



**NPG | RSP**

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz  
Réseau Santé Psychique Suisse  
Rete Salute Psichica Svizzera

pro mente sana

## **Tour de Courage und Patientenkongress**

Marcel Wisler, Pro Mente Sana

Annette Hitz, Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz

# 1. Nationaler Patientenkongress

Der Kongress folgt einem **trialogischen Grundgedanken**,  
wo sich

Betroffene,  
Angehörige,  
Fachpersonen und  
Interessierte

auf Augenhöhe informieren und sich austauschen.

14. - 15. September 2018, Bern

1. Nationaler PatientInnenkongress

# Gemeinsam den Herausforderungen der Psyche begegnen

*für Betroffene, Angehörige, Fachpersonen und Interessierte*

Save  
the data



# Programm Patientenkongress

- 4 Themenblöcke:
  - Humor und Depression
  - Digitalisierung
  - Psychopharmaka
  - Sport
- 9 Keynotes
- 10 Workshops
- Schlussetappe Tour de Courage
- Call for Abstracts/Workshops  
28.02.2018

## Ort und Datum

# Gemeinsam den Herausforderungen der Psyche begegnen

*für Betroffene, Angehörige, Fachpersonen und Interessierte*

*7. Jahrestagung Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz*

*Eine Veranstaltung im Rahmen des 40. Jubiläums der Stiftung Pro Mente Sana*

---

**Datum:** Freitag | Samstag, 14. - 15. September 2018

**Ort:** Stade de Suisse, Bern



# TOUR DE COURAGE

Unterwegs auf zwei Rädern -  
im Zeichen der psychischen Gesundheit



Tourleitung Armin Köhli &  
Manuela Langer

A. Köhli: mehrfacher Schweizermeister im  
Behindertenradsport, PlusSport-Botschafter  
M. Langer: erfahrene Tourenfahrerin,  
Assistentin PlusSport

Eine Veranstaltung von:

pro mente sana  
Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana



In Zusammenarbeit mit



**NPG | RSP**

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz  
Réseau Santé Psychique Suisse  
Rete Salute Psichica Svizzera

pro mente sana

Plusport<sup>+</sup>  
Behindertensport Schweiz



14. - 15. September 2018, Bern

1. Nationaler PatientInnenkongress

## Gemeinsam den Herausforderungen der Psyche begegnen

für Betroffene, Angehörige, Fachpersonen und Interessierte

Save  
the date



pro mente sana  
Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana

NPG | RSP  
Nationaler PatientInnenkongress  
Ressourcen und Perspektiven für die Schweiz

B  
Bern  
Fachhochschule

# TOUR DE COURAGE



Unterwegs auf zwei Rädern -  
im Zeichen der psychischen Gesundheit



Tourleitung Armin Köhli &  
Manuela Langer

A. Köhli: mehrfacher Schweizermeister im  
Behindertenradsport, PlusSport-Botschafter  
M. Langer: erfahrene Tourenfahrerin,  
Assistentin PlusSport



Eine Veranstaltung von:

pro mente sana  
Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana

NPG | RSP  
Nationaler PatientInnenkongress  
Ressourcen und Perspektiven für die Schweiz

In Zusammenarbeit mit

PlusSport