



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG
Direktionsbereich Öffentliche Gesundheit

Antworten aus dem Förderprogramm «Entlastungsangebote für betreuende Angehörige 2017- 2020» Workshop 2

Facia Marta Gamez
Projektverantwortliche Angehörigenbetreuung,
Bundesamt für Gesundheit



Förderprogramm «Entlastungsangebote für betreuende Angehörige 2017-2020»: **Programmteile**

Programmteil 1 – Wissensgrundlagen

- Erarbeitung von Wissensgrundlagen im Rahmen von Forschungsprojekten
- 15 Forschungsprojekte abgeschlossen

Programmteil 2 – Modelle guter Praxis

- Online-Datenbank für Angebote und Massnahmen mit Vorbildcharakter
- Orientierungshilfe für die Implementierung oder Weiterentwicklung von Angebote von Unterstützungs- und Entlastungsangebote

www.bag.admin.ch/betreuende-angehoerige

Search bar with 'Begriffe A-Z' dropdown

Navigation menu with categories: Das BAG, Gesund leben, Krankheiten, Medizin & Forschung, Versicherungen, Strategie & Politik, Berufe im Gesundheitswesen, Gesetze & Bewilligungen, Zahlen & Statistiken

Bundesamt für Gesundheit BAG > Strategie & Politik > Nationale Gesundheitspolitik > Förderprogramme der Fachkräfteinitiative plus > Förderprogramm «Entlastungsangebote für betreuende Angehörige 2017-2020»

< Förderprogramme der Fachkräfteinitiative plus

Förderprogramm «Entlastungsangebote für betreuende Angehörige 2017-2020»

Programmteil 1: Wissensgrundlagen

Programmteil 2: Modelle guter Praxis

Suche Modelle guter Praxis

Impulse für die Praxis

Förderprogramm «Entlastungsangebote für betreuende Angehörige 2017-2020»

Das Förderprogramm «Entlastungsangebote für betreuende Angehörige 2017-2020» hat die Situation von betreuenden Angehörigen erforscht und Grundlagen geschaffen, damit die Angebote für betreuende Angehörige bedarfsgerecht weiterentwickelt werden können.

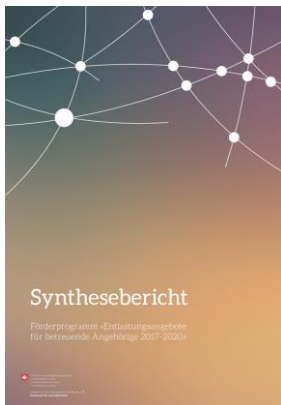
Aktuell: Synthesebericht des Förderprogramms «Entlastungsangebote für betreuende Angehörige 2017-2020»

Das BAG hat alle Produkte des Förderprogramms auf ihre Bedeutung für die Weiterentwicklung von Entlastungsangeboten hin gesichtet und in einem Synthesebericht zusammengeführt. Im Bericht finden Sie die wichtigsten Forschungsergebnisse sowie Empfehlungen für die Verbesserung der Situation von betreuenden Angehörigen.

[Synthesebericht Förderprogramm Entlastungsangebote für betreuende Angehörige 2017-2020 \(PDF, 1 MB, 07.12.2020\)](#)

[Förderprogramm Synthesebericht Förderprogramm Entlastungsangebote für betreuende Angehörige 2017-2020 \(PDF, 927 kB, 24.02.2021\)](#)

Kontakt
Bundesamt für Gesundheit BAG
Abteilung Gesundheitsstrategien
Sektion Nationale Gesundheitspolitik
Schwarzenburgstrasse 157
3003 Bern
Schweiz
Tel. +41 58 463 30 11
E-Mail
Kontaktinformationen drucken



< Förderprogramme der Fachkräfteinitiative plus

Förderprogramm
«Entlastungsangebote für
betreuende Angehörige 2017-
2020»

Programmteil 1: Wissensgrundlagen

Programmteil 2: Modelle guter
Praxis

Suche Modelle guter Praxis

Impulse für die Praxis

Programmteil 1: Wissensgrundlagen

Hier finden Sie alle Informationen und die ersten Ergebnisse aus den Forschungsmandaten, welche basierend auf dem Forschungskatalog von 2017 umgesetzt wurden.

Abgeschlossene Forschungsmandate

- > Bedürfnisse und Bedarf von betreuenden Angehörigen
- > Strukturanalyse in den Kantonen
- > Zusatzauswertungen
- > Finanzielle Tragbarkeit
- > Einstiegs-, Krisen- und Notfallsituationen
- > Tages- und Nachtstrukturen
- > Zugangsbarrieren zu Unterstützungsangeboten
- > Angehörigenfreundliche Versorgungskoordination
- > Kooperation Fachpersonen Gesundheits- und Sozialwesen & Angehörige
- > Massnahmen von Unternehmen
- > Rückenmarksverletzungen
- > Gesundheitliche Vorausplanung
- > Menschen mit Demenz
- > suizidgefährdete Personen
- > Datenerhebung und Berichterstattung
- > Lebensende

Kontakt

Bundesamt für Gesundheit BAG
Abteilung
Gesundheitsstrategien
Sektion Nationale
Gesundheitspolitik
Schwarzenburgstrasse 157
3003 Bern
Schweiz
Tel. +41 58 463 30 11

✉ E-Mail

🖨 Kontaktinformationen
drucken

www.bag.admin.ch/betreuende-angehoerige-programmteil1

www.bag.admin.ch/betreuende-angehoerige-programmteil2

< Förderprogramme der Fachkräfteinitiative plus

Förderprogramm
«Entlastungsangebote für
betreuende Angehörige 2017-
2020»

Programmteil 1: Wissensgrundlagen

Programmteil 2: Modelle guter
Praxis

Suche Modelle guter Praxis

Impulse für die Praxis

Programmteil 2: Modelle guter Praxis

Das BAG sucht und dokumentiert Angebote, Projekte und Massnahmen zur Unterstützung betreuender Angehörigen mit Vorbildcharakter. Diese Dokumentationen können interessierte Akteure anregen, eigene Unterstützungsangebote weiterzuentwickeln oder einzuführen.

- ✓ [Nächtliche Betreuung zu Hause](#)
- ✓ [Finanzielle Absicherung betreuender Angehöriger](#)
- ✓ [Selbstmanagement-Förderung bei betreuenden Angehörigen](#)
- ✓ [Mobil trotz Einschränkung: begleitet unterwegs im privaten und öffentlichen Verkehr](#)
- ✓ [Zusammenarbeit mit betreuenden Angehörigen: Aus- und Weiterbildungsangebote für Fachpersonen aus der Pflege und der Sozialen Arbeit](#)
- ✓ [Sorgekultur in Gemeinschaften: betreuende Angehörige im Fokus](#)
- ✓ [Sensibilisierungs- und Informationskampagne: Tag der betreuenden Angehörigen](#)

Kontakt

Bundesamt für Gesundheit BAG
Abteilung
Gesundheitsstrategien
Sektion Nationale
Gesundheitspolitik
Schwarzenburgstrasse 157
3003 Bern
Schweiz
Tel. +41 58 463 30 11
✉ [E-Mail](#)
[Kontaktinformationen drucken](#)

Förderprogramm
«Entlastungsangebote für
betreuende Angehörige 2017-
2020»

Programmteil 1: Wissensgrundlagen

Programmteil 2: Modelle guter
Praxis

Suche Modelle guter Praxis

Impulse für die Praxis

Suche Modelle guter Praxis – betreuende Angehörige

Sind Sie interessiert mehr über laufende Projekte und Angebote für betreuende Angehörige zu erfahren? Möchten Sie ein neues Angebot entwickeln oder ausbauen? Mit der Suche finden Sie interessante Praxismodelle. Ihre Suchresultate werden direkt unter der Suche angezeigt.

Suche

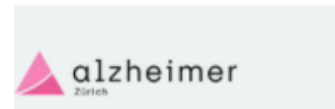
Suchbegriff	<input type="text"/>
Art der Massnahme	Alle ▾
Alter betreute Person	Alle ▾
Interventionsbereich	Alle ▾
Region	Alle ▾
Art des Anbieters	Alle ▾
	<input type="button" value="Reset"/> <input type="button" value="Suchen 🔍"/>

Ergebnisse 21 - 30 von 67

⏪ | Eine Seite zurück | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Eine Seite vor | ⏩



Espace Proches
Espace Proches bietet individuelle



Alzheimer Zürich – Zugehende
Beratung Demenz

Kontakt

Bundesamt für Gesundheit BAG
Abteilung
Gesundheitsstrategien
Sektion Nationale
Gesundheitspolitik
Schwarzenburgstrasse 157
3003 Bern
Schweiz
Tel. +41 58 463 30 11

✉ E-Mail

🖨 Kontaktinformationen
drucken

www.bag.admin.ch/betreuende-angehoerige-datenbank-praxismodelle



Förderprogramm «Entlastungsangebote für betreuende Angehörige 2017-2020»: **Ergebnisse**

- Rund **600'000 betreuende Angehörige** in der Schweiz (8% der CH-Bevölkerung)
- **Personen zw. 50 und 65 Jahren betreiben am häufigsten** – v.a. Eltern/Schwiegereltern
- Angehörige übernehmen am häufigsten **soziale Unterstützungsaufgaben («Da Sein»)**, schauen zum Rechten und helfen im Alltag
- Mehr als 50% gibt an, medizinische Hilfe zu leisten oder zu pflegen
- Rund 25% nimmt Spitex-Leistungen in Anspruch
- **2/3 sind erwerbstätig**
- 70% schätzt ihre Gesundheit als gut bis sehr gut ein
- 30% schätzt ihre Gesundheit mittelmässig bis sehr schlecht ein
- Rund **44% der betreuenden Angehörigen aufgrund der Betreuungsaufgaben in mind. in einem Bereich (finanziell, psychisch oder physisch) belastet**



Förderprogramm «Entlastungsangebote für betreuende Angehörige 2017-2020»: Herausforderungen I

Externe Hilfe wird oft zu spät in Anspruch genommen

- Fachpersonen übernehmen eine wichtige Rolle bei der frühzeitigen und systematischen Erkennung des Entlastungsbedarfs

50% der Angehörigen findet kein passendes Entlastungsangebot

- Niederschwellige Angebote sind wichtig

Angehörige wünschen sich mehr Unterstützung, insbesondere:

- Hilfe in Notfallsituationen, Gespräch mit Fachpersonen, besserer Zugang zu Fahrdiensten, Beratung in Versicherungsfragen, Hilfe für die eigene Erholung



Förderprogramm «Entlastungsangebote für betreuende Angehörige 2017-2020»: Herausforderungen II

Zusammenarbeit von Fachpersonen und betreuenden Angehörigen

- Betreuende Angehörige möchten von Fachpersonen als Teil der Behandlung und Pflege wahrgenommen werden und als Kooperationspartner involviert werden

Erhalt der Erwerbstätigkeit als wichtige Massnahme, um Angehörige vor zu hoher Belastung zu schützen, aber...

- Tages- und Nachtstrukturen zu wenig flexibel und zu wenig auf Bedürfnisse der Angehörigen ausgerichtet
- Kosten für externe Betreuung sind nicht einkommensabhängig ausgestaltet
- Ins Gewicht fallen weitere Kostenblöcke, die von der Krankenversicherung nicht oder nur teilweise gedeckt werden (z.B. Transportkosten, Patientenbeteiligung für Pflegeleistungen zu Hause).
- Diese Out-of-Pocket Kosten variieren von Kanton zu Kanton teilweise erheblich

< Förderprogramme der Fachkräfteinitiative plus

Förderprogramm «Entlastungsangebote für betreuende Angehörige 2017-2020»

Programmteil 1: Wissensgrundlagen

Programmteil 2: Modelle guter Praxis

Suche Modelle guter Praxis

Impulse für die Praxis

Impulse für die Praxis



Hier finden Sie verschiedene Impulse für die Praxis. Sie geben den relevanten Akteurinnen und Akteuren im Gesundheits- und Sozialwesen sowie in der Arbeitswelt Impulse, um die Rahmenbedingungen für betreuende Angehörige zu verbessern.

- ✓ [Unterstützung und Entlastung betreuender Angehöriger: Impulse für Kantone und Gemeinden](#)
- ✓ [Zusammenarbeit mit betreuenden Angehörigen: Impulse für Bildungsverantwortliche sowie Führungs- und Fachpersonen aus den Bereichen Pflege und Sozialarbeit](#)
- ✓ [Sammlung von Selbstassessment-Instrumenten für betreuende Angehörige](#)
- ✓ [Instrument zur Früherkennung des Entlastungsbedarfs bei betreuenden Angehörigen in der ärztlichen Praxis](#)

Unterstützung und Entlastung betreuender Angehöriger: Impulse für Kantone und Gemeinden

Kantone und Gemeinden können einen grossen Beitrag dazu leisten, gute Rahmenbedingungen und Angebote zur Unterstützung und Entlastung betreuender Angehöriger zu schaffen. Dieses Dokument richtet sich primär an die Verantwortlichen der Kantone, aber auch der Gemeinden. Es stellt ihnen Impulse vor, um Unterstützungs- und Entlastungsmassnahmen für betreuende Angehörige zu entwickeln.

[Unterstützung und Entlastung betreuender Angehöriger: Impulse für Kantone und Gemeinden \(PDF, 725 kB, 08.12.2020\)](#)

Kontakt

Bundesamt für Gesundheit BAG
Abteilung
Gesundheitsstrategien
Sektion Nationale
Gesundheitspolitik
Schwarzenburgstrasse 157
3003 Bern
Schweiz
Tel. +41 58 463 30 11
✉ E-Mail
 Kontaktinformationen drucken



Förderprogramm «Entlastungsangebote für betreuende Angehörige 2017-2020»: **Praxisimpulse**

- **Impulse für Kantone und Gemeinden:** Unterstützung und Entlastung betreuender Angehöriger
- **Impulse für Bildungsverantwortliche sowie Führungs- und Fachpersonen aus den Bereichen Pflege und Sozialarbeit:** Zusammenarbeit mit betreuenden Angehörigen
- **Instrument zur Früherkennung des Entlastungsbedarfs** bei betreuenden Angehörigen in der **ärztlichen Praxis**



Förderprogramm «Entlastungsangebote für betreuende Angehörige 2017-2020»: **Impulse Kantone und Gemeinden**

1. Politische Grundlagen

- Institutionelle Zuständigkeiten definieren
- Bestandsaufnahme und Bedarfsanalyse erstellen
- Steuerungsinstrumente schaffen
- Angehörigenbetreuung zu Hause gesetzlich regeln

2. Koordination und Vernetzung

- Relevante Akteure identifizieren, sensibilisieren und für Koordination und Austausch gewinnen
- Gefässe zur systematischen Vernetzung schaffen

3. Sensibilisierung und Öffentlichkeitsarbeit

- Medienarbeit betreiben
- Kampagnen führen
- Weitere Massnahmen zur Sensibilisierung umsetzen

4. Information und Beratung für betreuende Angehörige

- Informationsmaterial und Informationsplattformen zur Verfügung stellen
- Informationsveranstaltungen durchführen
- Bedarfsgerechte Beratung anbieten

5. Hilfs- und Entlastungsdienste für betreuende Angehörige

- Lückenlose und bedarfsgerechte Gesundheitsversorgung sicherstellen
- Angebote und Akteure koordinieren
- Angebote finanzieren

6. Empowerment von betreuenden Angehörigen und Freiwilligen

- Schulungen und Wissensvermittlung für betreuende Angehörige anbieten
- Austausch zwischen betreuenden Angehörigen fördern
- Schulungen und Austausch für Freiwillige fördern

7. Finanzielle Absicherung betreuender Angehörige

- Finanzielle Leistungen gesetzlich verankern
- Angehörige für ihr Engagement entschädigen
- Angehörige steuerlich entlasten

8. Kantone und Gemeinden als Arbeitgebende

- Angehörigenfreundliche Kultur schaffen
- Mitarbeitende beraten
- Arbeitsorganisation und Arbeitsmodelle flexibilisieren
- Massnahmen verschriftlichen
- Mitarbeitende über gesetzliche Bestimmungen aufklären

9. Förderung angehörigengerechter Unternehmen

- Unternehmen sensibilisieren und informieren
- Unternehmen beraten
- Zusammenarbeit, Austausch und Vernetzung fördern



Förderprogramm «Entlastungsangebote für betreuende Angehörige 2017-2020»: **Impulse Fachpersonen**

- **Impulse für Bildungsverantwortliche aus Praxis und Lehre**
 - Fachpersonen für die Zusammenarbeit mit betreuenden Angehörigen aus- und weiterbilden
 - Zusammenarbeit mit Angehörigen in Lehrpläne aufnehmen
 - Relevante Kompetenzen schulen (soziale, kommunikative Kompetenzen, Fach- und Methodenkompetenz)
- **Impulse für Führungspersonen**
 - Zusammenarbeit mit Angehörigen institutionalisieren
 - Angehörigenarbeit strategisch und kulturell verankern



Förderprogramm «Entlastungsangebote für betreuende Angehörige 2017-2020»: **Impulse Fachpersonen**

- **Impulse für Fachpersonen**
 - Zusammenarbeit mit Angehörigen in den Berufsalltag integrieren
 - Angehörige als Drehscheibe vs. Interprofessionalität mit Angehörigen
 - Früherkennung und Frühintervention sicherstellen
 - Fachpersonen der Pflege und der Sozialarbeit und Ärzteschaft
 - Bedarf nach Unterstützung und Entlastung durch ein Assessment erheben
 - Betreuungsintensität erfassen
 - Bedarf nach Unterstützung und Entlastung beurteilen
 - Angehörige über Unterstützungsangebote informieren und Übergänge begleiten



Förderprogramm «Entlastungsangebote für betreuende Angehörige 2017-2020»: Erfassung Entlastungsbedarf

- **Rechtzeitige Erkennung des Entlastungsbedarfs**
- **Schlüsselrolle von Ärztinnen und Ärzten**

Schritt 1 «ERHEBEN»: Risikofaktoren erkennen

Schritt 2 «ERKENNEN»: drei Einstiegsfragen für die Anamnese

Schritt 3 «BEURTEILEN»: Betreuungsaufgaben, Betreuungsintensität und Entlastungsbedarf einschätzen