

Le soutien aux enfants ayant un proche gravement malade ou porteur de handicap et aux enfants en deuil



RENCONTRE DES ALLIANCES SUISSES CONTRE LA
DEPRESSION

BERNE

5 NOVEMBRE 2015



RESILIAM



Naissance



RESILIAM

- Née en mai 2012
- Association à but non lucratif

La mission



RESILIAM

Resiliam intervient dans l'urgence afin de prévenir les séquelles d'un traumatisme. Elle apporte gratuitement un soutien psychologique aux enfants concernés par ces épreuves, ainsi qu'à leur famille, que ce soit individuellement, en famille, ou en groupe.

Le constat



Confrontés à des situations traumatiques, les enfants présentent des risques de développer:

- Des troubles somatiques (troubles du sommeil, de l'alimentation)
- Des troubles du comportement, ayant pour conséquences entre autre des difficultés scolaires
- Des problèmes de santé physique et psychique



RESILIAM

Qui sommes-nous



RESILIAM

Marie-Dominique King:
infirmière de santé publique formée en
oncologie et soins palliatifs

Marie-Christine Rey:
psychomotricienne

*15 ans d'expérience commune avec les
enfants*

La psychomotricité



entre vie



RESILIAM

S'adresse à l'ensemble des relations
mentale, affective et somatique ainsi

qu'à leur expression sur le plan corporel

S'adresse à ce que la motricité représente:
c'est-à-dire à la personnalité en action

Provenance des demandes



RESILIAM

Infirmières de santé publique des HUG

Médecins

Services de soins palliatifs

Infirmières scolaires

Pédopsychiatres

Associations de soutien

Proches

Familles

Quand sommes-nous appelées?



RESILIAM

Lors du diagnostic

Lorsque la situation est catastrophique

Notre pratique



RESILIAM

- Intervention dans l'urgence 7j/7
- Suivi à domicile, à l'hôpital, dans le cadre scolaire
- Approche systémique
- Travail en réseau

Le temps du traumatisme est celui du
besoin non de la demande



RESILIAM

- Etre pro-actif
- Garder le lien

LES BESOINS DES ENFANTS



RESILIAM

- Être écoutés et rassurés
- Comprendre la maladie, ses causes, ses effets, les traitements et leurs effets secondaires
- Exprimer des émotions contenues et qu'on ne peut pas toujours formuler
- Pouvoir partager avec d'autres enfants vivant des situations similaires
- Garder confiance en l'adulte (importance de dire la vérité)

Nous proposons



RESILIAM

- Informations médicales claires et adaptées aux âges des enfants
- Mise à disposition d'objets rassurants
- Facilitation de la communication des émotions dans la famille
- Orientation et si nécessaire, prise de contact dans le réseau d'aide sociale

Rassurer



Nous aidons, entre autre, les parents à répondre à des questions difficiles posées par les enfants comme :

« Est-ce que c'est de ma faute ? »

« Est-ce que tu vas mourir ? »

« Est-ce que je vais l'attraper ? »





RESILIAM

Lorsque l'issue de la maladie est fatale, le parent souhaite aider ses enfants dans ces moments difficiles, il se pose peut-être des questions comme :

« Ont-ils besoin de savoir ou faut-il les protéger en cachant la vérité ? »

« Que dire et comment ? »

« Que faire de ma peur, de ma tristesse, de ma colère face aux enfants ? »

Des objets qui rassurent



RESILIAM





RESILIAM



L'enfant en deuil



RESILIAM

Selon les résultats des recherches du Harvard Child Bereavement Study (Worden 96) :

"Les enfants hautement connectés à la personne décédée semblent plus aptes à montrer leur douleur émotionnelle, à parler avec les autres de la mort, et à accepter le soutien de la famille et des amis. Bien qu'ils vivent une douleur émotionnelle, cela ne signifie pas qu'ils ont des difficultés dans le processus de deuil. »

Julie Stokes « Then, now and always » page 70

Comment garder le lien



Un rôle important de Resiliam est d'assurer que les enfants en deuil maintiennent des liens vivants avec la personne décédée. L'enfant a besoin de pouvoir raconter et évoquer des souvenirs en toute sécurité. Resiliam offre différents moyens pour faciliter la communication dans la famille.

Il est capital alors de soutenir ce travail de mémoire par notre présence. Un des objets essentiels pour ce travail est la boîte-mémoire.



RESILIAM

La boîte-mémoire



RESILIAM



Les groupes



groupe pour les enfant ayant un proche
gravement malade

groupe pour les enfants en deuil



RESILIAM



Dispositif



RESILIAM

- 4 à 6 enfants
- Entre 4 et 12 ans
- 4 rencontres de 1h30 ou 2h
- Entretien en famille avant et après le groupe

Les groupes pour les enfants avec un proche malade



Leur permettent:

- de poser des questions
- d'exprimer leurs préoccupations et leurs émotions
- d'identifier et mobiliser leurs ressources dans un espace de sécurité affective



RESILIAM

Les groupes deuil



Leur permettent:

- d'évoquer les souvenirs de la personne décédée
- d'exprimer des sentiments difficiles
- de grandir en maintenant des liens avec la personne décédée
- d'identifier et de développer leurs ressources



RESILIAM

En conclusion



RESILIAM

- Permettre aux enfants de faire appel à leurs ressources et à celles de la famille (résilience)
- Permettre à la famille de passer d'un état de victime, caractérisé par la passivité et la dépendance que peuvent générer les sentiments de perte et d'isolement, à une capacité d'agir, de retrouver sa fonctionnalité, ses compétences et ses liens de solidarité.