

Stand / état: 15.02.2017 AH/SM

PROGRAMM / PROGRAMME

2. NPG-Mitgliederanlass 2017 in Bern

Donnerstag, 2. März 2017, von 13:30 bis 17:15 Uhr

Haus der Generationen, Bern (direkt neben Hauptbahnhof) – www.begh.ch

Deuxième manifestation des membres RSP 2017 à Berne

Jeudi 2 mars 2017, de 13h30 à 17h15,

« Haus der Generationen » – Maison des générations à Berne (juste à côté de la gare) – www.begh.ch

Ort / lieu: Spittelsaal und/et Bubenbergsaal 1 + 2

- | | |
|---------------|---|
| 12:30 | Einrichten der kleinen Info-Stände / Installation des petits stands d'information: Spittelsaal |
| ab/dès 13:00 | Empfang und Registrierung der NPG-Mitglieder / Accueil et inscription des membres RSP: Spittelsaal

Besuch der Info-Stände / Visite des stands d'information |
| 13:30 | Begrüssung und Einführung / Mot de bienvenue et introduction: Bubenbergsaal 1 + 2 |
| 13:45 – 15:15 | Präsentationen Gruppen A + B parallel (Details siehe ab Seite 2) / Présentations Groupes A + B en parallèle (détails voir p. 2 et ss.)
Gruppe A / Groupe A (Themen, Projekte in der psychischen Gesundheit / Thèmes, projets en santé psychique): Bubenbergsaal 1 + 2
Gruppe B / Groupe B (Angebote für Erwachsene: Setting Arbeit, Ernährung / Offres pour adultes: setting travail, nutrition): Spittelsaal |
| 15:15 – 15:45 | Kaffeepause / Pause-café – Besuch der Info-Stände / Visite des stands d'information: Spittelsaal |
| 15:45 – 17:10 | Präsentationen Gruppen C + D parallel (Details siehe ab Seite 2) / Présentations Groupes C + D en parallèle (détails voir p. 2 et ss.)
Gruppe C / Groupe C (Angebote für Kinder, Jugendliche, Eltern, alte Menschen / Offres pour enfants, adolescents, parents, personnes âgées): Bubenbergsaal 1 + 2
Gruppe D / Groupe D (Angebote für Menschen mit psychischen Belastungen / Offres pour personnes avec difficultés psychiques): Spittelsaal |
| 17:10 | Verabschiedung / Conclusion: Bubenbergsaal 1 + 2 |
| 17:15 | Ende der Veranstaltung / Fin de la manifestation |

Kurz-Präsentationen / Présentation succinctes

13:45 – 15:15: Gruppen A + B parallel / Groupes A + B en parallèle

Gruppe A / Groupe A: Bubenbergsaal 1 + 2 (Themen, Projekte in der psychischen Gesundheit / Thèmes, projets en santé psychique)

13h45 – 14h00 : 1^{ère} présentation

Titre : WHO Global Action Plan on the Public health Response to Dementia 2017-2025 – Le soutien de la Suisse et ses enjeux (f)

Thème: La Suisse est à l'avant-garde dans la lutte mondiale contre la démence et soutient l'action menée par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) sur un certain nombre d'initiatives. Le Plan d'action Mondial sera présenté et, espérons-le, approuvé par l'Assemblée mondiale de la Santé en 2017.

Notre Centre collaborateur OMS à l'Université de Genève travaille en étroite collaboration avec l'OMS pour élaborer ce plan. Nous discuterons des possibilités et des implications pour la Confédération aussi en ce qui concerne notre Stratégie Nationale, sa mise en œuvre et monitoring.

Emiliano Albanese, Prof., Department of Psychiatry – WHO Collaborating Center, University of Geneva & Swiss School of Public Health SSPH+, Genève

14:00 – 14:15 Uhr: 2. Präsentation

Titel: Pro Mente Sana – quo vadis (d)

Thema: Das Potenzial von Menschen mit Erfahrungen im Umgang mit psychischen Belastungen in den Alltag bringen ist eine Kernaufgabe der Pro Mente Sana: Beispiele aus der Praxis an Schulen und in der Arbeitswelt im Rahmen der Kampagne „Wie geht es Dir?“.

Roger Staub, MPH, MAE, Geschäftsleiter, Stiftung Pro Mente Sana, Zürich

14:15 – 14:30 Uhr: 3. Präsentation

Titel: Erholung von Depressionen – die Rolle von Selbsthilfegruppen (d)

Thema: Eine der Hauptaufgaben von EQUILIBRIUM ist die Gründung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen und die Weiterbildung deren Leiter. Wie verschiedene naturalistische Studien zeigten, braucht die Erholung von Depressionen bis hin zur vollen Symptommfreiheit und Funktionalität viel Zeit. Die Präsentation zeigt einige neue Daten zum Erholungsweg von Depressionen und beleuchtet die mögliche Rolle der Selbsthilfe bei der langfristigen Stabilisierung der Betroffenen im Alltag.

Rico Nil, PD Dr., Präsident und **Christine Heim**, Vize-Präsidentin, EQUILIBRIUM - Verein zur Bewältigung von Depressionen, Zug

14:30 – 14:45 Uhr: 4. Präsentation

Titel: SWIPPA: Die Schweizerische Gesellschaft für Positive Psychologie (Swiss Positive Psychology Association) – (d)

Thema: Die SWIPPA ist ein Verein mit dem Ziel, den Austausch von Forschung, Wissenschaft und Praxis der Positiven Psychologie zu fördern. Sie bietet verschiedene Weiterbildungsangebote an und ist um die Pflege der Positiven Psychologie in der Schweiz bemüht. Sie richtet sich an Forschende, Praktizierende und Interessierte, die im Bereich der Positiven Psychologie tätig sind (oder tätig werden wollen).

Doris Baumann, MSc, Psychologisches Institut der Universität Zürich, Persönlichkeitspsychologie und Diagnostik, Zürich

14h45 – 15h:00 : 5^{ème} présentation

Titre : Santépsy.ch

Pour la promotion de la santé mentale dans les cantons romands (f)

Thème: Santépsy.ch est une plateforme romande de promotion de la santé mentale, mise en ligne le 10 octobre dernier à l'occasion de la journée mondiale de la santé mentale. Réalisée par les cantons romands en partenariat avec la Coraasp, cette plateforme vise à offrir à un large public une information simple, claire et accessible sur la santé psychique et à répertorier les ressources utiles existant en Suisse romande. La plateforme réalisée en français sera prochainement mise en ligne en allemand et en italien. Des actions de promotion du site et de sensibilisation sont envisagées par les partenaires du projet, en collaboration avec Promotion Santé Suisse.

Alexia Fournier Fall, coordinatrice, Commission de Prévention et de Promotion de la Santé du GRSP (CPPS), Lausanne / Coordination Romande des Associations d'Action pour la Santé Psychique «CORAASP», Sion

Gruppe B / Groupe B: Spittelsaal

(Angebote für Erwachsene: Setting Arbeit, Ernährung /

Offres pour adultes: setting travail, nutrition)

13:45 – 14:00 Uhr: 6. Präsentation

Titel: SGO Business School: Vermitteln von entlastenden Strukturen (d)

Thema: In unsern CAS-Lehrgängen (Business-Analyst, Projektmanager und Change Manager) vermitteln wir, neben den technischen Aspekten, Strukturen die entlasten. So müssen z.B. alle Teilnehmenden ein Seminar in Gruppendynamik besuchen oder bei den Business-Analysten wird das Thema Resilience Engineering behandelt.

Gabriela Suter, Bereichsleiterin Change Management, SGO Business School, Glattbrugg

14h00 – 14h15 : 7^{ème} présentation

Titre : Atteinte à l'intégrité psychique : Solutions proposées aux entreprises (f)

Thème : Après une brève présentation de notre société de prévention en entreprise, j'aborderai notre manière de travailler avec les entreprises sur ce sujet encore tabou et les défis que nous rencontrons. La plus-value du travail coordonné entre psychologue et médecin du travail sera également présentée.

Katia Schenkel, Spécialiste de santé au travail, Docteur en psychologie, Cheffe de projet, PMSE SA, Prévention et Maintien de la Santé en Entreprise, Le Lignon

14:15 – 14:30 Uhr: 8. Präsentation

Titel: Information und Unterstützung zu Stress am Arbeitsplatz (d)

Thema: Das Kurzreferat stellt die Website stressnostress.ch vor:

- Was bietet die Website einzelnen Betroffenen, welche Unterstützung finden Unternehmen auf der Website?
- Was zeichnet stressnostress.ch aus und unterscheidet die Website von anderen Angeboten?
- Welche Ausbaupläne gibt es?

Margot Vanis und **Jasmin Biller**, Vorstandsmitglieder, stressnostress.ch, Alpnach Dorf

14:30 – 14:45 Uhr: 9. Präsentation

Titel: Ängste – Wie gehe ich mit meinen Ängsten um? (d)

Thema: Allgemein erwartet man von Führungspersonen, dass sie in Drucksituationen „souverän“ bleiben und sich „keine Blösse zeigen“. Doch in welcher Führungsposition wir auch stehen, wir bleiben Mensch, haben unsere Bedürfnisse und Wertvorstellungen. Diese sind uns wichtig.

Harry Frischknecht, Führungs-Coach, Supervisor, Motivationstrainer und Paartherapeut,
Help Ministries, Moosseedorf

14:45 – 15:00 Uhr: 10. Präsentation

Titel: Einfluss der Ernährung auf die Psyche und umgekehrt (d)

Thema: Die Kurzpräsentation beleuchtet praxisnah den Zusammenhang von Ernährung und Psyche, wie die Ernährungs-Psychologische Beratung "funktioniert" und welchen Beitrag sie leistet für die psychische Gesundheit. Auch wird kurz der Verband epb-schweiz vorgestellt.

Nicole Meybohm, Vizepräsidentin & Kassierin, epb-schweiz – Verband Ernährungs-Psychologische Beratung Schweiz, Zürich

15:45 – 17:10: Gruppen C + D parallel / Groupes C + D en parallèle

Gruppe C / Groupe C: Bubenbergsaal 1 + 2

**(Angebote für Kinder, Jugendliche, Eltern, alte Menschen /
Offres pour enfants, adolescents, parents, personnes âgées)**

15h45 – 16h00 : 11^{ème} présentation

Titre : Ateliers de prévention du suicide : qu'en disent les jeunes ? (f)

Thème : L'association STOP SUICIDE mène des ateliers de promotion de la santé mentale et prévention du suicide auprès de jeunes de 14 à 20 ans. L'association a compilé les bilans des jeunes et souhaite partager cette expérience avec les membres du RSP.

Sophie Lochet, Coordinatrice, STOP SUICIDE, Genève

16h00 – 16h15 : 12^{ème} présentation

Titre : Le Refuge Genève – présentation de la structure (f)

Thème : Le Refuge Genève est un nouveau service de Dialogai accueillant les jeunes jusqu'à 25 ans ayant des difficultés avec leur orientation sexuelle ou leur identité de genre.

Nous offrons un accompagnement individuel assuré par une équipe de deux éducatrices sociales.

Nous offrons différentes prestations dont la médiation familiale, l'hébergement à court terme...

L'expérience étant unique en Suisse, il me semble important de nous faire connaître.

Alexia Scappaticci, Coordinatrice Le Refuge Genève, DIALOGAI – Association homosexuelle, Genève

16:15 – 16:30 Uhr: 13. Präsentation

Titel: Gesunde Entwicklung - auch für Kinder psychisch kranker Eltern (d)

Thema: Das Institut Kinderseele Schweiz setzt sich dafür ein, dass Kinder psychisch kranker Eltern die gleichen Chancen auf eine gesunde Entwicklung haben wie nicht betroffene Kinder. Das Engagement reicht von Sensibilisierung über Vermittlung von Hilfe bis zu Forschungsprojekten.

Alessandra Weber, Geschäftsleiterin, iks Institut Kinderseele Schweiz, Schweizerische Stiftung zur Förderung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen, Winterthur

16:30 – 16:45 Uhr: 14. Präsentation

Titel: Psychisch belastete Eltern erreichen und unterstützen (d)

Thema: Eine der Hauptproblematiken bei psychisch belasteten Eltern besteht darin, dass sie aus Angst vor Stigmatisierung und davor, dass man ihnen die Kinder entziehen könnte, keine Hilfe holen. Indem wir sie in erster Linie als Eltern und nicht als Patienten ansprechen, erweitern sich die Möglichkeiten der Erreichbarkeit.

Elternbildung stärkt Eltern grundsätzlich im Erziehungsalltag, der nicht selten, in Fällen psychischer Belastung, als zusätzlicher Stressfaktor empfunden wird. In Elternbildungskursen können Trainerinnen, Kursleiterinnen oder Beraterinnen relativ schnell erkennen, wenn Eltern psychisch der Aufgabe der Erziehung nicht mehr gewachsen sind und können belastete Eltern ermutigen, Hilfe aufzusuchen.

Christelle Schläpfer, Geschäftsführerin, Elternbildung CH – der Dachverband der Elternbildung, Zürich

16:45 – 17:00 Uhr: 15. Präsentation

Titel: TAVOLATA – bringt Menschen zusammen (d)

Thema: Das Projekt Tavolata ist ein Netzwerk von Tischgemeinschaften, welches das Migros-Kulturprozent initiiert hat.

So funktioniert Tavolata: Ein oder zwei Personen ergreifen die Initiative und suchen weitere interessierte Menschen aus ihrer Umgebung für eine Tischgemeinschaft. In der Regel sind es 4 – 8 Personen, die ein bis zweimal im Monat an einem öffentlichen oder privaten Ort gemeinsam essen. Selbstorganisiert geben die lokalen Tavolata ihren Treffen eine eigene Dynamik.

Daniela Specht, zentrales Projektteam, TAVOLATA - Migros-Genossenschafts-Bund, Direktion Kultur und Soziales, Zürich

Gruppe D / Groupe D: Spittelsaal **(Angebote für Menschen mit psychischen Belastungen /** **Offres pour personnes avec difficultés psychiques)**

15:45 – 16:00 Uhr: 16. Präsentation

Titel: Vorstellung des Projekts „Respektvolle Wahrnehmung und Einbezug Betroffener und Angehöriger in die psychiatrische Versorgung“ des SMHC (d)

Thema: Der Verein SMHC setzt sich aktiv für die Wahrnehmung der individuellen Bedürfnisse psychisch Kranker ein. Durch einen aktiven Einbezug von Betroffenen und Angehörigen in die institutionelle psychiatrische Versorgungsdienstleistung werden diese Bedürfnisse ermittelt und sichtbar gemacht.

In diesem gesamtschweizerischen Projekt psychiatrischer Institutionen und Dienste des Vereins SwissMentalHealthcare versuchen wir, anhand 5 spezifischer Handlungsfelder den Grad und die Art des Einbezugs von Betroffenen und deren Angehörigen in die psychiatrische Versorgung zu ermitteln und die gewonnenen Ergebnisse in der Folge unseren Mitgliedern als Good Practice Übersicht zur Verfügung zu stellen.

Harald Müller, RN, MSc. OD, Vizepräsident SMHC SwissMentalHealthcare; Pflegedirektor, Sanatorium Kilchberg AG, Kilchberg

16:00 – 16:15 Uhr: 17. Präsentation

Kurzpräsentation d

Titel: Ambulante psychiatrische Pflege (d)

Thema: Wir sind selbständige Psychiatriepflegefachpersonen, beraten und begleiten Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen in ihrem persönlichen Wohnumfeld. Ziel ist es, die Betroffenen in der Bewältigung ihres Alltages zu beraten und zu begleiten.

Roger Freiburghaus, Kassier VAPP, Vorstandsmitglied, Verein Ambulante Psychiatrische Pflege (VAPP), Biel

16h15 – 16h30 : 18^{ème} présentation

Titre : Militance et expertise expérientielle (f)

Thème : En parlant de populations vulnérables, on donner l'illusion que certains ne le serait pas. Tout être humain est vulnérable ! Celles et ceux qui ont été frappé dans leur vulnérabilité, pour se relever, se rétablir, ces personnes ont développé des savoirs, des compétences qui constituent une expertise qui peut être précieuse à toute la population.

En quelques décennies la psychiatrie s'est transformé, les personnes atteintes dans leur santé psychiques ont contribué à ces changements par leur militance elle sont passées de simples objets de soins à partenaires citoyens. Pour leur jubilé, des associations actives dans l'action sociales en santé mentales organisent des évènements mettant en évidence la militance et l'expertise des personnes atteinte dans leur santé psychique :

- Un ouvrage sur les mouvements d'usagers de la psychiatrie en Suisse Romande: 30 ans de participation citoyenne, ouvrage collectif du Graap, de l'ANAAP et de l'AFAAP.
- Un congrès : « Tous vulnérables » avec des ateliers de préparation sur l'ensemble de la Romandie.
- Un spectacle écrit par des auteurs professionnels sur la base de rencontres avec des personnes concernées qui seront également sur scène pour jouer la pièce en compagnie de comédiens professionnels, lors de la manifestation romande marquant la journée mondiale de la santé mentale, le 10.10.2017 à Neuchâtel.

Jean-Pierre Zbinden, Directeur général, Graap-Fondation, Lausanne

16:30 – 16:45 Uhr: 19. Präsentation

Titel: Die Agentur Psy Promotion – kreativer und integrativer Weg, aus Erfahrung hin zu Independenz und Expertenwissen (d)

Thema: Psy Promotion zeigt, wie ein künstlerisches Projekt, das Theater zwischen den Welten und die Agentur Psy Promotion mit unseren 3 integrativen Arbeitsplätzen direkt Handlungsraum und Kreativität den 3 Angestellten ermöglichen, den gewöhnlichen Weg durch unsere Gesellschaft zu verlassen (freiwillig gezwungen) und innerhalb der Gesellschaft sich neu und doch in bestehendem Wissen und Konventionalität zu betätigen. Ich zeige anhand meiner Erfahrung das Potential dieser 3 Arbeitsplätze auf, ihre Chancen und Wirkungen und ihre ihr immanenten Mängel wie auch ihre Notwendigkeit, Herr Perrone schildert direkt seine Erfahrungen aus dem Projekt ‚Je suis Cinderella‘, welche das Main Product der Agentur ist. Er erklärt, wie kreatives künstlerisches Schaffen nachhaltig auf die Psyche wirken, und wie jene inklusive Theatergruppe arbeitet, aus was sie lebt, und auf welchen Werten sie aufbaut.

Tobias Bieri, Information und Prävention im Bereich Psychische Gesundheit und

Alessandro G. Perrone, Kunstschaffen mit dem TheaterZwischenDenWelten, Theater zwischen den Welten / Agentur Psy-Promotion, Basel

16:45 – 17:00 Uhr: 20. Präsentation

Titel: Die Arbeit mit traumatisierten Menschen braucht Vernetzung! (d)

Thema: Im Beitrag wird das Interdisziplinäre Netzwerk Psychotraumatologie Schweiz, seine Ziele und Akteure vorgestellt.

Jochen Binder, Dr. med., Leitender Arzt, Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland, Spezial und Ambulant – Psychiatrie für Erwachsene SAE, TAS Tagesklinik + Ambulatorium – Spezialstation für Traumafolgestörungen, Winterthur

Kleine Info-Stände (Tische) / Petits stands d'information (tables): Spittelsaal

APhS - Angst- und Panikhilfe Schweiz – www.aphs.ch

Conaptis GmbH – www.conaptis.ch

DIALOGAI – Association homosexuelle – Le Refuge Genève – www.dialogai.org

Elternbildung CH – der Dachverband der Elternbildung – www.elternbildung.ch

Femmes-Tische Schweiz – www.femmestische.ch

Graap-Fondation - groupe d'accueil et d'action psychiatrique – www.graap.ch

Pro Infirmis – www.proinfirmis.ch

Netzwerk Angehörigenarbeit Psychiatrie (NAP) – www.angehoerige.ch/ueber-uns/vorstand.html;
www.upd.gef.be.ch/upd_gef/de/index/ueber-die

Schweizerische Gesellschaft für Beratung SGfB – www.sgfb.ch

Schweizerisches Gesundheitsobservatorium (Obsan) – www.obsan.ch

Selbsthilfe Schweiz – www.selbsthilfeschweiz.ch

Stiftung Pro Mente Sana – www.promentesana.ch

stressnostress.ch – www.stressnostress.ch

Verein Ambulante Psychiatrische Pflege (VAPP) – www.vapp.ch

Werner Alfred Selo Stiftung – www.kein-tabu.ch

+

ein Gemeinschaftstisch / une table pour tous

- Help Ministries – www.helpministries.ch
- Verein EX-IN – www.ex-in-bern.ch