



# interRAI Community Mental Health Schweiz

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz

25. Januar 2018

Esther Bättig, wissenschaftliche Mitarbeiterin Qualität/eHealth,  
Leitung HomeCareData



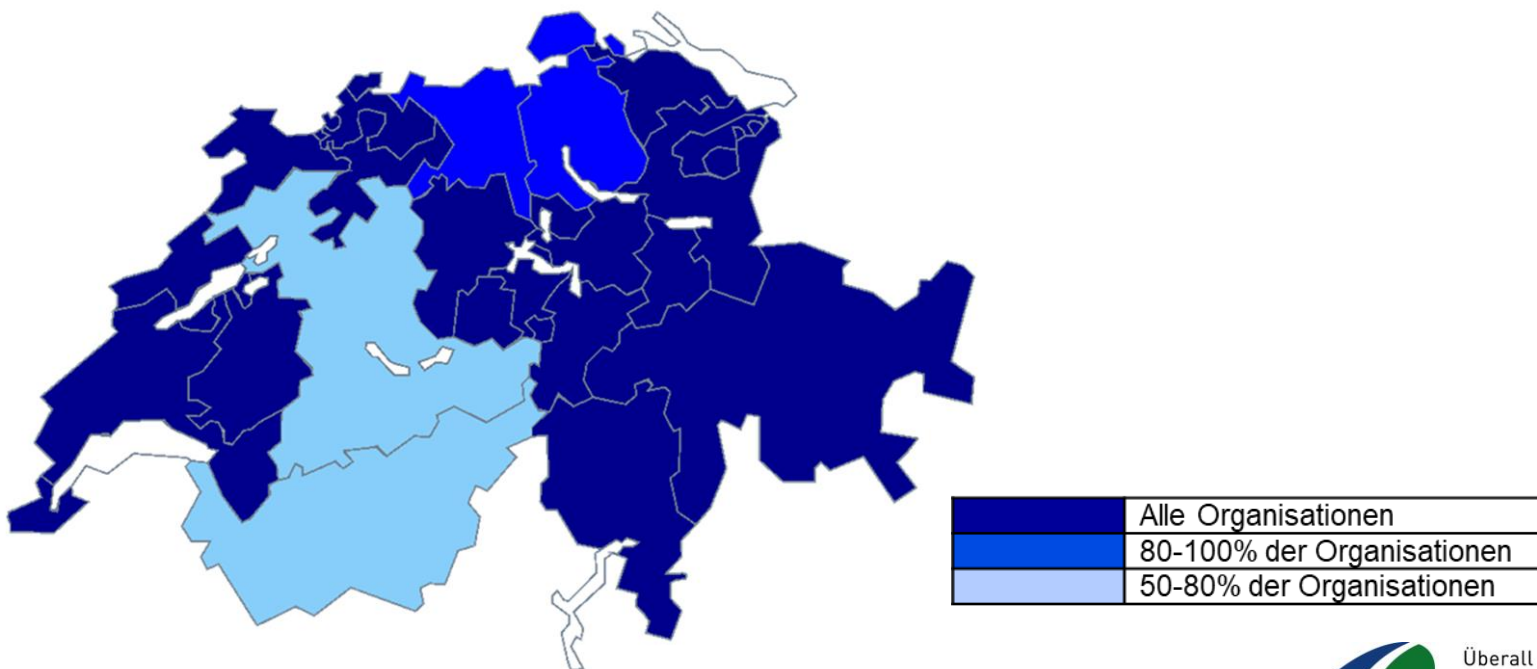
# Agenda

- Einführung in die Bedarfsabklärung mit RAI
- interRAI Community Mental Health Schweiz
  - (interRAI CMH<sub>Schweiz</sub>)
- Zusammenarbeit im Bereich interRAI

# RAI-Instrumente in der Spitex - heute

- RAI-HomeCare Schweiz
- RAI-HC Mental Health (seit 2011, auf Papier)

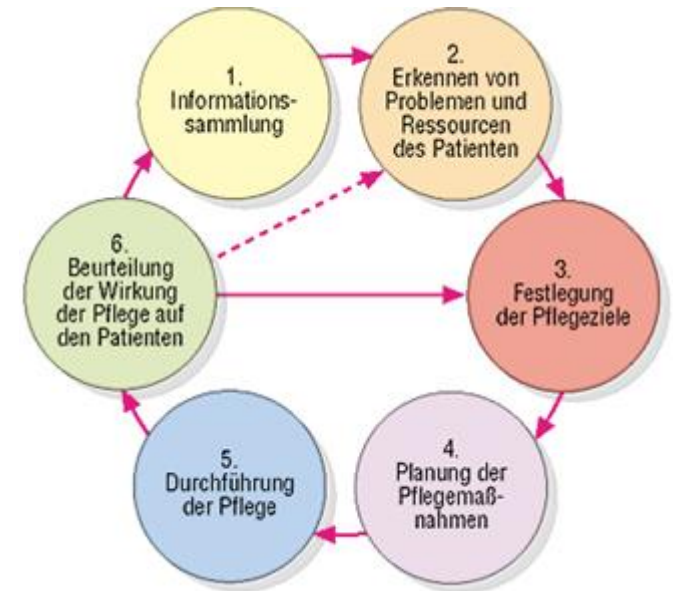
*Nachfolgende Grafik zeigt, welche Kantone das Bedarfsabklärungsinstrument RAI-Home-Care eingeführt haben (Stand Mai 2015).*



# RAI (Resident Assessment Instrument)

## Standardisiertes Bedarfsabklärungsinstrument

- Administrative Daten und Anfragen
- RAI-Home Care Minimal Data Set
- interRAI Community Mental Health (interRAI CMHSchweiz)
- Abklärungszusammenfassung als Unterstützung im Pflegediagnosen-Prozess → NANDA-I
- Skalen
- Austrittsformular



## Weitere Instrumente

- Modul Wohnumgebung (Hauswirtschaft)
- Leistungskatalog, Leistungsplanungsblatt

# Bedarfsabklärung mit einem RAI-Instrument

- Ermöglicht eine strukturierte Abbildung des klinischen Zustands und die Situation des Umfeldes der Klientinnen
- Ist die Basis der Pflegeplanung
- Wird durch eine qualifizierte Pflegefachperson ausgeführt (RAI Schulung, gesetzliche Vorgaben)

# interRAI CMH<sub>Schweiz</sub>: Ausgangslage

- Das Instrument interRAI CMH ist ein umfassendes Abklärungsinstrument für Menschen mit einer psychischen Erkrankung (psychiatrische und somatische Themen).
- Die neuen interRAI-Instrumente (New Suite) sind aufeinander abgestimmt: Gleiche Themen werden in den unterschiedlichen Instrumenten identisch abgeklärt und codiert.
- Insgesamt ca. 330 Items (ähnlich der Papierversion von 2011)
- 17 Skalen
- 18 Abklärungshilfen (CAPs)

# interRAI CMH<sub>Schweiz</sub>: Inhalte



- A: Admin. Daten und Beurteilungsgrund
- B: Aufnahme/Vorgeschichte
- C: Mentalstatus
- D: Psychotrope Substanzen/exzessives Verhalten
- E: Selbst- und Fremdschädigung
- F: Verhalten
- G: Kognitive Fähigkeiten
- H: Körperliche Funktionsfähigkeit
- I: Kommunikation und Sehen
- J: Gesundheitszustand
- K: Stress und Trauma
- L: Medikamente
- M: Hilfsnetz und Behandlungen
- N: Ernährung
- O: Informelle Unterstützung
- P: Arbeit, Aus-/Weiterbildung, Finanzen
- Q: Wohnumgebungsabklärung
- R: Diagnosen
- S: Gesamteinschätzung
- T: Verantwortungen, Verfügungen
- U: Assessment Information

# interRAI CMH<sub>Schweiz</sub>: 17 Skalen

- Aggressive behaviour scale (ABS)
- Activity of daily life hierarchy scale (ADLH)
- Anhedonia scale
- Addictions and substance use scale (CAGE)
- The changes in health, end-stage disease, signs and symptoms scale (CHESS)
- Cognitive performance scale (CPS)
- Communication scale
- Depression rating scale (DRS)
- Depressive severity index (DSI)
- Instrumental activities of daily living scale (IADL CAPACITY)
- Mania scale
- Pain scale
- Positive symptoms scale short (PSS)
- Positive Symptoms Scale long (PSSL)
- Risk of harm to others scale (RHO)
- Self care index (SCI)
- Severity of self-harm scale (SoS)



# interRAI CMH<sub>Schweiz</sub>: 18 Abklärungshilfen (CAPs)

- Fremdschädigung
- Suizidalität und Selbstschädigung
- Selbstversorgung
- Soziale Beziehungen
- Informelle Unterstützung
- Zwischenmenschliche Konflikte
- Traumatische Lebensereignisse
- Persönliche Finanzen
- Aus-/Weiterbildung und Arbeit
- Medikationsmanagement und Therapietreue
- Wiedereinweisung
- Rauchen
- Substanzkonsum
- Gewichtskontrolle
- Bewegung
- Schlafstörungen
- Schmerzen
- Stürze

# interRAI CMH<sub>Schweiz</sub>: Projekt und Zeitplan

- Analyse mit Psychiatrie-Fachpersonen aus der Spitex und Entscheid, welche Items für die Schweiz übernommen werden
- Übersetzung in D, F und I und Sprachadaptionen mit Fachpersonen aus den Regionen – Abgleich der Versionen
- Überarbeitung Handbuch in D, F und I
- Januar 2017: Instrument an interRAI zur Freigabe, Aushandeln neuer Lizenzvereinbarung
- Update-Tagungen 2017: Schulungskonzept interRAI CMH
- August 2017: Information an Software-Anbieter
- 2018: Zertifizierung der Software, anschliessend Betrieb

# Zusammenarbeit im Bereich interRAI

- Spitex Schweiz arbeitet eng mit Pflegefachpersonen, interRAI-Spezialistinnen und Datenschutzexperten zusammen
- **Steuergruppe RAI** von Spitex Schweiz besteht aus RAI-Expertinnen von Spitex-Organisationen (Schaffhausen, Grenchen, Luzern, Lugano, Lausanne, Genf, Geschäftsstelle Spitex Schweiz und interRAI-Expertin)
- Austausch mit dem Kanton VD, Projekt coRAI: interRAI-Instrumente der New Suite bei unterschiedlichen Leistungserbringern

# Wir sind in Bewegung!



Für Fragen: [baettig@spitex.ch](mailto:baettig@spitex.ch)