

Les Relais d'Information Citoyens

Rencontre « Santé mentale chez les personnes âgées :
L'importance du sens de la vie »
11 décembre 2025



Vaud
pour vous

PRO
SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE



Vidéo

<https://www.youtube.com/watch?v=2hv5xlhWQFs>

Le dispositif

RIC

RELAIS D'INFORMATION
CITOYENS



Les relais

Les personnes
de plus de 60 ans

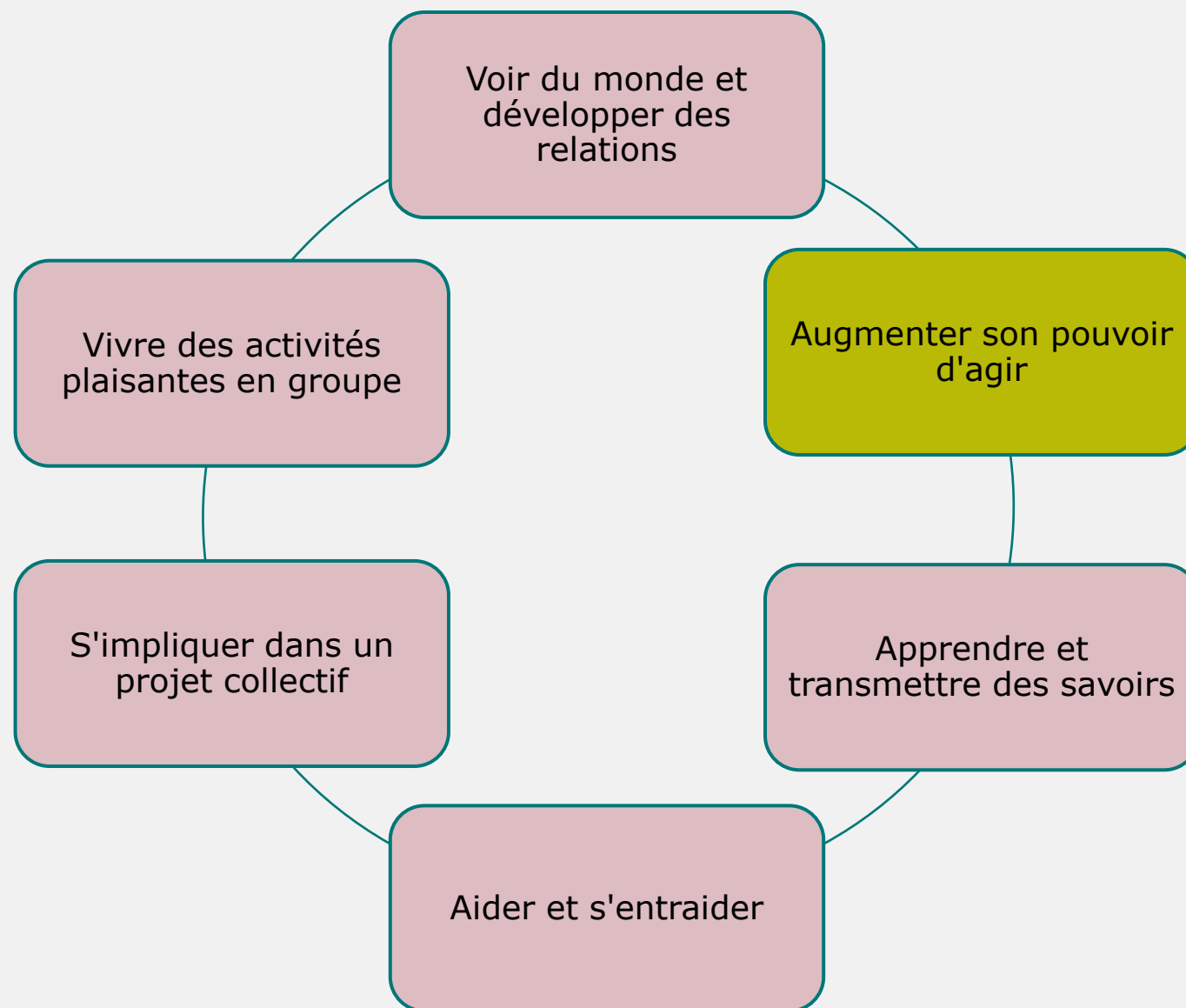
Le réseau
de proximité

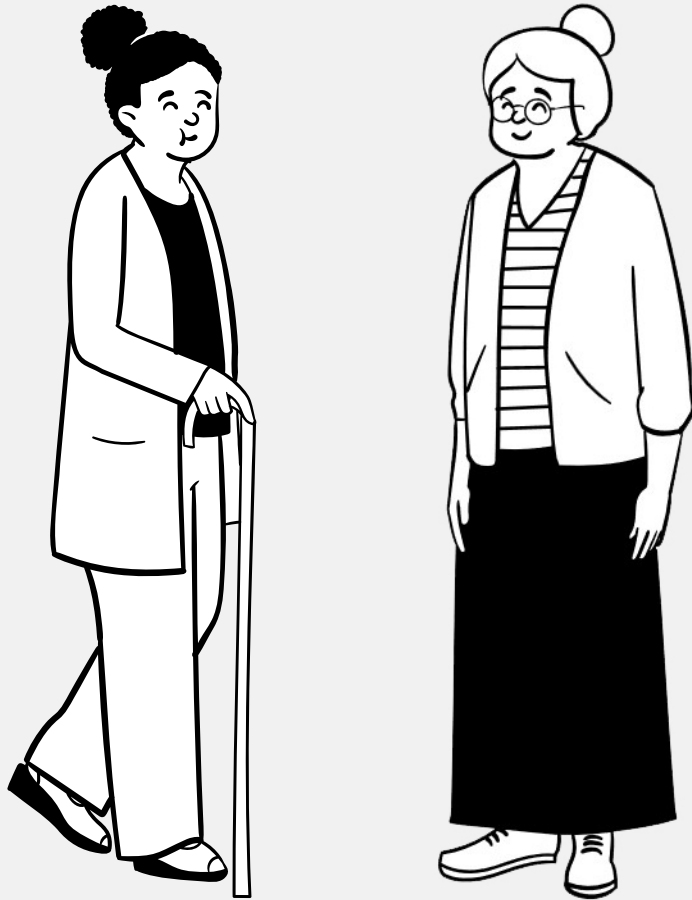




Le dispositif RIC
favorise la
Participation
sociale

Participer socialement contribue à donner du sens à sa vie



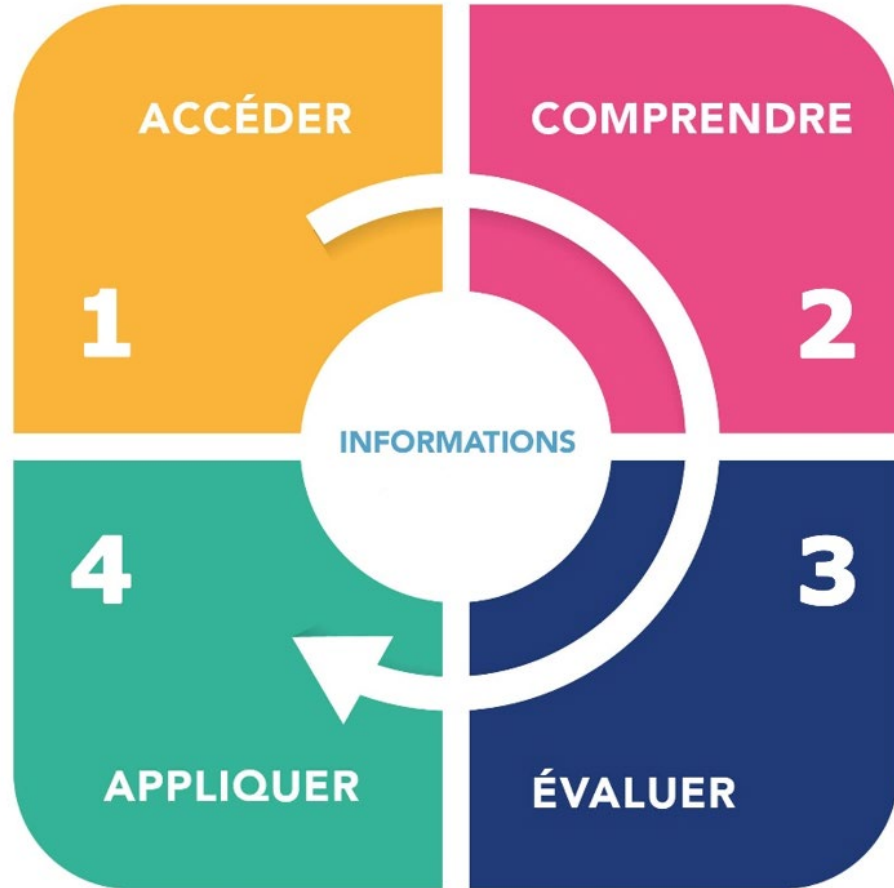


Le dispositif RIC
s'appuie sur les
concepts de
Pair-aidance
et de
Littératie

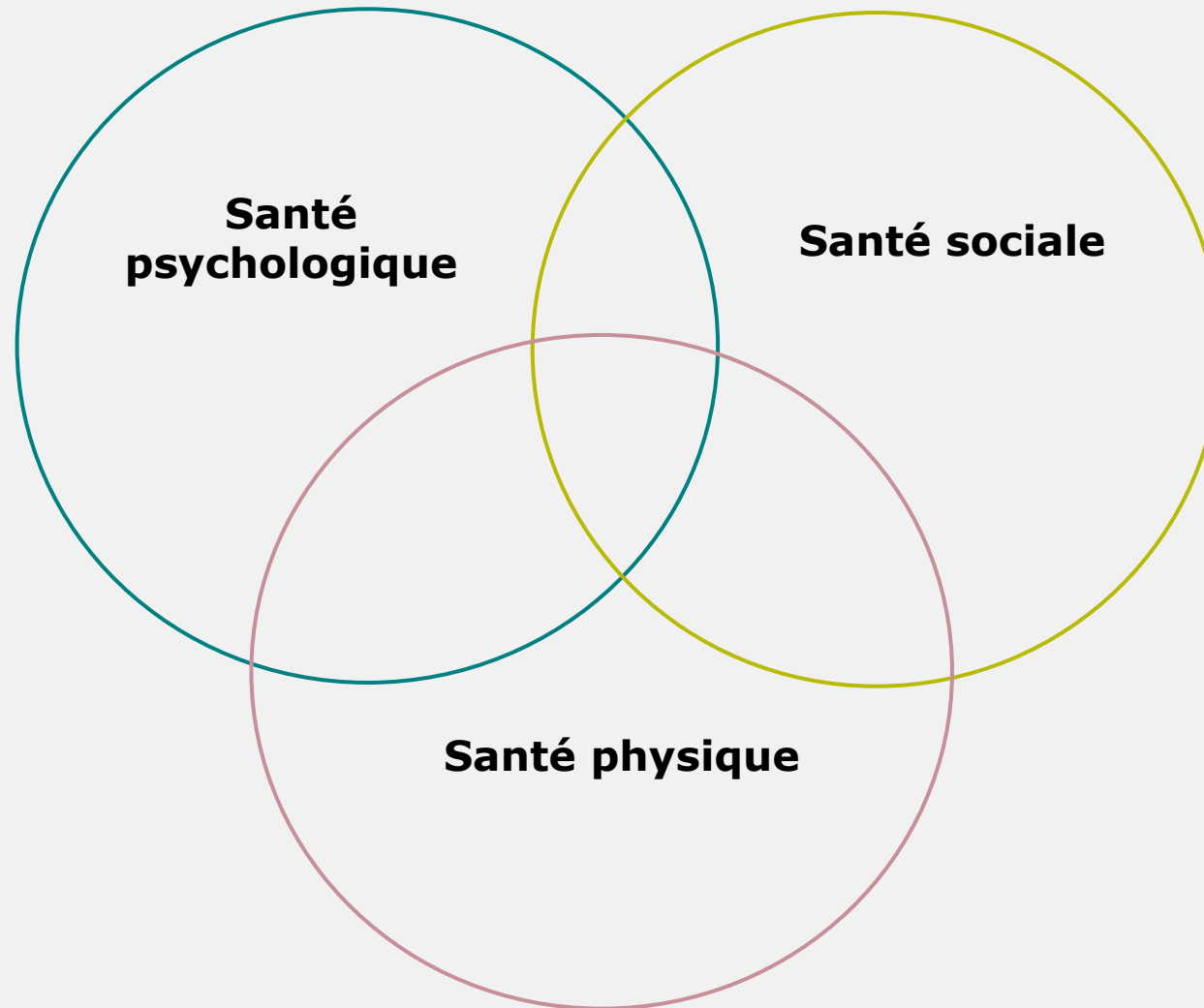
Pair-aidance sociale avec les RIC

- * Développer les liens de confiance
- * Favoriser des solidarités locales
- * Valoriser l'expérience vécue

Littératie de l'information



Impact du dispositif RIC sur la santé globale



Questions