



4. Mitgliederanlass 2019

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz NPG

Donnerstag, 24. Januar 2019, Kongresszentrum, Allresto Bern

*Der höchste Lohn für unsere Bemühungen
ist nicht das, was wir dafür bekommen
sondern das, was wir dadurch werden.*

John Ruskin

Michael Deppeler & Regine Fankhauser, Geschäftsstelle xunds-grauholz



Gemeinsam für eine Gesundheit aller

Wir alle,
Du & ich,
setzen uns ein
für ein Leben in Verantwortung & Würde.

Wir alle,
Menschen & Institutionen der Region Grauholz,
ermöglichen gemeinsam
eine selbstbestimmte & bezahlbare Gesundheitsversorgung.

Wir alle
fördern ein Gesundheitswesen
mit Selbstverantwortung & Mitbestimmung.

Wir alle
sind Teil der Natur &
vertrauen auf unsere gemeinsame schöpferische Kraft.

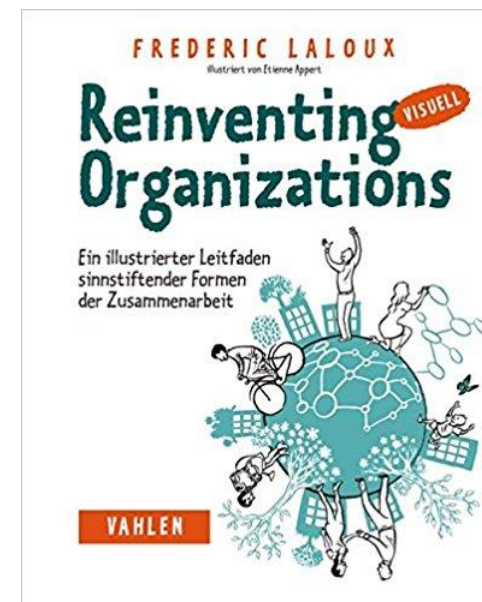
Frederic Laloux: Reinventing Organizations

Ein Leitfaden zur Gestaltung **sinnstiftender Formen der Zusammenarbeit**

Ergebnisse seiner 3-jährigen Forschungstätigkeit

Untersuchung 12 ganz unterschiedlicher (und sehr erfolgreiche) Unternehmen, die es anders machen

Sie sind alle sehr erfolgreich





1. Selbstführung – Steuerung durch kollegiale Beziehungen

- Rollen (natürliche Hierarchien, intrinsische Motivation)
- Teilhabe (Selbstführung, Kompetenzen)
- Verantwortung (jeder hat Verantwortung)
- Beratung (Entscheidungsfindung durch Beratungsprozesse)

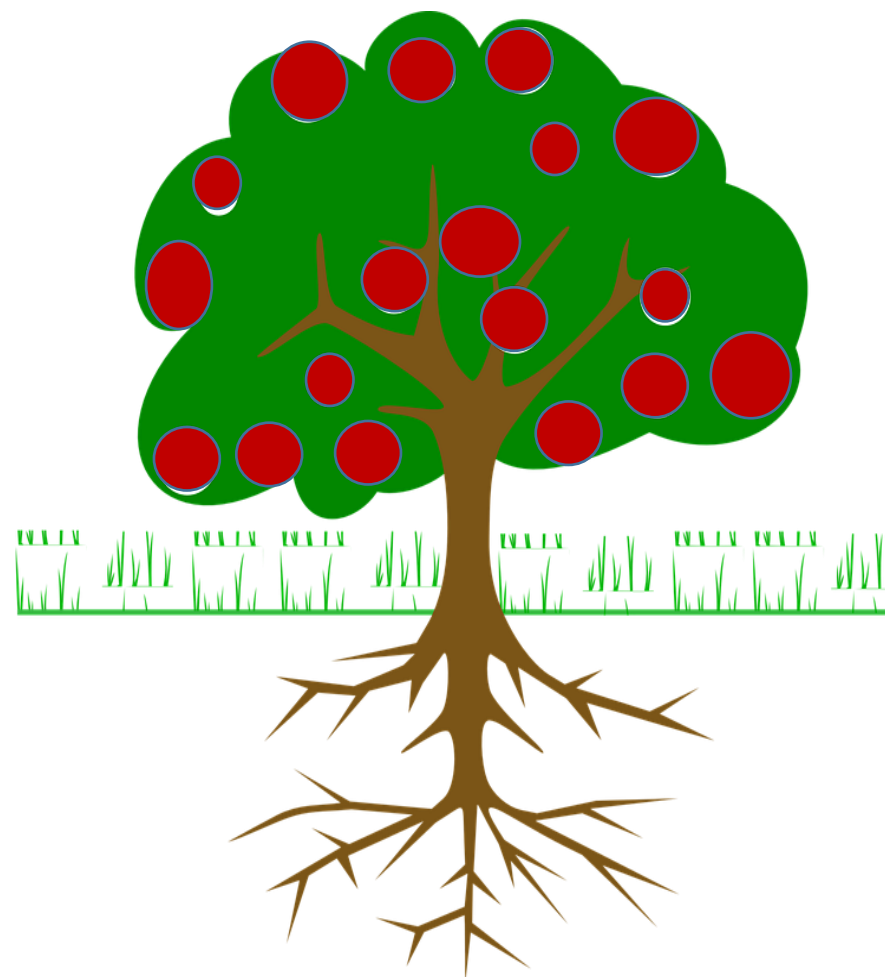
2. Ganzheitlichkeit – Einbeziehung der ganzen Person

- Authentizität (jeder darf so sein, wie er ist)
- Freiheit (Der Mensch zählt, nicht Machtpositionen)
- Konfliktmanagement (Informationen werden geteilt, kollektive Intelligenz, kollegiale Beratung)

3. Evolutionärer Zweck – Die Organisation passt sich selbst an und wächst

- Performance Management (Teamleistung zählt)
- Ausrichtung auf den Sinn (Dem Sinn der Organisation folgen)
- Vertrauen und zuhören (Vertrauen statt Kontrolle, positives Menschenbild)

- Projekte werden von selbstorganisierten Teams realisiert (Interprofessionell, mit Bevölkerung, **partizipativ**)
→ Organisation als Lebewesen, systemisches Denken
- Nach Möglichkeit werden bereits vorhandene Strukturen und Akteure genutzt
→ Nutzen von Synergien
- Der Verein xunds-grauholz (Geschäftsstelle, Arbeitsgruppen) ist bei allen Teilprojekten beteiligt
→ Schaffen günstigen Rahmenbedingungen, Zusammenhalten des gesamten Prozesses





- Aktiv-Mitglieder engagieren sich in verschiedenen Arbeitsgruppen
 - Profis verschiedener Disziplinen und Laien
- Die Arbeitsgruppen widmen sich einem bestimmten Thema
 - z.B. Gesundheitskompetenz, DaHeim der Zukunft, Integrative Medizin, eHealth
- Arbeitsgruppen wirken als Think Tank
 - z.B. AG DaHeim der Zukunft → Idee KISS xunds-grauholz (Freiwilligenarbeit)
- Arbeitsgruppe ≠ Projektgruppe
 - Arbeitsgruppen wirken als Katalysator/Ideengeber
 - Projektgruppen widmen sich der konkreten Realisierung eines bestimmten Projekts



- Profis und Laien arbeiten zusammen
- Schriftliche Dokumentation des Prozesses
 - Protokolle, Konzept-Papiere, sonst. Dokumentationen...
- Teilen der Information innerhalb xunds-grauholz
 - Webseite, ClubDesk, Wiki xunds-grauholz
- Prozess Neue Ideen
 - s. www.xunds-grauholz.ch unter Mitmachen
- Dialog auf Augenhöhe
 - Sowohl zwischen Laien und Profis wie auch Profis und Profis



*Wenn eine **Organisation** wirklich für ihren **Sinn** lebt,
dann gibt es keine Konkurrenz.*

*Jeder, der dabei helfen kann, diesen Sinn in grösserem Ausmass
oder schneller zu verwirklichen,
ist ein Freund oder Verbündeter und kein Konkurrent.*

*Wenn ein Unternehmen seinen Sinn kennt,
dann klopft die Aussenwelt mit Möglichkeiten an.*

Frederic Laloux

Prävention in der Gesundheitsversorgung

Netzwerke auf allen Ebenen

Gemeinde (caring communities)

Freiwilligenarbeit (KISS)

Profis (Qualitätszirkel)

Themen z.B. **Psychische Gesundheit**

Neues Denken...

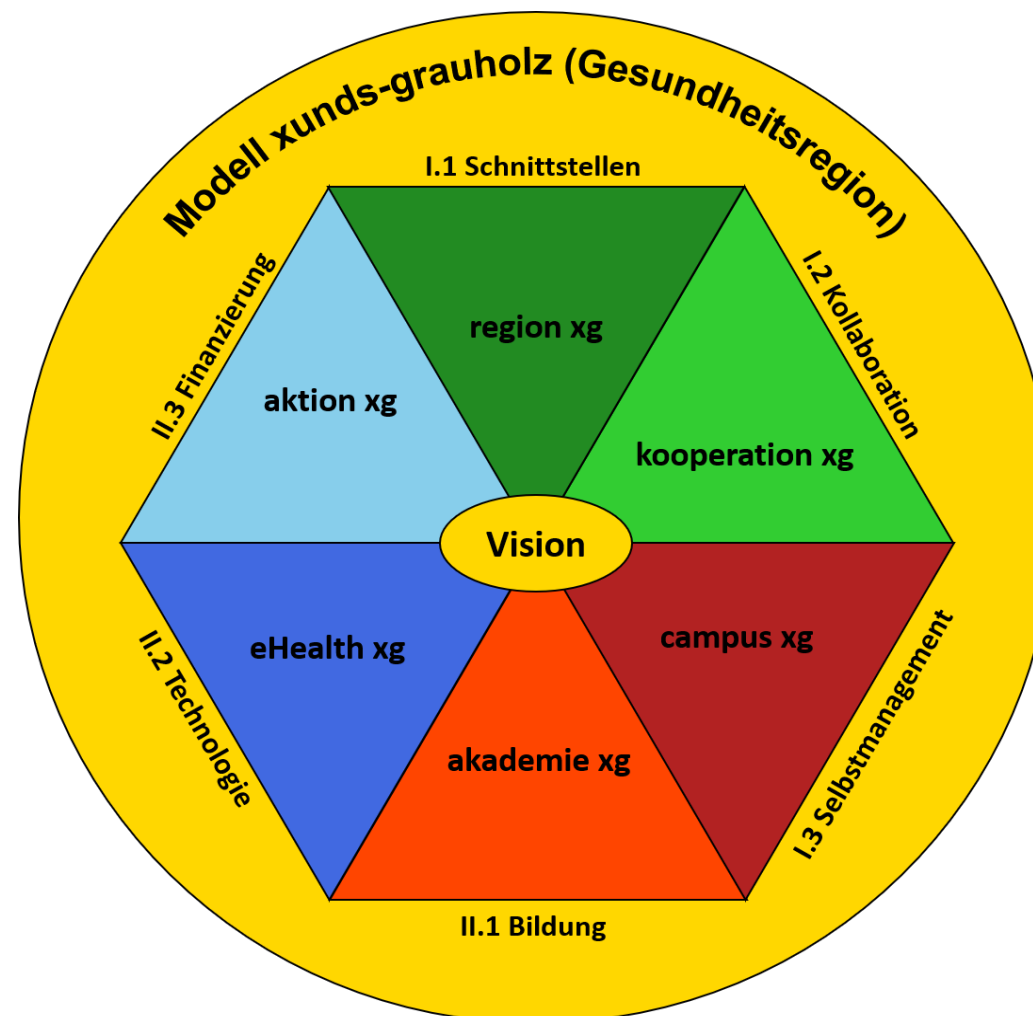
...in der Bildung

Selbstmanagement

Interprofessionell

...in den Finanzierungsmodellen

...in den Versorgungskonzepten





Vernetzung von verschiedenen Akteuren & Bevölkerung

Regional

- Berner Gesundheit
- Klinik Südhang
- Klinik Wyss
- Psychiatrie – SPITEX
- Salutomed, P PiZ

Über-Regional

- Pro Mente Sana
- Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
- ...



Aufbau des Netzwerkes NGP xunds-grauholz entlang der regionalen Bedürfnissen

- Kontakt & Vernetzung mit dem nationalen NPG & Strategien
- Übernahme Recovery Ansatz in der Region
- Fokus Prävention
- Zusammenstellen der Angebote in der Region
- Definition von Lücken, besonders Schnittstellen
- Angebot & Koordination von Notfallterminen



*Ich glaube daran, dass das größte Geschenk,
das ich von jemandem empfangen kann, ist,
gesehen, gehört, verstanden & berührt zu werden.*

*Das größte Geschenk, das ich geben kann, ist,
den anderen zu sehen, zu hören, zu verstehen & zu berühren.*

Wenn dies geschieht, entsteht Kontakt & Heilung

Virginia Satir