

# Angebot für Personen mit abgelehntem Wunsch nach assistiertem Suizid

3. NPG-Mitgliederanlass 2018 | 25. Januar 2018, Bern

Roger Staub

Geschäftsleiter Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana

**pro mente sana**

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana



# Pilotprojekt mit Pioniercharakter im Rahmen des Schwerpunktprogramms Suizidprävention des Kantons Zürich

**«Hoffnung ist nicht die Zuversicht, dass etwas gut ausgeht, sondern die Gewissheit, dass etwas Sinn macht, egal wie es ausgeht.»**

Vaclav Havel

# Case?

- Wunsch nach assistiertem Suizid wird von der Sterbehilfe Organisation abgelehnt.

# Angebot

- Für Erwachsene, die im Kanton Zürich wohnen
- Niederschwellige und suizidpräventive Beratung und Begleitung
- Ziel: Suizidalität überwinden
- Triage für weitere Unterstützung

# Pionier-Charakter?

Beratung und Begleitung durch unsere Peers  
Fachperson als back-up



# Was sind «unsere» Peers

## «Unsere» Peers

- haben eine schwere psychische Erschütterung erlebt
- sind eigenen Genesungsweg gegangen
- haben die Peer Weiterbildung (Ex-In-Curriculum) absolviert
- sind «Experten aus Erfahrung»
- finden einen anderen Zugang zu Betroffenen
- ermutigen Betroffene zur Auseinandersetzung mit psychischer Erschütterung

# Projektorganisation

- Fachliche Leitung: Psychotherapeutin mit Praxisbewilligung
- Projektleitung: Fachperson Pro Mente Sana
- Speziell ausgewählte Gruppe von Peers, mit Schulung, Supervision und Intervision
- Sterbehilfe-Organisation bietet Termin auf ihrer Geschäftsstelle, ein Peer nimmt am Gespräch teil und macht das Angebot
- Erstgespräch bei Pro Mente Sana mit Fachleitung, Peer
- Beratungs- und Begleitungsplanung



# Angebot

## Pro Mente Sana bietet:

- Persönliche Begleitung durch Peer
- Raum und Zeit
- Gemeinsame Suche nach dem, was möglich ist
- Hilfe organisieren bei Bedarf

## Das tun wir nicht

- Druck ausüben
- auf einen bestimmten Weg drängen
- Klinikaufenthalte organisieren
- Zwangsmassnahmen einleiten





# Erste Erfahrungen

*Seit Mitte November erst wenige Beratungen  
– aber Angebot weckt Neugier und Interesse.*

*Läuft noch bis Ende 2018 und wird evaluiert.*

*Ein Feedback: „Das Gespräch gestern war ein  
sehr positives Erlebnis für mich, es war sehr  
angenehm und ich habe mich gut verstanden  
gefühlt.“*

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

pro mente sana

Roger Staub

Geschäftsleiter

Hardturmstrasse 261

Postfach

8031 Zürich

[r.staub@promentesana.ch](mailto:r.staub@promentesana.ch)

044 446 55 02 d

pro mente sana

