

Programme rencontre thématique et échange d'expériences promotion de la santé des personnes âgées

« Bien vieillir : interaction entre alimentation, activité physique et santé psychique. Perspectives pour la pratique de la promotion de la santé »

Date et heure :	Vendredi, 6 novembre 2026, 09h00-15h00
Lieu :	Sale des sociétés, Palais des Congrès Bienne, Rue Centrale 60, 2501 Bienne www.ctsbiel-bienne.ch/fr/palais-des-congres , plan de situation
Langues :	français et allemand (traduction simultanée)

Programme

Dès 09.00	Arrivée & café de bienvenue	
10.00-10.30	Mot de bienvenue et animation (a) <i>Sabine Dobler (Promotion Santé Suisse), Julie Page (Réseau Santé Psychique Suisse)</i>	
10.30-11.15	Exposé d'introduction (f) Les projets multithématiques : un gage d'efficacité avec l'avancée en âge ? <i>Delphine Amstutz, Maître d'enseignement en santé publique, Filière Nutrition et diététique, Haute Ecole de Santé (HEdS) de Genève</i>	
11.15-11.25	Passage aux ateliers	
11.25-12.35	Ateliers en parallèle - à choisir sur place - d'autres ateliers sont encore en cours de confirmation - un atelier avec interprétation simultanée à chaque session	Synergien nutzen, Gesundheit stärken: Erfolgsfaktoren für die Verknüpfung von psychischer Gesundheit, Ernährung und Bewegung in der Praxis (a) <i>RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung</i>
		Centri diurni socio-assistenziali (f) <i>Kanton Tessin</i>
		Grundlagen zu Verhaltensänderungen in den Bereichen Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit (a) <i>Gesundheitsförderung Schweiz</i>
		Ensemble, en forme après 60 ans (f) <i>Agents de santé</i>
		Sport als Ressource: Von Flucht und Vertreibung zu neuen Perspektiven für die Praxis (Forschungsprojekt) (d) <i>Universität Basel, Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit (DSBG), Fachbereich Sport und Psychosoziale Gesundheit</i>
12.35-13.45	Repas de midi	

13.45-14.45	Ateliers en parallèle • à choisir sur place • d'autres ateliers sont encore en cours de confirmation • un atelier avec interprétation simultanée à chaque session	Synergien nutzen, Gesundheit stärken: Erfolgsfaktoren für die Verknüpfung von psychischer Gesundheit, Ernährung und Bewegung in der Praxis (a) <i>RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung</i>
		Centri diurni socio-assistenziali (f) <i>Kanton Tessin</i>
		Grundlagen zu Verhaltensänderungen in den Bereichen Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit (a) <i>Gesundheitsförderung Schweiz</i>
		Ensemble, en forme après 60 ans (f) <i>Agents de santé</i>
		Sport als Ressource: Von Flucht und Vertreibung zu neuen Perspektiven für die Praxis (Forschungsprojekt) (d) <i>Universität Basel, Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit (DSBG), Fachbereich Sport und Psychosoziale Gesundheit</i>
14.45-15.00	Mot de clôture dans les ateliers	
15.00	Fin de la journée	