

## Acteurs importants dans le domaine de la santé psychique en Suisse

### *Analyse des acteurs du Réseau Santé Psychique Suisse*

En Suisse, c'est notamment le Réseau Santé Psychique Suisse (RSP) qui se consacre depuis 2011 au thème de la santé psychique, en se fondant sur un accord de coopération entre les organisations faitières (Office fédéral de la santé publique, Conférence des directrices et directeurs cantonaux de la santé, Promotion Santé Suisse, Secrétariat d'Etat à l'économie, Office fédéral des assurances sociales). Le réseau se conçoit comme une initiative multisectorielle nationale visant à promouvoir la santé psychique et la réduction des maladies psychiques. Il consiste en une association d'organisations, d'institutions et d'entreprises qui s'engagent en faveur de la santé psychique.

En vertu de son mandat, qui consiste à mettre en réseau les acteurs, les connaissances et les compétences, le RSP cherche à définir quelles organisations jouent un rôle dans le domaine de la santé psychique en Suisse. Cela a engendré l'identification des principales organisations actives dans le domaine de la santé psychique en Suisse et, le cas échéant, leur intégration au réseau.

### Méthode

Le sondage en ligne a été réalisé par le RSP en juillet-août 2015 auprès de ses organisations membres (à l'origine 141 organisations avec 1-2 interlocuteurs par organisation = 247 destinataires) et son groupe d'experts (alors 17 personnes). Un lien vers un questionnaire en ligne (en allemand et en français) a été envoyé par courrier électronique (également en allemand et en français). Sur les 264 personnes contactées, 69 questionnaires ont été complétés (26%), dont 53 (20%) ont pu être intégrés à l'évaluation (les questionnaires incomplets ont été exclus).

### Problématique

La question à la base de l'analyse des acteurs était la suivante:

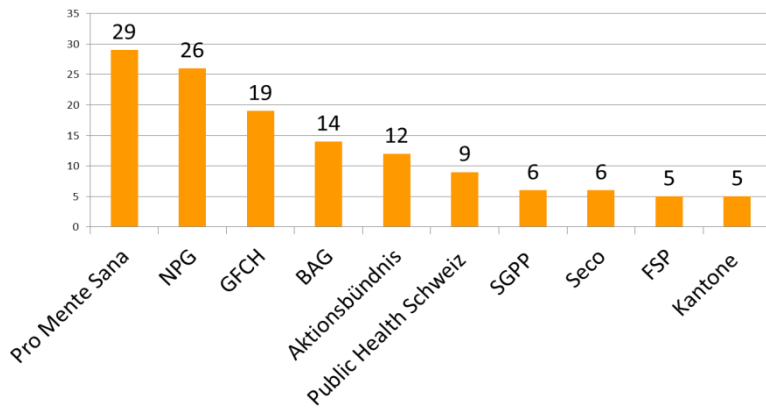
«Les acteurs importants / influents dans le domaine de la santé psychique en Suisse sont-ils membres du Réseau Santé Psychique Suisse?»

Les questions de détail avaient pour objet l'importance estimée d'une organisation dans le domaine de la santé psychique, la mise en réseau entre les organisations, leur influence politique, les compétences techniques et spécialisées, les projets modèles et les sources d'information.

### Résultats

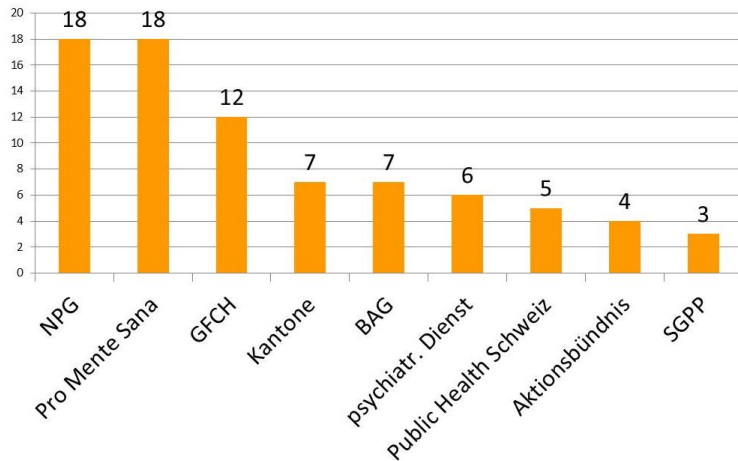
Le nombre de mentions figurant dans les tableaux ci-après montrent des chiffres absolus: dans les 53 questionnaires évalués, les répondants pouvaient citer selon la question entre deux et cinq organisations. Ces mentions ont été additionnées, indépendamment du rang occupé. (Toutes les abréviations dans les graphiques sont données en allemand.)

**Question 1: A votre avis, quelles sont les cinq organisations les plus importants dans le domaine de la santé psychique?**



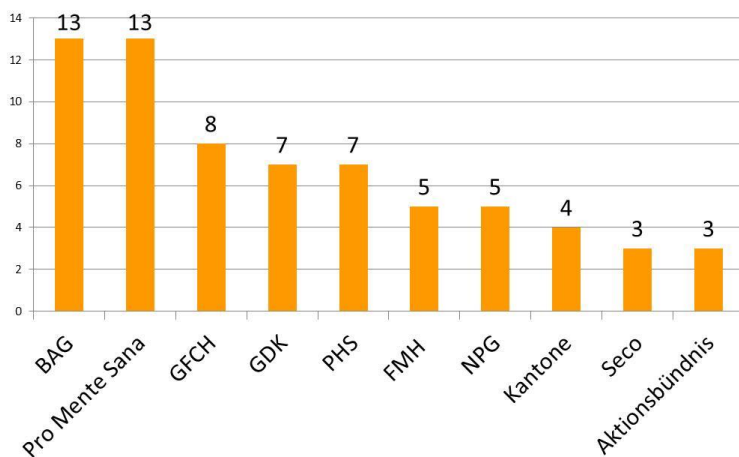
Pro Mente Sana obtient 29 mentions, parmi lesquelles elle est citée 17 fois comme l'organisation la plus importante. Elle est suivie par le RSP (NPG) avec 26 mentions, dont 16 fois en tant qu'organisation majeure. Promotion Santé Suisse (GFCH) a 19 mentions, dont 5 en tant qu'organisation principale dans le domaine de la santé psychique en Suisse. (BAG = OFSP)

**Question 2: Quelles sont les cinq organisations dans le domaine de la santé psychique avec lesquelles vous avez le plus de contact?**



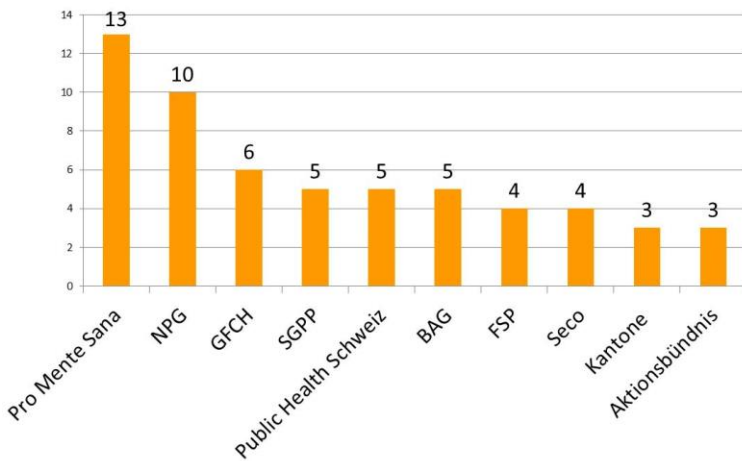
Cette question concerne la mise en réseau: qui collabore avec qui? Les organisations considérées comme majeures à la question 1 obtiennent également le plus grand nombre de mentions à la question sur la mise en réseau. Les organisations qui occupent les places 4 à 10 bénéficient dans l'ensemble d'un réseau similaire et ne se distinguent que sur quelques points.

**Question 3: A votre avis, quelles sont les deux à trois organisations en Suisse dans le domaine de la santé psychique ayant la plus grande influence politique?**



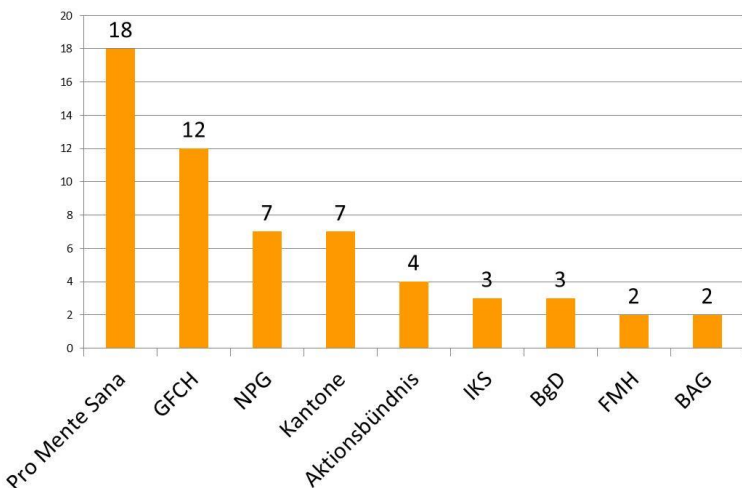
Ce tableau montre l'évaluation de l'influence politique d'une organisation. Il peut être divisé en trois groupes: un groupe, composé de l'Office fédéral de la santé publique (BAG) et de Pro Mente Sana, est perçu comme politiquement influent. Il est suivi par un groupe comprenant Promotion Santé Suisse, la Conférence des directrices et directeurs cantonaux de la santé (GDK) et Santé Publique Suisse (PHS). D'après le nombre de mentions obtenues, le troisième groupe englobe la FMH, le RSP, certains cantons, le Secrétariat d'Etat à l'économie SECO et l'Alliance Santé Psychique Suisse (Aktionsbündnis).

**Question 4: A votre avis, quelles sont les deux à trois organisations en Suisse dans le domaine de la santé psychique disposant des plus riches connaissances techniques et d'expertise?**



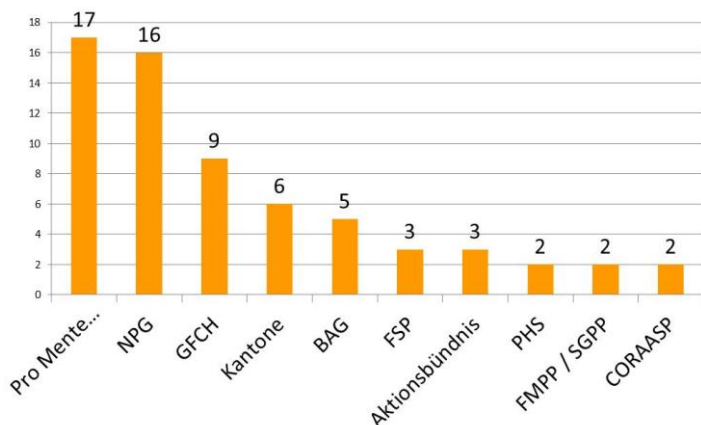
Pro Mente Sana obtient la plupart des mentions en termes de connaissances techniques et d'expertise, suivie par le RSP. Le groupe suivant englobe notamment la Société Suisse de psychiatrie et psychothérapie (SGPP), Santé Publique Suisse et la Fédération suisse des psychologues (FSP).

**Question 5: A votre avis, quelles sont les deux à trois organisations en Suisse possédant des projets modèles dans le domaine de la santé psychique?**



A la question sur les projets modèles, Pro Mente Sana obtient de nouveau le plus grand nombre de mentions, suivie par Promotion Santé Suisse (GFCH).

**Question 6: Quel(les) organisation(s) contacteriez-vous pour vous informer sur le sujet de la santé psychique?**



La question de savoir quelles organisations disposent des informations générales sur le thème de la santé psychique se distingue, dans les réponses obtenues, de la question sur les compétences techniques à partir de la place 4. Outre les organisations habituellement citées, on trouve ici la Coordination Romande des Associations pour la Santé Psychique (CORAASP).

## Discussion

Il importe de préciser que les résultats ci-dessus sont dus à un sondage du Réseau Santé Psychique Suisse réalisé auprès de ses membres. Cela signifie que le RSP a joué un certain rôle dans la manière de répondre des sondés et que l'on peut présumer d'une influence sur la mention du RSP. L'échantillonnage (n=53) est trop petit pour en tirer des conclusions générales. Les résultats de cette analyse des acteurs donnent toutefois une idée du paysage organisationnel dans le domaine de la santé psychique en Suisse. Ils ont été évalués par le groupe d'experts RSP qui les a jugés valables.

## Perspectives

Les résultats de cette analyse représentent pour le RSP une base de recrutement de nouveaux membres. Parallèlement, il renvoie aux recommandations de son comité directeur et recherche par lui-même quelles organisations correspondraient au Réseau Santé Psychique Suisse d'un point de vue orientation.

Annette Hitz, © Réseau Santé Psychique Suisse, Berne, Janvier 2016. [www.npg-rsp.ch](http://www.npg-rsp.ch)