NPG | RSP
Réseau Santé Psychique Suisse

Rapport annuel 2014

Table des matières

- Editorial
- Le Réseau Santé Psychique Suisse : 2014 en chiffres
- Organes
- Stratégie
- Rétrospective 2014
- Compte financier et compte d'exploitation 2014
- Organisations membres du Réseau Santé Psychique Suisse

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Dipartimento federale dell'interno DFI
Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Dipartimento federale dell'interno DFI
Bundesamt für Sozialversicherungen BSV
Office fédéral des assurances sociales OFAS
Ufficio federale delle assicurazioni sociali UFAS

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Staatssekretariat für Wirtschaft SECO
Secrétariat d'Etat à l'économie SECO
Segreteria di Stato dell'economia SECO

GDK Schweizerische Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektorinnen und -direktoren
CDS Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé
CDS Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Editorial

Chère lectrice, cher lecteur,

Des fondations solides sont la base d'une maison bien construite. Pour améliorer la santé psychique également, nous avons besoin de bonnes bases sur lesquelles nous puissions développer nos activités. L'année 2014 était entièrement placée sous le signe de travaux de base : nous avons œuvré intensivement à plusieurs niveaux pour renforcer les bases du soutien apporté à la santé psychique.

Sur mandat du dialogue Politique nationale suisse de la santé (Confédération et cantons), trois organisations responsables (OFSP, CDS et Promotion Santé Suisse) membres du Réseau Santé Psychique Suisse (RSP) ont établi, avec le concours de nombreux acteurs importants, un projet de rapport sur la santé psychique en Suisse. Dans ce contexte, le RSP a mené auprès des cantons une enquête qui montre que la majeure partie d'entre eux sont actifs dans le domaine de la santé psychique. Mais des lacunes demeurent toutefois, en particulier sur le plan national, par exemple concernant la sensibilisation, la déstigmatisation et l'information sur les offres et les éléments de base. Le rapport fait état de ces lacunes et il indique des domaines d'action. Une fois le rapport adopté, à fin mai selon la planification, un plan de mise en œuvre sera élaboré.

Pourtant, le point fort de l'année n'était pas un rapport, mais la conférence « Public Mental Health » qui, organisée à la Haute école spécialisée de la Suisse du Nord-Ouest à Olten, a réuni plus de 450 participants. Cette rencontre de partenaires entre Santé publique Suisse et le Réseau Santé Psychique Suisse laissera un souvenir positif par les exposés et ateliers de haute volée sur le plan technique, mais aussi par la présence de la « ministre du bonheur », venue d'Allemagne.

Cette conférence a permis de présenter et de discuter le « Manifeste suisse relatif à la Public Mental Health ». Ce manifeste, élaboré en prévision de la conférence par le RSP et un collectif d'auteurs/groupe de travail largement étayé et coordonné par Santé publique Suisse, doit constituer une base permettant de fixer les priorités dans les activités et d'agir professionnellement dans le domaine de la santé psychique.

Vous le constatez, l'année 2014 a été consacrée à construire les fondations du soutien à la santé psychique. Sachons prolonger cet élan et portons-nous garants de ce que les bases élaborées déploient leurs effets dans la pratique, grâce à la plateforme d'interaction et de mise en relation constituée par le RSP, au profit d'une bonne santé psychique.

Pour les organisations responsables :
Fabienne Amstad, Promotion Santé Suisse
Margreet Duetz Schmucki, Office fédéral de la santé publique
Maggie Graf, Secrétariat d'Etat à l'économie
Katrin Jentzsch, Office fédéral des assurances sociales
Daniela Schibli, Conférence suisse des directeurs et directrices cantonaux de la santé

Le Réseau Santé Psychique Suisse : 2014 en chiffres

3e Rencontre du réseau Santé Psychique Suisse « Public Mental Health »

2 rencontres (cantons; alliance contre la dépression)

128 organisations membres

1200 Destinataires du bulletin

440 participants à la Rencontre du réseau

Prise de contact active avec **9 cantons**

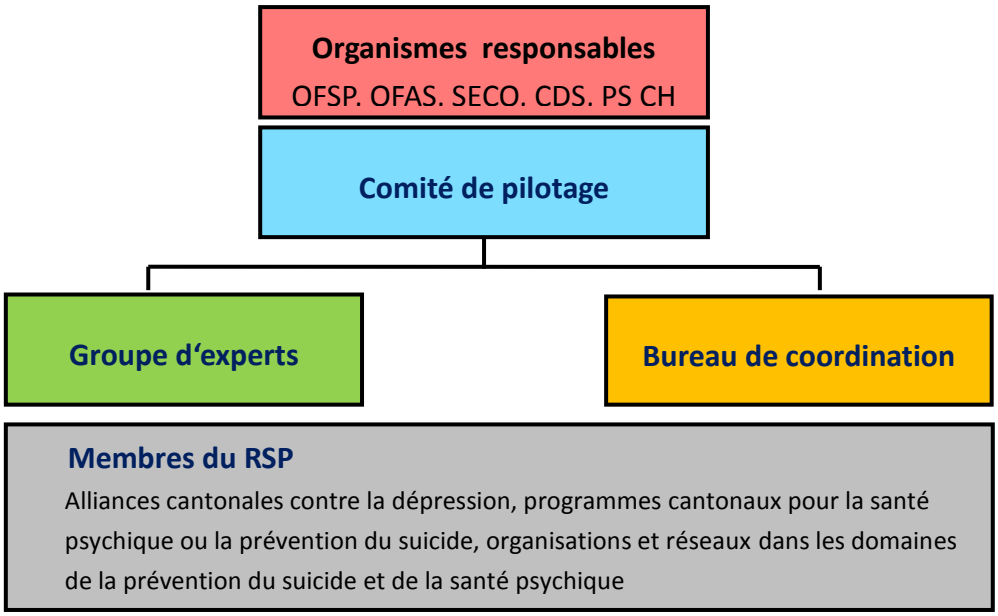
30 organisations et entreprises **nationales** visitées

Contributions actives à **21** manifestations de tiers

18 manifestations fréquentées aux fins d'entretenir les relations

3 contributions à des publications de tiers

Organes



Comité de pilotage (état en 2014)

Office fédéral de la santé publique (OFSP), Margreet Duetz Schmucki
Office fédéral de la santé publique (OFSP), Elvira Keller-Guglielmetti
Office fédéral des assurances sociales (OFAS), Katrin Jentzsch
Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé (CDS), Daniela Schibli
Promotion Santé Suisse, Fabienne Amstad
Secrétariat d'Etat à l'économie (SECO), Maggie Graf

Centre de coordination

Alfred Künzler, responsable
Annette Hitz
Johann Krempels (août 2014 - janvier 2015)

Groupe d'experts (état en 2014)

Santé publique Suisse, Barbara Weil, responsable du groupe spécialisé « Santé psychique » (« Mental Health »)

Alliance Santé Psychique Suisse, Margrit Dubi, membre du Comité

Pro Mente Sana, Sabine Schläppi, directrice

Ipsilon, Sebastian Haas, vice-président

Collège de médecine de premier recours, Alexander Minzer, médecin généraliste, président de l'ASMPP

Canton de Genève, Alliance contre la dépression, Anne-Marie Trabichet, conseillère en santé publique

Université de Zurich, Guy Bodenmann, professeur titulaire

Domaine FGS de l'OFAS, Sabine Scheiben, Secteur enfance et jeunesse

Protection de l'enfance Suisse, Catherine Moser, responsable du domaine Prévention

Fédération Suisse des Psychologues, Elisabeth Baumann, secrétaire générale

Réseau Education + Santé, Dagmar Costantini, directrice du programme

Union patronale suisse, Martin Kaiser, membre de la Direction

Union syndicale suisse, Luca Cirigliano, secrétaire central Droit du travail / Conditions de travail

SECO, Margot Vanis, Travail et Santé

Conférence des offices AI, Jean-Philippe Ruegger, président

ASA, Heinz Roth, responsable Prévention et promotion de la santé

Stratégie

Le Réseau Santé Psychique Suisse est un groupement d'associations, d'institutions et d'entreprises qui s'engagent en faveur de la santé psychique en Suisse.

Le Réseau est une organisation à but non lucratif et sans personnalité juridique propre. Il repose sur un contrat de collaboration entre les organisations responsables. Il se veut être une initiative multisectorielle nationale en faveur de la promotion de la santé psychique et de la réduction des maladies psychiques en Suisse. Il est neutre du point de vue politique et confessionnel et intègre tous les groupes de professions et toutes les régions du pays.

Buts

Le RSP propose une plateforme à l'attention des acteurs du domaine de la santé psychique et de leurs mesures, notamment pour promouvoir la santé psychique et prévenir les maladies psychiques, y compris la détection précoce de la dépression et de la suicidalité. Le réseau contribue à améliorer la santé psychique de la population suisse grâce aux activités suivantes :

- mise en réseau d'acteurs aussi nombreux que possible dans le domaine de la promotion, du maintien ou du rétablissement de la santé psychique ;
- tenue d'un site web interactif fonctionnant comme une plateforme centralisée d'échange d'informations et de connaissances ;
- organisation de rencontres régulières du réseau.

Les acteurs se trouvent ainsi renforcés, l'efficience et l'efficacité de leurs mesures étant accrue.

Membres

L'éventail des acteurs invités est largement ouvert, dans l'esprit d'un accès multisectoriel aux aspects de la santé psychique :

- les organisations publiques et privées
- issus de tous les domaines de la vie,
- qui s'engagent pour promouvoir la santé psychique ou psychique ou pour réduire les maladies psychiques
- sur les plans relationnel ou comportemental.

L'adhésion au Réseau Santé Psychique Suisse est gratuite. Seules des organisations (à l'exclusion des particuliers) peuvent devenir membres.

Contact

Bureau de coordination
Réseau Santé Psychique Suisse
www.npg-rsp.ch
info@npg-rsp.ch
Tél. : +41 31 350 04 04

Rétrospective 2014

Rencontre du Réseau
Quelque 440 personnes venues de toute la Suisse ont pris part à la troisième Rencontre du Réseau Santé Psychique Suisse / Swiss Public Health Conference 2014, placée sous le thème de la santé mentale publique (« Public Mental Health »). Des spécialistes de pointe, de Suisse et de l'étranger, ont traité des multiples aspects de la santé psychique et ont étudié les possibilités de la promouvoir. Les participants ont adopté les lignes directrices d'un manifeste, soutenu par près de 65 organisations et institutions, en vue d'améliorer l'intégration de la dimension psychique dans les activités sociétales et politiques intéressant la santé.

Ursula Zybach, présidente exécutive de Santé publique Suisse et députée au Grand Conseil bernois.

« Durant la planification de la Conférence Suisse de Santé Publique / 3e Rencontre du Réseau Santé Psychique Suisse, les vastes connaissances techniques, les contacts et les idées rafraîchissantes du RSP se sont avérées extrêmement utiles. Et cette coopération avec le RSP a conduit davantage de spécialistes à participer à la conférence, qui a été enrichie de leurs contributions à la discussion. »

Rencontres (AcD et cantons)
Lors de la quatrième rencontre des Alliances contre la dépression suisses (AcD), les participants ont discuté de leurs expériences avec les AcD. Les contributions suivantes comprenaient l'exposé d'un médecin de premier recours sur la détection des charges psychiques, le rapport d'une personne souffrant de troubles psychiques sur ses expériences de réintégration dans le monde du travail et la communication d'un assureur-maladie sur le thème de la détection précoce systématique.

Lors de la deuxième rencontre des responsables cantonaux en charge de la santé psychique, 19 représentants des cantons ont délibéré sur les défis qu'ils doivent relever dans la planification et la mise en œuvre de programmes et de mesures visant la santé psychique. Ils ont aussi discuté de la possibilité de mettre en place une assistance téléphonique d'urgence à l'échelle nationale (« psy-helpline ») et se sont informés sur la campagne de sensibilisation nationale « Comment vas-tu ? » et sur l'état du projet de « Dialogue Santé psychique ».

alliance contre la DEPRESSION

10 pas pour la santé psychique
Le projet « 10 pas pour la santé psychique » consiste en pistes de réflexion en vue de favoriser individuellement la santé psychique. La plupart des personnes savent comment promouvoir leur santé physique : par une alimentation saine ou de l'exercice quotidien. Mais on ne thématise guère la santé psychique et ce que chacun peut tout simplement faire soi-même à cet effet. Ce projet, né en Haute-Autriche, a été importé en Suisse par le canton de Zoug. Depuis la mi-2014, le RSP gère les droits d'utilisation des « 10 pas », qu'il met gratuitement à la disposition de ses membres.

L'une des 10 pas.

Séminaire organisé lors du congrès des médecins de premier recours
Lors de la conférence de formation continue organisée par le Collège de médecine de premier recours (CMPR), le RSP a saisi l'opportunité d'informer et de sensibiliser dans le cadre d'un séminaire sur le thème de la détection de comorbidités psychiques chez les patients atteints de maladies chroniques. Ce séminaire a suscité l'intérêt des médecins de famille. Deux contributions ont été diffusées, dans les publications spécialisées « Primary Care » et « Hausarzt Praxis » à la suite du congrès du CMPR.

Atelier lors du Congrès national pour la GSE
Lors du Congrès national pour la gestion de la santé dans l'entreprise (GSE), le RSP et la Fédération des coopératives Migros (FCM) ont organisé conjointement un symposium sur le thème « La santé mentale dans les entreprises est rentable ». La représentante de Migros, qui a informé sur le projet « Santé psychique » du Groupe Migros, a montré les réflexions menées et les mesures prises en la matière dans les entreprises du Groupe.

Daniela Egg Erzinger, lic. phil. en psychologie, chef de projet Santé psychique, gestion RH du groupe Migros.

« Le RSP m'apparaît porteur d'initiatives, simple et largement étayé. J'apprécie la plateforme d'information unique mise à la disposition de ses membres de même que les échanges interentreprises avec d'autres professionnels au sujet d'initiatives en cours en faveur de la population et du monde du travail. »

Exposition itinérante de l'Alliance contre la dépression

Au cours de l'arrière-été, le RSP a présenté en Suisse une exposition itinérante de la Stiftung Deutsche Depressionshilfe: 20 photos illustraient de nombreuses voies pour sortir de la dépression. Les étapes en étaient les suivantes:

- Conférence SSP « Public Mental Health »/3e rencontre du RSP, Olten
- Clienia Littenheid SA, clinique privée de psychiatrie et de psychothérapie, Littenheid
- Congrès annuel de la Société Suisse de Psychiatrie et de Psychothérapie, Bâle
- Cliniques psychiatriques universitaires, Bâle
- Espace culturel de Bogn Engiadina, Scoul GR

«Am Ende des Tunnels» (« Au bout du tunnel »), Katrin Meinhardt, lauréate du concours de photos ; partie de l'exposition itinérante de la Stiftung Deutsche Depressionshilfe, Leipzig

Campagne nationale « Comment vas-tu ? »

La campagne « Comment vas-tu ? » a pour but d'informer et de sensibiliser au fait qu'il est juste et important de parler ouvertement des maladies psychiques. Elle veut contribuer à réduire la marginalisation des personnes intéressées en diffusant les connaissances sur les maladies psychiques de manière à défaire les préjugés négatifs. La campagne est portée par Pro Mente Sana, les cantons de Zurich, Schwyz, Lucerne et Berne, ainsi que la Coraasp. Le RSP a apporté son soutien au travail conceptuel au stade de l'avant-projet et il a œuvré à faire connaître le projet.

« Zwischen Bangen und Hoffen » (« Entre peur et espoir »), un film à la pause de midi

« Zwischen Bangen und Hoffen », une production vidéo de FFG, donne un visage et une voix aux personnes souffrant de troubles psychiques et surtout à leurs proches. Le film montre ce que signifie de vivre avec une maladie psychique. Sensibiliser, expliquer et susciter l'empathie, tels sont les enjeux de ce film. Le RSP a soutenu ce projet sur le plan de la communication en lui donnant deux plateformes visant à sa notoriété : une première fois lorsque le film a été projeté au heures du repas de midi et une fois dans le cadre d'une présentation d'un forum spécialisé.

Cécile Malevez-Bründler, chef de projet et directrice des productions vidéo de Familien- und Frauengesundheit (FFG).

« Le soutien actif que nous a apporté le RSP par ses informations nous a permis de donner une publicité efficace au projet de film « Zwischen Bangen und Hoffen » auprès des acteurs concernés et de nos interlocuteurs. »

Compte financier et compte d'exploitation 2014

Le tableau ci-après compare les comptes avec le budget tout en indiquant l'utilisation des ressources financières. Il contient aussi les montants convenus par les organismes responsables.

	Budget 2014	*Comptes 2014*
Total des recettes	**295'000**	**305'354**
Report, solde du projet 2013		9539
Confédération (OFSP, OFAS, seco)	150'000	150'000
Part coordination Alliance contre la Dépression (OFSP)	15'000	15'000
CDS	40'000	40'000
Contribution au relèvement budgétaire CDS	5'000	5'000
Promotion Santé Suisse	85'000	85'000
Autres recettes		815
Total des dépenses	**295'000**	**291'859**
Bureau de coordination	***268'000***	***264'456***
Coûts salariaux	179'000	184'469
Coûts d'exploitation [1]	51'000	47'768
TVA (8% des recettes) [2]	22'000	21'884
Maintenance du site web	4'000	5'494
Traductions diverses	7'000	4'841
Réserve	5'000	0
Comité de pilotage	***2'000***	***2'394***
Retraite	2'000	2'394
Mesures	***25'000***	***25'009***
Manifestations	25'000	24'559
Publications		411
Groupe d'experts	0	39
Solde : recettes - dépenses	**0**	**13'495**

Explications :

[1] Y compris la contribution aux coûts d'infrastructure (place de travail, infrastructure informatique, matériel de bureau, revues, etc.) et autres coûts d'exploitation (AG, allocation pour enfant, cotisation à la crèche, comptabilité externe, participation aux conférences, frais).

[2] Les comptes du Réseau sont tenus par Promotion Santé Suisse. Cette fondation de droit privé est assujettie à la TVA.

Organisations membres du Réseau Santé Psychique Suisse (état fin 2014)

Organisations nationales

Académie suisse des sciences humaines et sociales (ASSH)

Académie Suisse pour la Médecine Psychosomatique et Psychosociale (ASMPP)

Addiction Suisse

Alliance Santé Psychique Suisse

APhS Angst- und Panikhilfe Schweiz

Associazione della Svizzera Italiana per i disturbi d'Ansia, Depressivi e Ossessivi-Compulsivi (ASI-ADOC)

Association pour la promotion de la recherche et des sciences infirmières – Société scientifique des soins de psychiatrie

Association professionnelle suisse de psychologie appliquée (APSPA)

Association Suisse d'Assurances (ASA), domaine de la prévention

Association Suisse de Conseil (SGfB)

Association suisse des infirmières puéricultrices (ASISP)

Association suisse des infirmiers et infirmières (ASI)

Association suisse des services d'aide et de soins à domicile

Carelink

Collège de médecine de premier recours (CMPR)

Conférence des offices AI (COAI)

curahumanis Association professionnelle de soins et d'assistance

Equilibrium

Fédération Suisse des Psychologues (FSP)

Info-Entraide Suisse

Ipsilon Initiative pour la prévention du suicide

La Main Tendue

Maladiechronique.ch

Observatoire suisse de la santé (Obsan)

ProEmotionsKultur

Pro Infirmis

Pro Mente Sana

RADIX Fondation suisse pour la santé

Réseau Suisse d'Experts sur le Burnout

Santé Publique Suisse (SPS)

Société Suisse de Médecine du Travail (SSMT)

Société suisse de Psychologie du Travail et des Organisations (SSPTO)

Société Suisse de Thérapie Comportementale et Cognitive (SSTCC)

Stop Suicide

StressNoStress.ch

Suisse Handicap Association pour Humanrights

Swiss Mental Health Care

VASK Organisation faîtière des proches des malades psychiques

Verein Ambulante Psychiatrische Pflege VAPP

Verein MUNTERwegs

Verein Netzwerk Angehörigenarbeit Psychiatrie

Verein Prävention Essstörungen Praxisnah PEP

Verein Stress Management

Werner Alfred Selo Stiftung

Unités et organisations cantonales

Suisse romande : Commission de Prévention et de Promotion de la Santé CPPS // Association romande CIAO

Suisse orientale : Forum für Psychische Gesundheit

Argovie : Gesundheitsförderung // Netzwerk Psychische Gesundheit

Bâle-Ville : Gsünder Basel // Prävention BS

Berne : Promotion de la santé et prévention // Conférence cantonale bernoise pour les personnes handicapées // Santé bernoise // Alliance contre la dépression // Fondation gad Stiftung - move Berner Oberland // Berner Psychologinnen und Psychologen // IG Sozialpsychiatrie Bern // Ex-In Bern

Fribourg : Prévention et promotion de la santé // Prévention Suicide Fribourg (PréSuiFri)

Genève : Hospice Général - Retour à l'Autonomie // Association Trajectoires // Centre-Espoir, Armée du Salut Genève

Glaris : Beratungs- und Therapiestelle Sonnenhügel

Grisons : Gesundheitsamt // Caritas Graubünden

Jura : Service de la santé publique

Lucerne : Fachstelle Gesundheitsförderung // Volksschulbildung

Neuchâtel : Service de la santé publique

Obwald : Fachstelle Gesellschaftsfragen // Schulgesundheitsdienst

Schwyz: Gesundheit schwyz

Soleure: Gesundheitsamt // Verein Psychische Gesundheit Kanton Solothurn

Saint Gall: Amt für Gesundheitsvorsorge // ZEPRA

Thurgovie: Gesundheitsamt // Psychiatrische Dienste // Perspektive Thurgau – Gesundheitsförderung & Prävention

Uri: Gesundheitsförderung Uri

Vaud: Le Chiffre de la Parole

Zoug: Gesundheitsamt

Zurich: Gesundheitsförderung - ISPMZ // Integrierte Psychiatrie Winterthur – Traumastation // Integrierte Psychiatrie Winterthur - wikip

Unités urbaines
Saint Gall: Spitex Centrum

Winterthur - Fachstelle Gesundheit

Zurich: Städtische Gesundheitsdienste der Stadt Zürich

Formation et recherche / science
Fernfachhochschule Schweiz - Departement Gesundheit

Universität Freiburg - Institut de Recherche et de Conseil dans le Domaine de la Famille

Universität Zürich - Lehrstuhl Klinische Psychologie Kinder/Jugendliche & Paare/Familien // ISPMZ, Abteilung Gesundheitsforschung und betriebliches Gesundheitsmanagement

Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften ZHAW - Departement Angewandte Psychologie

Grandes entreprises et PME
Aviga SA

HRM Systems

Lassalle-Haus

Lundbeck (Suisse) SA

Migros

Fédérations des coopératives Migros, Direction des affaires sociales et culturelles

Socialdesign

Vivit – Centre de compétence pour la santé et la prévention

Zentrum für Ergotherapie

Petites entreprises
Actitudes Coaching

Atrivida

Avenira

Creonda Fachzentrum

CTS Consulting

FFG-Videoproduktion

Institut für Körperzentrierte Psychotherapie IKP

Kernen SA

Konzertliebe

Krempels + partner

KybisView GmbH, Stressbewälting durch Achtsamkeit

Limes Coaching & Solutions

Mecaso

Sassnick Spohn S.A.R.L., Büro für Soziales, Bildung & Gesundheit

Praxis Blaesi

Praxis Niederhauser

Probel S.A.R.L.

Psycon S.A.R.L.

Psy Promotion

Schori-Beratungen, Coaching Beratung Supervision Seelsorge

so mobil - Mobile Sozialpsychiatrische Betreuung

Verein LEBE! / Organisation L!

Visions Schmiede

NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera