Rapporto annuale 2022 e
Rapporto sull'evoluzione 2020-2022

NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

Indice

- Organismi responsabili
- Editoriale
- Rete Salute Psichica Svizzera: il 2022 in cifre
- Attività 2022
- Panoramica delle attività 2020-2022
- Panoramica dei progressi 2020-2022
- Conto finanziario e conto d'esercizio 2022
- Organi della Rete
- Organizzazioni affiliate alla Rete Salute Psichica Svizzera alla fine del 2022

Organismi responsabili

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Dipartimento federale dell'interno DFI
Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Dipartimento federale dell'interno DFI
Bundesamt für Sozialversicherungen BSV
Office fédéral des assurances sociales OFAS
Ufficio federale delle assicurazioni sociali UFAS

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Staatssekretariat für Wirtschaft SECO
Secrétariat d'Etat à l'économie SECO
Segreteria di Stato dell'economia SECO

CDK GDS

Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektorinnen und -direktoren
Conférence des directrices et directeurs cantonaux de la santé
Conferenza delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Editoriale

Care lettrici, cari lettori,

Per il lavoro della Rete Salute Psichica Svizzera (RSP), il 2022 è stato un anno positivo sotto diversi punti di vista. Innanzitutto si è riscontrata una crescente consapevolezza in Svizzera per quanto riguarda l'importanza di curare la salute psichica: sul posto di lavoro, nelle scuole e in famiglia, la pandemia di coronavirus sembra infatti aver sensibilizzato molte persone su questo aspetto. In secondo luogo, è stato nuovamente possibile coltivare contatti più stretti e meno superficiali tra le organizzazioni affiliate alla RSP in occasione di diversi eventi in presenza. Se all'inizio del 2022 il ritorno alla normalità è stato ancora timido, da metà dell'anno la RSP ha potuto nuovamente organizzare incontri veri e propri, a tutto vantaggio del rafforzamento dell'intesa e degli scambi tra i membri della Rete.

La manifestazione dei membri abbinata alla festa per celebrare il decennale della RSP nel 2022 si è svolta d'estate. Al PROGR di Berna si sono dati appuntamento circa 120 rappresentanti delle organizzazioni affiliate alla Rete, che hanno potuto assistere a 28 brevi presentazioni sulle offerte rivolte a consulenti peer-to-peer , bambini, persone anziane, giovani rifugiati, genitori e familiari assistenti. Nel quadro di una tavola rotonda, Michael Jordi (CDS), Salomé von Greyerz (UFSP), Fabienne Amstad (PSCH) in veste di rappresentanti delle organizzazioni responsabili e Alfred Künzler, capo dell'ufficio di coordinamento della RSP, hanno discusso sugli inizi della Rete e i suoi sviluppi successivi nonché sul suo ruolo attivo nella promozione della salute psichica in Svizzera.

Uno dei momenti salienti del 2022 è stata la seconda edizione del Mad Pride, svoltasi durante l'estate a Berna. All'insegna del motto «Porta la tua scintilla di follia!», circa 4000 partecipanti hanno sfilato per il centro di Berna nonostante il caldo soffocante, sensibilizzando la popolazione sui pregiudizi e le discriminazioni che colpiscono le persone affette da malattie mentali.

Oltre che in occasione del Mad Pride, i contatti con la Svizzera francese sono stati coltivati per la prima volta su più vasta scala nel quadro di un secondo progetto. Il congresso sul tema «Malattie psichiche, quale spazio per i familiari», organizzato congiuntamente da Graap, Coraasp e la RSP, ha posto l'accento sulle sfide per i congiunti. Questa collaborazione proattiva ha consentito di gettare reciprocamente lo sguardo al di là del Röstigraben grazie a presentazioni di progetti provenienti sia dalla Svizzera tedesca che dalla Svizzera romanda.

Alla fine del 2022, l'Ufficio federale della sanità ha pubblicato uno studio sinottico aggiornato sugli effetti della pandemia di COVID-19 sulla salute mentale in Svizzera nel periodo primavera 2020-estate 2022. Oltre a confermare evidenze già emerse in precedenza, questa ricerca illustra l'impatto eterogeneo della pandemia sui diversi gruppi della popolazione, mostrando come i giovani, le donne e le persone sole, economicamente disagiate e già affette da malattie fisiche e psichiche abbiano sofferto particolarmente per la situazione venutasi a creare.

Promozione Salute Svizzera ha pubblicato nuovi rapporti di base sulla promozione della salute tra i bambini, i giovani e gli anziani che prendono spunto dalle più recenti conoscenze scientifiche in materia di esercizio fisico, alimentazione e salute psichica. Tali rapporti illustrano in maniera sintetica perché è importante impegnarsi a favore della salute di questi gruppi target.

Cogliamo infine l'occasione per ringraziare sentitamente l'ufficio di coordinamento per il suo impegno attivo a favore della promozione della salute psichica in Svizzera.

Per le organizzazioni responsabili:
Fabienne Amstad, Promozione Salute Svizzera
Anne-Sophie Brandt, Segreteria di Stato dell'economia
Lea von Wartburg, Ufficio federale della sanità pubblica
Silvia Steiner, Conferenza delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità
Corinne Zbären-Lutz, Ufficio federale delle assicurazioni sociali

Rete Salute Psichica Svizzera: il 2022 in cifre

Congresso trialogico dei familiari a Losanna con circa 300 partecipanti.

4 incontri:
Salute psichica in **età avanzata**, scambio **prevenzione del suicidio** per i Cantoni**,** scambio tra i **responsabili cantonali** per la salute psichica, **10 passi per la salute mentale.**

447 organizzazioni affiliate alla RSP.

Oltre **100 partecipanti** alla **7° manifestazione dei membri**.

23 contributi attivi a manifestazioni organizzate da terzi (workshop, presentazioni).

Oltre **2400 abbonati** alla newsletter RSP.

Presa di contatto attiva con **16 organizzazioni nazionali** e rappresentanti dei Cantoni.

Partecipazione a **36 manifestazioni** per coltivare contatti.

5 interventi nei media.

Attività 2022

7° manifestazione dei membri / festa del decennale

120 membri della RSP hanno preso parte alla settima manifestazione dei membri, svoltasi il 30 giugno 2022. Nel quadro di questo grande appuntamento, ospitato al PROGR di Berna, 24 organizzazioni hanno presentato sé stesse e/o i propri progetti nell'ambito della salute psichica:

- RADIX
- Institut Kinderseele CH
- akj
- MUNTERwegs
- ZHAW
- Rete caffè narrativi
- Auto-aiuto Svizzera
- Peers in Spitex
- EQUILIBRIUM
- Living Museum Schweiz
- Peers IV GR
- SERO - Suiziprävention regional
- Verband Persönlichkeitstrainer V-P-T
- Sophrologie Suisse
- Knowledge & Nursing
- «feel and sense»
- Arbeitsgemeinschaft Ess-Störungen
- Procap Sport
- Flügelschwung
- Ressourcenpfad
- Agir pour la santé mentale minds
- Auszeit - Lasalle-Institut
- Femmes-Tische/Männer-Tische CH
- Mamamundo Schweiz

Prevention.ch

Prevention.ch è una piattaforma esaustiva di informazione che raccoglie tutti i contenuti nel campo della prevenzione delle malattie non trasmissibili, della dipendenza e della salute mentale. La RSP fa parte del team redazionale e si occupa dell'ambito tematico salute psichica.

Dureschnufe.ch

Il sito Internet dureschnufe.ch continua a fornire consigli sulla promozione della salute psichica, a proporre offerte di sostegno e a veicolare informazioni in una forma adatta agli adolescenti attraverso vari canali di social media. Questa piattaforma è copromossa dalla RSP.

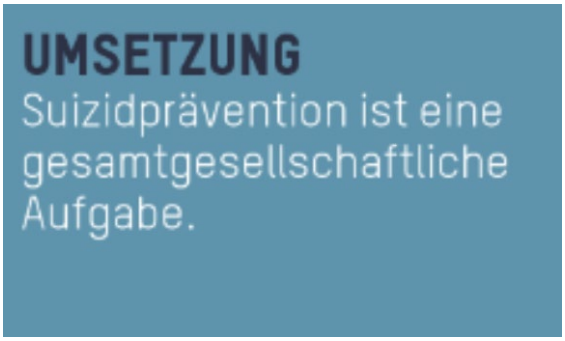
Incontro salute psichica in età avanzata «Relazioni sociali durante la vecchiaia»

Nel 2022 l'Incontro, intitolato «Relazioni sociali durante la vecchiaia», si è svolto presso il centro Welle 7 di Berna. A una relazione sul tema di Nicole Bachmann è seguita la presentazione di tre progetti pratici focalizzati sui rapporti sociali in età avanzata:

- LeaveLone (Istituto di psicologia, Uni Zurigo): Christine Dworschak
- malreden (Verein Silbernetz Schweiz): Eve Bino
- Quartiers solidaires (Pro Senectute Vaud: Marc Favez

Quelle Bild: Gesundheitsförderung Schweiz

Incontro dei responsabili cantonali per la «prevenzione dei suicidi»
L'incontro tra i rappresentanti dei Cantoni e l'UFSP dedicato alla «prevenzione dei suicidi» nel 2022 si è tenuto due volte. I partecipanti hanno parlato degli ostacoli e dei successi nella creazione e attuazione di programmi e progetti di prevenzione dei suicidi a livello cantonale. Il Réseau Entraide Valais (rete vallesana per la prevenzione dei suicidi) ha inoltro colto l'occasione per presentarsi come esempio di buone pratiche.



Congresso trialogico dei familiari a Losanna
Il Groupe d'accueil et d'action psychiatrique (Graap-Fondation), la Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique (Coraasp) e la Rete Salute Psichica Svizzera (RSP) hanno organizzato congiuntamente un congresso nazionale sul tema «Malattie psichiche, quale spazio per i familiari». Nell'arco di due giorni, circa 300 persone hanno partecipato al congresso, che ha proposto interventi, workshop e contributi artistici.

Quelle Bild: NPG

8° incontro dei responsabili cantonali per la salute psichica / incontro PAC
Nel 2022 l'incontro, intitolato «Storie di successo della promozione della salute», ha posto l'accento sul metodo della narrazione.

Fonte immagine: Promozione Salute Svizzera

Gruppo di esperti RSP
Nel 2022 il gruppo di esperti RSP ha discusso un metodo alternativo per misurare il benessere. Il concetto di «felicità interna lorda» sviluppato nel Bhutan è stato presentato dal Dr. Tho Ha Vinh.

NPG I RSP

Mad Pride a Berna

Uniti per promuovere la salute mentale! Il Mad Pride, che si riallaccia allo spirito del Gay Pride, è stato fondato nel 1993 a Toronto in reazione ai pregiudizi e alle discriminazioni nei confronti delle persone con malattie mentali. In seguito la manifestazione, volta a infrangere tabù, destigmatizzare e sensibilizzare, si è diffusa in molti altri Paesi. L'ultima edizione, rinviata al 2022 a causa della pandemia di coronavirus, si è svolta il 18 giugno a Berna, riunendo circa 4000 partecipanti all'insegna del motto «Porta la tua scintilla di follia!».

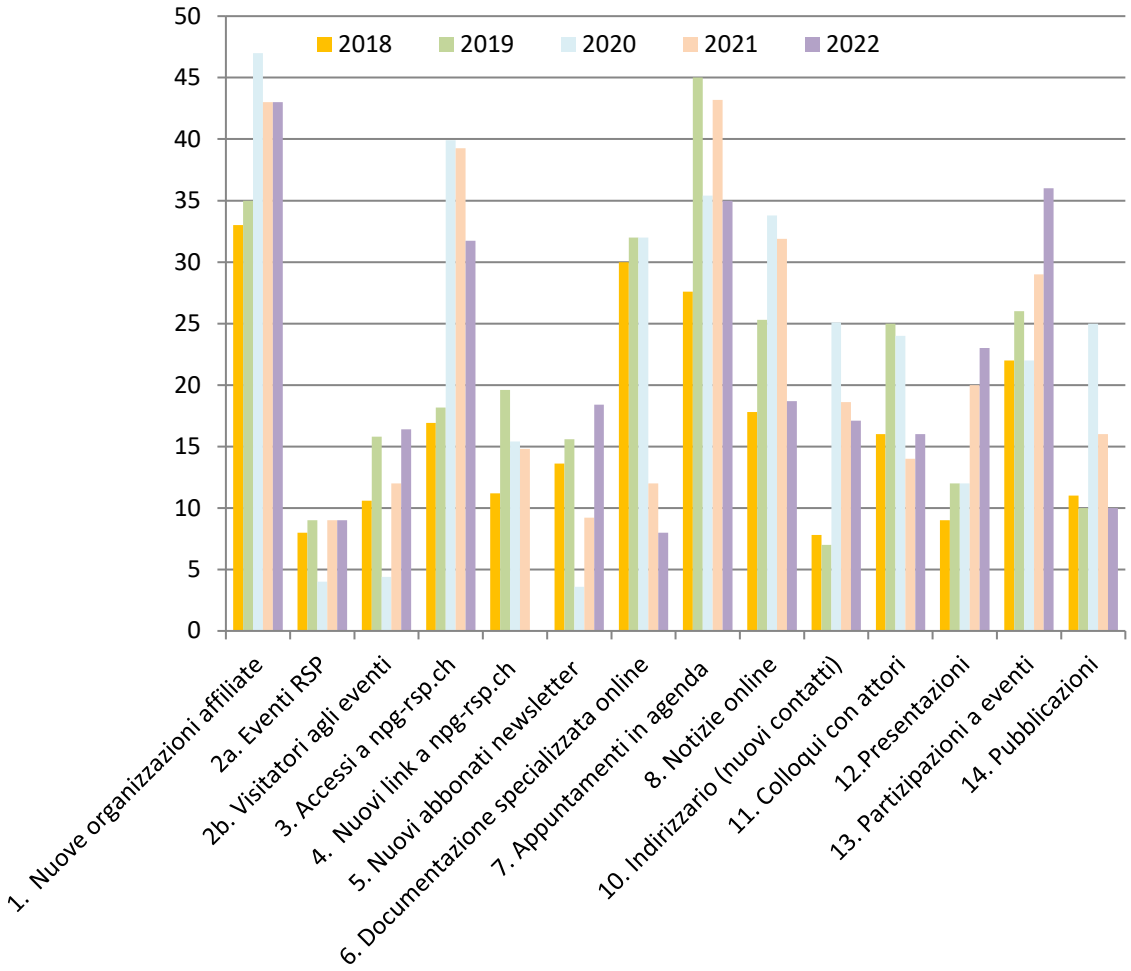
Panoramica delle attività 2020-2022

2020	2021	2022
9° convegno della Rete in collaborazione con la conferenza dei portatori di interesse nel campo delle dipendenze dell'UFSP rinviato al 2021.	9° convegno della Rete svolto in collaborazione con la conferenza dei portatori di interesse nel campo delle dipendenze dell'UFSP.	Congresso trialogico dei familiari con Graap e Coraasp a Losanna.
7° incontro dei responsabili cantonali per la salute psichica in collaborazione con la Fondazione Promozione Salute Svizzera annullato per COVID-19.	7° incontro dei responsabili cantonali per la salute psichica in collaborazione con la Fondazione Promozione Salute Svizzera sul tema delle pari opportunità.	8° incontro dei responsabili cantonali per la salute psichica in collaborazione con la Fondazione Promozione Salute Svizzera sul metodo della narrazione.
3° incontro «Salute psichica in età avanzata» sul tema delle competenze di vita svolto in forma virtuale.	4° incontro «salute psichica in età avanzata» più familiari assistenti.	4° incontro «salute psichica in età avanzata» incentrato sulle relazioni sociali.
Incontro di scambio «10 passi per la salute mentale» tenutosi in forma virtuale.		Incontro di scambio «10 passi per la salute mentale» tenutosi in forma virtuale.
1° congresso regionale dei pazienti rinviato al 2021 a causa della COVID-19.	1° congresso regionale dei pazienti rinviato al 2022 a causa della COVID-19.	1° congresso regionale dei pazienti annullato a causa della COVID-19.
Incontro dei responsabili cantonali per la prevenzione dei suicidi svoltosi in forma virtuale.	Incontro dei responsabili cantonali per la prevenzione dei suicidi svoltosi in forma virtuale.	Incontro dei responsabili cantonali per la prevenzione dei suicidi svoltosi due volte in forma virtuale.
Partecipazione al lancio del sito Internet dureschnufe.ch.	Collaborazione a prevention.ch.	Collaborazione a prevention.ch.
Mad Pride a Berna rinviato al 2021.	Mad Pride a Berna rinviato al 2022.	Mad Pride svoltosi a Berna nel 2022.
5° manifestazione dei membri con 23 presentazioni e circa 100 partecipanti.	6° manifestazione dei membri con 28 presentazioni e circa 100 partecipanti svoltasi in forma virtuale.	7° manifestazione dei membri con 24 presentazioni e circa 120 partecipanti.
363 organizzazioni affiliate alla RSP.	405 organizzazioni affiliate alla RSP.	447 organizzazioni affiliate alla RSP.

Panoramica dei progressi 2020-2022

Variazione in cifre assolute per anno

Criteri	*2018*	*2019*	*2020*	*2021*	*2022*	*francese*	*Fatt. graf.*
1. Nuove organizzazioni affiliate	33	35	47	43	43	*10% (ital. 1%, multiling. 20%)*	*1*
2a. Eventi propri	8	9	4	9	9	*(multiling. 89%)*	*1*
2b. Visitatori agli eventi	530	790	220	600	820		*50*
3. Accessi a npg-rsp.ch	16923	18179	39905	39260	31745	*10% (ital. 3%)*	*1000*
4. Nuovi link a npg-rsp.ch	56	98	77	74	*n.a.*		*5*
5. Nuovi abbonati newslett.	68	78	18	46	92	*14%*	*5*
6. Documentazione specializzata online	30	32	32	12	8	*42% (ingl. 8%)*	*1*
7. Appuntamenti in agenda	138	225	177	216	175	*31%*	*5*
8. Notizie online	178	253	338	319	187	*37%*	*10*
10. Indirizzario (nuovi contatti)	78	70	251	186	171	*15%*	*10*
11. Colloqui con attori	16	25	24	14	16		*1*
12. Presentazioni	9	12	12	20	23		*1*
13. Partecipazioni a eventi	22	26	22	29	36		*1*
14. Pubblicazioni	11	10	25	16	10	*(multiling. 90%)*	*1*



Conto finanziario e conto d'esercizio 2022

La tabella sottostante consente di confrontare preventivo e consuntivo e illustra l'impiego dei fondi a disposizione.

	Preventivo 2022	***Consuntivo 2022[1]***
Totale entrate	**295'000**	**296'840**
Confederazione (UFSP, UFAS, SECO)	110'000	110'000
Quota coordinamento alleanza contro la depressione (UFSP)	*15'000*	*15'000*
CDS	40'000	40'000
Promozione Salute Svizzera	145'000	145'000
Altre entrate	0	1'840
Totale uscite	**294'000**	**359'489**
Ufficio di coordinamento	***232'900***	***247'846***
Costi salariali e costi salariali accessori	212'900	226'322
Costi d'esercizio	16'000	20'568
Traduzioni varie[3]	1'000	956
Riserva	3'000	0
Comitato di gestione	***1'000***	***0***
Ritiro	1'000	0
Misure	***64'500***	**112'599**
Gestione sito	9'000	16'617
Convegno della Rete	15'000	10'060
Manifestazione dei membri	6'000	13'971
Altre manifestazioni[4]	28'000	67'918
Pubblicazioni	1'000	1'052
Gruppo di esperti	500	555
Integrazione regioni linguistiche	5'000	2'426
Risultato d'esercizio: entrate - uscite	**600**	**-62'649**
Riporto saldo 2021	**141'023**	**141'023**
Saldo alla fine dell'anno contabile[2]	**141'623**	**78'374**

Spiegazioni:

[1]La contabilità della Rete è gentilmente curata da Promozione Salute Svizzera. I conti sono sottoposti a una revisione esterna.
[2]L'eccedenza è dovuta a una nuova stima dell'assoggettamento all'IVA. Per via del coronavirus si sono svolte meno manifestazioni e quelle che hanno avuto luogo hanno comportato costi inferiori. Il Comitato di gestione ha deciso come utilizzare tale eccedenza in modo conforme al mandato della RSP.
[3] La SECO provvede gentilmente alle principali traduzioni.
[4] P. es. offerta di formazione continua per i membri «Liberating Structures», festa di anniversario con omaggi, traduzione simultanea durante il congresso dei familiari.

Organi della Rete

Comitato di gestione (2022)

Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP), Lea von Wartburg

Ufficio federale delle assicurazioni sociali (UFAS), Corinne Zbären-Lutz

Conferenza direttori cantonali della sanità (CDS), Silvia Steiner

Promozione Salute Svizzera (PSCH), Fabienne Amstad

Segreteria di Stato dell'economia (SECO), Anne-Sophie Brandt

Ufficio di coordinamento

Alfred Künzler, capo dell'ufficio di coordinamento

Annette Hitz, responsabile di progetto

Gruppo di esperti (2022)

Salute pubblica Svizzera: Wim Nieuwenboom

FMH: Barbara Weil

Collegio di medicina di base, ASMPP: Niklas Egloff

FMPP, Swiss Mental Health Care: Fulvia Rota

Peers Psychiatrie: Andrea Ehretsmann

Pro Mente Sana: Roger Staub

Auto-aiuto Svizzera: Lukas Zemp

Ipsilon, MentAge: Gabriela Stoppe

Dipendenze Svizzera: Rachel Stauffer Babel

Alleanza contro la depressione: Christina Paersch

Università di Friburgo, psicologia della famiglia: Dominik Schöbi

UFAS (Famiglia, generazioni e società): Sabine Scheiben

Protezione dell'infanzia Svizzera: Andrea-Cesare Canonica

Federazione svizzera degli psicologi (FSP): Muriel Brinkrolf

educazione+salute Rete Svizzera: Damiano Costantini

Unione svizzera degli imprenditori, Compasso: Lukas Müller

Unione sindacale svizzera: Luca Cirigliano

Ispettorato del lavoro: Mariangela De Moraes Pires

Conferenza degli uffici AI, Iradis: Rolf Schürmann

447 Organizzazioni affiliate alla Rete Salute Psichica Svizzera: https://www.npg-rsp.ch/it/metanav/chi-siamo/membri.html