

# Maladies psychiques QUELLE PLACE POUR LES PROCHES ?

32<sup>e</sup> Congrès du  
Graap-Fondation  
11 et 12 mai 2022  
Casino de Montbenon  
Lausanne

[www.graap.ch/congres](http://www.graap.ch/congres)



Le Groupe d'accueil et d'action psychiatrique (Graap-Fondation), la Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique (Coraasp) et le Réseau Santé Psychique Suisse (RSP) s'associent cette année pour un congrès national. Son thème est «Maladies psychiques, quelle place pour les proches?».

Etre proche d'une personne qui souffre de troubles psychiques, c'est vivre un parcours en zigzag, fait de tempêtes et d'accalmies, où il peut être très difficile de trouver sa place, ni trop près ni trop loin.

Déjà en 2011, nous avons consacré un congrès à ce thème. Où en sommes-nous onze ans plus tard? Le rôle de proche aidant est mieux reconnu au niveau national. En psychiatrie, certaines institutions médicales et sociales affichent l'intention de réserver un bon accueil aux proches et souhaitent mieux les inclure. Il existe donc des bonnes pratiques.

## CONSEIL SCIENTIFIQUE

### Pascal Brunner

Président de Synapsespoir, association valaisanne de proches de personnes souffrant d'une schizophrénie ou d'un trouble bipolaire, et proche aidant

### Christine Carderinis

Chargée de l'organisation et de la communication du congrès annuel, Graap-Fondation

### Danilo Castro

Responsable du Service d'entraide sociale et des contacts avec les proches, Graap-Fondation

### Monique Corbaz

Présidente de l'Ilot, association vaudoise de proches de personnes souffrant de troubles psychiques, et proche aidante

### Andrea Ehretsmann

Paire-praticienne en santé mentale, Hôpitaux universitaires de Genève (HUG)

### Dr Fernando Fiori

Vice-président de la Coraasp et président d'A3 Jura, association de familles et amis de personnes souffrant de troubles psychiques

### Dominique Hafner

Présidente du Graap-Association et concernée par la maladie psychique

Mais de nombreux et importants défis restent à relever.

Cet événement est précédé d'ateliers citoyens, en Suisse romande et en Suisse allemande. Ces ateliers en amont et les deux jours de congrès permettront de mutualiser les expertises des proches, des professionnels et des personnes vivant avec une maladie psychique. Comme chaque année, il sera ponctué d'interventions artistiques.

La manifestation s'adresse à toute personne intéressée par ce thème universel. Nous nous réjouissons de vous y accueillir et vous souhaitons d'ores et déjà la bienvenue.

### Annette Hitz

Responsable de projets, Réseau Santé Psychique Suisse (RSP)

### Marie Israël

Responsable du Secteur Communication et Développement communautaire, Graap-Fondation

### Dr Yasser Khazaal

Spécialiste en psychiatrie et psychothérapie des addictions, professeur ordinaire à l'Université de Lausanne (UNIL), médecin-chef du Service de médecine des addictions au Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV) et président de la section romande de la Société suisse de psychiatrie sociale (So-Psy)

### Mercedes Pône

Cheffe du projet Programme cantonal de soutien aux proches aidants, Etat de Vaud

### Stéphanie Romanens-Pythoud

Directrice de la Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique (Coraasp)

### Charlène Tripalo

Responsable de projets auprès de la Coraasp, infirmière et ancienne déléguée aux familles et aux proches, Service de psychiatrie générale, Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV)

## MERCREDI 11 MAI 2022

### 08 h 30

Accueil  
Intermède musical avec Daniel Perrin et Lee Maddeford, pianistes

### 09 h 00

Allocution de bienvenue  
Pierre Chiffelle, président du conseil du Graap-Fondation

### 09 h 15

Ouverture du congrès  
Graap-Fondation, Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique (Coraasp) et Réseau Santé Psychique Suisse (RSP)

### 09 h 30

Parcours d'un proche  
Pascal Brunner, proche aidant et président de Synapsespoir, association valaisanne de proches de personnes souffrant d'une schizophrénie ou d'un trouble bipolaire

### 10 h 15

Présentation des ateliers citoyens / La parole aux personnes concernées  
Stéphanie Romanens-Pythoud, directrice de la Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique (Coraasp)  
Annette Hitz, responsable de projets auprès du Réseau Santé Psychique Suisse (RSP)

### 10 h 30

Pause

### 11 h 00

Ateliers citoyens / La parole aux personnes concernées

### 11 h 45

Mise en réseau des spécialistes et professionnalisation du travail avec les proches dans les soins psychiatriques  
Sybille Glauser, co-présidente de Netzwerk Angehörigenarbeit Psychiatrie (NAP), conseillère aux proches auprès de Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD)  
Thomas Lampert, co-président de Netzwerk Angehörigenarbeit Psychiatrie (NAP), conseiller aux proches auprès de St.Gallische Psychiatrie-Dienste Süd

### 12 h 30

Pause de midi

### 14 h 00

L'accès à un logement indépendant: un enjeu commun  
Yann Biollay, co-directeur général et chargé du secteur hébergement, Fondation Trajets

### 14 h 45

Ateliers citoyens / La parole aux personnes concernées

### 15 h 30

Pause

### 16 h 00

Faire une place aux proches dans les soins tout en respectant le droit des patients, c'est possible et nécessaire  
Dr Karim Boubaker, Médecin cantonal vaudois

### 16 h 45

Ateliers citoyens / La parole aux personnes concernées

### 17 h 30

Fin

## JEUDI 12 MAI 2022

### 08 h 30

Accueil  
Intermède musical avec Daniel Perrin et Lee Maddeford, pianistes

### 09 h 00

Des images pour penser l'impact de la maladie sur les relations familiales  
Anne de Montmollin, directrice de la Fondation As'trame  
Vivianne Richoz, psychologue auprès d'As'trame Vaud

### 09 h 45

Ateliers citoyens / La parole aux personnes concernées

### 10 h 30

Pause

### 11 h 00

Travail avec les proches aux Hôpitaux fmi SA Interlaken  
Dr Thomas Ihde-Scholl, médecin-chef du service de psychiatrie de Spitaler fmi AG Interlaken et président de la Fondation suisse Pro Mente Sana

### 11 h 45

Quand les proches sont des enfants ou des adolescents  
Silvia Parraga, psychologue auprès de l'Association Le Biceps  
Alessandra Weber-Zimmerli, directrice de Institut Kinderseele Schweiz (IKS)

### 12 h 45

Pause de midi

### 14 h 15

Ateliers citoyens / La parole aux personnes concernées

### 15 h 00

Reconnaissance politique dans le soutien aux proches en santé mentale: l'expérience fribourgeoise  
Sabine Corzani, responsable du Service social et de la Plate-forme Proches du Réseau fribourgeois de santé mentale (RFSM)

### 15 h 45

Pause

### 16 h 15

Spectacle *L'océan à la petite cuillère*  
«Pour la création de *L'océan à la petite cuillère*, j'ai souhaité transformer mes expériences personnelles dans un conte de fées autobiographique. L'histoire ici reflète une éducation par des parents talentueux ayant des troubles psychotiques et mon rapport à la folie qui en résulte, quelque peu ambivalent.»

Flûte, voix, direction artistique: Elisabeth de Merode  
L'Ours: Arnaud Mathey  
Texte: Douna Loup  
Directeur musical: Damien Darioli  
Travail de costumes scénographiques: Mélanie Vincensini  
Collaborateurs artistiques: Joan Mompert et Julie-Kazuko Rahir

### 17 h 15

Apéritif

## INFORMATIONS PRATIQUES

Les inscriptions et les paiements se font en ligne sur le site [www.graap.ch/congres](http://www.graap.ch/congres) (sous l'onglet «Inscription»). L'entrée au congrès doit être acquittée à l'avance pour pouvoir y participer.

Le prix est de 190 fr. pour deux journées et de 100 fr. pour une journée.

Le demi-tarif est accordé à l'avance aux étudiants, personnes au chômage, bénéficiaires AI et AVS, sur présentation ensuite d'une attestation à l'entrée.

Les groupes de 5 à 10 personnes bénéficient d'un rabais de 10%.

Les groupes dès 11 participants, les personnes ayant un petit budget et celles qui n'ont pas la possibilité de s'inscrire et de payer en ligne peuvent s'adresser au Graap-Fondation:

Par mail: [congres@graap.ch](mailto:congres@graap.ch).

Par poste: Graap-Fondation, rue de la Borde 25, case postale 6339, 1002 Lausanne.

Par téléphone: +41 (0)21 643 16 00.

**SO{PSY}** Congrès reconnu pour 12 crédits de formation continue en psychiatrie-psychothérapie par la Société suisse de psychiatrie sociale (So-Psy).

A midi, l'équipe du Grain de Sel (restaurant du Graap-Fondation) propose de la petite restauration et un menu du jour à 10 fr. à la salle des fêtes. Des produits des ateliers du Graap-Fondation sont en vente au Salon bleu. Sur place, tout peut être payé en liquide, par carte ou par Twint.

Pour les malentendants, la salle est sonorisée et dispose d'une boucle magnétique.

Comme le congrès est donné en français et en allemand, la traduction simultanée est incluse.

A la fin du congrès, une attestation de participation et de crédits de formation continue peut être obtenue sur demande à l'accueil.

Les actes du congrès seront disponibles en fin d'année sous forme électronique (PDF) sur notre site [www.graap.ch/congres](http://www.graap.ch/congres), sous l'onglet «Archives».

## MAGAZINE «DIAGONALES»

Retrouvez le dossier sur les proches dans notre magazine romand de la santé mentale de février-mars 2022 (no 145).

## NOS SPONSORS



[www.vd.ch/proches-aidants](http://www.vd.ch/proches-aidants)

