

Standortbestimmung und Coaching in der Arbeitsmarktintegration

Fachtreffen «Angebote zur Förderung der psychischen Gesundheit von Erwerbslosen»

7. September 2017

Agenda

- ▣ Informationen zur SteCo
- ▣ Inhalt eines Stellencoachings
- ▣ Standortbestimmung

Werner Studer

- ▣ SBB-Mitarbeiter 1969 – 2007
- ▣ Funktion als Leiter Neuorientierung SBB
- ▣ Fürsorgebehörde Illnau-Effretikon 2005 – 2007
- ▣ Selbstständig als Stellencoach und Vermittler

Vision 2006

Alle arbeitsfähigen und
arbeitswilligen Sozialhilfebeziehenden
finden eine Stelle im 1. Arbeitsmarkt.

Das Unternehmen

- ▣ 2007 Gründung der Einzelfirma SteCo Studer
- ▣ Mitte 2016 Gründung der SteCo AG
- ▣ Begleitung von über 500 Personen
- ▣ Team mit 460 Stellenprozenten
- ▣ Ziel: Nachhaltige Arbeitsmarktintegration

Kunden der SteCo

- ▣ im Berufsprozess → Standortbestimmung
- ▣ im Kündigungsverhältnis → Outplacement
- ▣ als ALTG-Bezüger → Transfer-Coaching
- ▣ als Sozialhilfebezüger → Ablösung Sozialhilfe
- ▣ mit Beeinträchtigungen → Eingliederung

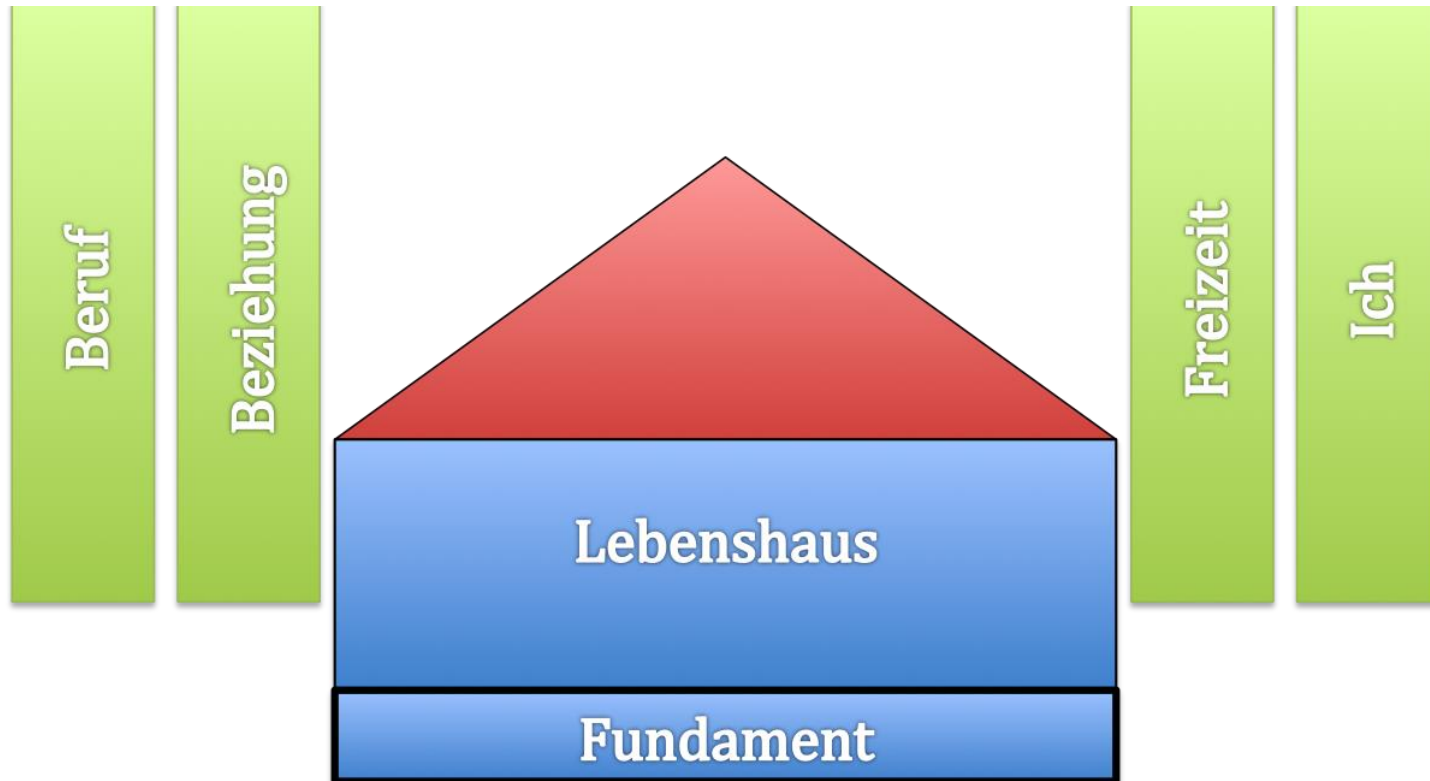
Ablauf Coaching

- ▣ Gegenseitiges Kennenlernen
- ▣ Tests: Laufbahnmosaik & Situationsdiagramm
- ▣ Fähigkeitsprofil erstellen
- ▣ Berufsperspektiven erarbeiten
- ▣ Bewerbungscoaching
- ▣ Nachbetreuung (4 Monate)

Bewerbungscoaching

- ▣ Bewerbungsdossier erstellen
- ▣ Stelleninserate interpretieren
- ▣ Bewerbungsbriefe schreiben
- ▣ Online-Bewerbungen
- ▣ Vorstellungsgespräche üben

Stabiles Lebenshaus



Situationsdiagramm

- ▣ Zeigt die Ausgangslage auf
- ▣ Persönliche Momentaufnahme
- ▣ Berufsbezogener und privater Bereich
- ▣ Anregung zur Selbstreflexion

Situation bei Coachings-Start

Fragen zur Arbeitslosigkeit	Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1. Verarbeitung der Arbeitslosigkeit. Einstellung zur Arbeitslosigkeit; Grundstimmung; Energie für die Entwicklung neuer persönlicher und beruflicher Perspektiven	0																
2. Eigene Handlungsfähigkeit wahren. Selbstbewusstes aktives Handeln; über gute Suchstrategien verfügen; nicht nur auf eine Lösung fixiert	1	■															
Berufliche Perspektiven																	
3. Im bisherigen beruflichen Tätigkeitsfeld bleiben wollen. Alles daran setzen, um bei der bisherigen Tätigkeit anzuknüpfen; den früheren Arbeitsbereich schätzen	4	■	■	■	■												
4. Neue berufliche Wege suchen Neuorientierung ins Auge fassen, noch einmal etwas Neues anpacken wollen; das Vergangene kritisch beurteilen	4	■	■	■	■												
Arbeitseinsatz																	
5. Arbeitsverhalten Einschätzen der Leistungsfähigkeit, der Arbeitsdisziplin und des Arbeitsstils, Umgang mit Vorschriften	3	■	■	■													
6. Berufliches Engagement Arbeitsmotivation, Anstrengungsbereitschaft; Schaffensdrang; Verantwortungsfreude; Engagement	7	■	■	■	■	■	■	■	■								
Privatsphäre																	
7. Privatleben / Partnerschaft Qualität der partnerschaftlichen Beziehung; Sorgen und Probleme im Privatleben; Zufriedenheit mit der Wohnsituation	0																
8. Freizeit / Lebensgestaltung Freizeitgestaltung; Lebensgestaltung; Hobby als Ausgleich zum Alltag; Engagement für wichtige Anliegen	0																
Wohlbefinden																	
9. Stressbewältigung Reaktion auf Belastungssituationen; individuelle Anfälligkeit auf Bewältigung von Stress	2	■	■														
10. Gesundheit / Kraftreserven Gesundheitliche Beanspruchung; gesundheitliche Beeinträchtigung; geistige und körperliche Kraftreserven	0																
Persönlichkeit																	
11. Einstellung zu sich selbst Sich selber akzeptieren, sich mit dem eigenen Leben und der eigenen Persönlichkeit auseinander setzen	7	■	■	■	■	■	■	■	■								
12. Selbstbehauptung Selbstvertrauen; Selbstsicherheit; soziale Kompetenz; sich im Leben durchsetzen; Probleme bewältigen	2	■	■														
Total Punkte	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Durchschnitt	2.5																

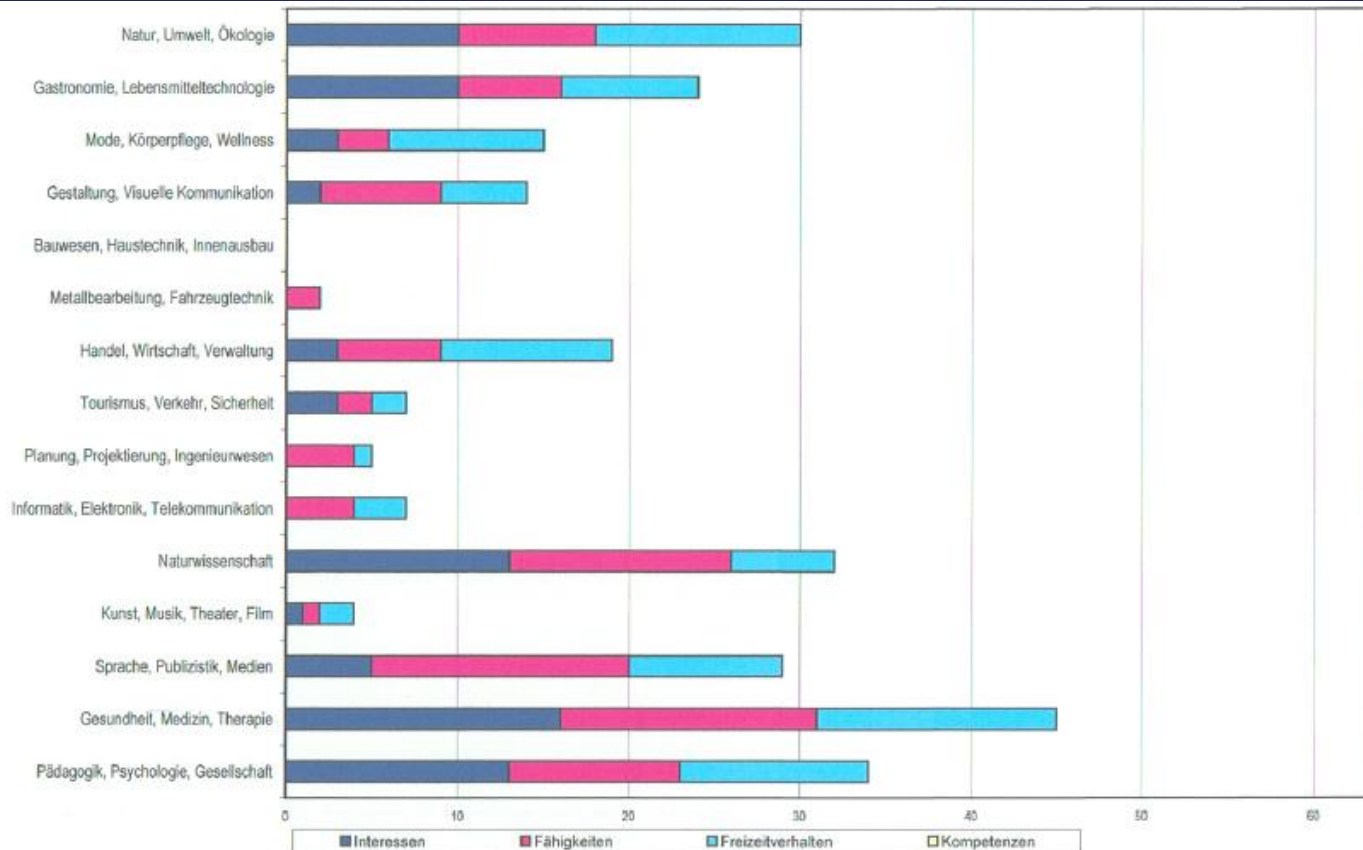
Situation nach Coaching

Fragen zur Arbeitslosigkeit	Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1. Verarbeitung der Arbeitslosigkeit. Einstellung zur Arbeitslosigkeit; Grundstimmung; Energie für die Entwicklung neuer persönlicher und beruflicher Perspektiven	8																
2. Eigene Handlungsfähigkeit wahren. Selbstbewusstes aktives Handeln; über gute Suchstrategien verfügen; nicht nur auf eine Lösung fixiert	11																
Berufliche Perspektiven																	
3. Im bisherigen beruflichen Tätigkeitsfeld bleiben wollen. Alles daran setzen, um bei der bisherigen Tätigkeit anzuknüpfen; den früheren Arbeitsbereich schätzen	8																
4. Neue berufliche Wege suchen Neuorientierung ins Auge fassen, noch einmal etwas Neues anpacken wollen; das Vergangene kritisch beurteilen	4																
Arbeitseinsatz																	
5. Arbeitsverhalten Einschätzen der Leistungsfähigkeit, der Arbeitsdisziplin und des Arbeitsstils, Umgang mit Vorschriften	8																
6. Berufliches Engagement Arbeitsmotivation, Anstrengungsbereitschaft; Schaffensdrang; Verantwortungsfreude; Engagement	6																
Privatsphäre																	
7. Privatleben / Partnerschaft Qualität der partnerschaftlichen Beziehung; Sorgen und Probleme im Privatleben; Zufriedenheit mit der Wohnsituation	6																
8. Freizeit / Lebensgestaltung Freizeitgestaltung; Lebensgestaltung; Hobby als Ausgleich zum Alltag; Engagement für wichtige Anliegen	14																
Wohlbefinden																	
9. Stressbewältigung Reaktion auf Belastungssituationen; individuelle Anfälligkeit auf Bewältigung von Stress	4																
10. Gesundheit / Kraftreserven Gesundheitliche Beanspruchung; gesundheitliche Beeinträchtigung; geistige und körperliche Kraftreserven	7																
Persönlichkeit																	
11. Einstellung zu sich selbst Sich selber akzeptieren, sich mit dem eigenen Leben und der eigenen Persönlichkeit auseinander setzen	12																
12. Selbstbehauptung Selbstvertrauen; Selbstsicherheit; soziale Kompetenz; sich im Leben durchsetzen; Probleme bewältigen	6																
Total Punkte	94	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Durchschnitt	7.8																

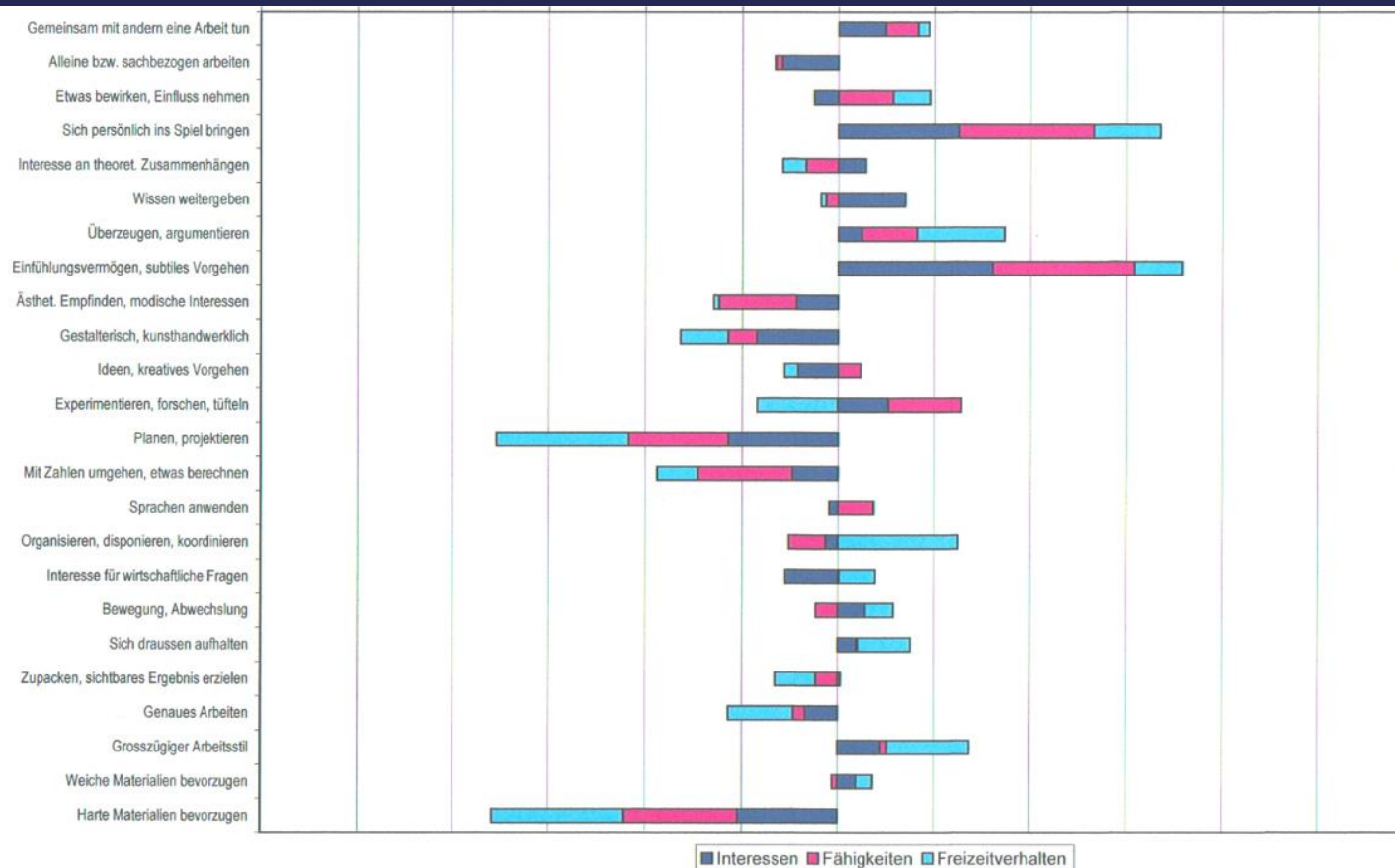
Laufbahnmosaik

- ▣ 15 Berufsfelder:
Interessen, Fähigkeiten, Freizeitverhalten
- ▣ Neigungsstruktur:
stärkere / schwächere Ausprägung
- ▣ Grundstreben:
Energiehaushalt

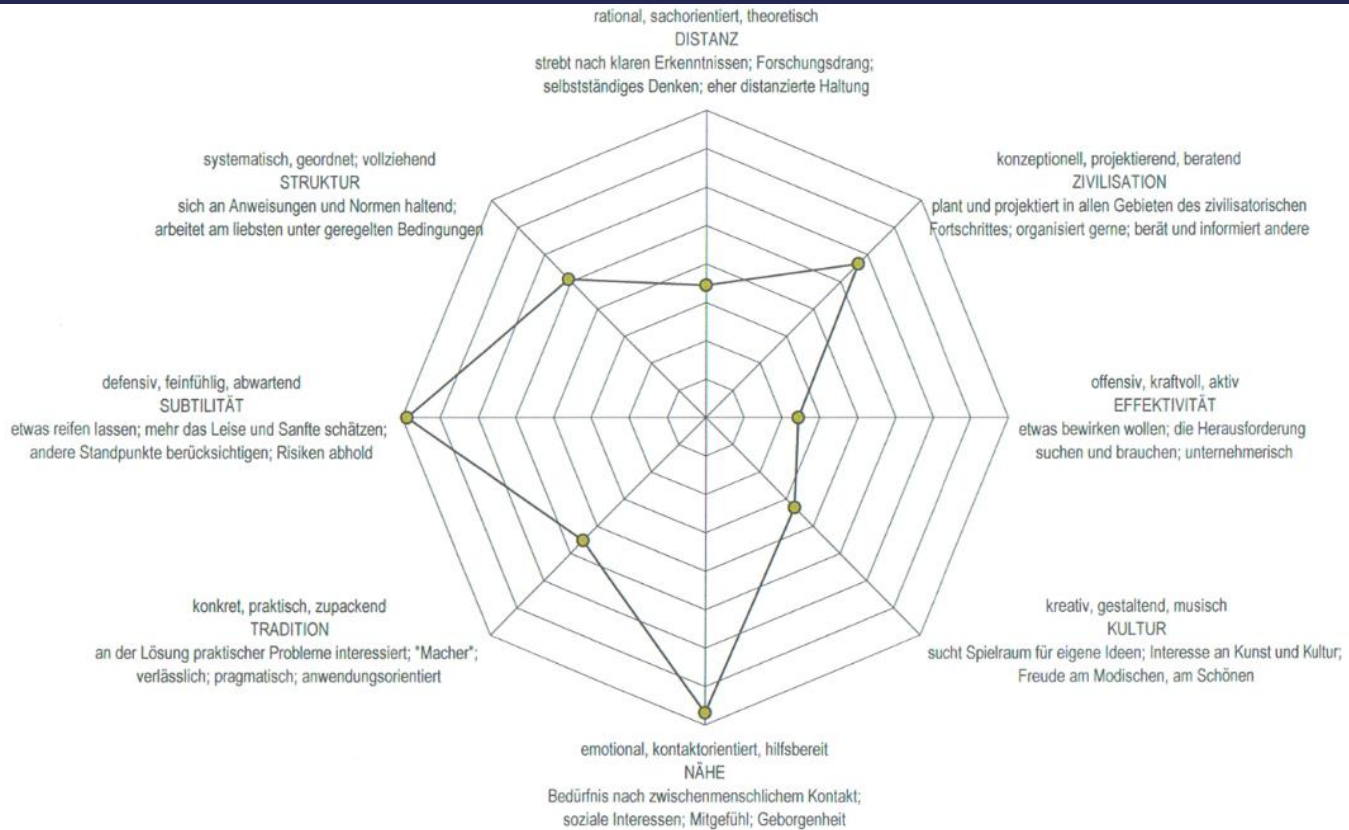
15 Berufsfelder



Neigungsstruktur



Grundstreben



Erweiterte Standortbestimmung

- ▣ Verbleibende Lebens- und Berufsjahre
- ▣ Verfolgte Lebensziele, Ziele setzen
- ▣ Umgang mit Zukunftsängsten
- ▣ Persönliche Werte
- ▣ Persönliches Umfeld
- ▣ Gesundheit und Ausgleich
- ▣ Finanzielle Aspekte
- ▣ Berufsplanung (Vergangenheit – Gegenwart – Zukunft)

Kundenfeedback

Liebe Frau Ottiger

Ich möchte mich auf diesem Weg nochmals ganz herzlich bedanken für die Unterstützung und die Vermittlung zu SteCo. Eine wunderbare Sache, wie ich schon Frau Wildhaber erzählt habe. Das Gefühl, nicht mehr alleine kämpfen zu müssen, die Unterstützung die mir zuteil wurde und auch die Gespräche haben vermutlich nicht nur mir, sondern werden ziemlich sicher auch vielen anderen Menschen in meiner Situation helfen. Wieder Mut fassen, wieder an sich glauben, durch Misserfolge begleitet werden und dann kommt irgendwann der Tag an dem es einfach klappt. Ein tolles Gefühl, nicht nur die finanziellen Sorgen verschwinden, man fühlt sich auch als Mensch wieder vollwertig, die Lebensqualität steigt ganzheitlich enorm an.

Danke 😊

Haben Sie Fragen?

