

# Rete Salute Psichica Svizzera

## Rapporto annuale 2025

### Sommario

Editoriale.....	2
Processo di sviluppo strategico e organizzativo.....	3
Eventi 2025.....	3
Moderazioni.....	4
Partecipazione a organi e gruppi di lavoro .....	5
Cooperazione con partner .....	5
Pubblicazioni .....	6
Panoramica dell'evoluzione dal 2022 al 2025 .....	7
Organi della RSP.....	9

## Editoriale

### Gentile lettrice, gentile lettore,

anche l'anno 2025 ha rappresentato una fase di sviluppo per la Rete Salute Psichica Svizzera (RSP). Al fine di affinare gli orientamenti tematici della rete e rafforzarne l'organizzazione, sono state attuate misure chiave sulla base della [valutazione del 2023](#) (in francese).

L'attenzione è stata posta sui contenuti: la promozione della salute psichica e la prevenzione delle malattie psichiche rivestono un'importanza crescente. Nuovi criteri di adesione saranno introdotti a metà del 2026, con l'obiettivo di riflettere meglio il nostro orientamento e aumentare il valore aggiunto per i membri.

Questa modernizzazione si riflette anche sul piano visivo: il logo e l'identità visiva sono stati rinnovati, mentre il nostro nuovo sito internet sarà online nella primavera del 2026 come piattaforma centrale di scambio e di messa in rete.

L'anno 2025 è stato caratterizzato da incontri molto proficui: circa 90 persone hanno preso parte all'Assemblea dei membri e oltre 400 professionisti si sono riuniti al convegno della rete organizzato congiuntamente con la Conferenza di Salute Pubblica Svizzera. Altri formati, come l'Incontro tematico sulla salute psichica delle persone anziane o gli incontri cantonali di scambio sulla prevenzione del suicidio hanno rafforzato il dialogo tra gli attori

nell'ambito della salute psichica, evidenziando al contempo la diversità della rete.

Guardando al futuro, la RSP intende proseguire nel rafforzamento del proprio ruolo di aggregazione. A partire dal 2026, la manifestazione dei membri diventerà un evento di messa in rete aperto, mentre la collaborazione con le organizzazioni partner sarà ulteriormente intensificata per affrontare in modo ancora più efficace le sfide attuali.

Ringraziamo tutti i membri, i partner e i sostenitori per il loro prezioso impegno nel corso dell'anno trascorso. Insieme costituiamo una rete solida per una Svizzera in cui la promozione della salute psichica sia una realtà consolidata.

### Per gli organismi responsabili

Jann Schumacher (fino a giugno 2025), Tanja Iff (da luglio 2025), Ufficio federale della sanità pubblica

Doris Lüthi, Ufficio federale delle assicurazioni sociali

Cornelia Waser, Promozione Salute Svizzera  
Silvia Steiner, Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità

## Processo di sviluppo strategico e organizzativo

Nel 2025, il comitato di gestione ha proseguito i lavori relativi al riorientamento della RSP. Tali attività si basano sulla [valutazione del 2023](#). Temi quali l'istituzione di partenariati strategici e la composizione del gruppo di esperti sono stati affrontati a livello strategico. Dal punto di vista operativo, l'ufficio di coordinamento si è occupato della modifica del logo e del rifacimento del sito internet, la cui messa online è prevista per giugno 2026.

---

## Eventi 2025

La RSP organizza eventi, alcuni dei quali in collaborazione con altre organizzazioni. Essi sono elencati di seguito in ordine cronologico.

### Manifestazione dei membri della RSP

Circa 90 persone hanno partecipato all'incontro dei membri della RSP il 16 gennaio 2025. Al mattino si è svolta una tavola rotonda dedicata a riflessioni strategiche della RSP; nel pomeriggio, i 19 membri della RSP si sono presentati e hanno illustrato i loro progetti nel campo della salute psichica.

Le diverse presentazioni sono disponibili [qui](#). A partire da gennaio 2026, la manifestazione dei membri, nella sua forma attuale, sarà ripensata. Nel nuovo formato diventerà un evento di messa in rete della RSP della durata di mezza giornata che, grazie a un approccio tematico, favorirà lo scambio tra tutti gli attori e le attrici della salute psichica: dalla

promozione e prevenzione alle cure, fino alle persone interessate da una malattia psichica.

### Convegno della rete 2025

Il convegno della rete viene organizzato ogni uno o due anni in partenariato con un'altra organizzazione. L'edizione 2025 è stata organizzata in collaborazione con la [Conferenza di Salute Pubblica Svizzera](#) a Lugano. Sotto il motto «Mental Health and Wellbeing: Investing in Mental Wealth», ha riunito oltre 400 specialisti provenienti dagli ambiti scientifico, pratico e politico il 10 e 11 settembre, per affrontare il futuro della salute psichica.

### Incontro tematico sulla salute psichica delle persone anziane

Dal 2018 la RSP e Promozione Salute Svizzera invitano attori e attrici interessati, a vario titolo, al tema della salute psichica delle persone anziane. L'incontro, tenutosi l'11 dicembre 2025, aveva come tema «L'importanza del senso della vita». Dopo un intervento introduttivo, tre contributi pratici hanno illustrato come le questioni legate al senso della vita vengano affrontate concretamente. La discussione, molto animata, è proseguita con la stessa intensità anche durante il pranzo a buffet. Ulteriori informazioni sul convegno, nonché le presentazioni, sono disponibili sul [sito internet della RSP](#).

### Scambi tra i responsabili cantonali «Prevenzione del suicidio»

Nel 2025 si sono svolti anche due incontri di scambio sulla prevenzione del suicidio tra i rappresentanti cantonali e l'Ufficio federale

della sanità pubblica (UFSP). I partecipanti hanno condiviso le difficoltà incontrate e i successi ottenuti nell'implementazione e nella realizzazione di programmi e progetti di prevenzione del suicidio a livello cantonale. Le discussioni si sono concentrate in particolare su progetti di recupero dei medicinali, considerati una soluzione per ridurre l'accesso a mezzi di suicidio. Un altro scambio ha inoltre riguardato le misure cantonali legate alla «Giornata mondiale della prevenzione del suicidio» (ogni anno il 10 settembre) e alla «Giornata mondiale della salute mentale» (ogni anno il 10 ottobre).

### Scambio sui materiali dei «10 passi per la salute psichica»

I «10 passi per la salute psichica» propongono indicazioni pratiche per promuovere la salute mentale. La RSP mette questi materiali gratuitamente a disposizione dei membri interessati tramite licenza.

Dal rinnovo della licenza nel 2024, sono 34 le organizzazioni che utilizzano questi materiali (informazioni dettagliate: [qui](#)). Essi costituiscono inoltre una base per le attività della campagna nazionale «[Come stai?](#)».

Per favorire lo scambio di informazioni ed esperienze, la RSP organizza ogni anno, nel mese di novembre, un incontro di scambio gratuito. Nel 2025 vi hanno partecipato venti organizzazioni. L'incontro ha permesso di presentare gli sviluppi più recenti, condividere esempi concreti e discutere idee per il futuro sviluppo dei materiali.



Fonte dell'illustrazione: RSP

## Moderazioni

Le collaboratrici dell'ufficio di coordinamento forniscono, su richiesta, supporto anche in occasione di eventi che la RSP non organizza direttamente. Nel 2025 hanno moderato i seguenti workshop ed eventi:

- [Conferenza nazionale sulla promozione della salute](#) (30.1.2025). Workshop di Eve Bino, malreden – Associazione Silbernetz Svizzera: *malreden – il telefono di conversazione quotidiana per le persone anziane*
- [Congresso nazionale per la gestione della salute in azienda 2025](#) (26.8.2025). Sottoplenum di Stéphanie Emery Haenni, Fondation Domus: *Collaboratori e collaboratrici come imprenditori e imprenditrici: come conciliare responsabilità, diritto all'errore e interprofessionalità?*

- [Tavola rotonda online di Caring Communities \(27.2.2025\): In che modo le Caring Communities promuovono la salute psichica?](#)

---

## Partecipazione a organi e gruppi di lavoro

### Gruppo centrale Piano d'azione prevenzione del suicidio

Il gruppo centrale, costituito nel 2021, comprende le seguenti organizzazioni: la Conferenza delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità (CDS), la Fondazione Promozione Salute Svizzera (PSS), la Rete Salute Psichica Svizzera (RSP) e l'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP). I membri si scambiano informazioni sulle rispettive attività nell'ambito della prevenzione del suicidio in relazione al [Piano d'azione nazionale](#).

Dal 2025, l'organizzazione mantello nazionale per la prevenzione del suicidio IPSILON partecipa alle riunioni del gruppo centrale in qualità di ospite e funge da tramite con l'Alleanza per la salute in Svizzera.

### prevention.ch

[prevention.ch](#) è la piattaforma informativa dell'UFSP e pubblica mensilmente una raccolta tematica sulla prevenzione delle malattie non trasmissibili, delle dipendenze e sulla salute psichica. La RSP è membro della redazione e contribuisce con la prospettiva della salute psichica alle raccolte mensili. Redige articoli specialistici e editoriali e sostiene la

ricerca di esperti ed esperte per la stesura di contributi su temi rilevanti della salute psichica.

### Salute Pubblica Svizzera: Consiglio specialistico e gruppo specialistico Salute mentale

La RSP è membro del [Consiglio specialistico](#) di Salute Pubblica Svizzera. Questo organo strategico è responsabile dell'orientamento strategico a lungo termine di Salute Pubblica Svizzera. Inoltre, la RSP partecipa [al gruppo specialistico Salute mentale](#).

Nel 2025, l'attività si è concentrata sulla preparazione del [convegno della rete congiuntamente alla Swiss Public Health Conference](#) a Lugano. La RSP ha preso parte, in particolare, al comitato scientifico contribuendo alla revisione dei numerosi abstract presentati sul tema «Mental Health and Wellbeing: Investing in Mental Wealth».

---

## Cooperazione con partner

### Caring Communities

La [Rete Caring Communities](#) Svizzera sostiene e rafforza, in modo accessibile, lo sviluppo di comunità solidali. L'obiettivo è promuovere una migliore qualità di vita e una maggiore coesione sociale nelle città e nei comuni.

L'[organizzazione](#) della rete prevede anche dei gruppi di lavoro. Nel 2025 è stato avviato un nuovo gruppo di lavoro sulla salute psichica, sotto la direzione di Julie Page della RSP.

## **Coordination Romande des Associations d'Action pour la Santé Psychique «CORAASP»**

La [CORAASP](#) è un partner importante della RSP in Svizzera romanda. Tra le due organizzazioni vi è uno scambio regolare riguardante le rispettive attività, nonché le altre organizzazioni chiave nelle due regioni linguistiche, in particolare nel campo della promozione della salute mentale e della prevenzione dei disturbi mentali.

Prossimamente è inoltre prevista una collaborazione più intensa, in particolare nell'organizzazione congiunta di un evento. La CORAASP completa in modo ideale il lavoro della RSP, poiché è attiva anche nel settore delle cure, apportando così ulteriori prospettive ed esperienze professionali.

## **Gruppo di esperti della RSP**

Il gruppo di esperti della RSP non si è riunito nel 2025, poiché, nell'ambito del previsto riorientamento della RSP, sarà anch'esso rielaborato e riorganizzato.

---

## **Pubblicazioni**

Le collaboratrici della RSP pubblicano, generalmente su richiesta, articoli su diversi temi legati alla salute psichica.

Gubsch, Marlén; Biehl, Verena; Chautems, Tanja; Dirac Ramohavelo, Clémence; Page, Julie; Pfund, Jean-Laurent: *Foresta e salute psichica: sinergie per un futuro sostenibile*. In: *Journal Forestier Suisse* 176, 5 (2025),

pp. 286–287. doi: 10.3188/szf.2025.0286.

(disponibile solo in tedesco)

Page, Julie: *Quando il tempo libero è sinonimo di stress: la crescente pressione dei momenti di svago*. In: *Rivista Sicurezza sul lavoro Svizzera*, giugno 2025, pp. 10-11. (disponibile solo in francese e tedesco)

Page, Julie; Tauxe, Reggy: *«Forti per gli altri – ma per quanto riguarda me?» La salute mentale nella quotidianità professionale dei fisioterapisti*. In: *physiopaed Bulletin* 43 (dicembre 2025), pp. 9-13.

Su richiesta, le persone interessate possono ricevere le pubblicazioni in formato PDF.

---

## Panoramica dell'evoluzione dal 2022 al 2025

Criteriono	Stato al 31.12.22	Stato al 31.12.23	Stato al 31.12.24	Stato al 31.12.25	Di cui in francese
1. Organizzazioni membri	448	503	533	538 <sup>1</sup>	15 % <i>(ital. 1 %, multiling. 3 %)</i>
2a. Eventi della RSP	9	7	5	7 <sup>2</sup>	<i>(multiling. 100 %)</i>
2b. Partecipanti (ai propri eventi)	820	866	260 <sup>3</sup>	585	
3. Numero di indirizzi nella banca dati <sup>4</sup>	2'568	2'822	2'917	2'923	15 %
4. Eventi ai quali la RSP ha contribuito attivamente <sup>5</sup>	59	39	52	36	14 %

<sup>1</sup> [Membri della RSP](#): dal 21 maggio 2025 non è più stato ammesso alcun nuovo membro (cfr. [News](#)), in vista dei nuovi criteri di adesione previsti.

<sup>2</sup> Sounding Board sul riorientamento della RSP, manifestazione dei membri 2025, 2 incontri di scambio per i cantoni sulla prevenzione del suicidio, convegno della rete, scambio sui «10 passi per la salute psichica», incontro tematico sulla salute psichica delle persone anziane.

<sup>3</sup> Il convegno della rete con Salute Pubblica Svizzera (circa 400 partecipanti).

<sup>4</sup> Banca dati degli indirizzi comprendente i rappresentanti dei membri (di norma 2 per organizzazione), gli abbonati alla newsletter, il gruppo di esperti e il comitato di gestione.

<sup>5</sup> I contributi attivi agli eventi organizzati da terzi comprendono la proposta di workshop o la loro moderazione, delle presentazioni e la partecipazione a lavori in comitati.

## Contabilità finanziaria e operativa 2025

La contabilità della RSP è gestita da Promozione Salute Svizzera. I conti sono verificati da un organismo esterno.

	Budget 2025	Conti al 31.12.25
<b>Spese</b>		
<b>Costi salariali diretti e indiretti</b>	<b>218'500</b>	<b>208'955</b>
<b>Costi d'esercizio</b>	<b>31'340</b>	<b>14'034</b>
Altri costi d'esercizio <sup>1</sup>	25'340	12'722
Traduzioni	4'000	1'312
Riserva / imprevisti	2'000	0
<b>Comitato di gestione</b>	<b>700</b>	<b>472</b>
<b>Prestazioni di servizio</b>	<b>97'000</b>	<b>64'516</b>
Manutenzione / sviluppo del sito Internet <sup>2</sup>	43'000	15'745
Convegno della rete	20'000	21'650
Manifestazione dei membri	6'000	8'914
Altri eventi <sup>3</sup>	22'000	18'207
Integrazione delle regioni linguistiche	5'000	0
Gruppo di esperti	500	0
<b>Totale spese</b>	<b>348'200</b>	<b>287'977</b>
<b>Entrate</b>		
UFSP (quota CHF 15'000 per la prevenzione del suicidio)	65'000	65'000
UFAS	30'000	30'000
CDS	40'000	40'000
Promozione Salute Svizzera	145'000	145'000
Altre entrate	500	900
<b>Totale entrate</b>	<b>280'500</b>	<b>280'900</b>
<b>Risultato annuale: entrate meno spese</b>	<b>-67'700</b>	<b>-7'077</b>
<b>Saldo a fine esercizio</b>	<b>76'947<sup>4</sup></b>	<b>137'570</b>

### Spiegazioni

- <sup>1</sup> Spese, abbonamento Mailchimp; novità: banner pubblicitari, dépliant informativi. Rinnovamento del logo, del linguaggio visivo e del sito internet.
- <sup>2</sup> Il sito internet, rielaborato nel 2025, sarà online nel 2026.
- <sup>3</sup> Inclusi i costi del personale per il supporto amministrativo nell'organizzazione degli eventi.
- <sup>4</sup> L'eccedenza deriva dalla fase di transizione nel 2023/2024 (posto vacante, formazione, riorganizzazione, giovane collaboratrice) e dalla conseguente riduzione delle attività finanziariamente rilevanti nel 2025.

## Organi della RSP

### Organismi responsabili

L'organizzazione senza scopo di lucro si basa su un accordo di collaborazione tra gli organismi responsabili che finanziano la rete. Gli organismi responsabili sono:

- [Ufficio federale della sanità pubblica UFSP](#)
- [Ufficio federale delle assicurazioni sociali UFAS](#)
- [Conferenza delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità CDS](#)
- [Fondazione Promozione Salute Svizzera](#)

### Comitato di gestione (2025)

Il comitato di gestione – organo strategico di direzione della RSP – è composto da un/una rappresentante per ciascun organismo responsabile. Attualmente ne fanno parte:

Jann Schumacher (fino a giugno 2025), Tanja Iff, Ufficio federale della sanità pubblica

Doris Lüthi, Ufficio federale delle assicurazioni sociali

Silvia Steiner, Conferenza delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità

Cornelia Waser, Promozione Salute Svizzera

### Ufficio di coordinamento

Julie Page, Responsabile dell'ufficio di coordinamento

Reggy Tauxe, collaboratrice scientifica

Franziska Casagrande, collaboratrice amministrativa