



## Projet «geben&annehmen!» (donner&recevoir!)

Engagement bénévole pour les communautés de soutien

Berne, 7 novembre 2024, rencontre thématique & échange d'expériences promotion de la santé des personnes âgées, PSCH, RSP

Dr Corina Salis Gross [salisgross@public-health-services.ch](mailto:salisgross@public-health-services.ch)

## Situation de départ

La société vieillissante comme une tâche globale. L'approche des **Caring Communities** (communautés de soutien) s'établit lentement en Suisse également, pour une nouvelle manière de combiner la responsabilité de l'État sur le plan social et l'engagement local. Les communes ont ici un rôle central à jouer. <https://caringcommunities.ch/>

Dans ce cadre, des acteur-trice-s important-e-s du canton de Berne ont cherché des possibilités de renforcer l'engagement bénévole et de trouver des solutions pour le thème "donner & recevoir" au niveau communal.

## Images de la vieillesse & objectifs

Les personnes âgées se trouvent des deux côtés de „geben & annehmen“

**Objectif : mettre en évidence la réciprocité !**

L'image stigmatisante de la vieillesse doit être remplacée par la question : qui donne quoi à qui ? Comment obtenir plus de réciprocité dans l'action et la perception ?

**«geben&annehmen!»**



## Sous-projet 2 "Promotion du bénévolat organisé".

**Objectif** : les connaissances et les expériences pratiques en matière de promotion du bénévolat organisé sont rassemblées, examinées de manière critique et préparées pour la multiplication sous forme de recommandations et d'aides pratiques pour les communes et les ONG.

### Produits

- Rapport réseaux
- Recueil d'expériences du FWE organisé (y compris version courte)
- Recommandations pour les communes

→ *Bases avec de nombreux exemples de bonnes pratiques, facilement multipliables*



## Sous-projet 4 "Encourager l'acceptation du soutien".

- **Objectif** : les mesures visant à promouvoir l'acceptation de l'aide par les personnes ayant besoin de soutien et les proches aidants sont recherchées, développées, testées et préparées pour la multiplication.
- **Produits**
  - Enquêtes sur les besoins des personnes âgées et les obstacles à leur adoption (Graue Panter Bern)
  - Documentation : besoin de soutien et offres
  - Analyse des groupes cibles (PSCH)
  - Etudes de cas : interviews de personnes concernées (expériences de la pratique) avec des moments instructifs
  - Concept d'atelier et documents d'atelier (présentation, y compris exposé, documentation d'accompagnement) -> open access !

# Obstacles à l'acceptation du soutien, comment les gérer ? Le rôle de la honte

## Ateliers

- Développement et test de cinq ateliers pour les multiplicateur-trice-s en collaboration avec Pro Senectute canton de Berne (ZiA).
- Intraprofessionnel (QZ médecins, Spitex Bienne Seeland) et interprofessionnel (communes d'Ostermundigen, Thunstetten-Bützberg, ville de Berne)
- Evaluation et adaptations du concept : accent sur la "honte"



Fachinput

**Hindernisse beim Annehmen von Unterstützung,  
wie damit umgehen? Die Rolle der Scham**

Dr. med. Marzio Sabbioni  
Inn Med FMH, Psychiatrie & Psychotherapie FMH, Schwerpunkt  
Psychosomatische und Psychosoziale Medizin, Dozent SAGKB

«geben&annehmen!»



## **Honte sociale et vieillissement**

- Le vieillissement est stigmatisé et provoque la honte sociale
- Tabou du corps vieillissant
- Les personnes âgées craignent de ne plus être à la hauteur et de ne plus être utiles, ce qui les fait se sentir dévalorisées et honteuses.

# Contenu

## Transmission de connaissances pratiques

- Bases (entre autres besoins, exemples de cas)
- Obstacles à l'acceptation du soutien
  - facteurs socio-économiques
  - les troubles cognitifs
  - raisons psychologiques
  - La honte, l'humiliation et l'offense
- Discussion de cas & échange d'expériences → Réflexion personnelle !
- Conseils pour la mise en œuvre au quotidien & durabilité

**Professeur** : Dr Marzio Sabbioni, Inn Med FMH, psychiatrie & psychothérapie FMH, médecine psychosomatique et psychosociale FA SAPP, professeur SAGKB

«geben&annehmen!»



**La solitude est liée à la honte**  
**-> Association *connect!***

### **Vision de *connect!***

Les gens en Suisse ...

... se sentent impliqués socialement

... sont capables de gérer les sentiments de solitude

... ont un accès facile à des offres qui préviennent la solitude et favorisent la cohésion sociale

... bénéficient d'un soutien adapté à leurs besoins et à leurs démarches.



**«geben&annehmen!»**



**Merci de votre  
attention**

**Questions & brève  
discussion**



# Mentions légales

Projet "«geben&annehmen!»

Engagement bénévole pour les communautés de soutien

Objectif : promouvoir la qualité de l'offre et l'adoption du soutien dans les communes et les communautés de soutien. Renforcer la qualité de vie, la santé et l'autodétermination des personnes qui ont besoin de soutien. Les documents sont disponibles pour une utilisation libre (open access).

<http://www.geben-annehmen.ch/>

Contact : [salisgross@public-health-services.ch](mailto:salisgross@public-health-services.ch)

[sabbioni.marzio@bluewin.ch](mailto:sabbioni.marzio@bluewin.ch)

[kreuzer@public-health-services.ch](mailto:kreuzer@public-health-services.ch)

Images : Italo Melo (photographe)

<https://www.pexels.com/@italo-melo-881954/>

**«geben&annehmen!»**

# Bailleurs de fonds pour le projet



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**Walder  
Stiftung**

Leben  
und Wohnen  
im Alter



**Stadt Bern**

Direktion für Bildung  
Soziales und Sport

**Age —  
Stiftung**

viventis::  
STIFTUNG

«geben&annehmen!»

# Organisations responsables du projet «geben&annehmen!»

## Engagements bénévoles pour les communautés de soutien

