



ADDICTION | SUISSE

# *Prev@WORK* : Prévention des addictions durant la formation

**Rencontre thématique «Adolescence: Comment réussir cette phase de transitions difficiles?»**

Réseau Santé Psychique Suisse

Berne, le 31 octobre 2019

Lucile Ducarroz, cheffe de projet prévention, [lducarroz@addictionsuisse.ch](mailto:lducarroz@addictionsuisse.ch)

# Addiction Suisse

## RECHERCHE

Épidémiologie, monitoring  
Évaluation  
Policy research  
Projets innovants

## PRÉVENTION

Projets  
Expertise, formations  
Aide et conseil  
Matériel d'information

## DIFFUSION DES SAVOIRS

Vulgarisation  
Travail politique  
Communication



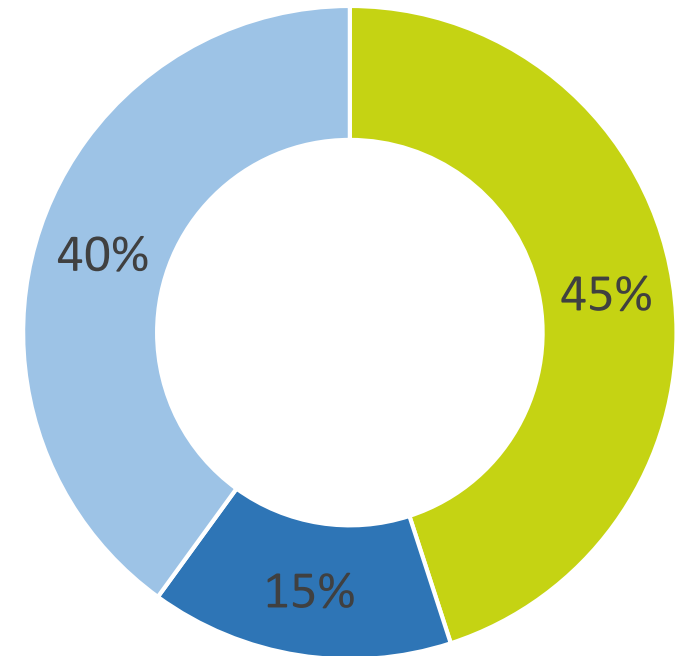
# Addiction Suisse

## Structure et organisation

- Créée en 1902
- Depuis 2003, fondation privée, neutre sur les plans politique et confessionnel
- Basée à Lausanne
- Environ 40 collaborateurs·trices

## Recettes

- Dons
- Confédération et cantons
- Prestations



*Prev@WORK*

Prévention des addictions durant la formation

# Le projet en bref

- Public cible:
  - les jeunes en formation (écoles professionnelle, entreprise, SEMO)
  - les personnes qui gravitent dans leur entourage professionnel
- Une approche qui associe prévention des addictions et promotion de la santé psychique
- Des méthodes participatives
- Une approche basée sur la formation de multiplicateurs

# Historique du projet



## **Prev@WORK, un projet allemand...**

- Mis en œuvre en Allemagne depuis 2008
- Aujourd'hui 340 personnes formées dans toute l'Allemagne
- Un programme évalué, dont l'efficacité a été démontrée

## **... qui a été adapté pour la Suisse**

### **2016**

- Des collaboratrices d'Addiction Suisse sont formées en Allemagne.

### **2017-2018**

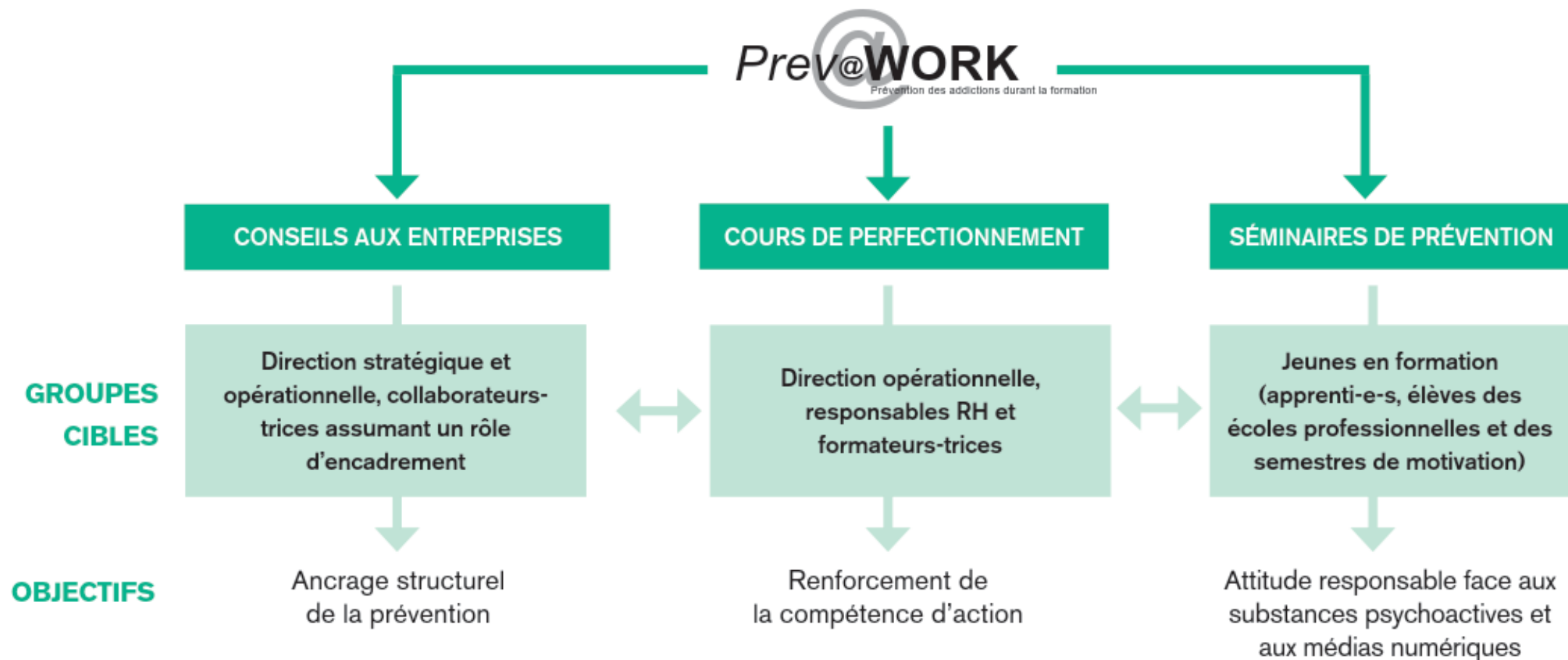
- Adaptation du contenu pour la Suisse  
*(en collaboration avec la Fachstelle für Suchtprävention Berlin et Perspektive Thurgau)*
- Intégration d'un volet sur la santé psychique  
*(en collaboration avec Promotion Santé Suisse)*
- Test du projet

# Pourquoi ce projet?

- La tranche d'âge des jeunes adultes est l'une des plus exposée au stress.
- L'adolescence s'accompagne souvent d'une plus grande propension à prendre des risques ou à consommer des substances psychoactives.
- Les apprenti-e-s ayant une consommation problématique d'alcool ou d'autres substances ont plus de risque d'interrompre leur formation.
- La majorité des jeunes qui ont une consommation à risque échappent au système d'aide. La consommation reste souvent longtemps méconnue, est minimisée.

**La prévention durant la formation / sur le lieu de travail permet d'atteindre ces jeunes plus tôt.**

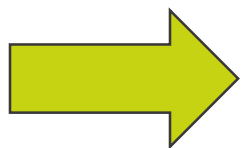
# Le concept





# Les objectifs pour les jeunes

- Informations de base sur les risques liés à la consommation de substances psychoactives et aux comportements pouvant engendrer une dépendance
- Réflexion sur ses propres comportements de consommation
- Acquisition de compétences en matière de gestion des risques par rapport aux substances et au stress
- Promotion d'un usage responsable des substances psychoactives
- Présentation des offres d'aide et de soutien



**Réduction des conséquences négatives, de l'absentéisme et des erreurs professionnelles dus à la consommation de substances psychoactives et de stressés liés au travail.**

# Mise en œuvre recommandée

Groupe de 12-15 jeunes environ

**Séminaire de  
base**

2 jours de 5h

**Pause**

Quelques mois

**Séminaire de  
consolidation**

2 jours de 5h

# Vue d'ensemble du programme

## SÉMINAIRE DE BASE

Jour 1

### Module 1

Introduction

90 minutes

### Module 2

Substances et comportements pouvant engendrer une addiction, santé psychique

150 minutes

### Module 3

Bases légales

60 minutes

Jour 2

### Module 4

Développement d'une addiction

Test

90 minutes

### Module 5

Facteurs de risque et facteurs de protection

150 minutes

### Module 6

Conclusion

60 minutes

# Vue d'ensemble du programme

## SÉMINAIRE DE CONSOLIDATION

Jour 3

### Module 1

Introduction

60 minutes

### Module 2

Répétition des  
messages clés du  
séminaire de base

110 minutes

### Module 3

Réflexion /  
position  
personnelle

130 minutes

Jour 4

### Module 4

Stress et  
ressources  
personnelles

120 minutes

### Module 5

Aide et soutien

120 minutes

### Module 6

Conclusion

60 minutes

# Quelques exemples...

- Méthode «sac des addictions»
- Méthode «pression au travail»
- Méthode «moments de bonheur»
- Méthode «créateur de drogue»

# Résultats de l'évaluation (Allemagne)

- **77%** ont appris de nouvelles choses sur le thème des addictions
- **>80%** sont plus attentifs à leur propre consommation
- **>80%** ont repensé à certains contenus de la formation
- **>70%** ont pu mettre en pratique ce qu'ils ont appris
- **>50%** sont plus attentifs à leur consommation d'alcool dans leur vie privée
- **>60%** sont plus attentifs à leur consommation d'alcool sur le lieu de travail
- **>50%** savent comment réagir s'ils/elles sont confrontés à un problème de consommation d'alcool dans leur entourage.

# Conditions pour la mise en œuvre



- Les multiplicateurs *Prev@WORK* sont formés par Addiction Suisse ou Perspektive Thurgau.
- Les formations *Prev@WORK* auprès des jeunes sont données par un tandem de formateurs·trices.
- Une des deux personnes au moins est spécialisée dans le domaine des addictions.
- Les formations sont composées d'un séminaire de base et d'un séminaire de consolidation.
- Tous les modules doivent être abordés.

# Prev@WORK aujourd'hui



## Romandie

- 13 personnes formées (Vaud, Fribourg, Genève, Valais)
- Formations données : Fribourg
- En réflexion: Valais

## Suisse allemande

- 23 personnes formées (Fribourg, Zürich, St-Gallen, Luzern, Basel Stadt, Basel-Landschaft, Thurgau, Wallis, \*Liechtenstein, Graubünden, Schwyz, Thurgau, Zürich)
- Formations données: Fribourg, St-Gall, Thurgovie et Liechtenstein
- En réflexion: Zürich



# Consommation de substances sur le lieu de travail

Ressources pour les entreprises

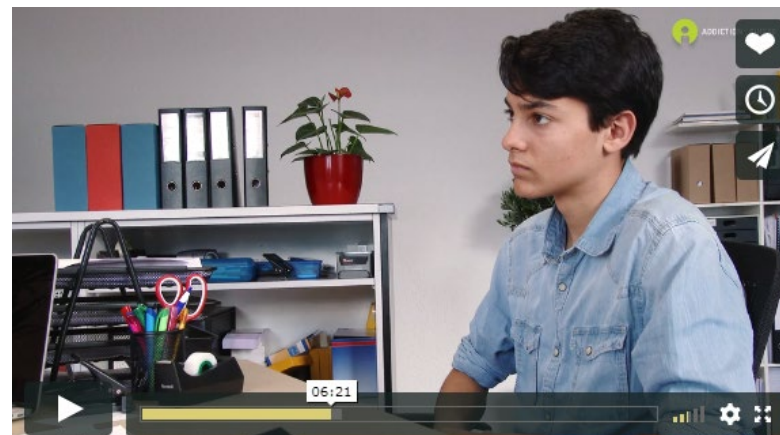
# alcoholautravail.ch | alkoholamarbeitsplatz.ch

Un site pour la direction, les RH, les collègues ou les formateurs·trices d'apprenti·e·s

- Informations sur l'alcool en général
- Information sur les facteurs de risque (organisation du travail, management, stress, culture d'entreprise)
- Informations sur le cadre légal
- Recommandations pour une politique d'entreprise

## Vidéos

- Apprentissage et cannabis: comment réagir?
- Collègues: comment réagir?
- Supérieur hiérarchique : comment réagir (abus ponctuel et soupçon de longue date)



# Alcool au travail: brochures

## Pour les cadres

- Alcool au travail: savoir réagir. Un guide pour les cadres (en français seulement)

## Pour les collègues

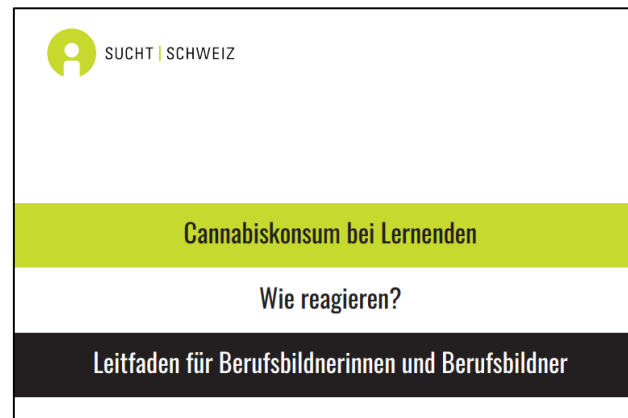
- Problèmes d'alcool en milieu professionnel. Quelques pistes pour les collègues



# Alcool au travail: brochures

## Pour les responsables d'apprentissage

- Consommation de substances psychoactives durant l'apprentissage: des pistes pour prévenir et réagir. Un guide pour les responsables d'apprentissage.
- Apprentis et cannabis. Comment réagir? Guide pour formateurs et formatrices en entreprise. (en pdf)



# Plus d'informations

**[www.addictionsuisse.ch/entreprises](http://www.addictionsuisse.ch/entreprises)**

**[www.suchtschweiz.ch/betriebe](http://www.suchtschweiz.ch/betriebe)**

**Merci de votre attention!**