



Réunion d'échange "Renforcer les proches et leur santé mentale - notamment dans le contexte de Corona".

Mardi 29 juin 2021, en virtuel, allemand et français avec traduction simultanée

4^{ème} Rencontre thématique santé psychique des personnes âgées

Programme

A partir de 8h45

Connexion en ligne

9h00

Mot de bienvenue

Fabienne Amstad, responsable du développement du programme, Promotion Santé Suisse

9h15 - 10h00

Présentation "La résilience dans la vieillesse »

Myriam Thoma, psychothérapeute FSP, assistante principale et responsable du groupe de recherche, Université de Zurich

10h00 - 10h45

Panel de discussion "Quelles ressources pouvons-nous apporter aux proches en temps de Corona ? »

- Michèle Bowley, "psyche stärken" par bowley resources, psychologue de la santé, coach, formatrice

- Sandrine Pihet, Professeur, Unité de recherche sur le vieillissement, Haute école spécialisée de Fribourg, programme du groupe [AEMMA](#)

- Bettina Ugolini, responsable du [centre de conseil LiA Living in Old Age](#), Centre de gérontologie de l'Université de Zurich, infirmière spécialisée et psychologue diplômée.

- Maude Zolliker, psychologue à l'Association Neuchâteloise d'Accueil et d'Action Psychiatrique ([ANAAP](#))

10h45 - 11h00

Pause

11h00 - 12h00

Ateliers 1-6 (selon l'ordre de priorité dans l'inscription)

Atelier 1 (A):

Wie **erreichen wir die betreuenden Angehörigen** während und nach der Coronapandemie?

Atelier 2 (A):

Antworten aus dem «**Förderprogramm Entlastungsangebote betreuende Angehörige 2017-2020**» des BAG zu Fragen der Teilnehmenden

Atelier 3 (F):

Promotion des compétences de vie des personnes âgées

Atelier 4 (A):

Bedürfnisse der betreuenden Angehörigen **für ihre eigene Gesundheit** – vor, während und nach der Pandemie

Atelier 5 (A/F):

«**Encouragez les proches aidants à rechercher et à accepter du soutien et du relai**» / «Bei betreuenden Angehörigen die Suche und Annahme von Unterstützung und Entlastung fördern»

Atelier 6 (A):

Bedeutung von **Selbstmanagement-Förderung und Recovery** für betreuende Angehörige

12h00 – 12h30

Rassemblement en plénière, conclusion et **clôture**

- Claudia Kessler, médecin de santé publique, PHS, au nom de Promotion Santé Suisse

- Annette Hitz, responsable de projet, Réseau Santé Mentale Suisse

- Nolvenn Gambin, Responsable de projets Programmes d'action cantonaux, Promotion Santé Suisse

Liste de sélection des ateliers

Pour vos priorités 1 et 2, veuillez choisir un atelier parmi ceux énumérés ci-dessous (1-6) et envoyer votre choix par courriel à silvia.moser@npg-rsp.ch au plus tard le 18 juin 2021. D'ici le 25 juin 2021, vous recevrez une confirmation de l'atelier qui vous a été attribué ainsi que le lien du zoom pour participer à la réunion d'échange.

Atelier 1 (A):

Tina Frehner, Pro Senectute Schweiz: «Wie erreichen wir die betreuenden Angehörigen während und nach der Coronapandemie?»

Inhalt: Nach einem kurzen Input von Tina Frehner basierend auf den Erfahrungen von Pro Senectute Schweiz werden unter anderem folgende Fragen diskutiert:

- Wie gelingt es den Akteuren der Gesundheitsförderung im Alter, an die betreuenden Angehörigen heranzukommen und sie mit Angeboten zur Förderung ihrer psychischen Gesundheit zu erreichen (z.B. Thema Einsamkeit)?
- Wie kommen sie an betreuende Angehörige in prekären Betreuungs-Settings heran, die noch keinen Kontakt zu einer Unterstützungsorganisation (Pro Senectute, Spitex, SRK) haben?
- Welche Erfahrungen haben die Akteure während der Corona-Pandemie gemacht?

Atelier 2 (A):

Facia Marta Gamez, Bundesamt für Gesundheit. Antworten aus dem «Förderprogramm Entlastungsangebote betreuende Angehörige 2017-2020» des BAG zu Fragen der Teilnehmenden

Inhalt: Auf verschiedene Fragestellungen der Teilnehmenden gibt es in Publikationen des Förderprogramms «Entlastungsangebote betreuende Angehörige 2017-2020» evidenzbasierte Antworten, so z.B.:

- Welchen Bedarf und welche Bedürfnisse haben Angehörige?
- Was läuft mit den Hausärzten?
- Was können Kantone und Gemeinden für die betreuenden Angehörigen machen?
- Welchen Beitrag können Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen leisten?
- Was wissen wir zum Thema Finanzierung von Entlastungsmöglichkeiten?

Facia Marta Gamez zeigt als Vertreterin des Förderprogramms auf, wo es was zu finden gibt und tauscht sich mit den Anwesenden zu deren Fragen und Erfahrungen aus.

Atelier 3 (F):

Franziska Zehnder, Gerontopsychologie « Promotion des compétences de vie des personnes âgées » et Cornelia Waser, Promotion Santé Suisse

Contenu : Selon l'Organisation mondiale de la santé, certaines capacités comme l'autoréflexion sont précieuses pour la santé psychique. On les qualifie de compétences de vie. Il s'agit de compétences qui, selon la recherche comme dans la pratique, se sont avérées particulièrement pertinentes pour la santé psychique des personnes âgées. Franziska Zehnder est une des auteurs et présentera le document « Promotion des compétences de vie chez les personnes âgées » suivi par un échange et discussions avec les participants.

Atelier 4 (A):

Veronika Boss, Gesundheitsförderung Schweiz «Bedürfnisse der betreuenden Angehörigen für ihre eigene Gesundheit – vor, während und nach der Pandemie»

Inhalt: Folgende Fragen werden im Workshop näher angeschaut und diskutiert:

- Welche Erkenntnisse und Erfahrungen wurden in den letzten Monaten zu eigenen gesundheitlichen Bedürfnissen der betreuenden Angehörigen gewonnen?
- Für welche Angebote zur Förderung der psychischen Gesundheit besteht bei welchen Zielgruppen Bedarf (z.B. Gruppenangebote wie Selbsthilfe oder Psychoedukation, Schulungen (physisch oder Webinare), individuelles Coaching; Informations-Anlässe, etc.).

Atelier 5 (A/F):

Claudia Kessler, Public Health Services «Encouragez les proches aidants à rechercher et à accepter du soutien et du relai»/ « Bei betreuenden Angehörigen die Suche und Annahme von Unterstützung und Entlastung fördern »

Contenu : Il existe de nombreuses offres pour les proches aidants - mais elles ne sont pas toujours utilisées. Sur la base de certaines hypothèses et des recommandations recueillies, les participants à l'atelier discutent de leurs expériences.

- - Qu'est-ce qui fonctionne ?
- - Qu'est-ce qui ne l'est pas ?
- - Qu'est-ce qui est nécessaire ?

Atelier 6 (A):

Annette Hitz, Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz «Bedeutung von Selbstmanagement-Förderung und Recovery für betreuende Angehörige»

Inhalt: Nach einem kurzen Input zum bestehenden Wissen und dem Konzept Recovery diskutieren die Teilnehmenden über Fragen der Relevanz, bestehenden Angeboten und Erfahrungen dieser zwei Ansätze im Hinblick auf die Zielgruppe der betreuenden Angehörigen.



© Gesundheitsförderung Schweiz / Typopress Bern.