Pro Mente Sana – quo vadis

2. NPG-Mitgliederanlass 2017 | 2. März 2017, Bern

Roger Staub

Geschäftsleiter Stiftung Pro Mente Sana

pro mente sana

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana

Träger der www.wie-gehts-dir.ch WIE GEHT'S DIR? Kampagne

Zweck der Stiftung

- Wir orientieren uns an den **Bedürfnissen und Ressourcen** von Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung und binden sie innerhalb unserer Organisation in Entscheidungen und Prozesse ein.
- Die Stiftung Pro Mente Sana versteht sich als **Stimme** von Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung.
- Sie engagiert sich in der Öffentlichkeit für mehr **Verständnis** Betroffenen gegenüber und wirkt ihrer **Stigmatisierung entgegen**.

Was ist Experienced Involvement?

- Das Projekt basiert auf der **Überzeugung**, dass Menschen, die psychische Krisen durchlebt haben, diese **Erfahrungen nutzen** können, um andere in ähnlichen Situationen zu verstehen und zu unterstützen.
- **Ziel:**
  Experten durch Erfahrung **aktiv einbeziehen,** z.B.
  - als Genesungsbegleiterin (Recovery)
  - als Dozierende
  - in der Leitung von Gesprächs- oder Selbsthilfegruppen
  - als Beratende
  - als Mitglied in Stiftungsversammlung und -rat

pro mente sana

www.wie-gehts-dir.ch WIE GEHT'S DIR?

pro mente sana

www.promentesana.ch

Die Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana setzt sich für die Anliegen von Menschen mit psychischer Beeinträchtigung sowie gegen Vorurteile und Benachteiligungen ein. Sie wirbt in der Öffentlichkeit um Verständnis für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung, fördert die Selbsthilfe und setzt sich für Empowerment und Recovery-Orientierung in der Behandlung ein. Pro Mente Sana kämpft für die Rechte sowie die soziale und berufliche Integration der betroffenen Menschen. Dabei fördert und unterstützt sie Projekte und Dienstleistungen, die sich am Recht auf Selbstbestimmung orientieren. Pro Mente Sana vertritt diese Grundhaltung in den politischen Entscheidungsverfahren, vor Behörden und gegenüber psychiatrischen Institutionen.

Der Stiftungsrat ist das Führungsorgan der Stiftung. Er ist für die Strategie der Stiftung und die Umsetzung der Beschlüsse der Stiftungsversammlung, die wirkungsvolle und effiziente Erfüllung der Stiftungsaufgaben und die Kontrolle der Geschäftsstelle verantwortlich.

Wir suchen für die Position als Stiftungsrätin/Stiftungsrat eine/n

Peer bzw. eine Person mit persönlicher Krankheitserfahrung als Betroffenenvertretung im Stiftungsrat (Ehrenamt)

In der Funktion als Stiftungsrätin/Stiftungsrat von Pro Mente Sana bringen Sie die Stimme, Sichtweise und Erfahrung von Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung im Gremium ein. Sie nehmen an der Stiftungsversammlung (zweimal pro Jahr), an den Stiftungsratssitzungen (ca. sechsmal pro Jahr) und am Arbeitstreffen mit dem Team der Geschäftsstelle (einmal pro Jahr) teil. Sie sind bereit, die Stiftung gegen aussen zu vertreten.

Für diese wichtige Aufgabe im Strategieorgan der Stiftung bringen Sie Erfahrung mit eigener psychiatrischer Erschütterung und Genesung und nach Möglichkeit eine Weiterbildung zum Peer mit. Sie interessieren sich für die Strategie und Weiterentwicklung der Pro Mente Sana und sind bereit, sich mindestens während einer Amtszeit von vier Jahren zu engagieren. Gute Französischkenntnisse (verstehen) sind wichtig.

Wenn Sie eine teamfähige, offene, kommunikative und verantwortungsbewusste Person sind, bieten wir Ihnen eine spannende und vielseitige Tätigkeit in einem dynamischen und wertschätzenden Gremium von maximal 7 Personen. Es handelt sich um ein Ehrenamt mit einer Spesenpauschale von CHF 1'500 pro Jahr.

Ihre Fragen beantwortet der Stiftungsratspräsident, Dr. Thomas Ihde-Scholl (Tel. 033 826 23 36) oder der Geschäftsleiter Roger Staub (Tel. 044 446 55 02). Ihre Bewerbung (Motivationsbrief und CV) senden Sie bitte bis am **28. Februar 2017** an j.jossen@promentesana.ch

Die Findungskommission aus Betroffenenvertretern in der Stiftungsversammlung, einem ehemaligen Stiftungsrat und der Geschäftsstelle wird die Bewerbungen prüfen. Die Stiftungsversammlung wird den neuen Stiftungsrat/die neue Stiftungsrätin im Mai 2017 auf Antrag des Stiftungsrates wählen.

www.wie-gehts-dir.ch
WIE GEHT'S DIR?

Peer - Weiterbildung

- Die Stiftung Pro Mente Sana bietet in Kooperation mit dem Verein EX-IN Bern **Weiterbildungen für Psychiatrie-erfahrene Menschen** an.
  Grundlage ist das EX-IN Weiterbildungscurriculum.
- Bisherige Weiterbildungsstandorte (UPK Basel, IPW Winterthur, SGPDS Uznach, PDAG Windisch) und der Verein EX-IN Bern am Standort Bern
- Nächster WB Start Frühjahr 2017 in St. Urban (Luzerner Psychiatrie)

Peer-Pool

Seit 2016 existiert auf der Webseite www.promentesana.ch ein Peer-Pool

- Aktuell 70 Peers eingetragen (Profil, Einsatzwünsche)

Save-the-date: 4. Mai 2017
Peers in der Praxis | 12.00 – 14.00, Bern

- Beispiele aus Wirtschaft und Gesundheitswesen

pro mente sana

www.wie-gehts-dir.ch
WIE GEHT'S DIR?

Schulprojekt

Aufklärung statt Ausgrenzung

- Die Erzählungen einer betroffenen Person, einer Angehörigen und einer Fachperson - die trialogische Methode - ermöglicht einen ganzheitlichen Einblick in die unterschiedlichen Facetten einer psychischen Erkrankung, deren Folgen und Bedeutung für Betroffene und ihr Umfeld.
- Durchführung bei rund 300 Schulklassen (bis 2016)
  - an Orientierungsschulen, Gymnasien, Berufswahlschulen und Berufsschulen
- **Aktuell**: Evaluation / Konzeptanpassung / Weiterentwicklung

Pilotprojekt Arbeitgeber

3 Module:

- Informations- und Sensibilisierungsworkshop
- Aufklären statt ausgrenzen
- Einbindung von Peers (ExpertInnen aus Erfahrung)

pro mente sana

Projekt «Nationale Sensibilisierungskampagne»

Pro Mente Sana hat erkannt, dass

- Der Bund und die Kantone noch zu wenig aktiv sind
- Einzelne Kampagnen und Initiativen mangels Nachhaltigkeit «versanden»
- Internationale Referenzbeispiele Wirksamkeit zeigen

Unsere Initiative

- Public Private Partnership
- Langfristige Kampagne
- Entwickeln einer Dachmarke (Wiederkennungseffekt)
- Botschaften trialogisch entwickelt
- Zielgruppenerweiterung (breite Öffentlichkeit)

pro mente sana

www.wie-gehts-dir.ch WIE GEHT'S DIR?

Die Marke

pro mente sana

www.wie-gehts-dir.ch
WIE GEHT'S DIR?

Die Ziele

Die Kampagne will...

- dazu beitragen, dass **Betroffene weniger ausgegrenzt** werden,
- dafür sensibilisieren, dass es wichtig und richtig ist, auch über psychische Erkrankungen **offen zu sprechen** – und dies mit konkreten Gesprächstipps erleichtern,
- **Wissen** über psychische Erkrankungen verbreiten um so negative Vorurteile abzubauen,

... und damit psychische Gesundheit fördern.

pro mente sana

www.wie-gehts-dir.ch WIE GEHT'S DIR?

Phasen und Themen

Herbst 2014

- Kampagnenstart. Thema: **Allgemein**

Herbst 2015 | Frühling 2016

- Thema **Arbeitswelt**

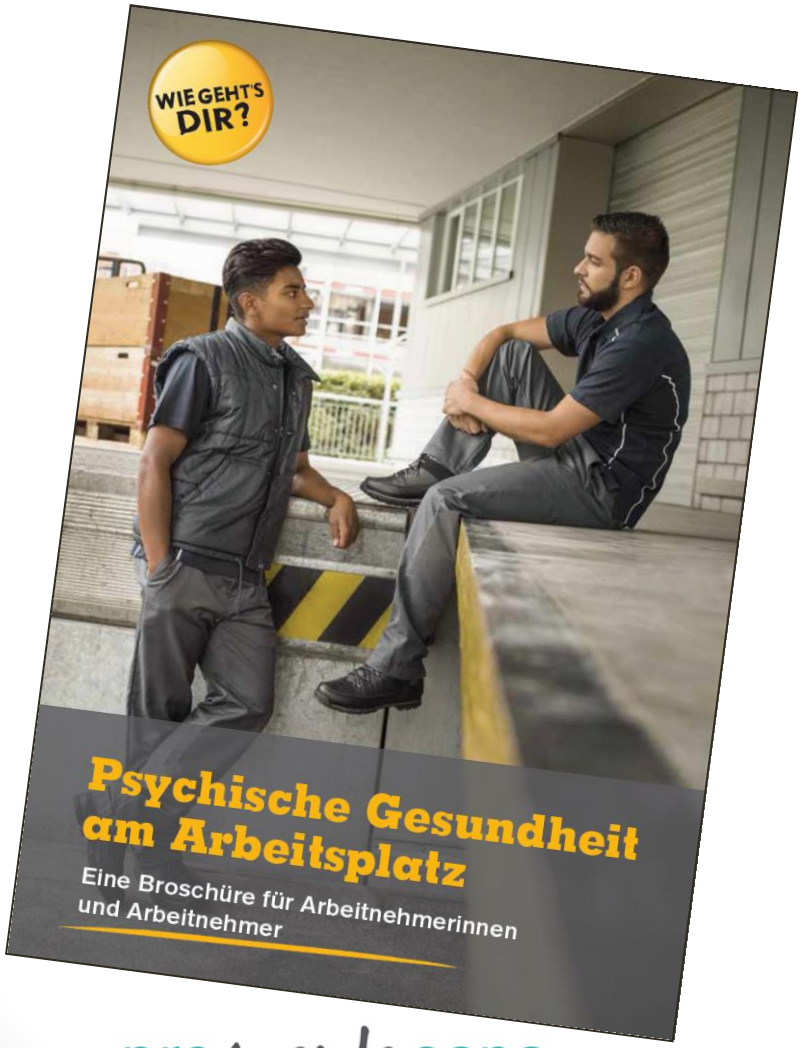
Herbst 2016 | Frühling 2017

- Thema **Kinder und Jugendliche**

pro mente sana

www.wie-gehts-dir.ch
WIE GEHT'S DIR?

Broschüren Arbeit & Psyche



pro mente sana

www.wie-gehts-dir.ch
WIE GEHT'S DIR?

Die Träger und Partner

Träger der Kampagne:

pro mente sana

Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera

KANTON AARGAU
DEPARTEMENT
GESUNDHEIT UND SOZIALES

KANTON LUZERN
Gesundheits- und Sozialdepartement

Thurgau
Amt für Gesundheit

Verein Psychische Gesundheit
Kanton Solothurn

Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

kbk
kantonale behindertenkonferenz bern

gesundheit schwyz
Gesundheitsförderung
und Prävention

Gesundheitsamt Graubünden,
Gesundheitsförderung und Prävention

CORAASP, Coordination Romande des
Associations d'Action pour la Santé Psychique

Partner:

FSP
Föderation
der Schweizer Psychologinnen
und Psychologen

FMH
Foederatio Medicorum Helveticorum

SGPP, Schweizerische
Gesellschaft für Psychiatrie
und Psychotherapie

pro mente sana

www.wie-gehts-dir.ch
WIE GEHT'S DIR?

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

pro mente sana
Roger Staub
Geschäftsleiter
Hardturmstrasse 261
Postfach
8031 Zürich
r.staub@promentesana.ch
044 446 55 02 d

pro mente sana

Träger der WIE GEHT'S DIR? Kampagne
www.wie-gehts-dir.ch