

Prévention du suicide auprès des jeunes LGBT

STOP SUICIDE et TOTEM

Léonore Dupanloup, chargée de communication et prévention STOP
SUICIDE



L'association STOP SUICIDE

- ◆ Créée en 2000 par des collégien.ne.s
endeuillé.e.s
- ◆ Prévention du suicide des jeunes (15-29
ans) en Suisse romande
- ◆ Activer tous les leviers de la prévention

Activités STOP

- ◆ Ateliers dans les écoles, foyers, maison de quartier, SEMO => sensibiliser les jeunes directement
- ◆ Modules de sensibilisation pour les encadrant.e.s => outiller ceux qui travaillent auprès des jeunes
- ◆ Campagne de prévention annuelle => sensibiliser le grand public
- ◆ Prévention auprès des médias, prévention situationnelle, lobbying...

L'espace TOTEM

- ◆ Groupe jeunes de la Fédération LGBT à Genève
- ◆ Rencontre, soutien et écoute avec des animateur.trice.s
- ◆ Accueil libre 2 soirées par mois, sorties occasionnelles, groupe whatsapp
- ◆ Un espace « safe » et bienveillant pour partager ses expériences et ses difficultés avec des pairs : coming-out, relation avec parents, les ami.e.s, transition...

Le suicide chez les jeunes LGBT

- ◆ Plus souvent victimes de harcèlement (18,1% des LGBT vs 4,2% non-LGBT) et de violences (brigandage, racket et violences sexuelles 15x plus élevée chez les jeunes hommes homosexuels)
- ◆ Période critique du coming-out entre 14 et 17 ans : s'accepter soi-même + être accepté par l'entourage
- ◆ Risque de suicide 2 à 5 fois plus élevé pour les LGB, jusqu'à 10 fois plus les T

Ateliers en école, foyers, etc...

- ◆ Groupes mixtes : jeunes pas concernés + jeunes potentiellement concernés
- ◆ Atelier « S'entraider » : 4 situations, dont 1 sur la thématique LGBT

Un après-midi en dehors des cours, un(e) ami(e) te confie qu'il/elle a été mis(e) dehors par ses parents. Il/elle ne sait pas quoi faire.

Après une discussion, il/elle te révèle qu'il/elle est homosexuel/le.

=> Discussion en groupe

- ◆ Que ressens-tu ?
- ◆ Que peux-tu faire ?
- ◆ Vers qui peux-tu trouver de l'aide ?

BD « Les Autres »

- ◆ 6 histoires en lien avec la santé mentale, dont 1 sur le coming-out d'une jeune fille
- ◆ Rencontre entre le dessinateur et les jeunes de Totem pour créer l'histoire
- ◆ Un moyen de faire connaître Totem et les autres ressources d'aide spécifiques



Soirées TOTEM avec STOP SUICIDE

- ◆ Atelier « S'entraider » et animation autour de la campagne
- ◆ Jeunes plus souvent concerné.e.s par les situations abordées
- ◆ Tabou lourd à porter : opportunité pour en parler

A éviter...

Campagne choc de l'Inter-LGBT (FR) en 2015



- ◆ Stigmatisant
- ◆ Incitatif
- ◆ Langage haineux

Source image : <https://www.inter-lgbt.org/suicide-des-lgbt-des-affiches-choc-pour-denoncer-les-mots-qui-tuent/>

Merci pour votre attention !

◆ Questions ?

À disposition

◆ stopsuicide.ch

◆ info@stopsuicide.ch

◆ totemjeunes.ch

◆ info@totemjeunes.ch