NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

Rapport Annuel 2015

Table des matières

- Editorial
- Le Réseau Santé Psychique Suisse: 2015 en chiffres
- Organismes Responsables
- Stratégie
- Rétrospective 2015
- Compte financier et cmpte d'exploitation 2015
- Organisations membres du Réseau Santé Psychique Suisse

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Dipartimento federale dell'interno DFI
Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Dipartimento federale dell'interno DFI
Bundesamt für Sozialversicherungen BSV
Office fédéral des assurances sociales OFAS
Ufficio federale delle assicurazioni sociali UFAS

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Staatssekretariat für Wirtschaft SECO
Secrétariat d'Etat à l'économie SECO
Segreteria di Stato dell'economia SECO

GDK Schweizerische Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektorinnen und -direktoren
CDS Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé
CDS Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Editorial

Chère lectrice, cher lecteur,

Les maladies psychiques font partie des affections les plus fréquentes dans notre société et sont souvent à l'origine d'immenses souffrances. Il reste beaucoup à faire dans ce domaine en matière de sensibilisation, de déstigmatisation et d'information, de mise en réseau des acteurs et de coordination.
L'engagement de nombreux acteurs et le travail du Réseau Santé Psychique Suisse sont nécessaires à cette fin.
L'année passée a été très intense, mais également fructueuse. Le Réseau a pour objectif d'encourager la mise en réseau, le transfert de savoir-faire et l'échange d'expérience et d'information entre les acteurs pertinents du domaine de la santé psychique. La rencontre sur le thème «Travail et santé psychique – Défis et ébauches de solutions» s'est avérée particulièrement appropriée à cet égard. Le Réseau a organisé cet événement hautement informatif en collaboration avec Promotion Santé Suisse, la Suva, le SECO et Pro Mente Sana.
Le Réseau permet de constituer une base de connaissances centralisée, mise à la disposition de ses membres, des acteurs du domaine et du grand public intéressé. Les organismes responsables peuvent également profiter de ces connaissances: le groupe d'experts du Réseau a ainsi aidé l'OFSP, la CDS et la Fondation Promotion Santé Suisse à élaborer le rapport «Santé psychique en Suisse. État des lieux et champs d'action» et le «Plan d'action pour la prévention du suicide» grâce à d'importantes contributions.
Ces deux rapports reposent sur une approche de la vie dans son ensemble, car on sait qu'une personne sur deux souffrira à un moment ou un autre de sa vie d'une maladie psychique, ce qui se répercute également sur de très nombreuses familles. Jusqu'à aujourd'hui, on tenait peu compte du fait que beaucoup de personnes souffrant de troubles psychiques avaient des enfants mineurs. Cet aspect sera donc approfondi à l'avenir, par exemple lors de la Rencontre 2016 «Santé mentale: pour une perspective transgénérationnelle». Notons également que le thème «Enfants et familles» reste un axe prioritaire du Réseau.
De nombreuses personnes, organisations et institutions soutiennent le Réseau Santé Psychique Suisse. Nous remercions chaleureusement tous ses membres ainsi que ceux du groupe d'experts, sans lesquels ce succès ne serait pas possible. Un grand merci également à Alfred Künzler, Chef du bureau de coordination du Réseau, et à Annette Hitz, Responsable de projets, qui accomplissent avec un engagement sans faille les missions du Réseau.

Pour les organismes responsables:
Fabienne Amstad, Promotion Santé Suisse
Chantale Bürli, Office fédéral de la santé publique
Margreet Duetz Schmucki, Office fédéral de la santé publique
Maggie Graf, Secrétariat d'Etat à l'économie
Katrin Jentzsch, Office fédéral des assurances sociales
Daniela Schibli, Conférence suisse des directrices / directeurs cantonaux de la santé

Le Réseau Santé Psychique Suisse: 2015 en chiffres

4. Rencontre du RSP
„Travail et santé psychique – Défis et ébauches de solutions“

2 rencontres thématiques
(enfants et jeunes; alliance contre la dépression)

170

Organisations-membres

Plus de **1500** destinataires du bulletin

Environs 800 participants à la Rencontre du RSP 2015

Prise de contact active avec **7 cantons**

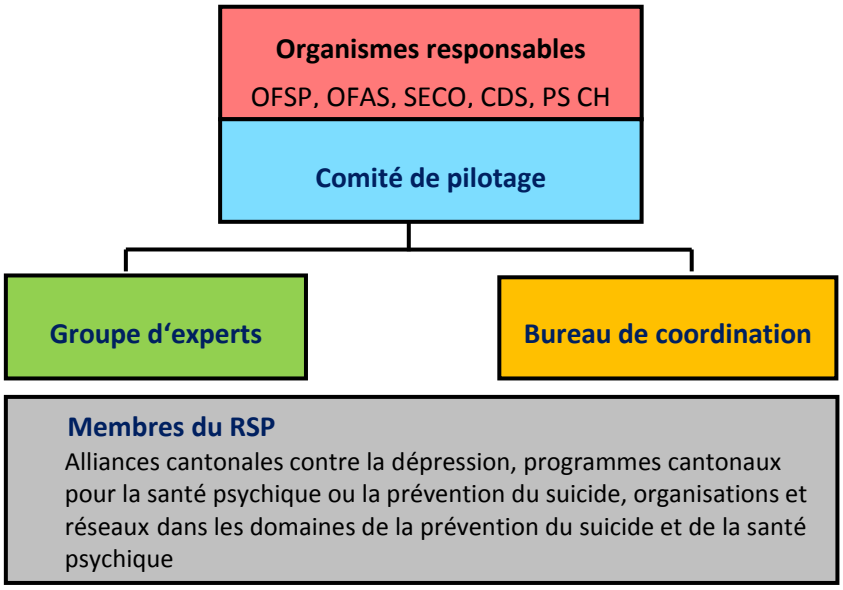
12 organisations et entreprises **nationales** visitées

Contribution active à
11 manifestations de tiers

40 manifestations
fréquentées aux fins d'entretenir les relations

7 contributions à des publications de tiers

Organismes Responsables



Le comité de pilotage (état en 2015)

Office fédéral de la santé publique (OFSP), Margreet Duetz Schmucki
Office fédéral de la santé publique (OFSP), Chantale Bürli
Office fédéral des assurances sociales (OFAS), Katrin Jentzsch
Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé (CDS), Daniela Schibli
Promotion Santé Suisse, Fabienne Amstad
Secrétariat d'Etat à l'économie (SECO), Maggie Graf

Le bureau de coordination

Alfred Künzler, chef de bureau de coordination
Annette Hitz, responsable de projets

Le groupe d'experts (état en 2015)

Santé Publique Suisse, Barbara Weil, responsable du groupe spécialisé Mental Health

Alliance Santé Psychique Suisse, Margrit Dubi, membre comité

Pro Mente Sana, Sabine Schläppi, directrice

Ipsilon, Gabriela Stoppe, membre du comité

Fachverband Sucht, Bruno Erni, président

Collège de médecine de premier recours, Alexander Minzer, médecin généraliste, président de l'ASMPP

Canton de Genève, Alliance contre la dépression, Anne-Marie Trabichet, conseillère en santé publique

Université de Zurich, Guy Bodenmann, professeur titulaire

Domaine FGS de l'OFAS, Sabine Scheiben, Secteur enfance et jeunesse

Protection de l'enfance Suisse, Catherine Moser, responsable du domaine prévention

Fédération Suisse des Psychologues, Andreas Moosmann, directeur

Réseau Education + Santé, Dagmar Costantini, directrice du programme

Union patronale suisse, Martin Kaiser, membre de la direction

Union syndicale suisse, Luca Cirigliano, secrétaire central Droit du travail / Conditions de travail

SECO, Margot Vanis, Travail et Santé

Conférence des offices AI, Jean-Philippe Ruegger, président

ASA, Heinz Roth, responsable prévention/promotion de la santé

Stratégie

Le Réseau Santé Psychique Suisse est un groupement d'associations, d'institutions et d'entreprises qui s'engagent en faveur de la santé psychique en Suisse.

Le Réseau est une organisation à but non lucratif et sans personnalité juridique propre. Il repose sur un contrat de collaboration entre les organisations responsables. Il se veut être une initiative multisectorielle nationale en faveur de la promotion de la santé psychique et de la réduction des maladies psychiques en Suisse. Il est neutre du point de vue politique et confessionnel et intègre tous les groupes de professions et toutes les régions du pays.

Buts

Le RSP propose une plateforme à l'attention des acteurs du domaine de la santé psychique et de leurs mesures, notamment pour promouvoir la santé psychique et prévenir les maladies psychiques, y compris la détection précoce de la dépression et de la suicidalité. Le réseau contribue à améliorer la santé psychique de la population suisse grâce aux activités suivantes :

- mise en réseau d'acteurs aussi nombreux que possible dans le domaine de la promotion, du maintien ou du rétablissement de la santé psychique ;
- tenue d'un site web interactif fonctionnant comme une plateforme centralisée d'échange d'informations et de connaissances ;
- organisation de rencontres régulières du réseau.

Les acteurs se trouvent ainsi renforcés, l'efficience et l'efficacité de leurs mesures étant accrue.

Membres

L'éventail des acteurs invités est largement ouvert, dans l'esprit d'un accès multisectoriel aux aspects de la santé psychique :

- les organisations publiques et privées
- issus de tous les domaines de la vie,
- qui s'engagent pour promouvoir la santé psychique ou psychique ou pour réduire les maladies psychiques
- sur les plans relationnel ou comportemental.

L'adhésion au Réseau Santé Psychique Suisse est gratuite. Seules des organisations (à l'exclusion des particuliers) peuvent devenir membres.

Contact

Bureau de coordination
Réseau Santé Psychique Suisse
www.npg-rsp.ch
info@npg-rsp.ch
Tél. : +41 31 350 04 04

Rétrospective 2015

Rencontre du Réseau 2015

Le thème «Travail et santé psychique» a suscité un vif intérêt de la part des quelque 800 supérieurs hiérarchiques et professionnels réunis à Zurich lors de la 4e Rencontre du Réseau Santé Psychique Suisse / Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise. A l'occasion de cet événement organisé par Promotion Santé Suisse en coopération avec la Suva, le SECO, Pro Mente Sana et le Réseau Santé Psychique Suisse, des experts du domaine de la gestion de la santé en entreprise se sont exprimés sur les défis actuels et sur les ébauches de solutions possibles dans la pratique. Outre six exposés spécialisés et 32 colloques, la Rencontre a constitué pour les professionnels présents une formidable plateforme pour discuter avec leurs pairs, échanger leurs expériences et entretenir leurs contacts.

Source: www.gesundheitsfoerderung.ch/ueber-uns/veranstaltungen/bgm-tagung/bgm-tagung-2015.html

DDC et RSP: une table ronde sur le thème des réseaux

Sous le titre «Collaboration et apprentissage en réseaux – apprendre et travailler en réseaux», treize participants issus des cantons, d'ONG, d'offices fédéraux et d'entreprises se sont retrouvés fin novembre pour discuter des différentes formes de mise en réseau, des rôles, des tâches, des défis et des réussites du travail en réseaux. L'objectif de cette manifestation était d'échanger les expériences faites sur la méthode de mise en réseau et de découvrir des formes concrètes de mise en réseau en Suisse.

Rencontre thématique: Enfants de parents souffrant de maladie psychique

Plus de 470 personnes ont participé à Bienne à la rencontre thématique «Enfants de parents souffrant de maladie psychique – Qui se soucie d'eux?», organisée en coopération avec Pro Mente Sana, l'institut iks et la Haute école spécialisée du Nord-Ouest de la Suisse. Cette manifestation était axée sur l'idée selon laquelle les enfants de parents qui souffrent de maladie psychique ou d'addiction sont souvent confrontés à de grandes difficultés. Pendant longtemps, ces enfants ont été considérés comme des «enfants oubliés». La rencontre avait pour objectif d'informer sur les différentes offres des cabinets en Suisse et de mieux mettre en réseau les professionnels et les personnes intéressées. En outre, les orga-

nisateurs voulaient identifier les lacunes dans l'offre de prestations pour les enfants dont les parents souffrent de maladie psychique afin de les combler de manière ciblée dans les années à venir.

Source: www.promentesana.ch/fileadmin/user_upload/News_Events/Tagungen/Tagung_Kinder_psychisch_belasteter_Eltern_-_de_updt.pdf

---

Rencontre thématique: L'Alliance contre la dépression auprès des enfants et des adolescents

La 5e rencontre des Alliances suisses contre la dépression (AcD) a également été consacrée à la thématique des enfants et des adolescents. Trois organisations y sont intervenues: l'office de la Santé psychique du canton de Saint-Gall a présenté le projet interrégional «Enfants en équilibre mental». L'association genevoise Resiliam a exposé son travail dans le domaine de la santé psychique auprès des enfants ayant un proche malade ou porteur de handicap. Et la Fondation d'aide allemande contre la dépression (Stiftung deutsche Depressionshilfe) a présenté le site web Fideo.de, un portail d'information en ligne pour les adolescents sur le thème de la dépression.

Rencontre trinationale sur la GSE et la santé psychique à Bregenz

En collaboration avec Promotion Santé Suisse, le RSP a participé à l'organisation de la partie suisse de la deuxième rencontre trinationale intitulée «Un nouveau monde du travail sain? Défis et stratégies pour la promotion de la santé en entreprise et la santé psychosociale». Cette manifestation a constitué une plateforme idéale pour les échanges et la mise en réseau avec des professionnels provenant d'Allemagne et d'Autriche. Elle a permis de découvrir quelles thématiques intéressent nos voisins de langue allemande et quels liens peuvent être établis avec les sujets que nous traitons de notre côté.

Table ronde sur la communication entre les médecins et les employeurs

Suite à la demande de renseignements de diverses parties, le RSP a organisé fin 2015 une table ronde informelle consacrée à la «Communication entre les médecins et les employeurs sur l'intégration/la réintégration des collaborateurs». A cette occasion, un généraliste, un psychiatre, un employeur, un chercheur et un représentant d'institutions chargées de réintégration ont discuté de la manière dont leur organisation envisageait la communication entre les médecins et les employeurs en ce qui concerne les personnes présentant des problèmes de santé dans l'optique du maintien (identification précoce et intégration) ou de la récupération de leur employabilité (réintégration). Les participants sont arrivés à la conclusion qu'il fallait agir

dans ce domaine, et ce sujet sera donc approfondi l'année prochaine.

---

10 pas pour la santé psychique

Depuis la mi-2014, le RSP remet gratuitement à ses membres les droits d'utilisation des «10 pas pour la santé psychique». Le succès de cet outil de sensibilisation facilement accessible est impressionnant, puisque 23 cantons et organisations utilisent déjà cette campagne. Ils la mettent en œuvre de manières très diverses, par exemple: carte postale, post-it, poster, brochure, article de journal, site web, Magic Cube, sachet de thé, parcours thématique, film. Le projet est traduit dans les quatre langues nationales et les dix langues de migration les plus répandues en Suisse.

Compte financier et compte d‘exploitation 2015

Le tableau ci-après compare les comptes avec le budget tout en indiquant l‘utilisation des ressources financières.

Contributions effectives des organismes responsables[1]		*Budget 2015*	*Comptes 2015*
Total des recettes	**295'000**	**273'148**	**273'148**
Confédération (OFSP, OFAS, SECO)	150'000	138'889	138'889
Part coordination alliance contre la dépression (OFSP)	15'000	13'889	13'889
CDS	40'000	37'037	37'037
Promotion Santé Suisse	90'000	83'333	83'333
Total des dépenses		**269'815**	**271'810**
Bureau de coordination		***242'815***	***250'641***
Coûts salariaux[2]		179'000	191'631
Coûts d‘exploitation[2,3]		49'000	42'177
Maintenance du site web [4]		3'704	14'018
Traductions diverses		6'481	2'815
Réserve		4'630	0
Comité de pilotage		***2'000***	***674***
Retraite		2'000	674
Mesures		***25'000***	***20'494***
Manifestations		25'000	19'514
Publications			379
Groupe d‘experts			601
Solde: recettes - dépenses		**3'333**	**1'338**
Report de solde 2014			**4'394**
Solde à la fin de l’exercice comptable			**5'732**

Explications:

[1] La facture du Réseau est établie par Promotion Santé Suisse. Cette fondation de droit privée est soumise à la TVA (8% des recettes). La facture est établie par un service externe.

[2] Les différents frais d’exploitation budgétisés ont été comptabilisés sous les coûts non salariaux. De plus, la classification des collaborateurs a été adaptée.

[3] Y compris contribution aux frais d’infrastructure (poste de travail, infrastructure IT, matériel de bureau, journaux, etc.) et autres frais d’exploitation (AG, allocation pour enfant, contribution à la crèche, comptabilité externe, participation à des congrès, dépens)

[4] Une mise à jour du CMS était nécessaire du point de vue technique.

Organisations membres du Réseau Santé Psychique Suisse (état fin 2015)

Organisations nationales

Académie suisse des sciences humaines et sociales

Académie Suisse pour la Médecine Psychosomatique et Psychosociale ASMPP

ACC Association Christian Counsellors

Addiction Suisse

Alliance Santé Psychique Suisse

APhS Angst- und Panikhilfe Schweiz

Association Christian Counselling

Associazione della Svizzera Italiana per i disturbi d'Ansia, Depressivi e Ossessivi-Compulsivi ASI-ADOC

Association Dépression Postnatale Suisse

Association pour la promotion de la recherche et des sciences infirmières - Société scientifique des soins en psychiatrie

Association Professionnelle Suisse de Psychologie Appliquée SBAP

Association Suisse de Conseil SGfB

Association suisse des infirmières-puéricultrices ASISP

Association suisse des infirmières et infirmiers ASI

Association Suisse des Psychothérapeutes ASP

Association suisse des services d'aide et des soins à domicile ASSASD

Association Suisse d'Assurances ASA - section prévention

Carelink

Collège de Médecine de Premier Recours CMPR

Conférence des offices AI COAI

Donna2

Equilibrium

Fachverband Sucht

Familylab Schweiz

Fédération Suisse des Psychologues FSP

Femmes Tische

Fondation Graap

iks Institut Kinderseele Schweiz

Info-Entraide Suisse

Interdisziplinäres Netzwerk Psychotraumatologie Schweiz

Ipsilon Initiative pour la prévention du suicide

La Main Tendue Suisse

maladiechronique.ch

Observatoire suisse de la santé Obsan

Proemotionskultur

Pro Infirmis

Pro Juventute

Pro Mente Sana

Protection de l'enfance Suisse

RADIX Fondation suisse pour la santé

Réseau suisse de'experts sur le burnout

Santé Prison Suisse

Santé publique Suisse

Senso5

Société Suisse de Médecine du Travail SSMT

Société Suisse de Psychologie du Travail et des Organisations SSPTO

Société Suisse de psychiatrie et psychothérapie SSPP

Société Suisse de Psycho-Oncologie SSPO

Société Suisse de thérapie comportementale et cognitive SSTCC

Stop Suicide

StressNoStress.ch

Suisse Handicap Association pour Humanrights

Swiss Mental Health Care

VASK Dachverband der Vereinigungen von Angehörigen psychisch Kranker

Verband Ernährungs-Psychologische Beratung Schweiz

Verein Ambulante Psychiatrische Pflege VAPP

Verein MUNTERwegs

Verein Netzwerk Angehörigenarbeit Psychiatrie NAP

Verein Prävention Essstörungen Praxisnah PEP

Verein Stress Management

Werner Alfred Selo-Stiftung

Unités et organisations cantonales

Romandie: Commission de Prévention et de Promotion de la Santé CPPS // Association romande CIAO // Coordination Romande des Associations pour la Santé Psychique CORAASP // RePairs Réseau romand des pairs praticiens en santé mentale

Suisse orientale: Forum für Psychische Gesundheit

Argovie: Gesundheitsförderung // Netzwerk Psychische Gesundheit

Bâle-Campagne: Gesundheitsförderung Baselland

Bâle-Ville: Gsünder Basel // Prävention BS

Berne: Promotion de la santé et prévention // Conférence cantonale des handicapés // Santé bernoise // Bündnis gegen Depression // Fondation gad Stiftung - move Berner Oberland // Verband Berner Psychologinnen und Psychologen // IG Sozialpsychiatrie Bern // Ex-In Bern

Fribourg: Prevention et promotion de la santé // Prévention Suicide PréSuiFri

Genève: Service du médecin cantonal de Genève // Hospice Général - Retour à l'Autonomie // Association Trajectoires // Centre Espoir, Armee du Salut

Glaris: Beratungs- und Therapiestelle Sonnenhügel

Grisons: Gesundheitsamt // Caritas Graubünden

Jura: Service de la santé publique

Lucerne: Fachstelle Gesundheitsförderung // Volksschulbildung // Luzerner Psychiatrie

Neuchâtel: Service de la santé publique

Obwald: Fachstelle Gesellschaftsfragen // Schulgesundheitsdienst

Schaffhouse: Hilfsverein für Psychischkranke Schaffhausen

Schwyz: Gesundheit schwyz

Soleure: Gesundheitsamt // Verein Psychische Gesundheit Kanton Solothurn

Saint Gall: Amt für Gesundheitsvorsorge // ZEPRA // St. Gallischer Hilfsverein für Gemütskranke

Thurgovie: Gesundheitsamt // Psychiatrische Dienste // Perspektive Thurgau – Gesundheitsförderung & Prävention

Uri: Gesundheitsförderung Uri - kantonale Fachstelle für Prävention und Gesundheitsförderung

Vaud: Le Chiffre de la Parole

Valais: Réseau Entreaide Valais

Zoug: Gesundheitsamt

Zurich: Gesundheitsförderung - ISPMZ // Integrierte Psychiatrie Winterthur – Traumastation

Unités urbaines

Berne: Treff Untermatt (Femmes-Tische)

Saint-Gall: Spitex Stadt St.Gallen

Winterthur - Fachstelle Gesundheit

Zurich: Städtische Gesundheitsdienste der Stadt Zürich Schulgesundheitsdienste Stadt Zürich

Formation et recherche / science

Berufsbildungszentrum Dietikon

Fachhochschule Nordwestschweiz - Soziale Arbeit

Fernfachhochschule Schweiz - Departement Gesundheit

Université Fribourg - Institut de Recherche et de Conseil dans le Domaine de la Famille

Universität Zürich - Lehrstuhl Klinische Psychologie Kinder/Jugendliche & Paare/Familien // ISPMZ Public and Organizational Health // Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung ISGF

Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften ZHAW - Departement Angewandte Psychologie

Grandes et moyennes entreprises

Aviga

BKW

HRM Systems

Lassalle-Haus

Lundbeck (Suisse)

Migros

PMSE

Privatklinik Meiringen

Fédérations des coopératives Migros, Direction des affaires sociales et culturelles

La Poste Suisse

Swiss International Air Lines Ltd.

Socialdesign

Vivit - Centre de compétence pour la santé et la prévention

Zentrum für Ergotherapie

Petites entreprises

Actitudes Coaching

Atrivida

Avenirs

Barbara Nievergelt Coaching & Beratung

Creonda Fachzentrum

Continget

CTS Consulting

FFG-Videoproduktion

Help Ministries

Institut für Körperzentrierte Psychotherapie IKP

Kernen

Konzertliebe

Krempels

KybisView, Stressbewälting durch Achtsamkeit

Limes Coaching & Solutions

Mecaso

Mind Care Bern

Pascal Mösli Beratung & Projekte

Plan8 Coaching

Praxis Blaesi

Praxis Niederhauser

Probel

Projekt BENE

Psycon

Psy Promotion

punkto beratung

Sassnick Spohn GmbH, Büro für Soziales, Bildung & Gesundheit pas de site Internet

Schori-Beratungen, Coaching Beratung Supervision Seelsorge

so mobil - Mobile Sozialpsychiatrische Betreuung

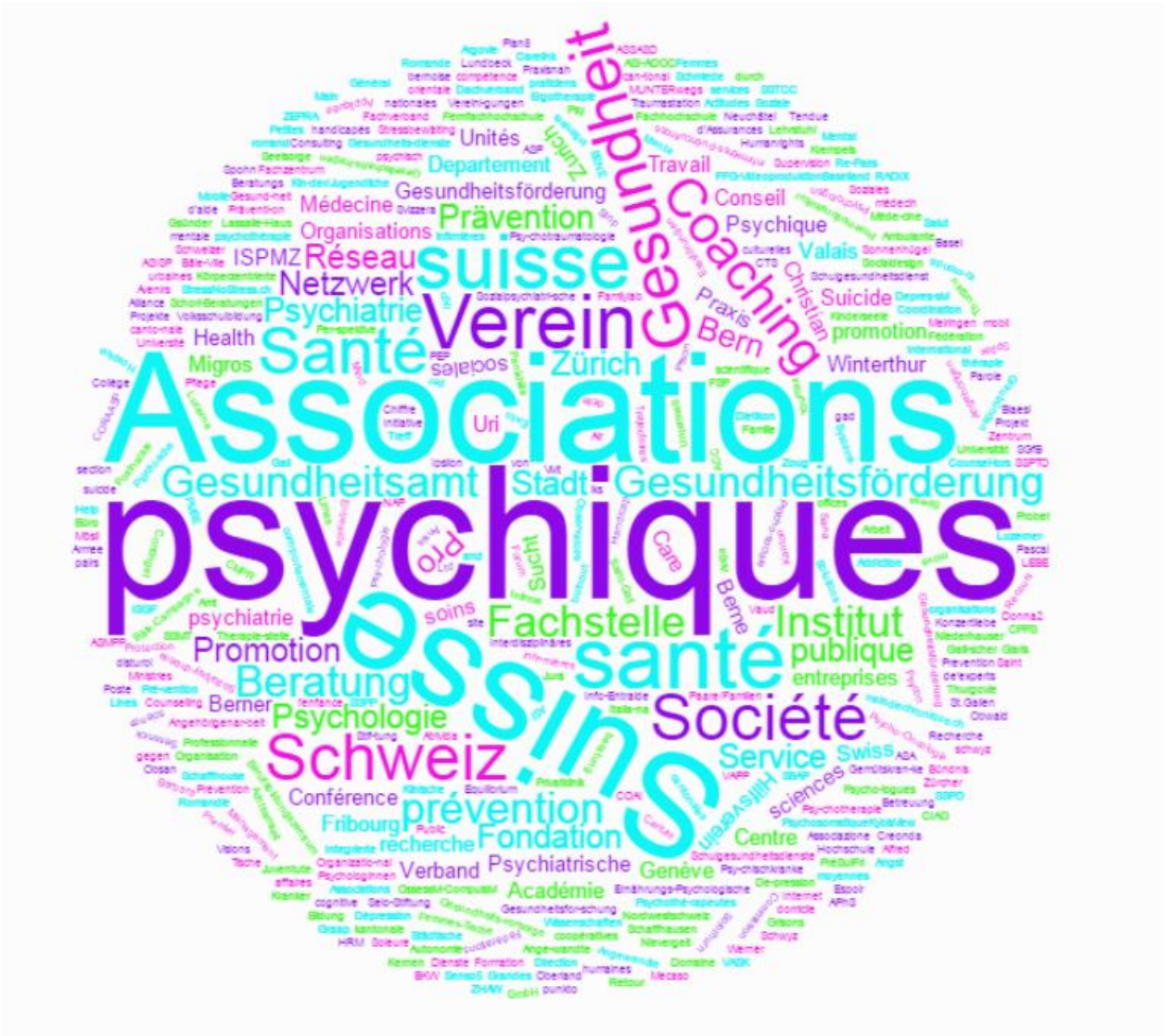
Verein LEBE! / Organisation L!

Visions Schmiede

Youmax AG

NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera


Associations
psychiques
Gesundheit
Coaching
suisse
Verein
Santé
Gesundheitsamt
Gesundheitsförderung
Fachstelle
Institut
santé
Société
Schweiz
Prävention
Fondation
Psychologie
Beratung
Promotion
Psychiatrie
Netzwerk
Réseau
Unités
Departement
Gesundheitsförderung
Médecine
Organisations
Conseil
Psychique
Travail
Valais
Suicide
promotion
Winterthur
Health
Migros
Zürich
Bern
Uri
Stadt
Pro
Sucht
Care
Berne
Berner
Conférence
Fribourg
recherche
Verband
Psychiatrische
Académie
Genève
Centre
Service
Swiss
sciences
Hilfsverein
Pascal
Donna2
Prävention
Gesundheitsförderung
Gesundheitsamt
Gesundheitsförderung
Institut
publique
entreprises
Psychologie
Berner
Conférence
Fondation
Verband
Psychiatrische
Académie
Genève
Centre
Swiss
Service
Hilfsverein
Pascal
Donna2