



F S



Sucht und psychische Gesundheit

Dr. Stefanie Knocks

Stv. Generalsekretärin



Verbindungen zwischen Sucht und psychischer Gesundheit

Psychische Krankheiten und Sucht liegen häufig gemeinsam vor.

Dies trifft sowohl auf substanzbezogene Süchte als auch auf Verhaltenssüchte zu.

Dabei kann eine psychische Krankheit oder Belastungssituation am Anfang stehen und zu einem risikoreichen Konsum oder in eine Sucht führen (z.B. Alkoholabhängigkeit resultierend aus Angststörung). Oder eine Sucht hat negative Auswirkungen auf die psychische Gesundheit (z.B. Spielschulden als Anfangspunkt einer Depression). Sucht und psychische Erkrankung können auch die gleiche Ursache haben.

Substanzen: eher Selbstmedikation, Verhaltenssüchte: eher Ablenkung, Entfliehen



Einige Beispiele

- Allgemein: Affektive Störungen, Angststörungen, Traumafolgestörungen und Aufmerksamkeitsdefizitsyndrome kommen bei suchtmittelabhängigen PatientInnen oder solchen mit einer Verhaltenssucht gehäuft vor.
- Spielsucht tritt gehäuft zusammen mit Angststörungen (37.4%), affektiven Störungen (37.9%) und einem erhöhten Suizidrisiko auf (Lorains et al. 2011)
- 23.1% der Substanzabhängigen haben auch ADHS (van Emmerik-van Oortmerssen et al. 2012)
- 40-50% der Patientinnen und Patienten mit Depressionen und Angststörungen rauchen (Khan Burki 2014)
- 20% der Personen mit Angstzuständen konsumieren Alkohol, um ihre Symptome zu lindern (Menary et al. 2011)
 - Weiterführende Informationen zu Komorbiditäten bei Alkohol:
<https://www.fosumos.ch/fosumos/index.php/de/alkohol/komorbiditaet-al>



Möglichkeiten der Zusammenarbeit

- Gemeinsame Fachtagungen (siehe z.B. [«Wenn es für Jugendliche schwierig wird. Interprofessionelle Zusammenarbeit in der Früherkennung und Behandlung vulnerabler Jugendliche»](#), 8. März 2018)
- Fortbildungen: richten sich an Fachpersonen aus dem Suchtbereich, aber auch an ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen, und weitere Berufsgruppen (z.B. [«Sucht und Trauma – Theoretische Grundlagen und Therapie»](#), 1. März 2018)
- Gemeinsame politische Aktivitäten (z.B. Vernehmlassungsverfahren, Lobbyingprozesse im Parlament (aktuell: Motion Herzog [«Differenzierte Codierung bei psychiatrischen Analysen»](#)))



Kontakt

- www.fachverbandsucht.ch
- knocks@fachverbandsucht.ch