



www.sgo.ch



SGO Business School
NPG Netzwerk Psychische Gesundheit
02. März 2017

Kernkompetenzen

SGO Business School ist ein „Systemhaus“ für Trainingsleistungen und fokussiert auf die Kernkompetenzen

- Unternehmensorganisation / Business Analysis / Business Engineering
- Projektmanagement
- Prozessmanagement
- Change Management
- Produktmanagement



ca. 950 Ausbildungstage pro Jahr

Unsere Referenten haben eine hohe fachliche / soziale Kompetenz und sind praxisorientiert.

Gabriela Suter M.Sc.



- Bereichsleiterin Change Management, SGO Business School
- Projektleiterin für Bildungsfragen in der Berufsbildung
- Master of Science FHNW in Arbeits- und Organisations- und Personalpsychologie
- Controllerin in multinationalen Unternehmen
- Buchhalterin mit eidg. Fachausweis
- Lehrerpapent des Kanton Zürich

gabriela.suter@sgo.ch / Tel. 044 809 11 44

Resilience Engineering (2 Tage)

In diesem neu entwickelten Modul beschäftigen Sie sich damit, wie ein Unternehmen widerstandsfähig gemacht werden kann, um mit der Komplexität der Welt umzugehen. Wie die Sicherheit gesteigert und Geschäftsrisiken reduziert werden können

- Einführung Resilience Engineering
- ISO31000
- Mensch Maschienen Interaktion
- Fehler im Arbeitsalltag / Risikowahrnehmung
- Sandwichposition "Mittleres Management"
- "Gruppendruck" - Entscheidung unter Unsicherheit
- Sicherheitskultur



Gruppendynamik

Selbst- und Sozialkompetenzen sind heutzutage die wichtigsten persönlichen Erfolgsfaktoren. Im 4-tägigen gruppendynamischen Seminar beobachten und erleben sich die Teilnehmenden selbst in einer Gruppe. Durch Feedback reflektieren Sie Ihr Selbst- und Fremdbild. Spezifisch wird trainiert, die Bedürfnisse der Anderen wahrzunehmen.

- Entwicklungsphasen in Gruppen und Teams
- Umgang mit Macht, Einfluss und Autorität in Gruppen
- Selbsterfahrung zur Stellung in der Gruppe
- Zufriedenheit und Integration im Team
- Feedback und Reflexionsprozesse



Piktogramme NPG Netzwerks Psychische Gesundheit

In 10 Schritten kannst du deine psychische Gesundheit stärken:



sich selbst annehmen



darüber reden



sich entspannen



Neues lernen



mit Freunden in Kontakt
bleiben



etwas Kreatives tun



sich beteiligen



um Hilfe fragen



sich nicht aufgeben



aktiv bleiben

Hier findest du hilfreiche Links:

- NPG Netzwerk psychische Gesundheit Schweiz, Hilfreiche Tipps und Links rund um die psychische Gesundheit
<http://www.npg-rsp.ch/de/home.html>
- FSP Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen, Universitär ausgebildete PsychologInnen
<https://www.psychologie.ch/>

www.sgo.ch

Danke für Ihre Aufmerksamkeit.



Die „SGO – Gruppe“

Weiterbildung

SGO
Business School

Gemeinsames
Unternehmen mit ibo

Prüfungen & Zertifizierungen

EOP
Eidgenössische
Organisatoren-
Prüfungen

VZPM
Verein zur
Zertifizierung
von Personen im
Management

Forschung & Entwicklung

SGO Stiftung

- Forschungsprojekte
- Wissensplattform
(www.org-portal.org)
- Sponsoring
- Schriftenreihe Gabler
- Zeitschrift zfo
- SGO-Preis

Dienstleistungen

SGO Verein

- Mitgliedschaft
- Veranstaltungen
- Shop
- Vergünstigungen
- Communities of Practice (CoP)

