



Réseau Santé Psychique Suisse (RSP)

Dans le cadre de la stratégie du Conseil fédéral

Gesundheit | Santé
Sanità | Sanadad **2020**

Domaine d'action	1. Qualité de vie
Objectif	1.3. Promotion de la santé et prévention des maladies
Mesure	1.3.3. Promouvoir la santé psychique

Contexte

La santé psychique compte parmi les préoccupations majeures de santé publique. En effet, au cours d'une année, près d'un tiers de la population suisse souffre d'une maladie psychique qui devrait être traitée dans la majorité des cas. Les maladies psychiques figurent parmi les affections les plus fréquentes et les plus invalidantes. Elles influent sur tous les domaines de la vie des personnes concernées et peuvent entraîner d'importantes atteintes. Elles engendrent également des coûts économiques élevés, estimés à plus de 7 milliards de francs par an.

Le Dialogue Politique nationale de la santé a reconnu, en 2002, qu'il était nécessaire d'agir dans ce domaine. Le programme d'action *Alliance contre la dépression*, développé en Allemagne, a donc été introduit en Suisse en 2005 dans une perspective de sensibilisation et de prévention. Avec la Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé (CDS) et Promotion santé suisse, la Confédération (OFSP, OFAS, SECO) a fondé le Réseau Santé psychique suisse (RSP) afin d'intégrer également la promotion de la santé dans le volet psychique. Le bureau de coordination du réseau a pris ses fonctions en décembre 2011.

L'acceptation du Réseau santé psychique suisse a été soulignée dans le cadre de Santé2020.

Objectif

Le réseau entend permettre l'échange d'informations et d'expériences entre les différents acteurs de la santé psychique et mettre en contact les membres. Journées, rencontres professionnelles et newsletters renforcent les synergies au sein du réseau et augmentent ainsi l'efficacité et l'efficience des mesures prises et des projets réalisés.

Situation actuelle

La plateforme Internet du réseau (www.npg-rsp.ch) met à disposition des connaissances ainsi que des exemples d'interventions dont le succès est avéré. Le groupe d'experts du RSP assure l'ancrage technique du réseau dans les travaux scientifiques et dans la pratique.

L'évaluation externe menée en 2013 sur mandat de l'organisme responsable a mis en relief des résultats positifs. Les objectifs stratégiques du réseau sont incontestés et la large assise multisectorielle dont il jouit est précieuse. Le contrat de collaboration entre les organisations responsables a été prolongé jusqu'à fin 2019.

Développé en Allemagne, le programme d'action *Alliance contre la dépression* vise à repérer et à mieux soigner les dépressions ; depuis décembre 2011, il est intégré au RSP, qui en assure la coordination. L'OFSP a acquis les droits d'exploitation pour le concept et le matériel sous licence, qu'il peut céder gratuitement aux prestataires cantonaux et régionaux intéressés en Suisse au moyen d'une convention écrite.

Le RSP s'occupe aussi d'un autre projet, la campagne *10 pas pour la santé psychique*. La plupart des gens savent comment s'occuper de leur santé physique, notamment en adoptant un régime alimentaire sain ou en pratiquant une activité physique quotidienne. Et il est bien connu également que les conditions environnementales et professionnelles ont une influence sur la santé. En revanche, on parle peu de la santé psychique et de ce que l'on peut faire simplement et directement pour la préserver. La campagne *10 pas pour la santé psychique* fournit des pistes sous forme de pictogrammes (dessins modèles), que le RSP met à la disposition de ses organisations membres à titre gratuit.

Chaque année, le RSP organise un congrès tout public, une manifestation pour les membres ainsi que des rencontres thématiques. La dernière réunion des membres du RSP a eu lieu en janvier 2019.

Le congrès du réseau du 22 et 23 août s'est penché sur le sujet « La fondation d'une famille, une phase de vulnérabilité ».

Informations complémentaires

[Réseau Santé psychique Suisse](#)

[Rencontre du réseau sur le thème Être enfant dans une famille vulnérable](#)

Projets en lien

- 133.1 Mesures envisagées pour la santé psychique en Suisse
- 133.2 Avenir de la psychiatrie en Suisse