

Programm Fachtreffen und Erfahrungsaustausch Gesundheitsförderung im Alter

«Gesund im Alter: Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit im Zusammenspiel. Perspektiven für die Praxis der Gesundheitsförderung»

Datum und Uhrzeit: Freitag, 6. November 2026, 09.00- 15.00

Ort: Vereinssaal, Kongresshaus Biel, Zentralstrasse 60, 2501 Biel
www.ctsbiel-bienne.ch/kongresshaus, [Lageplan](#)

Sprachen: Deutsch und Französisch (Simultanübersetzung)

Programm

Ab 09.00	<i>Begrüssungskaffee & informeller Austausch</i>	
10.00-10.30	Begrüssung (d) <i>Begrüssung und Moderation Sabine Dobler (Gesundheitsförderung Schweiz), Julie Page (Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz)</i>	
10.30-11.15	Impulsreferat (f) Themenübergreifende Projekte: Ein Erfolgsfaktor für die Gesundheitsförderung für und mit älteren Menschen? <i>Delphine Amstutz, Dozentin für öffentliche Gesundheit, Studiengang Ernährung und Diätetik, Hochschule für Gesundheit (HEdS) Genf</i>	
11.15-11.25	Zimmerwechsel	
11.25-12.35	Parallel-Workshops • vor Ort auswählbar • weitere Workshops noch in Abklärung • jeweils 1 Workshop mit Simultanübersetzung	Synergien nutzen, Gesundheit stärken: Erfolgsfaktoren für die Verknüpfung von psychischer Gesundheit, Ernährung und Bewegung in der Praxis (d) <i>RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung</i>
		Centri diurni socio-assistenziali (f) <i>Kanton Tessin</i>
		Grundlagen zu Verhaltensänderungen in den Bereichen Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit (d) <i>Gesundheitsförderung Schweiz</i>
		Ensemble, en forme après 60 ans (f) <i>Agents de santé</i>
		Sport als Ressource: Von Flucht und Vertreibung zu neuen Perspektiven für die Praxis (Forschungsprojekt) (d) <i>Universität Basel, Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit (DSBG), Fachbereich Sport und Psychosoziale Gesundheit</i>
12.35-13.45	<i>Mittagessen</i>	

13.45-14.45	Parallel-Workshops • vor Ort auswählbar • weitere Workshops noch in Abklärung • jeweils 1 Workshop mit Simultan-übersetzung	Synergien nutzen, Gesundheit stärken: Erfolgsfaktoren für die Verknüpfung von psychischer Gesundheit, Ernährung und Bewegung in der Praxis (d) <i>RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung</i> Centri diurni socio-assistenziali (f) <i>Kanton Tessin</i> Grundlagen zu Verhaltensänderungen in den Bereichen Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit (d) <i>Gesundheitsförderung Schweiz</i> Ensemble, en forme après 60 ans (f) <i>Agents de santé</i> Sport als Ressource: Von Flucht und Vertreibung zu neuen Perspektiven für die Praxis (Forschungsprojekt) (d) <i>Universität Basel, Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit (DSBG), Fachbereich Sport und Psychosoziale Gesundheit</i>
14.45-15.00	Verabschiedung in den Workshops	
15.00	Tagungsende	