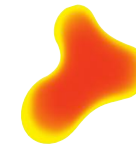


# **MigrantInnen leben gesund im Alter: Alkoholprävention und Stärkung der Gesundheitskompetenz**

**Corina Salis Gross, Dr. phil, PHS**

**Emine Sariaslan, Dipl. Soziale Arbeit FH, PHS**

Das Projekt wird durch Gesundheitsförderung Schweiz und den Nationalen Alkoholpräventionsfonds finanziell unterstützt.

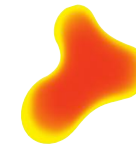


## Hauptziele

Das Projekt verfolgt das Ziel, die Gesundheitskompetenz von MigrantInnen 65+ im Bereich der psychischen Gesundheit zu stärken und

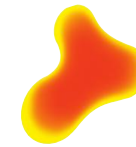
ihre Angehörigen mit den bestehenden Entlastungs- und Unterstützungsangeboten vertraut zu machen.

Zudem werden insbesondere Suchtbelastungen anvisiert und als Folge von psychosozialen Problemlagen gezielt entstigmatisiert.



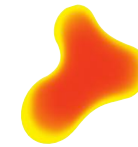
## Zielgruppe

1. Ältere MigrantInnen (65+) aus Portugal und albanisch-sprachigen Regionen sowie deren Angehörigen
1. MultiplikatorInnen und Schlüsselpersonen aus den Communities
2. Fachpersonen aus der Regelversorgung



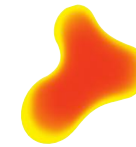
## Ziele

1. Gestärkte Gesundheitskompetenz  
(Betroffene und Angehörige)
2. Sensibilisierte Communities (Medien)
3. Sensibilisierte Fachstellen psychische  
Gesundheit in den Kantonen
4. Multiplizierbare Interventionsmodule für KAP  
Kantone



## Vorgehen

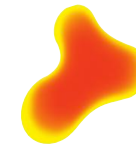
1. Schulung MultiplikatorInnen und Schlüsselpersonen
2. Informationsveranstaltungen in den Migrantenselbstorganisationen und Vereinen
3. Planung von Folgeangeboten in den Vereinen zusammen mit den Fachstellen
4. Medienwelle



## Massnahmen

**M1:** Zwei MultiplikatorInnen und 10 Schlüsselpersonen aus der Community wurden für die partizipative Umsetzung des Projektes gewonnen.

**M2:** Gemeinsam mit den Projektpartnern wurde der Projektverlauf im Detail geplant und abgestimmt.

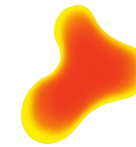


## Massnahmen

### M3 - Schulung Schlüsselpersonen

Durch eine eintägige Schulung wurden Schlüsselpersonen aus den Migrantenselbstorganisationen und Vereinen motiviert und befähigt:

- selbst eine Informationsveranstaltung zu veranstalten
- Kontakt zu Fachpersonen von der Regelstruktur für das Referat in der Veranstaltung aufzubauen
- Kontakt zu Fachpersonen für die Durchführung der Veranstaltung herzustellen
- die Thematik der psychischen Gesundheit – risikoreicher Alkoholkonsum und Alter in ihrer Organisation weiter präsent zu halten (Folgeangebote)

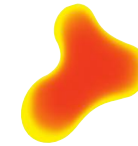


## Massnahmen

### **M4 - Informationsveranstaltungen mit Folgeangeboten**

Die Schlüsselpersonen organisieren unter Beiziehung von Fachpersonen Informationsveranstaltungen mit Folgeangeboten in den Selbstorganisationen der Migrationsgruppen.

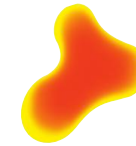




## Massnahmen

### **M5-Begleitgruppe mit Fachpersonen**

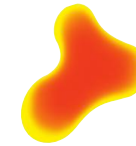
Es wurde eine Begleitgruppe mit Fachpersonen aus der Regelstruktur und aus den Communities gebildet.



## Massnahmen

### M6 - Medienwelle

Es wird je Zielgruppe 1 Beitrag zur Thematik der psychischen Gesundheit/Alkoholprävention im Alter in den albanischen und portugiesischen Medien publiziert.



## Kontakt

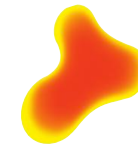
Public Health Services GmbH

Sulgeneckstrasse 35, 3007 Bern

Tel: 031 331 21 22

Corina Salis Gross, [salisgross@public-health-services.ch](mailto:salisgross@public-health-services.ch)

Emine Sariaslan, [sariaslan@public-health-services.ch](mailto:sariaslan@public-health-services.ch)



## Herzlichen Dank



4. Mitgliederanlass 2019 des Netzwerks  
Psychische Gesundheit Schweiz NPG, Bern