

STOP SUiCiDE



Pour la prévention du suicide des jeunes

Rencontre thématique
Chargés cantonaux de la santé psychique
2 mai 2013

Qui sommes-nous?

- ◆ Fondé en 2000 suite au suicide d'un jeune dans un collège genevois
- ◆ Mouvement de jeunes pour la prévention du suicide des jeunes
- ◆ Objectifs principaux: parler et faire parler du suicide, informer afin de lever le tabou, outiller la population
- ◆ Actif en Suisse romande

Les 7 programmes de STOP SUICIDE

Sensibilisation
générale

10 septembre

Médias

Renforcement
du réseau

Sensibilisation
en milieu
scolaire

Prévention
ciblée

Sensibilisation
en formation
supérieure



La prévention du suicide en Suisse

- ◆ Un réseau hétérogène
- ◆ Une prévention laissée à la charge des cantons
- ◆ Pas de base légale au niveau national
- ◆ Les actions de prévention du suicide sont le plus souvent des initiatives privées
- ◆ Des acteurs de prévention très différents les uns des autres: programmes cantonaux, associations, services psychiatriques, bénévoles, etc.

Nos actions de réseau

- ◆ Un relai vers les structures d'aide et de ressources en Suisse romande
- ◆ Une campagne romande de sensibilisation: affiches et dépliants diffusés dans 74 communes
- ◆ Un projet d'outil commun de promotion de la santé mentale des jeunes: bande dessinée
- ◆ Des rencontres régulières avec les acteurs du réseau et des informations par e-mail

Lacunes et difficultés du réseau

- ◆ Régions linguistiques
- ◆ Multiplicité et spécificités des ressources:
 - localisation et champs d'action géographique
 - public cible: jeunes, adultes, personnes âgées
 - type d'intervenants (médecins, psychologues, bénévoles, etc.)
- ◆ Obstacle pour la communication de la prévention: quel numéro diffuser?

Numéro national pour l'aide psychologique

L'exemple du Québec

- ◆ 1-866-appelle: le numéro national 24h/24 dans tout le Québec
- ◆ En lien direct avec la ressource régionale de l'appelant
- ◆ 42 centres locaux de prévention fédérés par une faîtière: l'AQPS (150 membres en tout)
- ◆ Mandatée par le Ministère de la santé et des services sociaux pour développer et diffuser la formation « Intervenir en situation de crise suicidaire à l'aide de bonnes pratiques »

Les propositions de STOP SUICIDE

- ◆ Un numéro national d'aide psychologique
- ◆ Une campagne nationale de prévention du suicide par an pour le 10 septembre
- ◆ Diffusion par les cantons de la bande dessinée pour la promotion de la santé mentale des jeunes (en français)

Merci!

Elsa KURZ, membre du comité directeur
elsa@stopsuicide.ch

Anne-Marie TRABICHET, coordinatrice
anne-marie@stopsuicide.ch

www.stopsuicide.ch

022 320 55 67

