



Ostschweizer Forum für  
**PSYCHISCHE GESUNDHEIT**

Trägerschaft



Kinder im seelischen  
Gleichgewicht (KIG III)  
Fabrina Cerf, 5. November 2015



Ostschweizer Forum für  
**PSYCHISCHE** GESUNDHEIT



# Fachstelle Psychische Gesundheit

Gesundheitsdepartement Kanton St.Gallen

Amt für Gesundheitsvorsorge

ZEPRA Prävention und Gesundheitsförderung

**ZEPRA** PRÄVENTION  
UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

## Fachstelle Psychische Gesundheit:



Jürg Engler



Fabrina Cerf



Jolanda Welter



Maria Koller

# Verein «Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit» (OFPG)

- nicht gewinnorientierter Verein, gegründet 2012
- Träger: Kantone SG, AR, AI sowie Fürstentum Liechtenstein
- Entstanden aus der Zusammenarbeit der «Bündnisse gegen Depression» SG, AR, AI und FL - zur Fortsetzung des gemeinsamen Engagements
- Operative Umsetzung und (ab 2016) Geschäftsstelle:
  - Fachstelle Psychische Gesundheit  
ZEPRÄ Prävention und Gesundheitsförderung  
Amt für Gesundheitsvorsorge, Gesundheitsdepartement Kt. St.Gallen



# Ziele des Ostschweizer Forums (I)

- Psychische Gesundheit thematisieren und fördern
- Wissen zu diesem Thema vermitteln
  - sowohl in der Öffentlichkeit als auch bei Fachpersonen
- Tabus im Zusammenhang mit psychischen Erkrankungen und vorhandene Stigmatisierungen von Betroffenen schrittweise abbauen
  - auch, damit Betroffene frühzeitig professionelle Hilfe erhalten



## Ziele des Ostschweizer Forums (2)

- Aufzeigen, wo welche Unterstützungsangebote für Betroffene und Angehörige bestehen
  - Austausch zwischen Fachstellen, Betroffenen, Angehörigen und Interessierten fördern und stärken
  - Vernetzung der Akteure in der Region weiter vorantreiben und das aufgebaute Netzwerk (z.B. aus den Bündnissen) pflegen
- Über Veranstaltungen, Fortbildungen, Informationsmaterial, Medienarbeit...



Ostschweizer Forum für  
**PSYCHISCHE GESUNDHEIT**

## Materialien:





<a href="#">Home</a>
<a href="#">Notfall / Hilfe finden</a>
<a href="#">Aktuelles</a>
<a href="#">Agenda</a>
<a href="#">Themen</a>
<a href="#">10 Impulse für psychische Gesundheit</a>
<a href="#">Resilienz</a>
<a href="#">Und die Kinder?</a>
<a href="#">Materialien</a>
<a href="#">Bündnis gegen Depression</a>
<a href="#">Downloads</a>
<a href="#">Links</a>
<a href="#">Über uns</a>
<a href="#">Kontakt</a>



## Herzlich Willkommen...

auf der Website des Ostschweizer Forums für Psychische Gesundheit, einem Gemeinschaftsprojekt der Kantone St.Gallen, Appenzell Ausserrhoden, Appenzell Innerrhoden und dem Fürstentum Liechtenstein!

## Aktuelles

25.09.2015

### Fortbildung "Kindliche Entwicklung - ein Balanceakt"

Gesunde Entwicklung und Handlungsoptionen bei psychischen Belastungen – Was kann die Schule tun? Eine Fortbildung für Lehrpersonen, Schulleitungen, Schulsozialarbeitende, Heilpädagoginnen und Heilpädagogen sowie weitere Fachpersonen aus dem Schulkontext.

[Weitere Informationen](#)

09.09.2015

### Neues Stück des Theaters "Zwischen den Welten"

Das Theater "Zwischen den Welten", bekannt aus dem Dokumentarfilm "Ein Stück Wahnsinn" von Gabriela Betschart, ist mit

## Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit

Über das psychische Wohlbefinden wird meist wenig gesprochen und psychische Erkrankungen sind weiterhin Tabuthemen. Daten der nationalen Gesundheitsbefragung haben gezeigt, dass psychisch belastete Personen auch vermehrt an körperlichen Erkrankungen leiden.

Die Kantone Appenzell Ausserrhoden, Appenzell Innerrhoden und St.Gallen ...[weiterlesen](#)

## Veranstaltungen

03.11.2015

Psychiatrie-Zentrum Werdenberg-Sarganserland, Hauptstrasse 27, 9477 Trübbach

### Wahnsinnsnächte 2015: Vortrag "Ich sehe alles grauschwarz - bin ich krank?"

Wie erkennt man eine Depression und was kann helfen? Wie kann man als Laie damit umgehen und die Betroffenen unterstützen?

[Weitere Informationen](#)

03.11.2015

KinoK Cinema in der Lokremise, Grünbergstrasse 7, 9000 St.Gallen

### Wahnsinnsnächte 2015: Film "Nicht alles schlucken"

Ein Film über Krisen und Psychopharmaka.

[Weitere Informationen](#)



# «Kinder im seelischen Gleichgewicht»

## Interreg Alpenrhein-Bodensee-Hochrhein (ABH)

- EU-Programm zur Förderung der grenzüberschreitenden Zusammenarbeit
- Mitfinanzierung von Projekten über staatliche Mittel
- Förderquote: 30 - 50% der Projektkosten
- CH und FL beteiligen sich mit eigenen Finanzmitteln:
  - 9 Kantone (ZH, GL, SH, AR, AI, SG, GR, AG, TG)
  - Fördergelder aus «Neue Regionalpolitik NRP»
- Aktuelle 5. Förderperiode: Laufzeit bis 2020



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Fonds  
für Regionale Entwicklung



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra





## «Kinder im seelischen Gleichgewicht»

- Förderung ermöglicht eine Zusammenarbeit in Teilprojekten
- Projekt des Ostschweizer Forums als Teil des Gesamtprojekts «Kinder im seelischen Gleichgewicht» aller Interreg-Partner im ABH

### **Erfolgreiches Vorgängerprojekt:**

«Kinder im Gleichgewicht» (KIG I und II)

Thema Bewegung und Ernährung

→ Gesamtprojekt: [www.kinder-im-gleichgewicht.eu](http://www.kinder-im-gleichgewicht.eu)

→ Teilprojekt Kanton St.Gallen: [www.kinder-im-gleichgewicht.ch](http://www.kinder-im-gleichgewicht.ch)



# «Kinder im seelischen Gleichgewicht»

## **Stand November 2015:**

- Eingabe Gesamtprojekt «KIG III» bei Interreg ist erfolgt
- Weitere Finanzierungsgesuche für OFPG-Teilprojekt laufen

## **Partner im Gesamtprojekt «KIG III»:**

- Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit (SG, AR, AI, FL)
- Amt für Gesundheit Kanton Thurgau
- Landratsamt Lindau
- Landratsamt Bodenseekreis
- aks gesundheit GmbH, Bregenz

# Gesamtprojekt «KIG III»

## **Gemeinsame Schwerpunkte:**

- Förderung der psychischen Gesundheit bei Kindern
  - Vernetzung von Fachpersonen und bestehenden Angeboten
  - Verbesserung der institutionellen Zusammenarbeit im Projektgebiet
  - Qualifizierung und Sensibilisierung von Fachpersonen
- Gemeinsame Schwerpunkte werden durch die Projektpartner mit ihren Teilprojekten in den Regionen umgesetzt
- Transfer von Know-How und Best Practice auf andere Projektregionen

# Teilprojekt des Ostschweizer Forums

## **Ausgangslage / Thesen:**

- Verschiedene Angebote rund um psychische Belastungen bei Kindern und Jugendlichen sind in der Region vorhanden, jedoch in der Breite bei den Multiplikatoren zu wenig bekannt
- Verbesserte Information zu bestehenden Angeboten bei Multiplikatoren
  - ermöglicht gezieltere Gesundheitsförderung, Früherkennung, Frühintervention und Behandlung
  - verbessert die Situation der Betroffenen und Angehörigen
- Systematischer Überblick über Angebote ermöglicht Koordination, Zusammenarbeit und bei Bedarf Ergänzung der Angebote



Ostschweizer Forum für

**PSYCHISCHE** GESUNDHEIT

# Teilprojekt des Ostschweizer Forums

## **Schwerpunkte 1: Angebotsübersicht**

- Erstellung einer Übersicht aller Unterstützungsangebote im Bereich psychische Erkrankungen / Belastungen bei Kindern und Jugendlichen
  - gesamte Bandbreite: Gesundheitsförderung, Prävention, Früherkennung, Frühintervention, Versorgung...
  - Angebote z.T. von Ort zu Ort unterschiedlich vorhanden und zugänglich

## **Schwerpunkt 2: Angebots-Lücken**

- Identifizierung von Angebots-Lücken
- Strategien und Unterstützung zur Schließung dieser Lücken (z.B. durch Vernetzung der Akteure, Mit-Initiierung neuer Angebote...)

# Teilprojekt des Ostschweizer Forums

## **Schwerpunkte 3: Bekanntmachung**

- Aufbereitung der Übersicht, Bekanntmachung der Angebote, Schulung von Multiplikatoren/-innen und Fachpersonen
  - z.B. Schulen, Beratungsstellen, Ärzteschaft, Kindertagesstätten...
  - Übersicht soll auch der Öffentlichkeit zur Verfügung stehen

## **Schwerpunkt 4: Risikogruppen**

- Besonderer Fokus auf Bedürfnisse von Risikogruppen
  - z.B. Kinder (psychisch) kranker Eltern, traumatisierte Kinder, Kinder aus besonders belasteten Familien...

# Teilprojekt des Ostschweizer Forums

## Schwerpunkte 5: Vernetzung

- Erfahrungsaustausch, Vernetzung, voneinander lernen
  - innerhalb des Gebietes des Teilprojekts (SG, AR, AI, FL)
  - im gesamten KIG III Projektgebiet (Bodenseeraum)

## Zielgruppen:

- Kinder aus belasteten Situationen / Risikogruppen (Sekundärprävention, Früherkennung)
- Kinder allgemein (Gesundheitsförderung, Primärprävention)
  - Sollen über Multiplikatoren/-innen und Fachpersonen erreicht werden



Ostschweizer Forum für  
**PSYCHISCHE** GESUNDHEIT

Fragen?

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!