



**PRO  
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE



quartiers  
**solidaires**

canton de Vaud

[vd.prosenectute.ch](http://vd.prosenectute.ch)  
[quartiers-solidaires.ch](http://quartiers-solidaires.ch)

- **Introduction**
  - **Pro Senectute Vaud**
- **Le programme « Quartiers Solidaires »**
- **La méthodologie QS et la création de liens sociaux**

# Pro Senectute Vaud

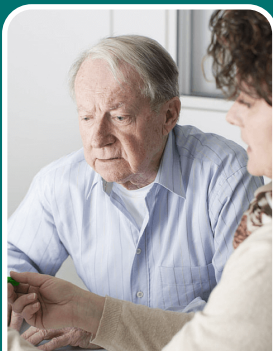
**Pro Senectute Vaud** est une association d'utilité publique qui a été créée en 1919, suite à la naissance de **Pro Senectute Suisse** en 1917.

*L'Association a pour buts généraux de contribuer au bien-être matériel, physique et moral des personnes âgées, domiciliées dans le canton de Vaud et, avec leur participation active et selon leurs choix, de préserver ou renforcer leur capacité de vivre indépendantes et intégrées à la vie du pays. (art. 2 des Statuts).*

- **Matériel** : en veillant à ce que chacun ait les moyens de vivre dignement.
- **Physique** : en favorisant la pratique d'activités sportives et de mouvement et en contribuant à l'offre de logements adaptés et accompagnés.
- **Moral** : en évitant l'isolement par des activités et des programmes favorisant le maintien et le développement de liens sociaux.

# Les prestations de Pro Senectute Vaud

**PRO  
SENECTUTE**  
PLUS FORTS ENSEMBLE



## Service social

- Consultation sociale
- Accompagnement administratif bénévole



## Action sociale régionale

- Animation socio-culturelle
- Excursions et manifestations
- Tables conviviales



## Habitat et travail social communautaire

- Projets communautaires
  - Quartiers Solidaires
  - Actions communautaires
- Projets urbanistiques
- Logements protégés



## Activité physique et santé

- Activité physique en plein-air et en salle
- Prévention des chutes
- Formation en activité physique



## Information et bénévolat

- Info-seniors
- Coordination et formation au bénévolat



## AvantAge

L'expérience en plus

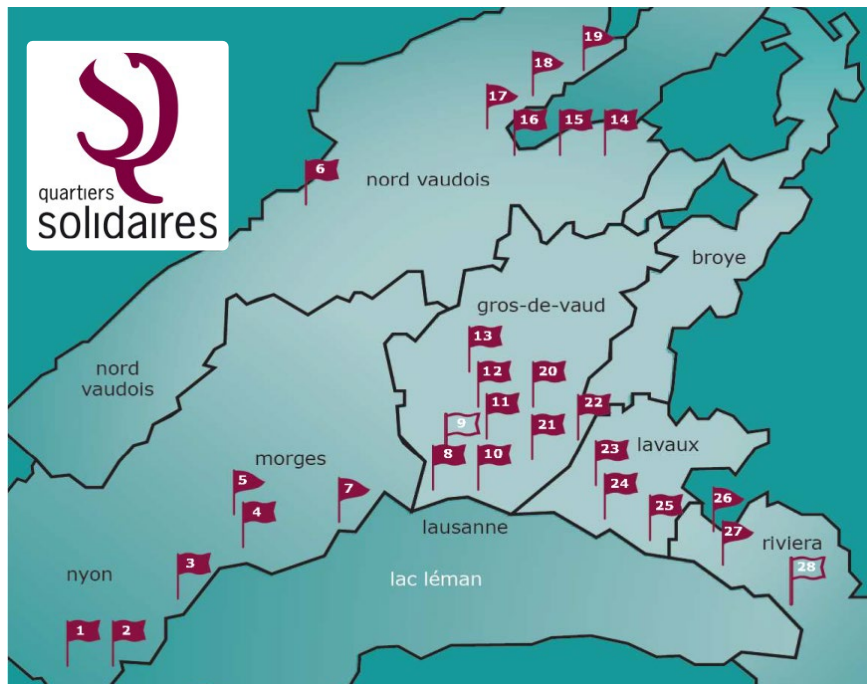
- Préparation à la retraite
- Coaching (employabilité au-delà de 50 ans)

canton de Vaud

# Le programme «Quartiers Solidaires»



# Un programme – 33 projets



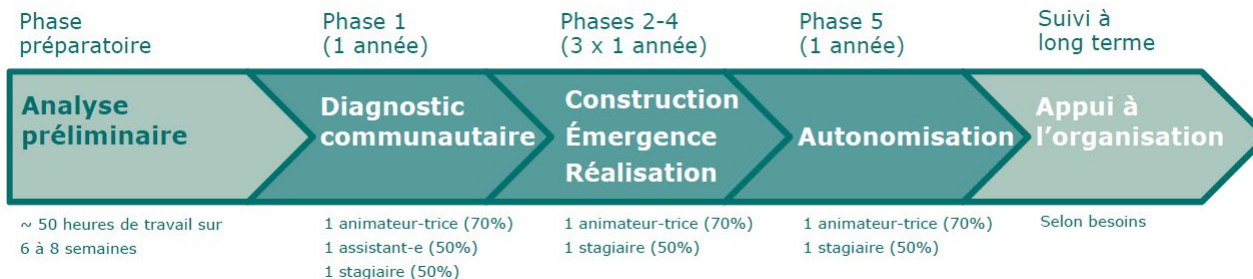
- Depuis 2002, **33 projets** dans **29 communes**
  - 9 projets en cours
  - 20 autonomes
  - 2 interrompus après le diagnostic
  - 2 inachevés
- Types de projets:
  - Quartier solidaire (≥ 4000 hab.)
  - Village solidaire (≥ 1500 hab.)
  - Communes solidaires (2-5 communes totalisant 1500 à 2500 hab.)

# Objectifs du programme

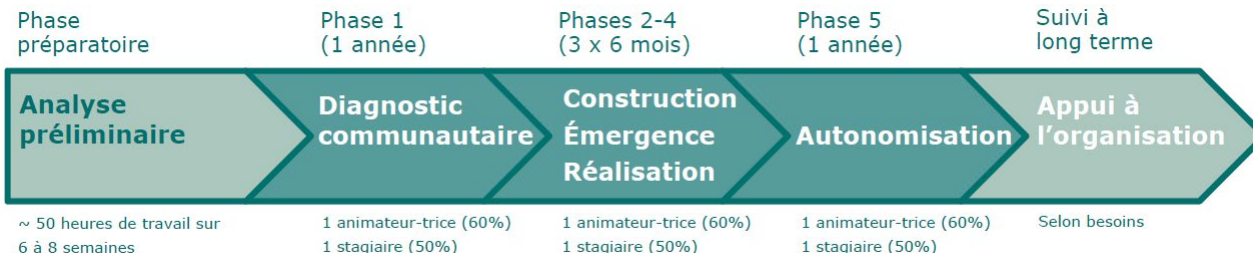
- **But (finalité) :**
  - Améliorer la qualité de vie des aînés et faciliter leur intégration des au sein de leur quartier/village afin d'améliorer la qualité de vie de tous !
  - Prévenir les effets négatifs du vieillissement
- **Objectifs :**
  - Création de **liens sociaux** et de convivialité
  - Développement d'une **communauté** auto-organisée
  - Développement d'**infrastructures de proximité** pour les seniors et amélioration de l'**accès à l'information**
- **Moyens :**
  - Une **méthodologie**, avec des étapes précises et planifiées
  - Un **accompagnement**, par des professionnels
  - Du **temps**, pour garantir un développement durable

# Phasage des projets

## ▪ Quartier solidaire



## ▪ Village solidaire



# La méthodologie «Quartiers Solidaires» et la création de liens sociaux



# Intérêt de l'approche communautaire

- **Particularité du travail social communautaire :**
  - Pour – Avec – Par
  - Le « public-cible » est aussi acteur de la réponse aux besoins qu'il identifie
  - « Empowerment » : développement de nouvelles compétences
  
- **Résultats identifiables :**
  - Plus qu'une communauté d'intérêt → « Caring communities »
  - Culture du partage à l'interne :
    - Décisions collectives
    - Respect de l'altérité
  - Structure associative « horizontale » → engagement plus important
  - Travail interdisciplinaire en lien avec les autorités
  - Autonomie de fonctionnement après le départ des professionnels

# Création de liens sociaux : comment ?

## Phase 1 – Diagnostic communautaire

- Introduite par une séance d'information publique
  - Constitution du « Groupe Habitants » → création des premiers liens
  - **Interviews individuels d'une centaine de seniors**
    - Par les professionnels
    - Par des seniors du « Groupe Habitants »
  - Forum de présentation des résultats, avec les autorités, clôturé par un moment convivial
- **Quelques résultats identifiables :**
- Les seniors du « Groupe Habitants » apprennent :
    - à se connaître, à partager leurs idées, à fonctionner ensemble,
    - à prendre des décisions auxquelles chacun peut « vivre avec »
  - Les seniors interviewés
    - bénéficient d'une écoute dont ils n'ont pas bénéficié pour certains depuis longtemps
    - peuvent (parfois) par ce moyen se réinsérer dans la vie sociale

# Création de liens sociaux : comment ?

## Phases 2 à 4 – Construction – Émergence - Réalisation

- **Premières activités centrées sur la rencontre :**
  - Café-contact
  - Groupe de marche, vélo, jeux, pétanque

➔ passer du « je » au « nous »
  
- **Puis... développement d'activités tournées vers « les autres » :**
  - Activités de solidarité (services pratiques, aide informatique)
  - Activités intergénérationnelles
  - Activités liées à l'écologie et au développement durable
  - Soutien au développement de projets dans la commune

➔ passer du « nous » ou « nous ensemble »

# Création de liens sociaux : comment ?

## Phases 2 à 4 – Construction – Émergence - Réalisation

- **Exemples d'activités en réponse à un besoin identifié par le diagnostic :**
  - Epalinges (10'000 habitants) :
    - Café-contact le dimanche après-midi (et non un jour de semaine)...
    - Parce que le dimanche à Epalinges « c'est mort » et c'est dur quand on est seul
  - Jongny (1'600 habitants) :
    - Marché communal hebdomadaire (avec une dizaine de commerçants)
    - Parce qu'à Jongny, il n'y a plus de commerces, de poste, de médecin...
  - Nyon, Tattes d'Oie (quartier d'une ville de 22'000 habitants)
    - « Pasta Party » (repas communautaire) entre Noël et Nouvel-An
    - Parce que la fin d'année est longue pour les personnes qui n'ont pas de famille...

# Création de liens sociaux : comment ?

## Phases 5– Autonomisation

- Constitution de la future association:
  - Répartition des tâches assurées jusque-là par les professionnels
  - Rédaction et discussion des statuts de l'association
  - Assemblée constitutive de l'association
  - Événement public et festif de clôture du projet
- Existence d'une communauté soutenance et durable dans ses effets

### ▪ Quelques résultats identifiables :

- La structure de l'association reflète le fonctionnement pendant le projet
  - la direction de l'association est assurée par le Groupe Habitants (et non un comité)
  - des groupes de gestion assurent les tâches (séance, local, finances, etc.)
- Les activités varient (certaines disparaissent, d'autres débutent) mais la communauté perdure et continue à entretenir le lien social

# Implication des seniors dans les projets

- 1) Communautaire (Groupe Habitants)**  
10 – 20 personnes par projet
- 2) Participative**  
10 à 20% de la population des 65 ans+ du quartier ou du village participe aux activités régulières
- 3) Intégrative**  
L'ensemble de la population concernée reçoit régulièrement de l'information. Jusqu'à 50% du public-cible participe sporadiquement à de grands événements

