



Santé psychique Suisse

7 september 2017



## Accepter et activer ses ressources

### Fondation IPT

Laurence Genoud (Psychologue FSP)

Cornelia Roulet (Responsable adjointe IPT Berne)

La passerelle vers l'emploi

- Fondation privée **créée en 1972** par des chefs d'entreprise
- **Entreprise de placement spécialisée** d'utilité publique et sans but lucratif
- **Partenaire** des milieux économiques et patronaux
- Mission: La Fondation IPT **(ré-)insère et oriente** sur le plan professionnel **les personnes atteintes dans leur santé**. Elle vise leur insertion durable dans l'économie.

# Présence d'IPT

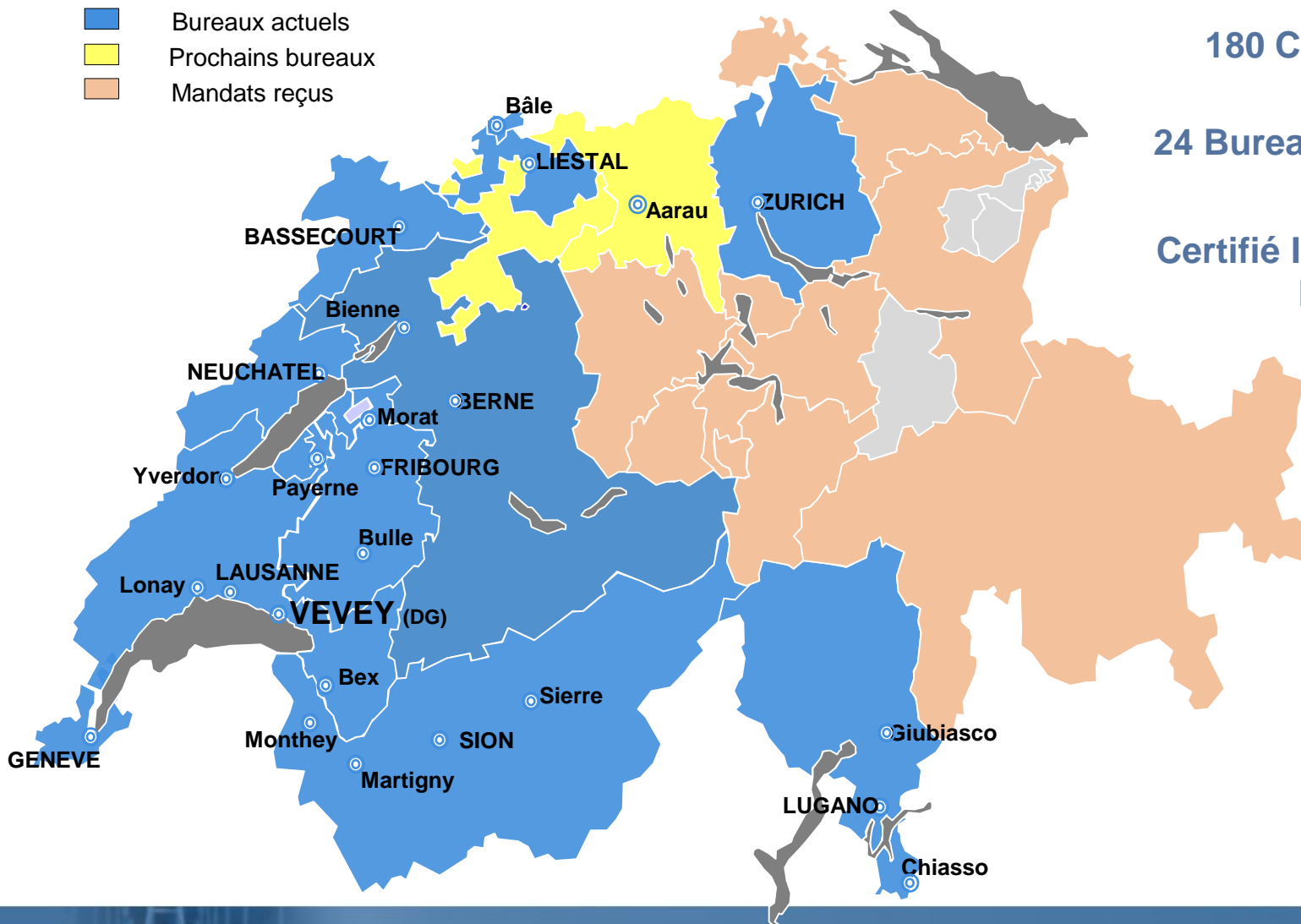


- Bureaux actuels
- Prochains bureaux
- Mandats reçus

180 Collaborateurs

24 Bureaux dans toute la Suisse

Certifié ISO 9001:2008 et EduQua



# A quel public-cible s'adresse IPT?



- Personnes qui ont ou qui ont eu une **atteinte à la santé**
  - physique, psychique, intellectuel, dépendance « stabilisée », exclusion sociale, traumatismes,...
  - p.ex. problème de dos, fibromyalgie, burn-out, évènement douloureux de la vie (séparation, décès, ...)
- Avec des **difficultés face au marché de travail** (âge, manque de formation ou d'expériences professionnelle,...)
- Agées de 18 à 63 ans
- **Intéressées** à entrer dans le processus de réinsertion

- par l'ORP
- par un médecin
  - Vérification statut assurances sociales
  - Si aucune assurance social peut être activé, financement par des donations privés
- par l'office AI
- par les services sociaux
- par une entreprise
- par une assurance privée





**Autonomie individuelle**

**Placement fixe ou temporaire et suivi en entreprise**

**Préparation à la reprise d'une activité professionnelle**

**Restauration de l'estime de soi et mobilisation personnelle**

**Durée moyenne : 6 mois**

# Processus de réinsertion



## Evaluation

Bilan initial  
Renseignements médico-socio-professionnels  
Restitution  
Mise à jour CV  
Coordination avec l'AI, les médecins traitants, assurances sociales  
Stage d'observation (Si besoin)  
Plan d'action

## Préparation & (ré-)insertion Amélioration de l'employabilité

### Modules de préparation (selon besoin)

#### (Ré-)orientation professionnelle

- PIE: Prise d'information en entreprise
- Atelier Emploi (AE): Mise à jour du dossier de candidature
- Vers une activité professionnelle (VUNAP)

#### Développement personnel

- Accepter et Reconstruire (AER)
- Raisonnement logique et de communication (MRLC)

### Stages 1<sup>er</sup> marché du travail

- Stage d'observation (si besoin)
- Stage de validation
- Entrainement

## Placement

### Modules

- PIE: Prise d'information et contact avec les entreprises
- Atelier emploi: campagne de postulation

### Stages

- Stage d'observation en vu d'un engagement
- Stage de validation pour une cible alternative

**Placement fixe et temporaire**

## Suivi Après placement

### Job Coaching (Optional)

Suivi en emploi pour assurer la durabilité de l'emploi

Coaching Individuel et Prise d'information en entreprise (PIE)

1-2 mois

2-4 mois

2-4 mois

3-6 mois

# Module Accepter Et Reconstruire (AER)



- Durée: 8 séances de 3h (2 demi-jours par semaine durant 4 semaines) + 1 entretien tripartite de bilan
- Participants: entre 6 et 10 personnes
- Méthode: outils issus de l'approche cognitivo-comportementale (TCC)
  - Analyse fonctionnelle
  - Restructuration cognitive
  - Habilités sociales
  - Questionnaires
  - 3<sup>ème</sup> vague (ACT, mindfulness, psychologie positive,...)
- Animation: par un formateur psychologue
- Prérequis: ouverture personnelle et à travailler sur soi



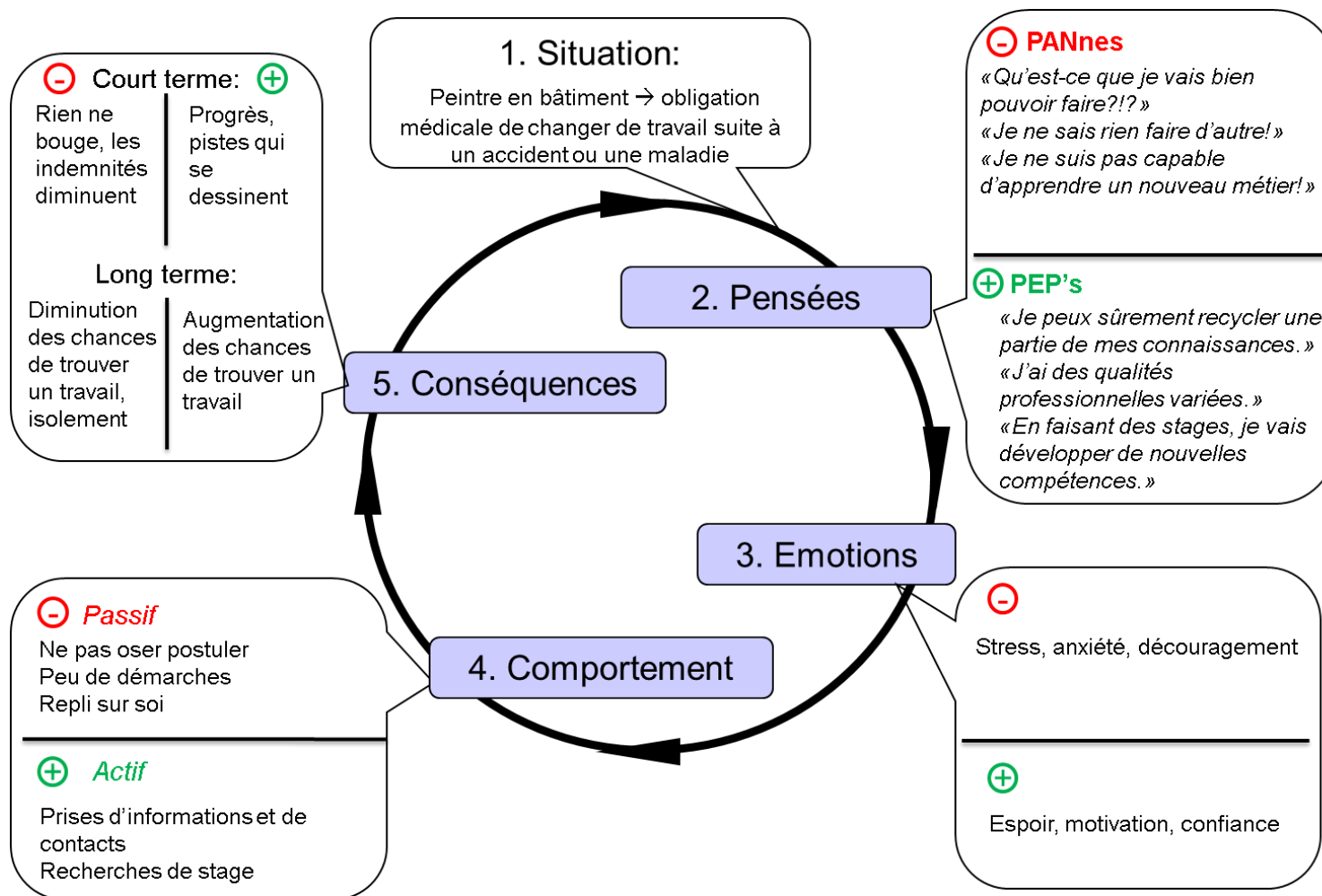


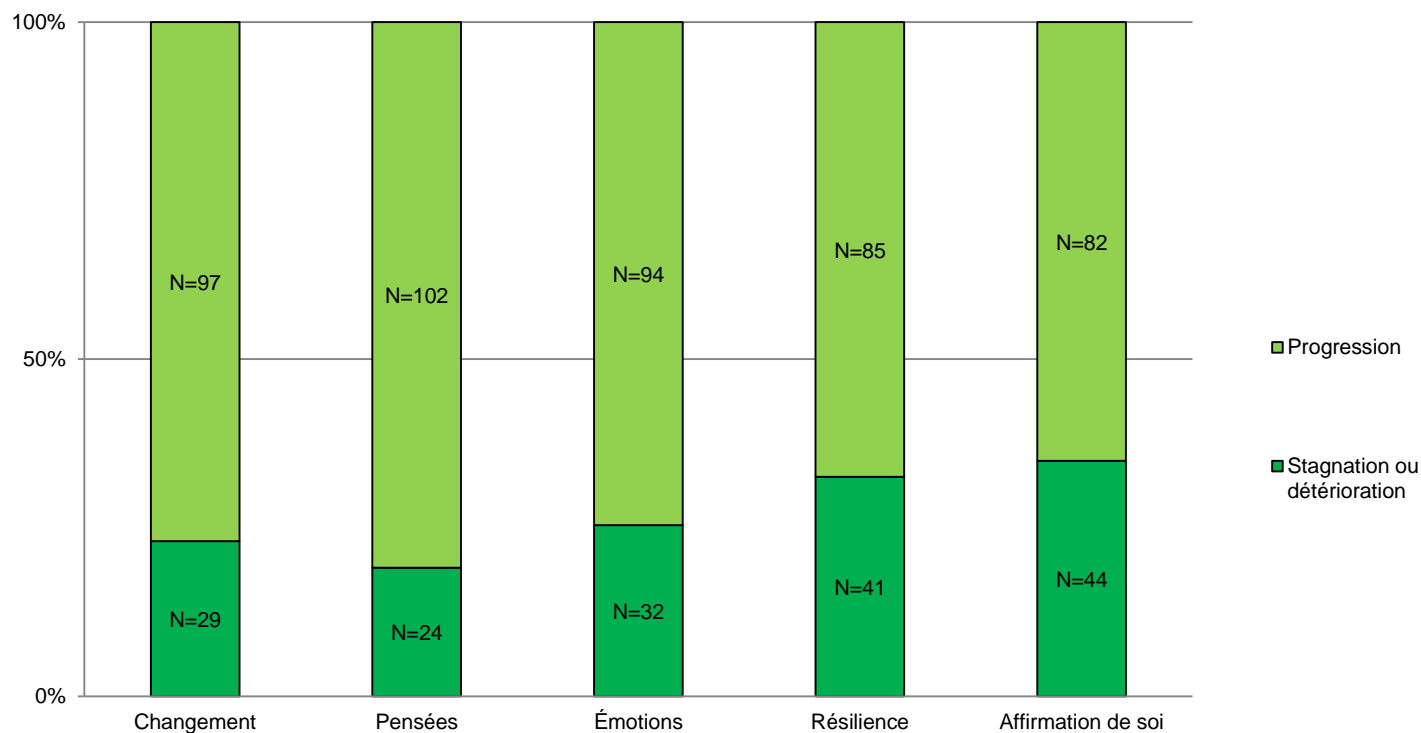


Le but de l'AER est d'amener le candidat à:

- ✓ (re)devenir **acteur de sa vie** et de son projet professionnel
- ✓ faire le **deuil** de son ancienne activité
- ✓ mieux gérer le **changement**
- ✓ reprendre **confiance** en soi, et en les autres
- ✓ comprendre son **fonctionnement**
- ✓ ne pas se laisser entrainer dans les **pensées automatiques** négatives
- ✓ développer des **stratégies** de gestion des émotions
- ✓ prendre sa place, **s'affirmer**
- ✓ **échanger** avec d'autres personnes dans la même situation

# Exercice d'analyse fonctionnelle





Auto-évaluation des candidats sur les différents thèmes en fin de modules

<https://youtu.be/jXzhyzx3aI8>



**4'071** personnes prises en charge

**2'718** contrats de stage

**2'245** visite d'entreprises

**49%** de taux de placement

[www.fondation-ipt.ch](http://www.fondation-ipt.ch)

