



Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

Rete Salute Psichica Svizzera

Documento di base

(Accordo tra la Rete e i suoi membri)

Ufficio di coordinamento:

Dott. phil. Alfred Künzler

alfred.kuenzler@npg-rsp.ch www.npg-rsp.ch

c/o Promozione Salute Svizzera

Wankdorfallee 5, CH-3014 Berna 6

Tel. +41 31 350 04 04, fax +41 31 368 17 00

Organismi responsabili:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Dipartimento federale dell'interno DFI
Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Dipartimento federale dell'interno DFI
Bundesamt für Sozialversicherungen BSV
Office fédéral des assurances sociales OFAS
Ufficio federale delle assicurazioni sociali UFAS

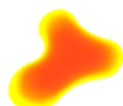


Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Staatssekretariat für Wirtschaft SECO
Secrétariat d'Etat à l'économie SECO
Segreteria di Stato dell'economia SECO



GDK Schweizerische Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektorinnen und -direktoren
CDS Confédération suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé
CDS Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera
Health Promotion Switzerland

Indice

1. Premessa	2
2. Nome, organismi responsabili, forma e impostazione	3
3. Membri	4
4. Organizzazione	6
5. Disposizioni finali	8

1. Premessa

La missione della Rete Salute Psichica Svizzera (di seguito «Rete») è coordinare gli attori e gli interventi nell'ambito della promozione della salute psichica e della riduzione delle malattie psichiche cercando di coinvolgere il maggior numero possibile di attori. La Rete opera sul lungo periodo e si impegna ad aumentare l'efficacia delle misure adottate. Tra i suoi obiettivi vi è anche quello di offrire un valore aggiunto nell'interesse di tutta la popolazione, ma soprattutto delle persone più vulnerabili.

2. Nome, organismi responsabili, forma e impostazione

Con il nome di

2.1 Nome

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

di seguito denominata *Rete*, si intende un'associazione di organizzazioni, istituti e imprese che promuovono la salute psichica in Svizzera.

Gli organismi responsabili della Rete sono i seguenti:

2.2 Organismi responsabili

- Confederazione svizzera, rappresentata dall'Ufficio federale della sanità pubblica;
- Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità;
- Fondazione Promozione Salute Svizzera.

All'interno della Confederazione sono affiliati alla rete:

2.3 Organizzazioni affiliate

- l'Ufficio federale delle assicurazioni sociali;
- la Segreteria di Stato dell'economia.

La Rete si fonda su un contratto di collaborazione tra le organizzazioni responsabili. Il contratto si fonda a sua volta su due documenti: il *Projet pour le renforcement de la promotion de la santé dans le cadre d'un réseau de santé psychique* (Schibli, Huber, Wyss, 2010) e il *Progetto di strategia nazionale per la protezione, la promozione, il mantenimento e il ristabilimento della salute psichica della popolazione svizzera* (Rička, Gurtner, Lehmann, UFSP, 2004).

2.4 Forma

La Rete funge da piattaforma nazionale multisetoriale per la promozione della salute psichica e la riduzione delle malattie psichiche in Svizzera. È apolitica e aconfessionale e include tutte le categorie professionali e le regioni del Paese.

2.5 Profilo

La Rete contribuisce a migliorare la salute psichica della popolazione svizzera.

2.6 Obiettivo

Per farlo mette a disposizione una piattaforma dove gli attori interessati possono condividere le loro misure a favore della salute psichica e della prevenzione delle malattie psichiche, in particolare per quanto riguarda la diagnosi precoce della depressione e della suicidalità.

In questo modo la Rete mette in evidenza e rende fruibili le potenziali sinergie tra gli attori e le loro misure. Gli attori ne escono quindi rafforzati, con un conseguente aumento dell'efficacia e dell'efficienza dei loro provvedimenti.

Per raggiungere il suo obiettivo la Rete promuove il *trasferimento delle conoscenze* relative all'applicazione di misure adeguate nell'ambito della salute psichica e della diagnosi precoce della depressione e della suicidalità, nonché lo *scambio di informazioni ed esperienze* tra gli attori del settore della salute psichica tramite i seguenti strumenti e interventi:

2.7 Strumenti

- coinvolgimento del maggior numero possibile di attori nell'ambito della promozione, del mantenimento e del ristabilimento della salute psichica;
- sito web interattivo come piattaforma per lo scambio di conoscenze, informazioni ed esperienze;
- incontri regolari di *networking*;
- partecipazione attiva all'interno di importanti organismi e manifestazioni nazionali o interregionali e stesura di rapporti per i membri.

3. Membri

L'approccio multisetoriale adottato dalla Rete per affrontare il tema della salute psichica le permette di offrire a una vasta gamma di attori la possibilità di aderirvi.

3.1 Ambito tematico

La Rete si rivolge agli attori pubblici e privati di tutti gli ambiti della vita che si impegnano a promuovere la salute psichica e a ridurre le malattie psichiche agendo sia sulla dimensione comportamentale sia su quella strutturale. Qui di seguito riportiamo un elenco non esaustivo.

Attori

3.2 Attori

- Enti pubblici (nazionali, cantonali, comunali, regionali) che si occupano di salute psichica, promozione della salute e prevenzione
- Alleanze contro la depressione
- Reti e servizi pubblici attivi nella prevenzione del suicidio
- Fornitori di prestazioni pubblici e privati che lavorano nell'ambito della promozione della salute psichica e della prevenzione primaria delle malattie psichiche
- Servizi di assistenza psicologico-psichiatrica
- Istituti / organizzazioni di riabilitazione
- Fornitori di prestazioni di base / medici di famiglia
- Organizzazioni specializzate
- Associazioni professionali
- Associazioni di famigliari di persone coinvolte
- Istituti di formazione e di ricerca che si occupano di salute psichica e malattie mentali

Gruppi target degli attori

3.3 Gruppi target

- popolazione in generale;
- persone in condizioni di vita particolari, categorie vulnerabili, ad esempio migranti, disoccupati, persone affette da malattie croniche o sottoposte a cure palliative, familiari, superstiti, vittime di violenza;
- persone di tutte le età (bambini, adolescenti, adulti, anziani).

Ambiti d'intervento degli attori

- famiglia / sfera privata;
- Comune / sfera pubblica;
- formazione a tutti i livelli, compresa quella dei genitori;
- lavoro;
- qualsiasi ambito della vita.

3.4 Ambiti prioritari

Alla Rete possono aderire esclusivamente organizzazioni (membri collettivi e persone giuridiche) e non persone fisiche.

3.5 Requisiti

Possano diventare membri:

- gli attori summenzionati
- con sede in Svizzera o all'estero
- le cui attività sono conformi all'obiettivo della Rete
- nonché le organizzazioni e le istituzioni interessate alla tematica e alla rete

I membri promuovono l'obiettivo della Rete nei limiti delle loro possibilità. In particolare contribuiscono a potenziarne gli strumenti:

3.6 Obblighi

1. promuovendo la creazione di una base di *conoscenze* centralizzata mettendo a disposizione documenti propri e rimandi ad altri documenti utili (strategie, programmi, linee guida, riviste, opere, articoli e testi specialistici);
2. promuovendo la creazione di una base di *informazioni* centralizzata comunicando tempestivamente i propri programmi, progetti ed eventi (corsi, formazioni continue, seminari, convegni, ecc.) nonché altri eventi, nomi di organizzazioni e link che potrebbero essere utili agli altri membri della Rete;
3. presentando, su richiesta, le proprie attività durante gli incontri della Rete e condividendo le proprie esperienze;
4. segnalando all'ufficio di coordinamento organismi ed eventi importanti che riguardano o potrebbero riguardare l'obiettivo della Rete.

I membri non rispondono degli obblighi finanziari della Rete.

3.7 Esclusione della responsabilità

La Rete non riscuote alcuna quota associativa. Il finanziamento è garantito dalle organizzazioni responsabili.

3.8 Quota associativa

I membri della Rete ricevono un abbonamento gratuito che comprende:

3.9 Diritti

1. **informazioni online:** accesso alla piattaforma centralizzata interattiva per lo scambio di conoscenze e informazioni nel settore della salute psichica in Svizzera;
2. **news specifiche** sulla promozione della salute psichica: rapporti periodici della Rete sulle sue attività e sui principali eventi nel suo ambito tematico (newsletter, mail informative riservate alle organizzazioni associate);
3. **convegno della rete:** partecipazione gratuita o a prezzo ridotto *riservata a due persone per ogni organizzazione associata* ai convegni annuali della Rete che permettono di condividere informazioni ed esperienze e di aggiornarsi sulle ultime novità;
4. **incontri tematici:** partecipazione gratuita o a prezzo ridotto a incontri di lavoro dedicati a temi specifici (p. es. alleanze contro la depressione, salute psichica sul posto di lavoro, responsabili cantonali);
5. **pubblicità:** pubblicazione del link al sito dell'organizzazione associata sul sito della Rete;
6. **calendario degli eventi:** registrazione nel calendario degli eventi sul sito della Rete e invio periodico di informazioni sugli eventi a tutti i membri della Rete e agli abbonati della newsletter;
7. **campagna «La salute psichica in 10 passi»:** su richiesta le organizzazioni associate riceveranno gratuitamente i modelli di stampa dei pittogrammi e i prodotti del partner della campagna.

I membri della Rete vengono ammessi dal comitato di gestione su proposta dell'ufficio di coordinamento. La candidatura avviene tramite l'apposito modulo di domanda.

3.10 Ammissione

Il recesso dalla Rete è possibile in qualsiasi momento con un preavviso di 30 giorni mediante apposita dichiarazione scritta.

3.11 Recesso

Il comitato di gestione può escludere un membro dalla Rete in qualsiasi momento con un preavviso di 30 giorni, in particolare se quest'ultimo non rispetta i suoi obblighi. La motivazione viene messa per iscritto. Il membro ha 30 giorni di tempo per presentare un ricorso, che verrà esaminato nella successiva riunione del comitato di gestione. L'esito sarà comunicato entro una settimana dalla riunione.

3.12 Esclusione

4. Organizzazione

L'organizzazione della Rete è improntata alla semplicità.

La Rete è composta dai seguenti organi:

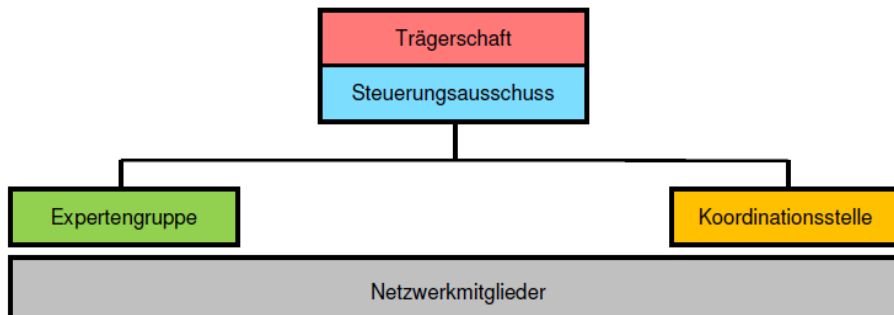
4.1 Organi

- il comitato di gestione;

- l'ufficio di coordinamento;
- il gruppo di esperti.

La struttura della Rete è la seguente:

4.2 Struttura



Il comitato di gestione è l'organo strategico di direzione della Rete. Svolge i seguenti compiti:

4.3 Comitato di gestione

- approva le priorità strategiche per il mandato di prestazioni dell'ufficio di coordinamento;
- stabilisce il programma di lavoro insieme alla direzione dell'ufficio di coordinamento;
- fornisce sostegno tecnico all'ufficio di coordinamento per la realizzazione del programma di lavoro.

Ogni organizzazione responsabile dispone di un seggio e di un voto nel comitato di gestione. La direzione dell'ufficio di coordinamento siede nel comitato con funzione consultiva. In linea di massima, le decisioni vengono prese all'unanimità.

Ulteriori dettagli sono disciplinati nel contratto di collaborazione delle organizzazioni responsabili.

L'ufficio di coordinamento è l'organo operativo della Rete. Il suo compito è creare un centro nazionale per le questioni riguardanti i programmi regionali di promozione della salute psichica e di diagnosi precoce della depressione e della suicidalità, come descritto nel presente documento alla voce *Forma e impostazione*. I compiti principali dell'ufficio sono:

4.4 Ufficio di coordinamento

- sviluppare e gestire il trasferimento di conoscenze in maniera interattiva tramite una piattaforma online;
- organizzare e svolgere gli incontri della Rete e assicurare le attività di follow-up;
- redigere un opuscolo sulla Rete e distribuirlo alle cerchie interessate.

La direzione dell'ufficio di coordinamento:

- concorda il suo programma di lavoro con il comitato di gestione;
- siede nel comitato di gestione con voto consultivo;

- presenta ogni anno al comitato di gestione una relazione scritta sulle attività della Rete;
- nell'ambito della sua sfera d'attività assegna, se necessario, mandati di prestazioni a terzi.

Ulteriori dettagli sono disciplinati nel contratto di collaborazione delle organizzazioni responsabili e nel mansionario della direzione dell'ufficio di coordinamento.

Il gruppo di esperti garantisce l'integrazione della Rete a livello scientifico e professionale. Inoltre, se necessario, fornisce consulenza al comitato di gestione e alla direzione dell'ufficio di coordinamento.

4.5 Gruppo di esperti

Ulteriori dettagli sono disciplinati nel contratto di collaborazione delle organizzazioni responsabili e nel profilo operativo del gruppo di esperti.

5. Disposizioni finali

Il presente documento di base può essere modificato dal comitato di gestione della Rete. Eventuali modifiche devono essere comunicate ai membri.

5.1 Approvazione e revisione

Le modifiche entrano in vigore alla data menzionata nella comunicazione ai membri. La data deve essere scelta in modo tale da consentire ai membri che non condividono le modifiche di lasciare la Rete prima che entrino in vigore. I membri che non lo fanno dichiarano tacitamente di accettarle.

Il presente documento di base è valido per la durata del contratto di collaborazione tra le organizzazioni responsabili.

5.2 Scadenza e nuova regolamentazione

In caso di risoluzione o di scadenza del contratto, l'ufficio di coordinamento e le organizzazioni responsabili stabiliscono congiuntamente una nuova regolamentazione per la Rete.