

# Réseau Santé Psychique Suisse

## Rapport annuel 2025

### Sommaire

Éditorial .....	2
Processus de développement stratégique et organisationnel.....	3
Événements 2025.....	3
Participation au comité.....	5
Coopération avec des partenaires .....	5
Publications .....	6
Aperçu de l'évolution de 2022 à 2025.....	7
Comptabilité financière et opérationnelle 2025.....	8
Organes du RSP .....	9

## Éditorial

### Chère lectrice, cher lecteur,

L'année 2025 a également représenté une phase de développement pour le réseau Santé Psychique Suisse (RSP). Afin d'affiner les orientations thématiques du réseau et de renforcer son organisation, des mesures clés ont été mises en œuvre sur la base de l'[évaluation de 2023](#).

L'accent a été mis sur le contenu : la promotion de la santé psychique et la prévention des maladies psychiques ont désormais gagné en importance. De nouveaux critères d'adhésion seront introduits à mi-2026 dans le but de mieux refléter notre orientation et d'accroître la valeur ajoutée pour les membres.

Cette modernisation se traduit aussi sur le plan visuel : le logo et l'identité visuelle ont été renouvelés, alors que notre site Internet remanié sera mis en ligne au printemps 2026 en tant que plateforme centrale d'échange et de réseautage.

Des rencontres animées ont marqué l'année 2025 : quelque 90 personnes étaient présentes à la manifestation des membres et plus de 400 professionnel·le·s se sont retrouvés à la rencontre du réseau organisée conjointement avec la Conférence de Santé Publique Suisse. D'autres formats, tels que la rencontre thématique sur la santé psychique des personnes âgées ou des rencontres cantonales d'échange sur la prévention du suicide ont renforcé le dialogue entre les parties

prenantes dans le domaine de la santé psychique, tout en soulignant la diversité du réseau.

Orienté vers l'avenir, le RSP compte poursuivre le renforcement de son rôle fédérateur. À partir de 2026, la manifestation des membres devient un événement de réseautage ouvert, alors que la collaboration avec nos organisations partenaires sera renforcée afin de relever encore plus efficacement les défis actuels.

Nous remercions tous les membres, partenaires et sympathisants pour leur précieux engagement durant l'année écoulée. Ensemble, nous constituons un réseau solide pour une Suisse où la promotion de la santé psychique est une évidence.

### Pour les organismes responsables

Jann Schumacher (jusqu'en juin 2025), Tanja Iff (depuis juillet 2025), Office fédéral de la santé publique

Doris Lüthi, Office fédéral des assurances sociales

Cornelia Waser, Promotion Santé Suisse  
Silvia Steiner, Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé

## Processus de développement stratégique et organisationnel

En 2025, le comité de pilotage a poursuivi ses travaux relatifs à la réorientation du RSP.

Ceux-ci se fondent sur l'[évaluation 2023](#). Des thèmes tels que la mise en place de partenariats stratégiques et la composition du groupe d'expert-e-s ont été abordés au niveau stratégique. Du point de vue opérationnel, le bureau de coordination s'est occupé de la modification du logo ainsi que de la refonte du site Internet dont la mise en ligne est prévue en juin 2026.

---

## Événements 2025

Le RSP organise des événements, dont certains en collaboration avec d'autres organisations. Ils sont répertoriés ci-après dans l'ordre chronologique.

### Manifestation des membres du RSP

Environ 90 personnes ont participé à la manifestation des membres du RSP le 16 janvier 2025. Le matin, une table ronde consacrée aux réflexions stratégiques du RSP a été organisée, puis l'après-midi, les 19 membres du RSP se sont présentés et ont présenté leurs projets dans le domaine de la santé psychique. Les différentes présentations sont disponibles [ici](#).

À partir de janvier 2026, la manifestation des membres telle qu'elle existe actuellement sera repensée. Dans son nouveau format, elle deviendra un événement de réseautage du RSP d'une demi-journée qui, grâce à une

approche thématique, permettra l'échange entre tous les acteurs et actrices de la santé psychique : depuis la promotion et la prévention jusqu'aux soins et aux personnes concernées.

### Rencontre du réseau 2025

La rencontre du réseau est organisée en partenariat avec une autre organisation tous les un à deux ans. Nous avons organisé l'édition de 2025 de notre [rencontre du réseau en collaboration avec la Conférence de Santé Publique Suisse](#) à Lugano. Placée sous la devise « Mental Health and Wellbeing : Investing in Mental Wealth », elle a réuni plus de 400 spécialistes des milieux scientifiques, pratiques et politiques les 10 et 11 septembre afin de traiter de l'avenir de la santé psychique.

### Rencontre thématique sur la santé psychique des personnes âgées

Le RSP et Promotion Santé Suisse invitent depuis 2018 les acteurs et actrices qui s'intéressent, sous une forme ou une autre, au thème de la santé psychique des personnes âgées. La rencontre, qui s'est tenue le 11 décembre 2025, avait pour thème « L'importance du sens de la vie ». Après un exposé introductif, trois contributions pratiques ont illustré la manière dont les questions relatives au sens de la vie sont abordées concrètement. La discussion, animée, s'est poursuivie avec la même intensité lors du buffet-déjeuner. Vous trouverez de plus amples informations à propos de cet événement ainsi que les présentations sur le [site Internet du RSP](#).

## Échanges des responsables cantonaux

### « Prévention du suicide »

Des échanges relatifs à la prévention du suicide, entre les représentants cantonaux et l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), ont aussi eu lieu à deux reprises en 2025. Les participant-e-s ont fait part des obstacles rencontrés et des succès remportés dans la mise en place et la réalisation de programmes ainsi que de projets de prévention du suicide au niveau cantonal. Ces discussions ont porté concrètement sur des projets de récupération de médicaments, considérés comme une solution permettant de réduire l'accès aux moyens de suicide. Un autre échange a également traité des mesures cantonales en lien avec la « Journée mondiale de la prévention du suicide » (chaque année, le 10 septembre) et de la « Journée mondiale de la santé mentale » (chaque année, le 10 octobre).

### Échange à propos des matériaux des « 10 pas pour la santé psychique »

Les « 10 pas pour la santé psychique » proposent des pistes pratiques afin de promouvoir la santé mentale. Le RSP met ces supports sous licence gratuitement à la disposition des membres intéressé-e-s.

Depuis le renouvellement de la licence, en 2024, 34 organisations utilisent ces supports (informations détaillées : [ici](#)). Ils constituent également une base pour les actions de la campagne nationale « [Comment vas-tu ?](#) ».

Pour favoriser l'échange d'informations et d'expériences, le RSP organise chaque année en novembre une réunion d'échange gratuite.

Vingt organisations y ont participé en 2025. Elle a permis de présenter les plus récentes évolutions, de partager des exemples concrets et de discuter d'idées de développement futur des supports.



Source de l'illustration : RSP

## Animation

Sur demande, les collaboratrices du bureau de coordination assurent également leur soutien pour des événements qui ne sont pas organisés par le RSP. Elles ont animé les ateliers suivants en 2025 :

- [Conférence nationale sur la promotion de la santé](#) (30.1.2025). Atelier d'Eve Bino, malreden – Association Silbernetz Suisse : *malreden – das Alltagstelefon für ältere Menschen* »
- [Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise 2025](#) (26.8.2025). Sub-plenum de Stéphanie Emery Haenni, Fondation Domus : *Collaborateur-trice-s-entrepreneur-e-s : comment articuler*

*responsabilité, droit à l'erreur et interprofessionnalité ?*

- [Discussion en ligne des Caring Communities](#) (27.2.2025) : *Wie fördern Caring Communities die psychische Gesundheit ? (Comment les Caring Communities favorisent-elles la santé mentale ?)*
- 

## Participation au comité

### Groupe central du Plan d'action pour la prévention du suicide

Constitué en 2021, le groupe central réunit les organisations suivantes : la Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé (CDS), la fondation Promotion Santé Suisse (PSS) et le Réseau Santé Psychique Suisse (RSP), ainsi que l'Office fédéral de la santé publique (OFSP). Les échanges des membres portent sur leur engagement pour la prévention du suicide en lien avec le [Plan d'action pour la prévention du suicide](#). Depuis 2025, l'organisation faîtière nationale IPSILON participe aux réunions du groupe central en tant qu'invitée et fait office de trait d'union avec l'Alliance pour la santé en Suisse.

### prevention.ch

[prevention.ch](#) est plateforme de référence de l'OFSP. Elle publie chaque mois une compilation thématique relative à la prévention des maladies non transmissibles, aux addictions et à la santé psychique. Le RSP, qui est membre de l'équipe rédactionnelle, apporte la perspective de la santé psychique dans les recueils

mensuels. Il rédige des articles spécialisés, des éditoriaux, et apporte son soutien dans la recherche

d'expert-e-s en mesure de rédiger des contributions sur des thèmes pertinents en lien avec la santé psychique.

### Santé Publique Suisse : Conseil et groupe spécialisés Santé mentale

Le RSP est membre du [Conseil d'experts](#) de Santé Publique Suisse. Cet organe stratégique est chargé de définir l'orientation stratégique à long terme de Santé Publique Suisse. De plus, le RSP participe aux travaux du [Groupe spécialisé Santé mentale](#). En 2025, les travaux se sont focalisés sur la préparation de la [rencontre du réseau en collaboration avec la Conférence de Santé Publique Suisse](#) à Lugano. Au sein du comité scientifique, le RSP a notamment participé à l'examen des très nombreux résumés soumis sur le thème « Mental Health and Wellbeing : Investing in Mental Wealth ».

---

## Coopération avec des partenaires

### Caring Communities

De manière accessible à toutes et à tous, le [Réseau des Caring Communities Suisse](#) soutient et renforce le développement de communautés solidaires. Son objectif est d'améliorer la qualité de vie et de renforcer la cohésion sociale dans les villes et les villages. L'[organisation](#) du réseau prévoit aussi la mise en place

de groupes de travail. Sous la direction de Julie Page du Réseau Santé Psychique Suisse, un groupe de travail sur la santé psychique a été lancé en 2025.

### **Coordination Romande des Associations d'Action pour la Santé Psychique «CORAASP»**

La [CORAASP](#) est un partenaire important du RSP en Suisse romande. Il existe entre les deux organisations un échange régulier concernant leurs activités respectives ainsi que les autres organisations clés dans les deux régions linguistiques, en particulier dans le domaine de la promotion de la santé mentale et de la prévention des troubles psychiques. De plus, une collaboration renforcée est prévue dans un avenir proche, notamment dans le cadre de l'organisation conjointe d'un événement. La CORAASP complète idéalement le travail du RSP, car elle est également active dans le domaine des soins, apportant ainsi des perspectives et des expériences professionnelles supplémentaires.

### **Groupe d'expert·e·s du RSP**

Le groupe d'expert·e·s du RSP ne s'est pas réuni en 2025 car dans le cadre de la réorientation prévue du RSP, ce groupe sera également repensé et recomposé.

---

## **Publications**

Les collaboratrices du RSP publient, généralement sur demande, des articles ponctuels sur

différents thèmes en lien avec la santé psychique.

Gubsch, Marlén ; Biehl, Verena ; Chautems, Tanja ; Dirac Ramohavelo, Clémence ; Page, Julie ; Pfund, Jean-Laurent : *Forêt et santé psychique : des synergies pour un avenir durable*. Dans : *Journal Forestier Suisse* 176, 5 (2025), pp. 286-287. doi : 10.3188/szf.2025.0286. (disponible en allemand seulement)

Page, Julie : *Wenn Freizeit zur Stressfalle wird : Der wachsende Druck der Erholung*. Dans : *Magazine Arbeitssicherheit Schweiz*, juin 2025, pp. 10-11.

Page, Julie ; Tauxe, Reggy : « *Fort pour les autres – mais qu'en est-il de moi ?* » *La santé mentale dans le quotidien professionnel des physiothérapeutes*. Dans : *physiopaed Bulletin* 43 (décembre 2025), pp. 9-13.

Sur simple demande, les personnes intéressées peuvent recevoir les publications au format PDF.

---

## Aperçu de l'évolution de 2022 à 2025

Critère	Au	Au	Au	Au	Dont en français
	31.12.22	31.12.23	31.12.24	31.12.25	
1. Organisations membres	448	503	533	538 <sup>1</sup>	15 % (ital. 1 %, multiling. 3 %)
2a. Manifestations du RSP	9	7	5	7 <sup>2</sup>	(multiling. 100 %)
2b. Visiteurs, visiteuses (propres manifestations)	820	866	260 <sup>3</sup>	585	
3. Entrées dans la liste d'adresses <sup>4</sup>	2 568	2 822	2 917	2 923	15 %
4. Manifestations visitées avec des contributions actives <sup>5</sup>	59	39	52	36	14 %

<sup>1</sup> **Membres du RSP** : depuis le 21 mai 2025, plus aucun nouveau membre n'a été admis (voir les [News](#)) en raison des nouveaux critères d'adhésion prévus.

<sup>2</sup> Organe de réflexion sur la réorientation du RSP, manifestation des membres 2025, 2<sup>e</sup> rencontre d'échanges pour les cantons sur la prévention du suicide, rencontre du réseau, 10 pas pour la santé psychique, rencontre thématique sur la santé psychique des personnes âgées.

<sup>3</sup> La rencontre du réseau avec Santé Publique Suisse (env. 400 participant-e-s).

<sup>4</sup> Base de données d'adresses comprenant les représentant-e-s des membres (généralement 2 par organisation), les abonné-e-s à la newsletter, le groupe d'expert-e-s et le comité de pilotage.

<sup>5</sup> Les contributions actives à des événements organisés par des tiers comprennent la proposition ou la modération d'un atelier, des présentations et la participation à des travaux en comité.

## Comptabilité financière et opérationnelle 2025

La comptabilité du RSP est aimablement gérée par Promotion Santé Suisse. Les comptes sont vérifiés par un organisme externe.

	Budget 2025	Comptes au 31.12.25
<b>Dépenses</b>		
<b>Coûts salariaux directs et indirects</b>	<b>218'500</b>	<b>208'955</b>
<b>Coûts d'exploitation</b>	<b>31'340</b>	<b>14'034</b>
Autres coûts d'exploitation <sup>1</sup>	25'340	12'722
Traductions	4'000	1'312
Réserve / imprévus	2'000	0
<b>Comité de pilotage</b>	<b>700</b>	<b>472</b>
<b>Prestations de service</b>	<b>97'000</b>	<b>64'516</b>
Maintenance / développement du site Internet <sup>2</sup>	43'000	15'745
Rencontre du réseau	20'000	21'650
Manifestation des membres	6'000	8'914
Autres manifestations <sup>3</sup>	22'000	18'207
Intégration des régions linguistiques	5'000	0
Groupe d'expert-e-s	500	0
<b>Total des dépenses</b>	<b>348'200</b>	<b>287'977</b>
<b>Recettes</b>		
OFSP (part CHF 15'000 pour la prévention du suicide)	65'000	65'000
OFAS	30'000	30'000
CDS	40'000	40'000
Promotion Santé Suisse	145'000	145'000
Autres recettes	500	900
<b>Total des recettes</b>	<b>280'500</b>	<b>280'900</b>
<b>Résultat annuel : recettes moins dépenses</b>	<b>-67'700</b>	<b>-7'077</b>
<b>Solde à la fin de l'exercice</b>	<b>76'947<sup>4</sup></b>	<b>137'570</b>

### Explications

- <sup>1</sup> Frais, abonnement Mailchimp, nouveaux : bannières publicitaires, dépliants d'information. Remaniement du logo, du langage visuel, du site Internet.
- <sup>2</sup> Le site Internet, qui a été remanié en 2025, sera mis en ligne en 2026.
- <sup>3</sup> Y compris les frais de personnel pour le soutien administratif dans l'organisation d'événements.
- <sup>4</sup> L'excédent résulte de la phase de transition en 2023 et 2024 (vacance de poste, formation, réorganisation, jeune collaboratrice) et de la diminution des activités financières qui en découle en 2025.

## Organes du RSP

### Organismes responsables

L'organisation à but non lucratif repose sur un contrat de collaboration entre les organismes responsables, qui financent le réseau. Les organisations responsables sont :

- l'[Office fédéral de la santé publique OFSP](#)
- l'[Office fédéral des assurances sociales OFAS](#)
- la [Conférence des directrices et directeurs cantonaux de la santé CDS](#)
- la [Fondation Promotion Santé Suisse](#)

### Comité de pilotage (2025)

Le comité de pilotage, soit l'organe de direction stratégique du RSP, se compose d'un-e représentant-e de chacune des organisations responsables. Il s'agit actuellement de

Jann Schumacher (jusqu'en juin 2025), Tanja Iff, Office fédéral de la santé publique

Doris Lüthi, Office fédéral des assurances sociales

Silvia Steiner, Conférence des directrices et directeurs cantonaux de la santé

Cornelia Waser, Promotion Santé Suisse

### Bureau de coordination

Julie Page, responsable

Reggy Tauxe, collaboratrice scientifique

Franziska Casagrande, assistante administrative