

Bilan de compétences et coaching à l'intégration sur le marché du travail

Rencontre spécialisée « Offres pour la promotion de la santé psychique des chômeurs »

7 septembre 2017

Agenda

- ▣ Informations sur SteCo
- ▣ Contenu d'un coaching pour l'emploi
- ▣ Bilan de compétences

Werner Studer

- ▣ Collaborateur des CFF de 1969 à 2007
- ▣ Fonction de directeur nouvelle orientation CFF
- ▣ Autorité d'assistance Illnau-Effretikon 2005 – 2007
- ▣ Coach pour l'emploi et intermédiaire indépendant

Vision 2006

Tous les bénéficiaires de l'aide sociale désireuses et capables de travailler trouvent un poste sur le 1^{er} marché du travail.

L'entreprise

- 2007 Création de l'entreprise individuelle SteCo Studer
- Mi-2016 Création de SteCo AG
- Accompagnement de plus de 500 personnes
- Equipe avec un taux d'occupation total de 460 pour cent
- Objectif : intégration durable sur le marché du travail

Clients de SteCo

- ▣ dans un emploi → bilan de compétences
- ▣ licencié → outplacement
- ▣ bénéficiaire d'indemnités journalières →
Coaching de transfert
- ▣ bénéficiaire de l'aide sociale → Reprise par l'aide sociale
- ▣ avec des atteintes → intégration

Déroulement du coaching

- ▣ Faire réciproquement connaissance
- ▣ Tests : mosaïque de carrière & diagramme de situation
- ▣ Etablir un profil des capacités
- ▣ Elaborer des perspectives professionnelles
- ▣ Coaching pour la candidature
- ▣ Accompagnement de suivi (4 mois)

Coaching pour la candidature

- ▣ Préparer le dossier de candidature
- ▣ Interpréter les annonces d'emploi
- ▣ Ecrire des lettres de motivation
- ▣ Candidatures en ligne
- ▣ S'entraîner pour les entretiens d'embauche

Une maison de vie solide

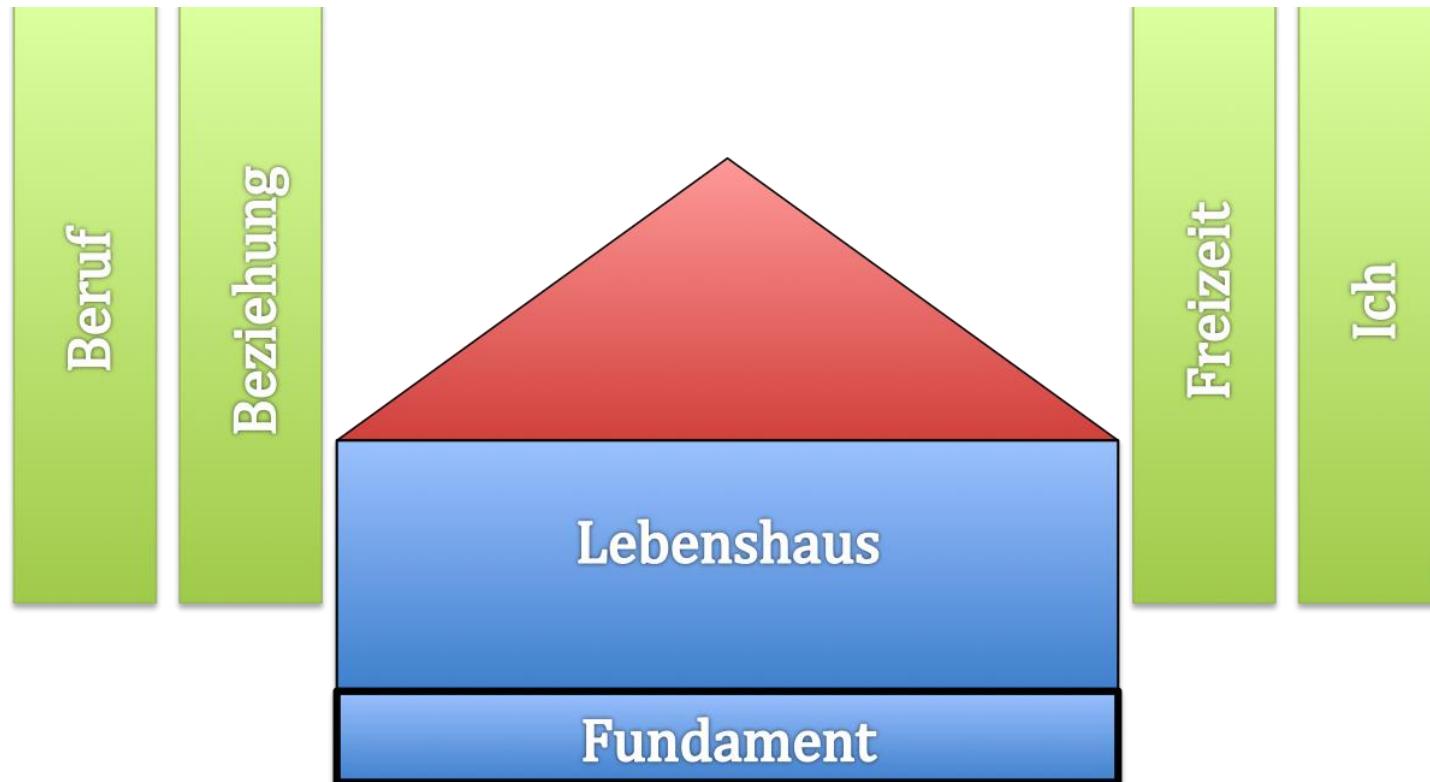


Diagramme de situation

- ▣ Indique la situation actuelle
- ▣ Prise de vue instantanée personnelle
- ▣ En lien avec la profession et dans le domaine privé
- ▣ Incitation à la réflexion sur soi

Situation au début du coaching

Fragen zur Arbeitslosigkeit	Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1. Verarbeitung der Arbeitslosigkeit. Einstellung zur Arbeitslosigkeit; Grundstimmung; Energie für die Entwicklung neuer persönlicher und beruflicher Perspektiven	0																
2. Eigene Handlungsfähigkeit wahren. Selbstbewusstes aktives Handeln; über gute Suchstrategien verfügen; nicht nur auf eine Lösung fixiert	1	■															
Berufliche Perspektiven																	
3. Im bisherigen beruflichen Tätigkeitsfeld bleiben wollen. Alles daran setzen, um bei der bisherigen Tätigkeit anzuknüpfen; den früheren Arbeitsbereich schätzen	4	■	■	■	■												
4. Neue berufliche Wege suchen Neuorientierung ins Auge fassen, noch einmal etwas Neues anpacken wollen; das Vergangene kritisch beurteilen	4	■	■	■	■												
Arbeitseinsatz																	
5. Arbeitsverhalten Einschätzen der Leistungsfähigkeit, der Arbeitsdisziplin und des Arbeitsstils, Umgang mit Vorschriften	3	■	■	■													
6. Berufliches Engagement Arbeitsmotivation, Anstrengungsbereitschaft; Schaffensdrang; Verantwortungsfreude; Engagement	7	■	■	■	■	■	■	■	■								
Privatsphäre																	
7. Privatleben / Partnerschaft Qualität der partnerschaftlichen Beziehung; Sorgen und Probleme im Privatleben; Zufriedenheit mit der Wohnsituation	0																
8. Freizeit / Lebensgestaltung Freizeitgestaltung; Lebensgestaltung; Hobby als Ausgleich zum Alltag; Engagement für wichtige Anliegen	0																
Wohlbefinden																	
9. Stressbewältigung Reaktion auf Belastungssituationen; individuelle Anfälligkeit auf Bewältigung von Stress	2	■	■														
10. Gesundheit / Kraftreserven Gesundheitliche Beanspruchung; gesundheitliche Beeinträchtigung; geistige und körperliche Kraftreserven	0																
Persönlichkeit																	
11. Einstellung zu sich selbst Sich selber akzeptieren, sich mit dem eigenen Leben und der eigenen Persönlichkeit auseinander setzen	7	■	■	■	■	■	■	■	■								
12. Selbstbehauptung Selbstvertrauen; Selbstsicherheit; soziale Kompetenz; sich im Leben durchsetzen; Probleme bewältigen	2	■	■														
Total Punkte	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Durchschnitt	2.5																

Situation après le coaching

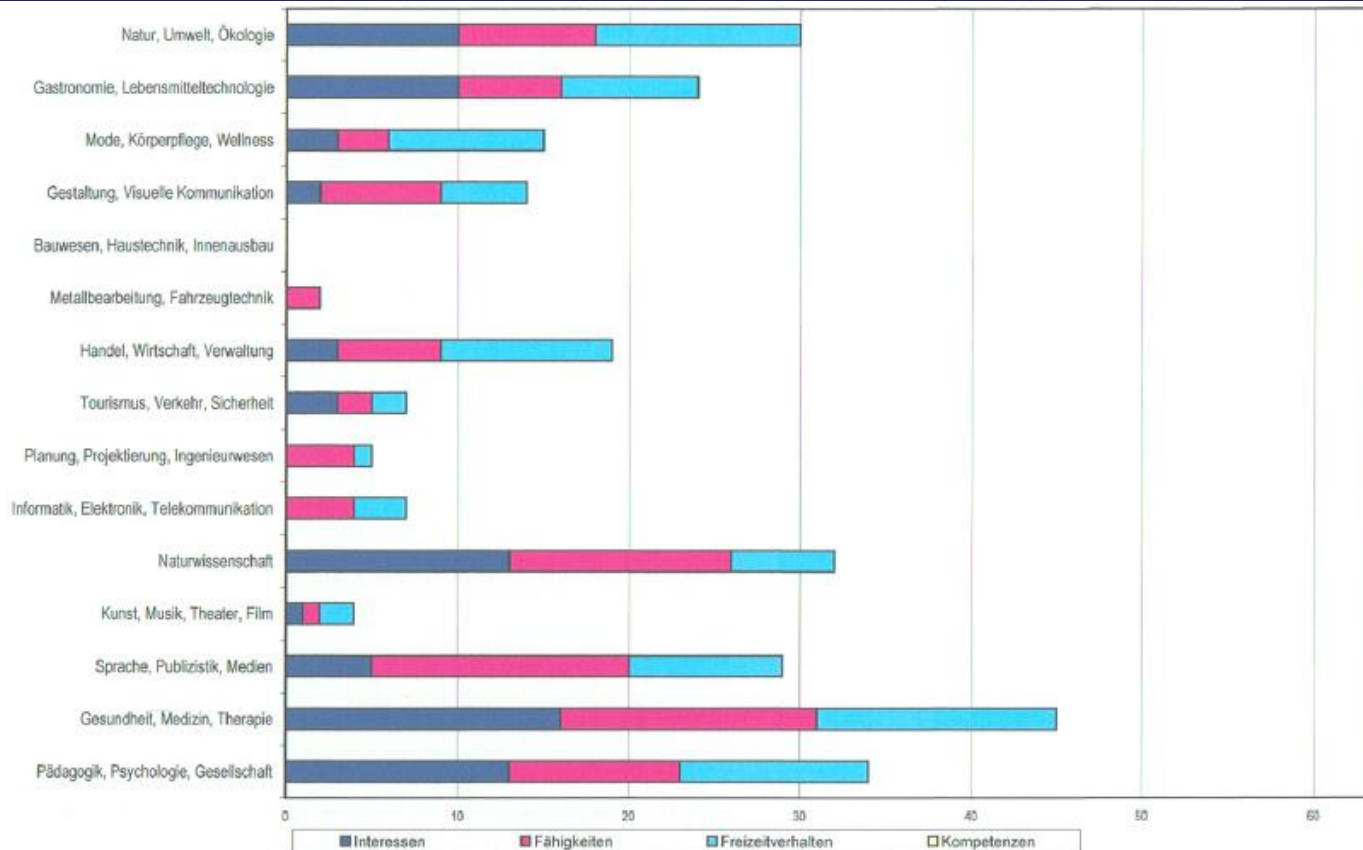
Fragen zur Arbeitslosigkeit	Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1. Verarbeitung der Arbeitslosigkeit. Einstellung zur Arbeitslosigkeit; Grundstimmung; Energie für die Entwicklung neuer persönlicher und beruflicher Perspektiven	8																
2. Eigene Handlungsfähigkeit wahren. Selbstbewusstes aktives Handeln; über gute Suchstrategien verfügen; nicht nur auf eine Lösung fixiert	11																
Berufliche Perspektiven																	
3. Im bisherigen beruflichen Tätigkeitsfeld bleiben wollen. Alles daran setzen, um bei der bisherigen Tätigkeit anzuknüpfen; den früheren Arbeitsbereich schätzen	8																
4. Neue berufliche Wege suchen Neuorientierung ins Auge fassen, noch einmal etwas Neues anpacken wollen; das Vergangene kritisch beurteilen	4																
Arbeitseinsatz																	
5. Arbeitsverhalten Einschätzen der Leistungsfähigkeit, der Arbeitsdisziplin und des Arbeitsstils, Umgang mit Vorschriften	8																
6. Berufliches Engagement Arbeitsmotivation, Anstrengungsbereitschaft; Schaffensdrang; Verantwortungsfreude; Engagement	6																
Privatsphäre																	
7. Privatleben / Partnerschaft Qualität der partnerschaftlichen Beziehung; Sorgen und Probleme im Privatleben; Zufriedenheit mit der Wohnsituation	6																
8. Freizeit / Lebensgestaltung Freizeitgestaltung; Lebensgestaltung; Hobby als Ausgleich zum Alltag; Engagement für wichtige Anliegen	14																
Wohlbefinden																	
9. Stressbewältigung Reaktion auf Belastungssituationen; individuelle Anfälligkeit auf Bewältigung von Stress	4																
10. Gesundheit / Kraftreserven Gesundheitliche Beanspruchung; gesundheitliche Beeinträchtigung; geistige und körperliche Kraftreserven	7																
Persönlichkeit																	
11. Einstellung zu sich selbst Sich selber akzeptieren, sich mit dem eigenen Leben und der eigenen Persönlichkeit auseinander setzen	12																
12. Selbstbehauptung Selbstvertrauen; Selbstsicherheit; soziale Kompetenz; sich im Leben durchsetzen; Probleme bewältigen	6																
Total Punkte	94	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Durchschnitt	7.8																

Durchschnitt

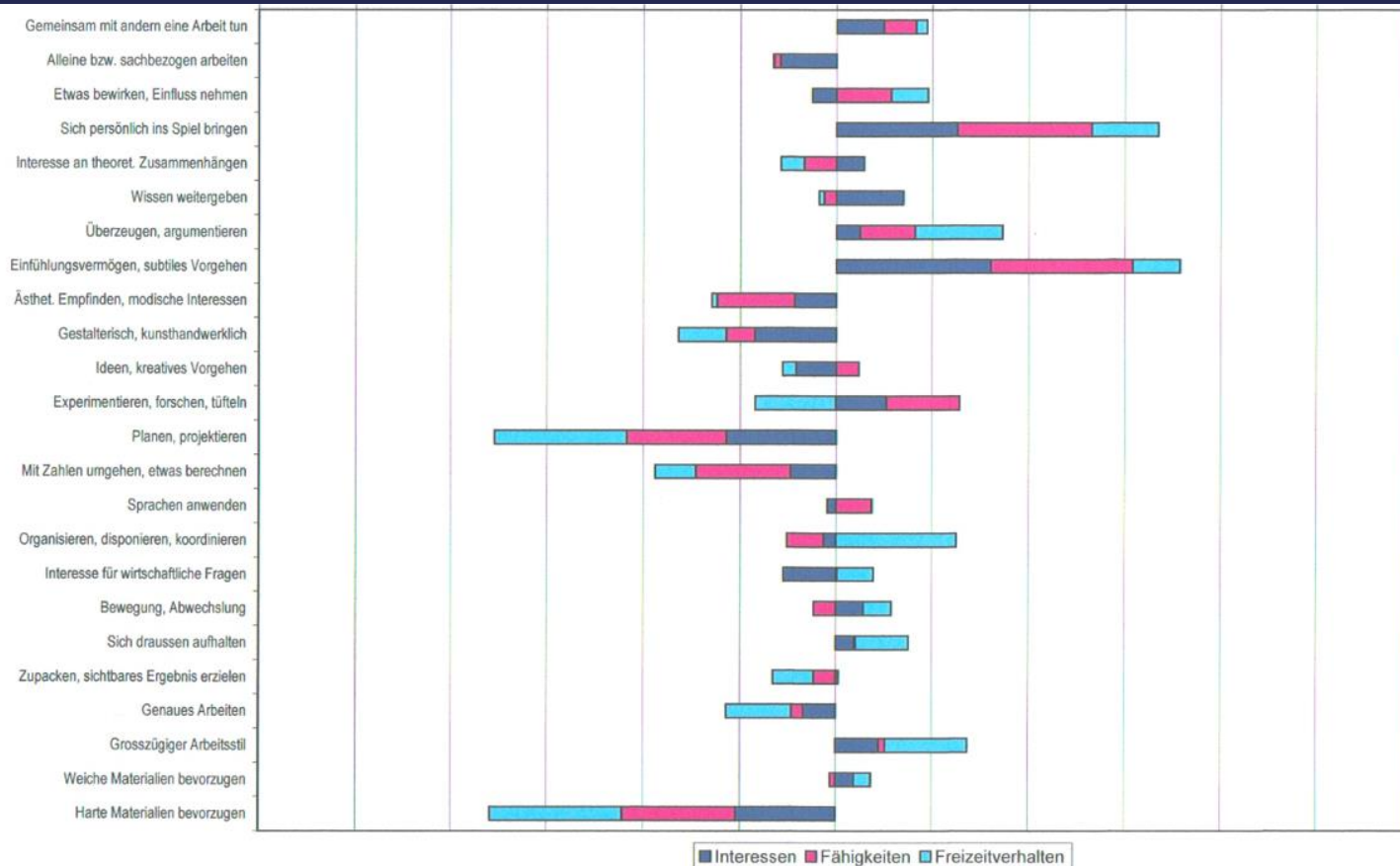
Mosaïque de carrière

- ▣ 15 Domaines professionnels :
Interêts, capacités, comportement dans
les loisirs
- ▣ Structure des dispositions :
points forts / faibles
- ▣ Ambition principale :
bilan énergétique

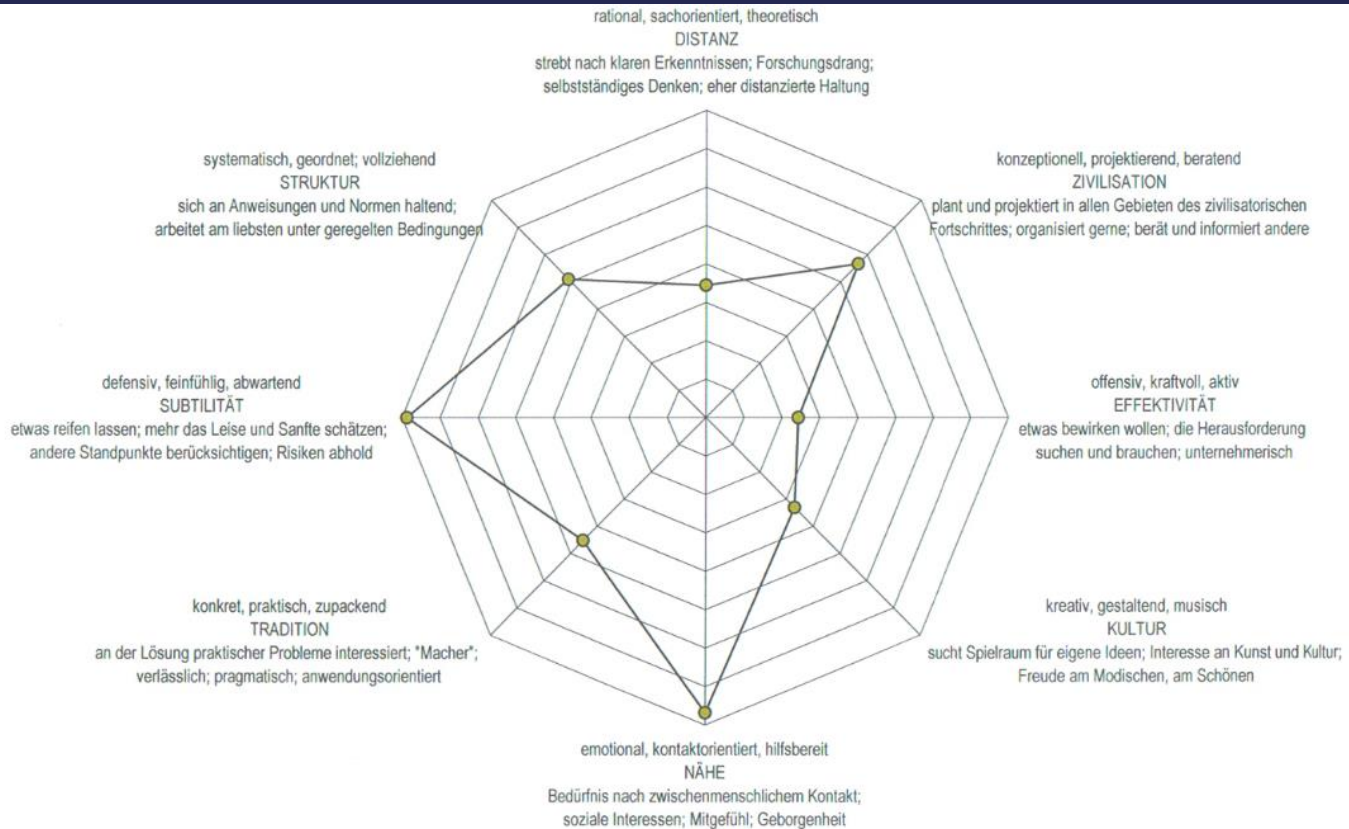
15 domaines professionnels



Structure des dispositions



Ambitions principales



Bilan de compétences étendu

- Années de vie et de vie professionnelle restants
- Objectifs de vie, fixer des objectifs
- Manière de gérer les peurs de l'avenir
- Valeurs personnelles
- Environnement personnel
- Santé et compensation
- Aspects financiers
- Planification professionnelle (passé – présent – futur)

Commentaire de client

Chère Madame Ottiger

Je souhaite par la présente vous remercier chaleureusement pour le soutien et la mise en relation avec SteCo. Ce fut merveilleux, comme je l'ai déjà raconté à Mme Wildhaber. Le sentiment de ne plus devoir me battre seul, le soutien qui m'a été fourni ainsi que les échanges m'ont aidé, tout comme vraisemblablement aussi beaucoup d'autres personnes dans ma situation. Reprendre courage, à nouveau croire en soi, être accompagné en cas d'échecs et, à un moment donné, arrive le jour où ça fonctionne simplement. Un sentiment formidable, non seulement les soucis financiers s'en vont, mais on se sent aussi enfin à nouveau comme une personne à part entière, la qualité de vie s'améliore globalement de manière énorme.

Merci 😊

Avez-vous des questions?

