
Curriculum Vitae

Alfred Künzler Grendelmeier
1964

Dr. phil. hum., Fachpsychologe FSP für Gesundheitspsychologie und Psychotherapie

geschäftlich:
Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
c/o Gesundheitsförderung Schweiz
Wankdorfallee 5, 3014 Bern
Tel. 031 350 04 04
alfred.kuenzler@npg-rsp.ch

privat:
Mühlebergstr. 104a, 3034 Murzelen
Tel. 031 301 10 47
mobil 076 369 73 64
alfred.kuenzler@psychologie.ch



Bildung

Allgemein

- 1971-77 Primarschule
- 1977-80 Sekundarschule
- 1981-84 Berufsmittelschule
- 1992-94 Eidg. Matura (**Preis für bestes Resultat**)

Technik (1. Beruf)

- 1980-84 Berufslehre Elektronikmechaniker (**Note „ausgezeichnet“**)
- 1985-86 Weiterbildung eidg. dipl. Elektronik-Techniker TS

Psychologie / Psychotherapie

- 1989-93 Selbsterfahrung Gruppendynamik und Gruppenpsychotherapie, Institut für Psychoanalytische Gruppendynamik und Psychotherapie IPGP, Bern
- 1994-2000 lic. phil., Klinische und Allgemeine Psychologie und Psychopathologie, Universitäten Bern und Santa Barbara, Kalifornien (Prof. Klaus Grawe, **Note „sehr gut“**)
- 1998-2001 Zertifikat Paar- und Familientherapie, Institut für Körperzentrierte Psychotherapie, Zürich
- 1997-2002 Diplom Körperzentrierte Psychotherapie, integratives Curriculum auf der Basis von Gestalttherapie, mit systemischem und körperorientiertem Schwerpunkt, Institut für Körperzentrierte Psychotherapie, Zürich (**Note „ausgezeichnet“**)
- 2004-06 CAS Psychoonkologie, Krebsliga Schweiz / Universität Basel
- 2003-08 Dr. phil. hum., Promotion in Psychologie, Universität Bern (Prof. Hansjörg Znoj)
- 2017-18 CAS Positive Psychologie, Universität Zürich
- 2018-19 Master Class Gestalttherapie, Institut für Körperzentrierte Psychotherapie, Zürich

Erwachsenenbildung

- 2006-07 Zertifikat Erwachsenenbildung SVEB1, Lernwerkstatt Olten

Anstellungen

Technik (1. Beruf)

1984-86	Qualitätssicherung Elektronik
1986-87	Entwicklung Elektronik
1987-88	Gruppenleitung CAD-Printlayout
1990	Leitung Prüfabteilung Elektronik
1990-91	Software-Engineering
1996-00	Erwachsenenbildung Informatik

Psychologie / Psychotherapie

1999-00	Case Manager / Data Manager, Abklärung / Betreuung ambulanter Psychotherapiepatienten, Datenerhebung und -management, University of California, Santa Barbara (Prof. Larry Beutler)
2000-02	Fallführender Therapeut in stationärer Drogentherapie, Drogenforum Inner-schweiz, Luzern
2002-11	Psychoonkologe im Zentrum für Onkologie/Hämatologie, Kantonsspital Aarau (via Krebsliga Aargau bis 2009, via Psychiatrische Dienste Aargau ab 2010)
2005-08	Ext. Doktorand, Institut für Psychologie, Universität Bern
2011-12	Ext. wiss. Mitarbeiter, Institut für Sozial- und Präventivmedizin, Universität Bern
2011-heute	Leiter Koordinationsstelle, Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz, Bern

Weitere psychologische Aktivitäten

Selbständige Praxistätigkeit

2006-heute	Psychotherapie, Lehrtherapie, Supervision
------------	---

Fördergelder

2004	Krebsliga Schweiz, Antragsteller: lic. phil. Alfred Künzler. <i>Examine cancer patients and their significant others resources and strategies to cope with cancer related distress.</i> SFr 5'000
2005	Krebsliga Schweiz / Oncosuisse, Antragsteller: Prof. Dr. phil. Hansjörg Znoj, PD Dr. med. Mario Bargetzi, lic. phil. Alfred Künzler, lic. phil. Angela Zindel. <i>Post-traumatic personal growth and posttraumatic stress in patients and their partners adapting to cancer.</i> SFr 104'800 Krebsliga Aargau, Antragsteller: lic. phil. Alfred Künzler, lic. phil. Angela Zindel, Prof. Dr. phil. Hansjörg Znoj, PD Dr. med. Mario Bargetzi. <i>Förderung psychosozialer Krebsforschung.</i> SFr 30'000
2007	Krebsliga Aargau, Antragsteller: lic. phil. Alfred Künzler, dipl. psych. Priska Garbely, Prof. Dr. phil. Hansjörg Znoj, PD Dr. med. Mario Bargetzi. <i>Förderung psychosozialer Krebsforschung: Copingstudie 3-Jahres-Follow-up.</i> SFr 59'000 Kantonsspital Aarau, Fonds für wissenschaftliche Tätigkeit und Weiterbildung, Antragsteller: lic. phil. Alfred Künzler. <i>Psychosoziale Krebsstudie: Coping – Psychische Bewältigung einer Krebserkrankung bei Betroffenen und ihren Partnern.</i> SFr. 2'000

- 2008 Stiftung zur Krebsbekämpfung, Antragsteller: Dr. phil. Alfred Künzler, Prof. Dr. phil. Hansjörg Znoj, PD Dr. med. Mario Bargetzi. *Psychosoziale Krebsstudie: Coping – Psychische Bewältigung einer Krebserkrankung bei Betroffenen und ihren Partnern*. SFr. 10'000
- 2010 Krebsliga Aargau, Antragsteller: Dr. phil. Alfred Künzler, PD Dr. med. Urs Hepp, PD Dr. phil. Jürgen Barth, Dr. phil. Niklaus Stulz. *Individualisierte psychoonkologische Psychotherapie: Inanspruchnahme, Inhalte und Evaluation des Therapieprozesses und der Ergebnisse*. SFr 44'500

Lehraufträge

- 2004-13 Betreuung von Studienarbeiten, Hochschule für Angewandte Psychologie, Zürich
- 2005-11 Seminar „Psychologische Unterstützung bei Krebs“, Institut für Körperzentrierte Psychotherapie, Zürich
- 2006-heute Leiter 2-jährige Ausbildungsgruppen "Psychologische Beratung/Psychotherapie", Institut für Körperzentrierte Psychotherapie, Zürich
- 2007-heute Lehrtherapeut & Supervisor, Institut für Körperzentrierte Psychotherapie, Zürich
- 2007 Workshop „Krise und Kommunikation“, Tumorzentrum Universität Freiburg/Brsg.
- 2007-08 Betreuung von Masterarbeiten, Abt. Klinische Psychologie, Universität Bern
- 2007-10 Vorlesung „Psychoonkologischer Dienst“, FH Gesundheit und Soziales, Aarau
- 2008-10 Workshop "Psychoonkologie", Weiterbildung KVT-Psychotherapie, Uni ZH
- 2008-13 Seminar "Intuition", Institut für Körperzentrierte Psychotherapie, Zürich
- 2009 Modul "Folgen der Isolation", Interprofess. Weiterbildung Psychoonkologie, Krebsliga Schweiz / Universität Basel
- 2010-11 Supervision Krebsinformationsdienst, Krebsliga Schweiz
- 2010-16 Workshop "Psychoonkologie", Weiterbildung KVT-Psychotherapie, AVM-CH
- 2011 Leiter 1-jährige Ausbildungsgruppe "Psychologischer Patienten-Coach", Institut für Körperzentrierte Psychotherapie, Zürich
- 2011-heute Seminar "Resilienz und andere Ressourcen", Institut für Körperzentrierte Psychotherapie, Zürich
- 2017-heute Vorlesung «Psychische Gesundheit in der Schweiz: Netzwerke, Verbände, Kampagnen», BSc Gesundheitsförderung und Prävention, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften
- 2018 Seminar "Resilienz und andere Ressourcen", Naturärztereinigung, Olten
- 2018-heute Vorlesung «Public Mental Health», CAS Positive Psychologie, Universität Zürich

Ad-hoc Gutachtertätigkeit für Fachzeitschriften / Organisationen

- 2008 Psychology & Health
- 2008-09 Counselling and Psychotherapy Research
- 2010 Verhaltenstherapie
Deutsche Krebshilfe
Care Management (Gast-Editor Schwerpunktheft Mental Health)
- 2011 Quality of Life Research
- 2012 Psychotherapie - Psychosomatik - Medizinische Psychologie

- 2013 Körper - Tanz – Bewegung
Melanoma Research
- 2015 Gesundheitsförderung Schweiz
- 2016 Schweizerisches Gesundheitsobservatorium (Obsan)

Kongressorganisation

- 2008 Initiant / Mitorganisation *Schockdiagnose Krebs - Psychologische Hilfestellungen*, Sonntagsmatinée des Verbandes Aargauer PsychologInnen, 2.11.08 Aarau
- 2008 Initiant / Mitorganisation *Nationale Fachtagung Psychoonkologie*, Krebsligen Aargau / Schweiz und Schweiz. Ges. für Psychoonkologie, 20.11.08 Aarau
- 2010 Initiant / Mitorganisation / Moderation *Spektrum Psycho-Onkologie*, Jahrestagung der Schweiz. Gesellschaft für Psycho-Onkologie, 20.4.10 Aarau
- 2011 Mitorganisation *PsychotherapeutIn 2025*, 4. Gemeinsamer Kongress der Schweizer Psy-Verbände, 18.6.11 Bern
- 2012 Organisation / Moderation *Wie fördern wir die psychische Gesundheit in der Schweiz*, 1. Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz, 20.6.12 Bern
- Initiant / Mitorganisation *Körperlich chronisch krank – Psychologische Behandlungsmodelle für die Zukunft*, Tagung von chronischkrank.ch, 15.11.12 Zurzach
- 2013 Mitorganisation / Moderation *Psychische Gesundheit: Wie kommen wir zu Verständnis und Finanzen*, 2. Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz, 27.6.13 Bern
- 2014 Initiant / Mitorganisation *Körperlich chronisch krank – Psychisch gesund?!*, Tagung von chronischkrank.ch, 13.3.14 Zurzach
- Initiant / Mitorganisation *Public Mental Health*, Swiss Public Health Conference / 3. Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz, 21.-22.8.14 Olten
- 2015 Initiant / Mitorganisation *Wie Interdisziplinarität gelingt*, Tagung von chronischkrank.ch, 19.3.15 Rheinfelden
- Mitorganisation *Kinder psychisch belasteter Eltern*, Fachtagung, 23.4.15 Biel
- 2016 Mitorganisation *Psychische Gesundheit aus der Generationenperspektive*, psychocongress / 5. Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz, 17.-19.8.16 Basel
- 2017 Mitorganisation *Kinder in familiären Belastungssituationen* / 6. Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz, 18.11.17 Biel
- 2018 Mitorganisation *Vernetzung und Netzwerke in der Gesundheitsförderung: verstehen, nutzen und erleben* / KAP-/NPG-Tagung, 8.11.18 Bern
- 2019 Mitorganisation *Familiengründung als vulnerable Phase* / 8. Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz, 22.-23.8.19 Zürich
- 2020 Mitorganisation *Kinder und Jugendliche stärken!* Stakeholderkonferenz Sucht / Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz, 17.9.20 Bern

Mitarbeit in Fachgremien und Verbänden

- 2002-04 Vorstand Verband Bernischer PsychologInnen VBP
- 2004 Expertenrunde Rehabilitation Krebskranker, Gesundheitsförderung Schweiz
- 2004-05 Weiter- und Fortbildungskommission Föderation Schweizer Psychologen FSP

2005-13 Vorstand Föderation Schweizer Psychologen FSP,
Präsident 2009-2010, Vize-Präsident 2008-2009

2006 Experten-Workshop Allianz Psychosoziale Onkologie, Krebsliga Schweiz

2007 Experten-Workshop Onkologische Rehabilitation, Krebsliga Schweiz

2007-heute Wissenschaftskommission, Institut für Körperzentrierte Psychotherapie, Zürich

2008-heute Prüfungskommission, Institut für Körperzentrierte Psychotherapie, Zürich

2009-11 Expertengruppe Psychoonkologie, Nationales Krebsprogramm 2010-2015

2009-11 Vorstand Schweiz. Gesellschaft für Psycho-Onkologie SGPO

2009-11 Nationale Koalition Pro Palliative Care

2009-11 Mitgründer Initiative "Psychologische Arbeit mit körperlich chronisch Kranken"

2011-heute Co-Gründungspräsident chronischkrank.ch

2012-heute Fachgruppe Mental Health, Public Health Schweiz

2012-15 Steuergruppe Nationale Sensibilisierungskampagne Psychische Gesundheit

2013-heute Resonanzgruppe Parlamentarische Gruppe Psychische Gesundheit

2015 Expertengruppe Suizidprävention, Bundesamt für Gesundheit

2015 Begleitgruppe Grundlagenbericht Psych. Gesundheit, Gesundheitsförderung CH

2016-heute Fachrat Public Health Schweiz

2016-heute Beirat BAG-Förderprogramm „Interprofessionalität im Gesundheitswesen“

2017-2018 Nationale Plattform Palliative Care

2018-heute Strategieteam nationale Kampagne «Wie geht's Dir?»

2018-heute Begleitgruppe Erste Hilfe Kurse für psychische Gesundheit, Pro Mente Sana

2018-heute Begleitgruppe Evaluation der Nationalen Strategien NCD und Sucht

2019-heute Lokaler Forschungskordinator IKP für SPRISTAD-Studie (Society for Psychotherapy Research - Interest Section on Therapist Training and Development)

Mitgliedschaften in Berufs- und Fachverbänden

1996-05,
2013-heute Verband Bernischer PsychologInnen VBP

2001-heute Föderation der Schweizer PsychologInnen FSP

2008-heute Schweiz. Gesellschaft für Psychologie SGP

2004-heute Schweiz. Gesellschaft für Gesundheitspsychologie SGGPsy

2014-heute Schweiz. Gesellschaft für Positive Psychologie SWIPPA

2015-heute Schweiz. Verein für Emotionsfokussierte Psychotherapie (Gründungsmitglied)

2009-16 Netzwerk Wissenschaftliche Psychotherapie NWP

2003-12 Schweiz. Gesellschaft für Psycho-Onkologie SGPO (Gründungsmitglied)

2008-12 Schweiz. Gesellschaft für Palliative Medizin, Pflege und Begleitung palliative-ch

2007-heute Public Health Schweiz

2012-heute Schweiz. Gesellschaft für Gesundheitspolitik SGGP

2011-heute chronischkrank.ch

- 2004-10 European Health Psychology Society EHPS
- 2003-12 International Psycho-Oncology Society IPOS
- 2006-heute International Society for Psychotherapy Research SPR
- 2006-heute International Society for the Exploration of Psychotherapy Integration SEPI

Fachtitel, Praxisbewilligung

- 2006 Fachtitel Psychotherapie, Schweiz. Berufsverband für Angewandte Psychologie / Föderation Schweizer Psychologen FSP
- 2009 Fachtitel Gesundheitspsychologie, Föderation Schweizer Psychologen FSP
- 2009 Zusatzqualifikation Onkologische Psychologie, Föderation Schweizer Psychologen FSP
- 2006 Praxisbewilligung für Psychotherapie, Kt. Aargau und Kt. Bern
- 2013 eidg. anerkannter Psychotherapeut

Studienpraktika

- 1996 Kriseninterventionsstation für geistig Behinderte, Psychiatrische Uniklinik Waldau, Bern
- 1997 Tagesklinik, Psychiatrischen Uniklinik Waldau, Bern
- 1998-99 Ambulante Klinik für Sucht und Depression, University of California, Santa Barbara (Prof. Larry Beutler)

Eigene Fortbildung

- 2000 Basler Psychotherapietage
- 2001 Klinische Psychologie / Psychotherapie, internat. Workshop-Kongress, Uni Bern
Suchtmittelabhängigkeit: Theorie und Praxis, Seminar des BAG
- 2002 Qualitätsentwicklung in der Psychologie, Tagung Verband Berner Psychologen
- 2003 Psychoonkologie, Gründungstagung der Schweiz. Ges. für Psychoonkologie
Psychoonkologie, Weltkongress (IPOS), Kanada
Chronisch krank, Tagung Klinische PsychologInnen Schweiz
Klinische Psychologie / Psychotherapie, Workshop-Kongress, Uni Freiburg/Brsg.
Trauerbegleitung, Seminar, J. Canacakis
- 2004 Krebs im Kontext der Familie, Tagung der Schweiz. Ges. für Psychoonkologie
Entwicklung Psychosoziale Onkologie Schweiz, Tagung der Krebsliga Schweiz
Diagnostik und Behandlungsziele in der Psychoonkologie, Tagung der Dt. Arbeitsgemeinschaft für Psychoonkologie
Psychoonkologie, Weltkongress (IPOS), Dänemark
Design, conduct and analyze psychosocial studies, Workshop, Internat. Psycho-Oncology Society, Dänemark
- 2005 Resilienz - Gedeihen trotz widriger Umstände, internat. Kongress, Zürich
Sexualität und Krebs, Themenabend der Krebsliga Schweiz
Gesundheitspsychologie, europäischer Kongress (EHPS), Irland

- Systemische Sexualtherapie, Seminar, Prof. U. Clement, Heidelberg
- 2006 Psychotherapie-Forschungsmethoden, Workshop (SPR), Genf
 Statistische Methoden: Strukturgleichungsmodelle, latente Klassen, Mehrebenenanalyse, Rehawissenschaftl. Forschungsverbund, Uni Freiburg/Brsg.
 Trauma und Reifung, Zürcher Psychotraumatologietagung
 Stabilisierung und EMDR bei onkolog. Patienten, Tumorzentrum Freiburg/Brsg.
 Psychotherapie und Gesundheitsversorgung, Kongress der Psy-Verbände CH
 Überbringen schlechter Nachrichten, Tagung der Ges. für Psychoonkologie CH
 Psychoonkologie, Weltkongress (IPOS), Venedig
 Supportive psychotherapy with cancer patients, Workshop mit Jimmie Holland
 Family Focused Grief Therapy, Workshop mit David Kissane
 Häusliche Gewalt, Matinée, Verband Aargauer Psychologen
 Gesundheitssystem Schweiz, Seminar für PsychologInnen
- 2007 Endnote: Einführung in die Literaturverwaltung, Universität Bern
 Gesundheitssystem Schweiz II, Seminar für PsychologInnen
 Psychiatrie: Wissenschaft der Synapsen oder Sorge um die Seele, Tagung, Thun
 Mental Health in Public Health, Tagung, Public Health Schweiz, Olten
 Stresspräventionstraining für Paare, Einführung, Universität Freiburg
 Lebenseinstellung, Befindlichkeit und Therapieverlauf, Fachtagung, Zürich
 Burn-out, Matinée, Verband Aargauer Psychologen
- 2008 Gehirn und Körper - Embodiment, Symposium, Heidelberg (Prof. G. Hüther)
 Gewaltfreie Kommunikation, 9-Tage-Intensivworkshop mit M. Rosenberg, USA
 Störungsspezifische Psychotherapie? Kongress der Psy-Verbände CH
 Medientraining (1 Tag), Patrick Rohr Kommunikation
 Krebs – Psychol. Hilfestellungen, Matinée, Verband Aargauer Psychologen
 Psychoonkologie-Fachtagung CH, Krebsliga / Ges. für Psychoonkologie CH
 Schizophrenie-Update Diagnostik / Therapie, Symposium, Psych. Uniklinik Bern
- 2009 Emotionsfokussierte Therapie, 2-Tage-Workshop mit Les Greenberg
 Und die Angehörigen? Tagung der Schweiz. Ges. für Psychoonkologie
 Klinische Psychologie / Psychotherapie, internat. Workshop-Kongress, Uni ZH
 Psychoonkologie, Weltkongress (IPOS), Wien
 Psychologie, Europäischer Kongress (ECP), Oslo
 Psychologie, Schweizer Kongress (SGP), Uni Neuenburg
 Überregionale Plattform Psychoonkologie, Krebsliga Schweiz
 Chronische Schmerzen, Tagung, Psychosomatik Unispital Basel
 Psychiatriekongress (DGPPN), Berlin
- 2010 Körper-Erfahrungsübungen und ihre Indikationen, Seminar, Institut für Körperzentrierte Psychotherapie, Zürich

Psychotherapie: Körper, Geist, Gehirn und Sinn in Interaktion, Fachtagung Zürich
 Psychosomatik und chronische Krankheiten, Symposium, Rheinfelden
 Spektrum Psychoonkologie: Facetten, Einblicke, Ansätze, Fachtagung, Aarau
 Komplexe Trauma: Emotionsfokussierte Therapie, Seminar mit A. Pascual-Leone
 One or many sciences for psychotherapy? Kongress (SEPI), Florenz
 Forum Managed Care, Symposium, Zürich
 Weltkongress für Psychotherapie (IFP), Luzern
 Kongress für Körperpsychotherapie (EABP), Wien
 Nationale Palliative Care Tagung, Biel
 2011 Kongress der Schweizer Psy-Verbände, Bern
 Psychotherapieforschung, internat. Kongress (SPR), Bern
 Psychologie, Europäischer Kongress (ECP), Istanbul
 Gesund durchs Leben, Matinée, Verband Aargauer Psychologen
 Psychische Gesundheit, Tagung der kant. Gesundheitsförderungsbeauftragten
 2012 Nationale Gesundheitsförderungskonferenz, Basel
 Prävention psychischer Erkrankungen, Zürcher Präventionstag
 Tagung Schweiz. Verband für betriebliche Gesundheitsförderung, Bern
 Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz, Bern
 Fachtagung Depression: Wissen schafft Akzeptanz, Cham
 Nationale Tagung für betriebliche Gesundheitsförderung, Zürich
 Fachtagung Zeit und Familie – Reflexion, Prävention, Intervention, Zürich
 (Re-) Organizing Health Systems, Swiss Public Health Conference, Lausanne
 Körperlich chronisch krank – Psychologische Behandlungsmodelle, Bad Zurzach
 Depression: Früherkennung und Prävention, Winterthur
 Public Health works! Jubiläumssymposium Public Health Schweiz, Bern
 Arbeitstagung Dialog Nationale Gesundheitspolitik, Bern
 2013 Präventionstag der Privatwirtschaft, Zürich
 Nationale Gesundheitsförderungskonferenz, Zürich
 Körpererfahrung in der Psychotherapie, Fachtagung, Zürich
 Solidarität und Eigenverantwortung, Fachtagung der IV-Stellenkonferenz, Zürich
 Fachtreffen Kantonale Verantwortliche Psychische Gesundheit, Bern
 Nationale Tagung der Arbeitsinspektion, Olten
 Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz, Bern
 Vernetzungstagung betriebliche Gesundheitsförderung bei Jugendlichen, Bern
 Fachtagung "Lebensphasen der Familie", Université Fribourg
 Vorsorgen und versorgen bei chronischen Krankheiten, Swiss Public Health Conference, Zürich

Mehr Wert durch Vielfalt: gesunde Teams und Führung, Nationale Tagung für betriebliche Gesundheitsförderung, Zürich

Nationale Konferenz Gesundheit2020, Bern

Übergänge - eine Herausforderung, Kongress der Psy-Verbände Schweiz, Montreux

Qualitätssysteme in der Praxis der Gesundheitsförderung, Bern

Netzwerktagung der Kant. Aktionsprogramme Gesundes Körpergewicht, Bern

Früherkennung und Frühintervention in Gemeinden und Schulen, Bern

Kinder psychisch kranker Eltern, Winterthur

Burnout – Dimensionen einer gesellschaftlichen Herausforderung, Bern

Forum Suizidprävention im Alter, GDI Rüslikom

Netzwerke effektiv steuern, Seminar, Undeloh (D)

Deutsches Bündnis gegen Depression Ausweitungstreffen, Leipzig

Wie viel Prävention braucht der Mensch?, Zürich

2014 Präventionstag der Privatwirtschaft, Zürich

Nationale Gesundheitsförderungskonferenz, Lausanne

Körperlich chronisch krank – Psychisch gesund?! Bad Zurzach

Frühkindliche Bildungsforschung: Psychische Gesundheit und gelingende Entwicklung, Zürich

Fortbildungstagung des Kollegiums für Hausärztemedizin, Luzern

Strategien nachhaltig verwirklichen, Seminar, Universität St. Gallen

Schweizer Fachtagung Jugendgewalt - Prävention, Zürich

Public Mental Health, Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz / Swiss Public Health Conference, Olten

Nationale Tagung für betriebliche Gesundheitsförderung, Fribourg

Auf gleicher Augenhöhe, Schweizer Psychiatriekongress, Basel

Multisektorialer Ansatz in der Gesundheitsförderung, Fachtagung der Kantone

Mental Health Forum, Bern

WHO Mental Health Global Action Plan and World Suicide Report, Genf

Fachtreffen Kantonale Verantwortliche Psychische Gesundheit, Bern

Kinder psychisch belasteter Eltern, Fachtagung, Bern

Mediation, Einführungskurs, Universität Fribourg

Nationaler Palliative Care Kongress, Biel

2015 «Ziele setzen, Ziele erreichen und Wirkung messen», NPO-Anlass, Bern

Hearing «Dialog-Projekt Psychische Gesundheit», Bern

Nationale Konferenz Gesundheit2020, Bern

Förderung der psychischen Gesundheit im Kt. FR, Kick-off-Tagung, Posieux

Kinder psychisch belasteter Eltern, Fachtagung, Biel

- Forum Gesundes Körperbild, Bern
- Netzwerktreffen Psychische Gesundheit Aargau, Aarau
- Brückenveranstaltung, St. Galler Bündnis gegen Depression, Pfäfers
- Präventive Behandlung von Krankheiten, gesundheitspolitische Tagung, Bern
- Netzwerkmanagement, DEZA-Kurs, Flamatt
- Arbeit und psychische Gesundheit, Nationale Tagung für betriebliche Gesundheitsförderung, Zürich
- Schweizerische Hoffnungskonferenz, Bern
- Psychiatrie im Spiegel der Gesellschaft, Schweizer Psychiatriekongress, Bern
- Health Universities: Bildung und Gesundheit zusammenführen, Winterthur
- Achtsamkeit für Psychotherapeuten, Seminar, Klaus-Grawe-Institut, Zürich
- Forum Suizidprävention: Suizid und Medien, GDI Rüschlikon
- 2016 Economics, Health and Happiness, Kongress, Lugano
- Psychische Erkrankungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt, Fachtagung, Bern
- Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz, Olten
- Nationale Konferenz Gesundheit2020, Bern
- Depression, Schlaf und Körper: Interaktionen und Therapien, Fachtagung, Zürich
- Die Macht der Bindung in der Paartherapie, Seminar, Bern
- Wer darf Eltern sein? - Familienkonstellationen und die Entwicklung der Kinder, Fachtagung, Uni Fribourg
- Relationships in Later Life: Challenges and Opportunities, LIVES International Conference, Bern
- Psychische Gesundheit aus der Generationenperspektive, Schweizer psychocongress, Basel
- Familiäre Resilienz und psychische Gesundheit, Fachtagung, Uni Zürich
- Netzwerktreffen Psychische Gesundheit Aargau, Aarau
- Schwierige Übergänge im Jugendalter, Fachtreffen, Bern
- Migration und Psyche, Schweiz. Konferenz der Fachstellen für Integration, Bern
- Sexuelle Gesundheit, Fachtagung der Kantonalen Beauftragten für Gesundheitsförderung, Bern
- Psychosoziale Unterstützung von chronisch kranken Menschen – Ausbau oder Umbau? Symposium der Schweiz. Gesundheitsligenkonferenz, Bern
- Macht Einsamkeit krank? Forum Prävention & Gesundheitsförderung, Zürich
- Wie stärken wir unsere Zielgruppen über das soziale Umfeld? Tagung der kantonalen Aktionsprogramme, Bern
- SWIPPA-Fachtagung zu Themen der Positiven Psychologie, Uni Zürich
- 2017 Emotionsfokussierte Psychotherapie, Seminar, Klaus-Grawe-Institut, Zürich
- Und wie geht's der Familie? Zürcher Präventionstag
- Mindful Self-Compassion, Kurs, Bern

- Nationale Plattform Palliative Care, Forumsveranstaltung, Bern
- Aufwachsen – gesund ins Leben starten, TAK-Integrationsdialog, Bern
- Systemische Aufstellungen im Einzelsetting, Seminar, Institut für Körperzentrierte Psychotherapie, Zürich
- Kernkompetenzen in der vielfältigen Praxis der Gestalttherapie, Tagung, Basel
- Fachtagung Ambulante Psychiatrische Pflege, Winterthur
- Wissensmanagement, 3-Tages-Kurs, Universität Bern
- Psychiatrie der Zukunft, Schweizer Psychiatriekongress, Bern
- Pflegende und betreuende Angehörige, Fachtagung der Kantonalen Beauftragten für Gesundheitsförderung, Bern
- Mind Body Medicine, Symposium und Workshops, Universität Zürich
- Kommunizieren – ja, aber wie und mit wem? Tagung der kantonalen Aktionsprogramme, Bern
- Kinder in familiären Belastungssituationen, Fachtagung, Biel
- SWIPPA-Fachtagung zu Themen der Positiven Psychologie, Uni Zürich
- 2018 Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz, Bern
- Praxis der Gruppenselbsterfahrung in der Psychotherapieausbildung, SGVT-Seminar, Zürich
- Gewaltfreie Kommunikation, Family Camp, Balderschwang (D)
- Förderung der familiären Resilienz, Fachtagung, Uni Zürich
- Bausteine in der Behandlung & Betreuung psychisch kranker Menschen, Schweizer Psy-Kongress, Bern
- Gemeinsam den Herausforderungen der Psyche begegnen, 1. Nationaler Patientenkongress für Betroffene, Angehörige, Fachpersonen, Bern
- Psychische Gesundheit und Sucht, Kant. Austauschtreffen Deutsch-CH, Zürich
- Social Science for Public Health, Swiss Public Health Conference, Neuchâtel
- Vernetzung und Netzwerke in der Gesundheitsförderung, KAP-/NPG-Tagung, Bern
- Online-Therapien, SGVT-Seminar mit Prof. Thomas Berger, Universität Bern
- 2019 Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz, Bern
- Erste Hilfe für psychische Gesundheit, Kurs, Bern
- Meine Alpha-Rolle stärken, Workshop, Bern
- Definitionen von Gesundheit – Folgen für die Praxis, Kurztagung, Bern
- Zeitnot, Stress und Ängste: Interaktionen und Therapien, Fachtagung, Zürich
- Mindful Parenting, Kurs, Bern
- Vernetzung und Netzwerke in der psychischen Gesundheitsförderung, Weiterbildungstag, Bern
- Auszeit zur rechten Zeit, Stresspräventions-Seminar, Lassalle-Haus Bad Schönbunn
- Forum Prävention und Gesundheitsförderung, Zürich

Perfektionismus in der Familie, Tagung, Universität Fribourg
Familiengründung als vulnerable Phase, Fachtagung, Universität Zürich
BGM für Körper und Geist, Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement, Zürich
Psychische Gesundheit – Schule – Arbeit, Schweizer Psychiatriekongress, Bern
Der Körper in der psychologischen Arbeit, Fachtagung, Schweizer Kinder- und Jugendpsychologie SKJP, Bern
Rezepte für eine gesunde Schweiz, 1. mfe-Symposium, Bern
Partizipation in der Gesundheitsförderung, KAP-/NPG-Tagung, Bern
SWIPPA-Fachtagung zu Themen der Positiven Psychologie, Berner Fachhochschule
Statuskommunikation, Seminar, Universität Freiburg