



NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

Rapporto Annuale 2019 e Rapporto sull'evoluzione 2017-2019

Indice

- Organismi Responsabili
- Editoriale
- Rete Salute Psichica Svizzera: il 2019 in cifre
- Attività nel 2019
- Panoramica delle attività 2017 – 2019
- Panoramica dei progressi 2014 - 2019
- Conto finanziario e conto d'esercizio 2019
- Organi della Rete
- Organizzazioni affiliate alla Rete Salute Psichica Svizzera alla fine del 2019

Organismi Responsabili



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Dipartimento federale dell'interno DFI
Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Dipartimento federale dell'interno DFI
Bundesamt für Sozialversicherungen BSV
Office fédéral des assurances sociales OFAS
Ufficio federale delle assicurazioni sociali UFAS



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Staatssekretariat für Wirtschaft SECO
Secrétariat d'Etat à l'économie SECO
Segreteria di Stato dell'economia SECO



Konferenz der kantonalen Gesundheits-direktorinnen und -direktoren
Conférence des directrices et directeurs cantonaux de la santé
Conferenza delle diretrici e dei direttori cantonali della sanità



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Editorial

Care lettrici, cari lettori,

il terzo dei periodi triennali di collaborazione tra gli organismi responsabili della Rete Salute Psichica si è concluso alla fine del 2019. In questo terzo periodo di collaborazione, durato dal 2017 al 2019, la promozione della salute psichica ha costituito un obiettivo di primaria importanza non solo per la Rete Salute Psichica: anche a numerosi altri livelli sono state infatti definite priorità strategiche che hanno consentito di sostenere e ottimizzare la promozione della salute psichica della popolazione svizzera.

Nel 2017, dalla valutazione del tema d'esecuzione prioritario rischi psicosociali della SECO e dei Cantoni è emerso che le aziende esaminate hanno adottato misure preventive. Tra i rischi psicosociali figurano ad esempio, oltre allo stress, anche il mobbing, le molestie sessuali e la violenza, tutti fattori determinanti per la salute psichica.

Nel 2017, il tema della salute mentale è stato incluso nei programmi d'azione cantonali cofinanziati da Promozione Salute Svizzera. Alla fine del 2019 erano già 21 i Cantoni che attuavano un programma cantonale in materia rivolto a bambini e adolescenti o alle persone anziane.

Sempre nel 2017, l'UFSP ha iniziato ad attuare il Piano d'azione prevenzione del suicidio.

Lo stesso anno, il Consiglio federale ha inoltre trasmesso al Parlamento il messaggio concernente l'ulteriore sviluppo dell'AI. Con questo progetto, il Consiglio federale si prefissava di migliorare il sistema dell'AI puntando in particolare a rafforzare l'integrazione ed evitare l'insorgenza di un'invalidità. L'accento è posto su un accompagnamento e una gestione più intensi in caso d'infermità congenite, sul sostegno mirato ai giovani nel passaggio alla vita lavorativa e sull'ampliamento dell'offerta di consulenza e accompagnamento a favore



delle persone affette da malattie psichiche.

Dal 2018, Promozione Salute Svizzera in stretta collaborazione con l'Ufficio federale della sanità pubblica promuove la prevenzione nell'ambito delle cure: fino al 2024, la Fondazione finanzierà progetti negli ambiti malattie non trasmissibili, dipendenze e malattie psichiche con un importo di circa 5 milioni di franchi all'anno. Le relative risorse provengono dall'ulteriore aumento, pari a 1.20 franchi all'anno, del supplemento di premio per tutti gli assicurati all'assicurazione malattie in Svizzera.

Su mandato di Promozione Salute Svizzera e in stretta collaborazione con i Cantoni, nel 2018 sono state lanciate due campagne, una nella Svizzera francese («santépsy.ch») e l'altra nella Svizzera tedesca («wie-gehts-dir.ch»), per sensibilizzare la popolazione in merito alla propria salute psichica.

Nel 2019 è stato pubblicato un ampio aggiornamento della lista di orientamento per i programmi d'azione cantonali. Rivolto in primo luogo ai responsabili di tali programmi nel campo della salute psichica e dell'attività fisica/alimentazione, l'aggiornamento in questione intende fornire a questi responsabili una base di riferimento per la selezione di interventi e misure. Desideriamo ringraziare le nostre 315 organizzazioni affiliate e l'ufficio di coordinamento per l'impegno profuso a favore della promozione della salute psichica in Svizzera.

Per le organizzazioni responsabili:

Fabienne Amstad, Promozione Salute Svizzera
Marc Arial, Segreteria di Stato dell'economia
André Blondiau e Lea von Wartburg, Ufficio federale della sanità pubblica
Diana Müller e Silvia Steiner, Conferenza direttori cantonali della sanità
Corinne Zbären-Lutz, Ufficio federale delle assicurazioni sociali

Rete salute psichica svizzera: il 2019 in cifre

8° congresso della rete «La fondazione di una famiglia, una fase di vulnerabilità» in collaborazione con l’Università di Zurigo e männer.ch, con circa 450 partecipanti.

4 incontri: salute psichica in età avanzata, transizioni difficili durante l’adolescenza, formazione continua sul tema «networking», prevenzione del suicidio (con rappresentanti dei Cantoni).

315 organizzazioni affiliate alla RSP.

3 workshop durante manifestazioni di terzi: convegno BGA, congresso SSPP, convegno Swippa.

Oltre **2000 destinatari** della newsletter RSP.

Circa **120 partecipanti** alla 4° manifestazione dei membri.

25 organizzazioni nazionali e cantonali visitate.

12 contributi attivi a manifestazioni di terzi.

26 manifestazioni frequentate per coltivare contatti

Attività 2019

4° manifestazione dei membri

Circa 120 persone hanno preso parte alla quarta manifestazione dei membri, durante la quale le seguenti 23 organizzazioni hanno presentato sé stesse e/o i propri progetti nell'ambito della salute psichica:

- Rafforzare la psiche
- Psicologia positiva in ambito lavorativo
- Stressn stress
- Aiuto psicologico d'urgenza in CH
- Ensa - primi soccorsi per la salute mentale
- Sofrologia
- Mind Body Medicine
- Netzwerk Psy4Asyl
- Insieme per la salute di tutti
- Film "Prenditi cura di te stesso"
- I migranti vivono in buona salute in età avanzata
- Comunicazione senza violenza
- Istituzioni sanitarie favorevoli all'autou- aiuto
- È normale essere diversi
- Recovery
- Piano di Crisi Congiunto
- Campagna « santé psy » Svizz. latina
- Campagna "wie gehts dir?"
- Film "Geschwisterkinder"
- Haus konkreet - una pausa per bambini, adolescenti, adulti
- Progetto zigzag
- Orientamento sessuale e salute psichica
- Minds, promozione della salute mentale



Congresso della Rete 2019

La gravidanza, la nascita e il conseguente passaggio dalla coppia alla famiglia è un periodo emozionante e felice per molte persone. Fondare una famiglia è un forte desiderio di molti, che dà senso alla propria vita e alla vita di cop-

pia. Al tempo stesso, questo passaggio costituisce anche una fase impegnativa e delicata per tutte le persone interessate. Il convegno «La fondazione di una famiglia, una fase di vulnerabilità» ha promosso una riflessione critica sui risultati delle ricerche attuali, sugli approcci teorici e sulle esperienze pratiche in diversi ambiti. L'attenzione si è concentrata su due questioni: di cosa necessitano le famiglie odierne sul piano psicologico, microsociale e sociale affinché tutti i suoi membri possano affrontare la fase di fondazione di una famiglia in buona salute? In che modo gli esperti, l'economia e lo Stato possono sostenere le famiglie?

La fondation d'une famille, une phase de vulnérabilité
En bonne santé psychique entre bonheur et surmenage

**Jeudi 22 août 2019, 13h30–22h
et vendredi 23 août 2019, 9h–17h15**

Psy-Cycle

In collaborazione con Equilibrium e la Società svizzera per i disturbi d'ansia e la depressione, è stato organizzato il progetto «Psy-Cycle», un giro del lago di Zurigo su due ruote nel segno della salute mentale. Il 22 settembre 2019, ciclisti con e senza problemi psichici hanno partecipato come piccolo gruppo allo slowUp attorno al lago di Zurigo. L'obiettivo di quest'iniziativa era di essere riconoscibili in quanto «Psy-Cycle» e di sensibilizzare gli altri partecipanti allo slowUp e l'opinione pubblica sul tema della salute mentale e delle malattie psichiche.



Swiss Handicap

Il 30-31 ottobre, 11 organizzazioni specializzate affiliate alla RSP hanno presentato i servizi da loro offerti presso lo stand collettivo della Rete Salute Psichica Svizzera alla fiera "Swiss Handicap" a Lucerna.

- Atemfachverband Schweiz
- EX-IN Bern
- Parentu - l'app per genitori informati
- Traversa
- GENESUNGSBEGLEITUNG PEtER naef,
- Associazione "Haus konkreet"
- Arbeitsgemeinschaft Ess-Störungen
- FFG-Videoproduktion für Familien- und Frauengesundheit
- Luzerner Psychiatrie
- Associazione depressione post-parto Svizzera



Formazione continua networking

Per la prima volta, la RSP ha proposto ai suoi membri una formazione continua concernente i metodi del networking. Mediante lo strumento di analisi «Radar di rete», per una volta l'accento è stato posto sul COME, focalizzando l'attenzione sui metodi e le procedure e sulla costruzione della collaborazione. In piena sintonia con lo spirito della formazione continua («Comprendere, sfruttare e vivere il networking e le reti»), la giornata è stata all'insegna dello scambio, dell'apertura, della curiosità e dell'apprendimento in comune.

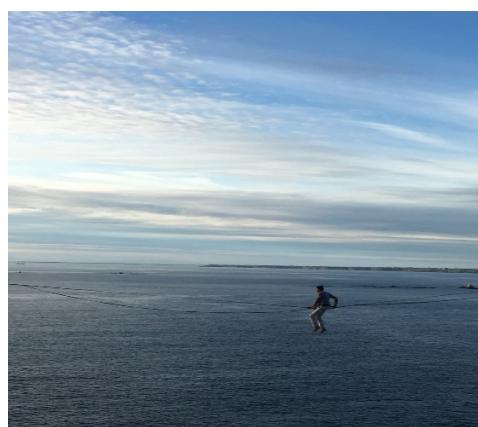


Fonte immagine: https://unsplash.com/photos/FLgyP_XeMA

Incontro «Transizioni difficili durante l'adolescenza»

Sono stati presentati i seguenti progetti:

- Rapporto "Per un accesso agevolato al mondo del lavoro dei giovani con problemi di salute", Compasso
- Friendly Work Space Apprentice, Promozione Salute Svizzera
- Prev at Work: prevenzione delle dipendenze durante la formazione, Dipendenze Svizzera
- Case Management formazione professionale, Formazione professionale Cantone di Berna
- Qualife iniziativa -25: giovani senza formazione né impiego, Fondazione Qualife
- MindMatters, RADIX



Incontro salute psichica in età avanzata

Al centro dell'incontro del 2019 vi erano i seguenti interrogativi: è veramente necessario un gruppo di scambio sul tema «salute psichica in età avanzata»? Quali sono le sue potenzialità, la sua utilità, la sua visione e la sua struttura? I risultati dei workshop hanno evidenziato un grande interesse per la creazione di una rete nazionale dalle caratteristiche seguenti:

- rete aperta
- incontro 1 volta l'anno
- coordinamento centrale
- rete attiva / partecipativa



Fonte immagine: <https://gesundheitsfoerderung.ch/kantonale-aktions-programme/psychische-gesundheit>

Gruppo di esperti RSP: Quo vadis RSP?

Nel 2019, al gruppo di esperti è stato chiesto quali potrebbero essere le attività future della RSP: alla luce dei cambiamenti del panorama della sanità pubblica dal 2011, quali iniziative appaiono ancora sensate o lo risulteranno in futuro? La RSP è ancora sulla strada giusta? Le opinioni e idee scaturite dal workshop verranno discusse nel 2020 in occasione del ritiro del comitato di gestione.



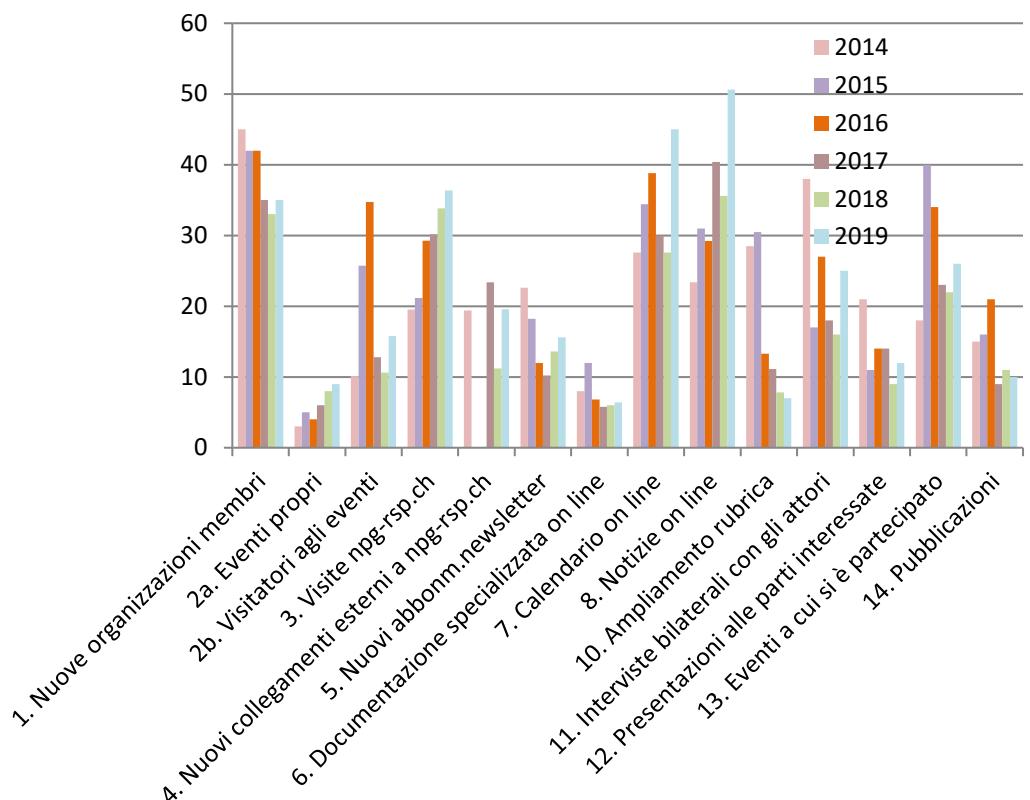
Panoramica delle attività 2017-2019

| 2017 | 2018 | 2019 |
|---|--|--|
| 6° congresso della rete «Essere bambini in una famiglia vulnerabile» in collaborazione con Protezione dell'infanzia Svizzera, Dipendenze Svizzera, Promozione Salute Svizzera, Pro Mente Sana, Coraasp e iks, con circa 450 partecipanti. | 7° congresso della rete Congresso dei pazienti «Affrontare insieme le sfide della psiche» in collaborazione con Pro Mente Sana e la Scuola universitaria professionale di Berna, con circa 450 pazienti. | 8° congresso della rete «La fondazione di una famiglia, una fase di vulnerabilità» in collaborazione con l'Università di Zurigo e männer.ch, con circa 450 partecipanti. |
| 4° incontro dei responsabili cantonali in materia di salute mentale in collaborazione con PSCH. | 5° incontro dei responsabili cantonali in materia di salute mentale in collaborazione con PSCH. | 6° incontro dei responsabili cantonali in materia di salute mentale in collaborazione con PSCH. |
| Incontro «Progetti per promuovere la salute mentale dei disoccupati». | 1° incontro «Salute psichica in età avanzata». | 2° incontro «Salute psichica in età avanzata». |
| Incontro di scambio «10 passi per la salute mentale». | Incontri «Alleanza contro la depressione» sul tema della prevenzione dei suicidi. Progetto pilota «Tour de Courage». | Incontro «Transizioni difficili durante l'adolescenza». Incontro «Formazione continua metodo networking». |
| 2° manifestazione dei membri RSP con 20 presentazioni e oltre 80 partecipanti. | 3° manifestazione dei membri RSP con 19 presentazioni e circa 100 partecipanti. | Tavola rotonda «Prevenzione dei suicidi» con rappresentanti dei Cantoni. Progetto pilota «Psy-Cycle». |
| La RSP conta 246 organizzazioni affiliate. | La RSP conta 280 organizzazioni affiliate | 4° manifestazione dei membri con 23 presentazioni e 120 partecipanti. La RSP conta 315 organizzazioni affiliate. |

Panoramica dei progressi 2014 – 2019

Variazione in cifre assolute per anno.

| Criteri | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | Fattore per il grafico |
|--|------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------------|
| 1. Nuove organizzazioni membri | 45 | 42 | 42 | 35 | 33 | 35 | 1 |
| 2a. Eventi propri | 3 | 5 | 4 | 6 | 8 | 9 | 1 |
| 2b. Visitatori agli eventi | 506 | 1287 | 1737 | 640 | 530 | 790 | 50 |
| 3. Visite npg-rsp.ch | 9765 | 10574 | 14625 | 15087 | 16923 | 18179 | 500 |
| 4. Nuovi collegamenti esterni a npg-rsp.ch | 97 | na | na | 117 | 56 | 98 | 5 |
| 5. Nuovi abbonm. newsletter | 113 | 91 | 60 | 51 | 68 | 78 | 5 |
| 6. Documentazione specializzata on line | 40 | 60 | 34 | 29 | 30 | 32 | 5 |
| 7. Calendario on line | 138 | 172 | 194 | 150 | 138 | 225 | 5 |
| 8. Notizie on line | 117 | 155 | 146 | 202 | 178 | 253 | 5 |
| 10. Ampliamento rubrica | 285 | 305 | 133 | 111 | 78 | 70 | 10 |
| 11. Interviste bilaterali con gli attori | 38 | 17 | 27 | 18 | 16 | 25 | 1 |
| 12. Presentazioni alle parti interessate | 21 | 11 | 14 | 14 | 9 | 12 | 1 |
| 13. Eventi a cui si è partecipato | 18 | 40 | 34 | 23 | 22 | 26 | 1 |
| 14. Pubblicazioni | 15 | 16 | 21 | 9 | 11 | 10 | 1 |



Conto finanziario e conto d'esercizio 2019

La tabella sottostante consente di confrontare preventivo e consuntivo e illustra l'impiego dei fondi a disposizione.

| | <i>Preventivo 2019</i> | <i>Consuntivo 2019¹</i> |
|--|----------------------------|--|
| Totale entrate | 295 000 | 301 885 |
| Confederazione (UFSP, UFAS, SECO) | 110 000 | 110 000 |
| <i>Quota coordinamento Alleanza contro la depressione (UFSP)</i> | <i>15 000</i> | <i>15 000</i> |
| CDS | 40 000 | 40 000 |
| Promozione Salute Svizzera | 145 000 | 145 000 |
| Altre entrate | 0 | 6885 |
| Totale uscite | 255 415 | 315 775 |
| <i>Ufficio di coordinamento</i> | 227 960 | 245 600 |
| Costi salariali e costi salariali accessori | 211 900 | 224 738 |
| Costi d'esercizio | 11 850 | 19 643 |
| Traduzioni varie | 0 ³ | 1219 |
| Riserva | 4210 | 0 |
| <i>Comitato di gestione</i> | 1080 | 0 |
| Ritiro | 1080 | 0 |
| <i>Misure</i> | 26 375 | 70 175 |
| Gestione sito Internet | 4300 | 3031 |
| Congresso della Rete | 16 155 | 22 856 |
| Manifestazione dei membri | 4300 | 6504 |
| Altre manifestazioni | 540 | 34 309 ⁴ |
| Pubblicazioni | 540 | 3292 |
| Gruppo di esperti | 540 | 184 |
| Risultato annuo: entrate - uscite | | -13 890 |
| Riporto saldo 2018 | | 108 052 |
| Saldo alla fine dell'anno contabile | | 94 162² |

Spiegazioni:

¹La contabilità della Rete è gentilmente curata da Promozione Salute Svizzera. I conti sono sottoposti a una revisione esterna.

²L'eccedenza è dovuta a una nuova stima dell'assoggettamento all'IVA. Il Comitato di gestione ha deciso come utilizzare tale eccedenza in modo conforme al mandato della RSP.

³ La SECO provvede gentilmente alle traduzioni.

⁴ Tra l'altro giornata di formazione continua RSP, incontri, Psy-Cycle, stand collettivo Swiss Handicap.

Organi della Rete



Comitato di gestione (2019)

Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP), André Blondiau /
Lea von Wartburg

Ufficio federale delle assicurazioni sociali (UFAS), Corinne Zbären-Lutz

Conferenza direttori cantonali della sanità (CDS), Diana Müller /
Silvia Steiner

Promozione Salute Svizzera (PSCH), Fabienne Amstad

Segreteria di Stato dell'economia (SECO), Marc Arial

Gruppo di esperti (2019)

Salute pubblica Svizzera: Barbara Weil.

Collegio di medicina di base, ASMPP: Alexander Minzer

FMPP, Swiss Mental Health Care: Pierre Vallon

Alleanza salute psichica Svizzera: Margrit Dubi

Pro Mente Sana: Roger Staub

Auto-aiuto Svizzera: Sarah Wyss

Ipsilon, MentAge: Gabriela Stoppe

Dipendenze Svizzera: Silvia Steiner

Alleanza contro la depressione: Philipp Schmutz

Università di Friburgo, psicologia della famiglia: Dominik Schöbi

UFAS (Settore Questioni infanzia/gioventù): Sabine Scheiben

Protezione dell'infanzia Svizzera: Barbara Gysel

Federazione svizzera degli psicologi (FSP): Muriel Brinkolf

educazione+salute Rete Svizzera: Dagmar Costantini

Unione svizzera degli imprenditori, Compasso: Martin Kaiser

Unione sindacale svizzera: Luca Cirigliano

Ispettorato del lavoro: Olivia Muret

Conferenza degli uffici AI, Iradis: Ida Bircher

Ufficio di coordinamento

Alfred Künzler, capo dell'ufficio di coordinamento

Annette Hitz, responsabile di progetto

315 Organizzazioni affiliate alla Rete Salute Psi-chica Svizzera (stato: fine 2019)

| Enti nazionali | | |
|--|---|--|
| Conférence des offices AI COAI | Association pour la promotion de la recherche et des sciences infirmières - Société scientifique des soins en psychiatrie | Collège de Médecine de Premier Recours CMPR |
| Observatoire suisse de la santé Obsan | Association Mots en partage | Croix Bleue |
| Office fédéral du personnel OFPER | Association obésité de l'enfant et de l'adolescent | Equilibrium |
| Organizzazioni nazionali | | |
| Académie suisse des sciences humaines et sociales | Association Professionnelle Suisse de Psychologie Appliquée SBAP | Fachverband Peer+ |
| Académie Suisse pour la Médecine Psychosomatique et Psychosociale ASMPP | Association Suisse de Conseil SGFB | Fachverband Sucht |
| ACC Association of Christian Counsellors | Association Suisse des Ergothérapeutes | Familylab Schweiz |
| Addiction Suisse | Association suisse des infirmières-puéricultrices ASISP | Fédération Suisse des Psycho- logues FSP |
| Aebi-hus Fondation Suisse pour la prévention des toxicomanies | Association suisse des infirmières et infirmiers ASI | Femmes Tische |
| Aide et soins à domicile ASD Suisse | Association suisse des psychologues du travail et des organisations PSY4WORK.CH | FISP Fachstelle für interkulturelle Suchtprävention und Gesundheitsförderung |
| Alliance Santé Psychique Suisse | Association Suisse des Psychothérapeutes ASP | Fondation As'trame |
| aphs Angst- und Panikhilfe Schweiz | Association Suisse d'Assurances ASA - section prévention | Fondation Graap |
| Arbeitsgemeinschaft Ess-Störungen AES | Association Vivre-à-la-limite | Fondation Suisse pour les paraplégiques |
| Association a:primo | Atemfachverband Schweiz AFS | Formation des parents CH |
| Associazione della Svizzera Italiana per i disturbi d'Ansia, Depressivi e Osessivi-Compulsivi ASI-ADOC | Berufsverband Ernährungs-Psychologische Beratung Schweiz EPB | IdéeSport |
| Association Dépression Postnatale Suisse | Broccoli Factory | IG Lebensimpulse |
| Association des consultations parents-enfants | Bureau UND | IGM Schweiz |
| | Carelink | iks Institut Kinderseele Schweiz |
| | chronischkrank.ch | Info-Entraide Suisse |
| | | Insertion Suisse |
| | | Interdisziplinäres Netzwerk Psy- chotraumatologie Schweiz |

| | | |
|---|--|--|
| Ipsilon | Société Suisse pour le TDAH | Verein MUNTERwegs |
| La Main Tendue Suisse | Société Suisse de Nutrition SSN | Verein Netzwerk Angehörigenarbeit Psychiatrie NAP |
| Ligue contre le cancer | Société Suisse de Psychologie Positive SWIPPA | Verein Stress Management |
| Paxion | Société Suisse de Psychologie de la Santé | Verein Trialog und Antistigma Schweiz |
| PEP Prévention Essstörungen | Société Suisse de Psychologie du Travail et des Organisations SSPTO | Werner Alfred Selo-Stiftung |
| Praxisnah | | |
| PlusSport Sport Handicap Suisse | | |
| Procap | Société Suisse de psychiatrie et psychothérapie SSPP | Unità ed organizzazioni cantonali |
| Pro Infirmis | | |
| Pro Juventute | Société Suisse de Psycho-Oncologie SSPO | Romandie: Commission de Prévention et de Promotion de la Santé CPPS // Association romande CIAO // Coordination Romande des Associations pour la Santé Psychique CORAASP // Re-Pairs Réseau romand des pairs praticiens en santé mentale |
| Pro Mente Sana | Société Suisse de thérapie comportementale et cognitive SSTCC | |
| Protection de l'enfance Suisse | Société Suisse des Troubles Anxiens et de la Dépression SSAD | |
| Public Health Services | Société Suisse pour l'approche centrée sur la personne | Svizzera orientale: Forum für Psychische Gesundheit // Die Dargebotene Hand Ostschweiz und Liechtenstein |
| RADIX Fondation suisse pour la santé | Sophrologie Suisse | |
| Réseau suisse d'experts sur le burnout | STEP – Systematisches Training für Eltern und Pädagogen | |
| Santé Prison Suisse | Stop Suicide | --- |
| Santé publique Suisse | StressNoStress.ch | Argovia: Gesundheitsförderung // Netzwerk Psychische Gesundheit |
| Santé Sexuelle Suisse | Suisse Handicap Association pour Humanrights | Basilea-Campagna: Gesundheitsförderung Baselland // AIP plus |
| Schweizerischer Fachverband für Mind Body Medicine SFMBM | Swiss Mental Health Care | Basilea Città: Gsünder Basel // Prävention BS // Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel // Stiftung Rheinleben |
| Schweizerische Gesellschaft für Individualpsychologie nach Alfred Adler (SGIPA) | SSP Syndicat des Services Publics | |
| Schweizerischer Verband Medizinischer Praxis-Fachpersonen | VASK Dachverband der Vereinigungen von Angehörigen psychisch Kranker | Berna: Direction de la santé publique et de la prévoyance sociale, section Promotion de la santé et addiction // Conférence cantonale des handicapés // Santé bernoise // Bündnis gegen Depression // Fondation gad Stiftung - move Berner Oberland // Verband Berner Psychologinnen und Psychologen // IG Sozialpsychia- |
| Sécurité des patients Suisse | Verein Ambulante Psychiatrische Pflege VAPP | |
| Senso5 | Verein Eltern-PushApp | |
| Société professionnelle Suisse de Gérontopsychologie SPGP | Verein Gleich und Anders Schweiz | |
| Société Suisse de Médecine du Travail SSMT | Verein Living Museum Schweiz | |

| | | |
|--|---|--|
| trie Bern // Ex-In Bern // Pro Se-nectute Canton de Berne // Mamamundo // Stiftung Bernaville | San Gallo: Amt für Gesundheits-vorsorge // ZEPRA // St. Galli-scher Hilfsverein - Angebote für psychische Gesundheit // St. Galli-sche Psychiatrie-Dienste Süd | Campo dell'istruzione, della scienza e della ricerca |
| Friborgo: Prévention et promotion de la santé // Prévention Suicide Fribourg | | Bildungszentrum Limmattal (anciennement Berufsbildungszentrum Dietikon) |
| Ginevra: Service du médecin can-tonal de Genève // Hospice Gé-néral - Retour à l'Autonomie // Association Trajectoires // Centre Espoir, Armee du Salut // Asso-ciation Genevoise des Psycho-loques // Dialogai // Minds // Fondation Eve la Vie // Fondation qualife | Ticino: Repubblica e Cantone Ti-cino, Divisione della salute pub-blica | Fachhochschule Nordwestschweiz - Soziale Arbeit |
| Glaronia: Beratungs- und Therapie-stelle Sonnenhügel | Turgovia: Gesundheitsamt // Psy-chiatrische Dienste // Perspektive Thurgau – Gesundheitsförderung & Prävention | Fernfachhochschule Schweiz - De-partement Gesundheit |
| Grigioni: Gesundheitsamt // Cari-tas Graubünden // Psychiatrische Dienste Graubünden // Kinder- und Jugendpsychiatrie | Uri: Gesundheitsförderung Uri - kantonale Fachstelle für Präven-tion und Gesundheitsförderung | Haute Ecole de Santé Valais |
| Giura: Service de la santé publique // A3Jura // SOS Résiste | Vaud: Le Chiffre de la Parole // AVASAD // Fondation Stanislas | Haute école spécialisée bernoise, Département de la santé |
| Lucerna: Fachstelle Gesundheits-förderung // Volksschulbildung // Luzerner Psychiatrie // Traversa // Spitex Malters // Stiftung Villa Erica // Sonnenhügel, Haus der Gastfreundschaft | Valese Réseau Entraide Valais // Promotion Santé Valais | Human Encouragement Institute |
| Neuchâtel: Service de la santé pu-blique // Aide psychosocial et in-tervention ADAPI | Zugo: Gesundheitsamt | Institut et Haute Ecole de la Santé la Source |
| Nidvaldo: Gesundheitsförderung und Integration | Zurigo: Gesundheitsförderung - ISPMZ // Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland // Stiftung Jugendnetzwerk Hor-gen // Knowledge & Nursing // Spitex Glattal // Verein Treffpunkt Büli // zeppelin Familien startklar // | Institut für Körperzentrierte Psy-chotherapie IKP |
| Obvaldo: Fachstelle Gesellschafts-fragen // Schulgesundheitsdienst | Unità ed organizzazioni urbani | Interkantonale Hochschule für Heilpädagogik |
| Sciffousa: Hilfsverein für Psy-chischkranke Schaffhausen // Spi-tex Schaffhausen | Berna: Gesundheitsdienst Stadt Bern // Treff Untermatt (Femmes-Tische) | Lassalle-Haus |
| Svitto: Gesundheit Schwyz | Lucerna: Spitex Stadt Luzern | Sekundarstufe 1 Zollikofen |
| Soletta: Fachstelle Prävention und Gesundheitsförderung // Spitex Gäu | San Gallo: Spitex Stadt St.Gallen | SGO Business School |
| | Winterthur - Fachstelle Gesund-heit | Schule Geuensee |
| | Zurigo: Gesundheitsdienste der Stadt Zürich // Schulgesund-heitsdienste Stadt Zürich | Swiss School of Public Health |
| | | Université Fribourg - Institut de Recherche et de Conseil dans le Domaine de la Famille |
| | | Universität Zürich - Lehrstuhl Klini-sche Psychologie Kinder/Jugendli-che & Paare/Familien // EBPI |
| | | Public and Organizational Health // Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung ISGF // |
| | | Competence Center for Mental Health |
| | | Zürcher Hochschule für Ange-wandte Wissenschaften ZHAW - Departement Angewandte Psy-chologie |

| | | |
|---|---|--|
| PMI e grandi imprese | Salutomed AG Sankt Galler Kantonalbank Spital Emmental, Fachbereich Psychiatrie Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden La Poste Suisse Socialdesign Stiftung Hofmatt Swica Swiss International Air Lines Ltd. Swissport International Ltd. Universitätsspital Zürich Vivit Zentrum für Ergotherapie | Coaching Wenzel Creonda Fachzentrum Conaptis Continget CTS Consulting Denkzeit GmbH Der Volpe Empathie Quelle Endoxa Neuroscience FFG-Videoproduktion Genesungsbegleitung Peter Naef Haus konkreet Helmut Weninger, Coaching Pflegeexperte APN Help Ministries Hiersein Homöopathiepraxis Renata Hanselmann HK Learning Institut für Stressmanagement und interdisziplinäre Gesundheit Kernen Konzertliebe Krempels KybisView, Stressbewältigung durch Achtsamkeit Lifetime Health Limes Coaching & Solutions Mecaso Mind Care Bern |
| Avenir Group | | |
| Aviga | | |
| BKW | | |
| CFF | | |
| Clenia Littenheid | | |
| Georg Fischer SA | | |
| Helsana | | |
| HRM Systems | | |
| Insel Gruppe AG | | |
| Institut für Körperzentrierte Psychotherapie IKP | | |
| Interkantonale Hochschule für Heilpädagogik | | |
| Klinik Schützen | | |
| Lassalle-Haus | Piccole imprese | |
| Lundbeck (Suisse) | achtsamführen gmbh | |
| Maxon Motor AG | Actitudes Coaching | |
| Migros | Atrivida | |
| Migros, direction culture et social: Tavolata | Avenira | |
| Nestlé Suisse SA, Usine Konolfingen | Balance Management Barbara Nievergelt Coaching & Beratung | |
| PMSE | Beratung Salmony | |
| Praxis Psy-Bern | Bowley resources | |
| Privatklinik Meiringen | Binkert Publishing, magazin IZA | |
| Prof Radebold Lehrinstitut für Alterspsychotherapie Schweiz | Bobst Beratung | |
| Fédérations des coopératives Migros, Direction des affaires sociales et culturelles | Calmly CforC | |

| | | |
|-----------------------------------|--|---|
| Mosaik Sozialtherapie | Psyaspect | Sybille Schnyder: selbstständige Pflegefachfrau Psychiatrie |
| Moser Luthiger Consulting | Psychologiepraxis | |
| Naturgeist | Psychotherapeutische Praxis Marti | Susan Becker Beziehungsberatung Team Interim Plus |
| NEOFEE AG | Psycon | Verein upway |
| Pascal Möslis Beratung & Projekte | Psy Promotion | Visions Schmiede |
| Plan8 Coaching | punkto beratung | Wert & Wandel |
| Praxis Agape | Sassnick Spohn GmbH, Büro für Soziales, Bildung & Gesundheit | Organizzazioni straniere |
| Praxis Niederhauser | Schori-Beratungen, Coaching Beratung Supervision Seelsorge | Fachverband Gewaltfreie Kommunikation |
| Praxisgemeinschaft Gubelstrasse | Segui Coaching & Beratung | Gesundheitsamt Landkreis Pfaffenhofen, Bayern, Abteilung Prävention |
| Probel | so mobil - Mobile Sozialpsychiatrische Betreuung | PAT - Mit Eltern Lernen gGmbH |
| Proemotionskultur | | |
| Progressum GmbH | | |



