STOP SUiCiDE

Pour la prévention du suicide des jeunes

Rencontre thématique
Chargés cantonaux de la santé psychique
23 octobre 2014

Nos actions de réseau

- Un **relai vers les structures d'aide** en Suisse romande : http://www.stopsuicide.ch/site/content/trouver-de-laide
- Une **campagne romande de sensibilisation**: affiches et dépliants diffusés dans 85 communes
- Un **outil commun de promotion de la santé mentale des jeunes**: bande dessinée et site www.bd-les-autres.ch
- Des **rencontres régulières** avec les acteurs du réseau et des newsletters

STOP SUICIDE

La bande dessinée *Les Autres*

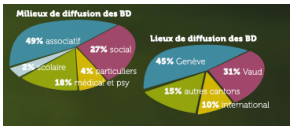
- Un **outil de promotion de la santé mentale** des jeunes couvrant 6 thématiques, réalisé avec 5 associations :
  - *ABA* : anorexie
  - *Action Innocence* : cyberharcèlement
  - *Addiction Suisse* : dépendance à l'alcool d'un parent
  - *Centre Lavi* : chantage dans le couple
  - *Totem* : coming-out/découverte de son homosexualité
  - *STOP SUiCiDE* : pensées suicidaires

- Des **histoires** pour s'identifier, des **ressources** et **conseils** pour aider un-e ami-e en détresse
- Cible : jeunes de 13 à 25 ans suisses romands

STOP SUICIDE

Diffusion de la BD

- Projet financé grâce à des donateurs privés
- BD distribuées gratuitement / dons dans le réseau suisse santé/social
- Plus de 5000 BDs distribuées d'octobre 2013 à aujourd'hui
- 2014 : plus de demandes en milieu scolaire (bibliothèques des établissements du secondaire II et la moitié des cycles à Genève), de particuliers et internationales
- Directement auprès des jeunes lors d'actions
- Via le site internet



Graphique tiré du Rapport d'activités 2013

STOP SUICIDE

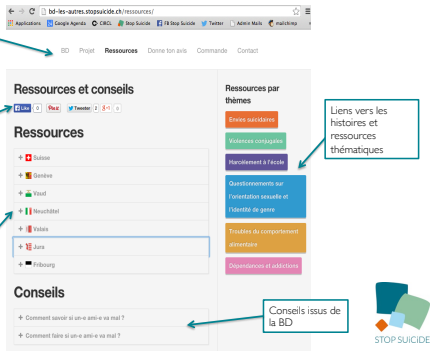
La BD en ligne : www.bd-les-autres.ch

- Création en avril 2014
- Projet financé par Promotion Santé Suisse et l'Etat de Genève
- Possibilité de lire la BD en ligne, la télécharger, la commenter, la commander, la partager, accéder directement aux ressources

STOP SUICIDE

A chaque histoire ses ressources thématiques

Un annuaire de ressources



Et maintenant ?

- Premiers résultats à 6 mois :
  - 2650 consultations
  - 7500 pages vues
  - 75% depuis un ordinateur, 15% depuis un smartphone, 5% depuis une tablette
  - 310 téléchargements de la BD
  - 400 visites à la page « ressources »
  - L'histoire la plus lue : « qu'est-ce qui ne va pas chez moi ? » (coming out) : 650 lecteurs.
- Privilégier la promotion du site sur une réimpression
- Notre ambition : une diffusion via les cantons directement aux jeunes dans le cadre d'actions de promotion de la santé mentale (avec adaptation des ressources locales)

2013

Les propositions de STOP SUICIDE

- Un numéro national d'aide psychologique
- Une campagne nationale de prévention du suicide par an pour le 10 septembre
- Diffusion par les cantons de la bande dessinée pour la promotion de la santé mentale des jeunes (en français)

STOP SUICIDE

Lacunes et difficultés du réseau

2013

- Régions linguistiques
- Multiplicité et spécificités des ressources:
  - localisation et champs d'action géographique (local/ cantonal/fédéral)
  - public cible: jeunes, adultes, personnes âgées
  - type d'intervenants (médecins, psychologues, bénévoles, etc.)
  - Type de ligne : écoute, orientation, prise en charge possible ou non…
- Obstacle pour la communication de la prévention: quel numéro diffuser?

STOP SUICIDE

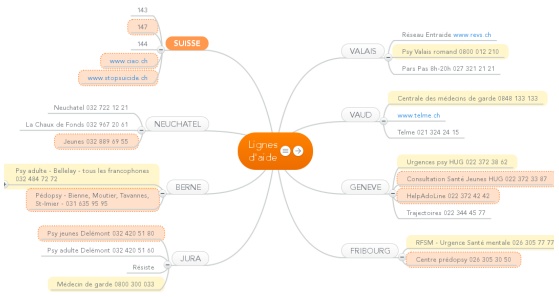
Numéro national pour l'aide psychologique L'exemple du Québec

2013

- 1-866-appelle: le numéro national 24h/24 dans tout le Québec
- En lien direct avec la ressource régionale de l'appelant
- 42 centres locaux de prévention fédérés par une faîtière: l'AQPS (150 membres en tout)
- Mandatée par le Ministère de la santé et des services sociaux pour développer et diffuser la formation « Intervenir en situation de crise suicidaire à l'aide de bonnes pratiques »

STOP SUICIDE

Les numéros d'appel en Suisse : une centralisation cantonale ?



STOP SUICIDE

Nos propositions en 2014

- Un numéro national d'urgence psychologique qui réoriente automatiquement (sans opérateur) vers le numéro cantonal correspondant
- Pour les jeunes, quel échelon l'écoute et la prise en charge ? 2 options : un numéro dédié cantonal (HelpAdoLine) ou une évolution du 147
- Des services spécifiques pour les ados ? chat, sms, mail, forum ? Promotion de ciao.ch ?

STOP SUICIDE

Merci de votre attention !

Sophie LOCHET, coordinatrice
sophie@stopsuicide.ch

www.stopsuicide.ch
022 320 55 67

STOP SUICIDE