pilotage stratégique :**
  - Office du médecin cantonal, en collaboration avec l'Office des personnes âgées et des soins à domicile
- **Coordination et gestion opérationnelle :**
  - Pro Senectute Ticino e Moesano

# Le projet «Foyers de jour promoteurs de santé»

| **Pro Senectute Ticino e Moesano**<br>Moniteurs et monitrices ESA | **Fourchette verte Ticino** | **Campagne « Équilibre en marche »** | **Association Café-récits Tessin** | **Office du médecin cantonal et Office des personnes âgées** |
|---|---|---|---|---|
| Cours d'activité physique en groupe | Formation des cuisiniers et cuisinières des foyers de jour | Sensibilisation sur les facteurs de risque des chûtes<br><br>Tests de la campagne « Équilibre en marche » | Organisation de cafés-récits<br><br>Sensibilisation et formation pour le personnel du foyer | Communication et campagnes de promotion des foyers de jour |
| Cours d'activité physique adaptée | Activités de sensibilisation à l'alimentation équilibrée | | | |
| Bien-être personnel | Contrôle du respect des critères Fourchette verte | | | |

# Forces du projet

- Élargissement de l'offre d'activités
- Amélioration de la qualité des activités
- Renforcement de la collaboration et de la coordination entre les foyers de jour
- Renforcement des synergies entre l'Office des personnes âgées et l'Office du médecin cantonal
- Création ou renforcement d'une vision commune parmi les coordinateurs et coordinatrices des foyers de jour : le foyer de jour comme promoteur de santé et ressource pour le vieillissement actif

# Défis

- Image plutôt négative des foyers de jour auprès des personnes âgées : « un lieu pour les vieux »
- Pérennisation du financement des activités du projet

# Opportunités

- **Travail en réseau** avec les autres acteurs locaux (ressources du territoire pour la cohésion sociale)
- **Changement climatiques et vagues de chaleur**: le foyer de jour comme lieu de fraîcheur et de lutte à l'isolement social pendant l'été

# Discussion

- Dans quelle mesure le modèle «Foyer de jour promoteur de santé» peut-il être transposé à d'autres réalités cantonales ?
- Comment promouvoir une image positive et attrayante des foyers de jour auprès des «jeunes retraités»?



Repubblica e Cantone Ticino

# Ulteriori informazioni


**Ufficio del medico cantonale**
Servizio di promozione e valutazione sanitaria
Via Dogana 16 – 6500 Bellinzona
Telefono: 091 814 30 50
Email: angelo.tomada@ti.ch
Web: www.ti.ch/promozionesalute

Repubblica e Cantone Ticino
**Dipartimento della sanità e della socialità**


ViViamo Bene