



Dispositif Zigzag

Soutenir les enfants et familles qui vivent des hauts et des bas en lien avec la fragilité psychique ou l'addiction d'un parent

J'ai peur quand papa
crie très fort.

Pourquoi des groupes ?



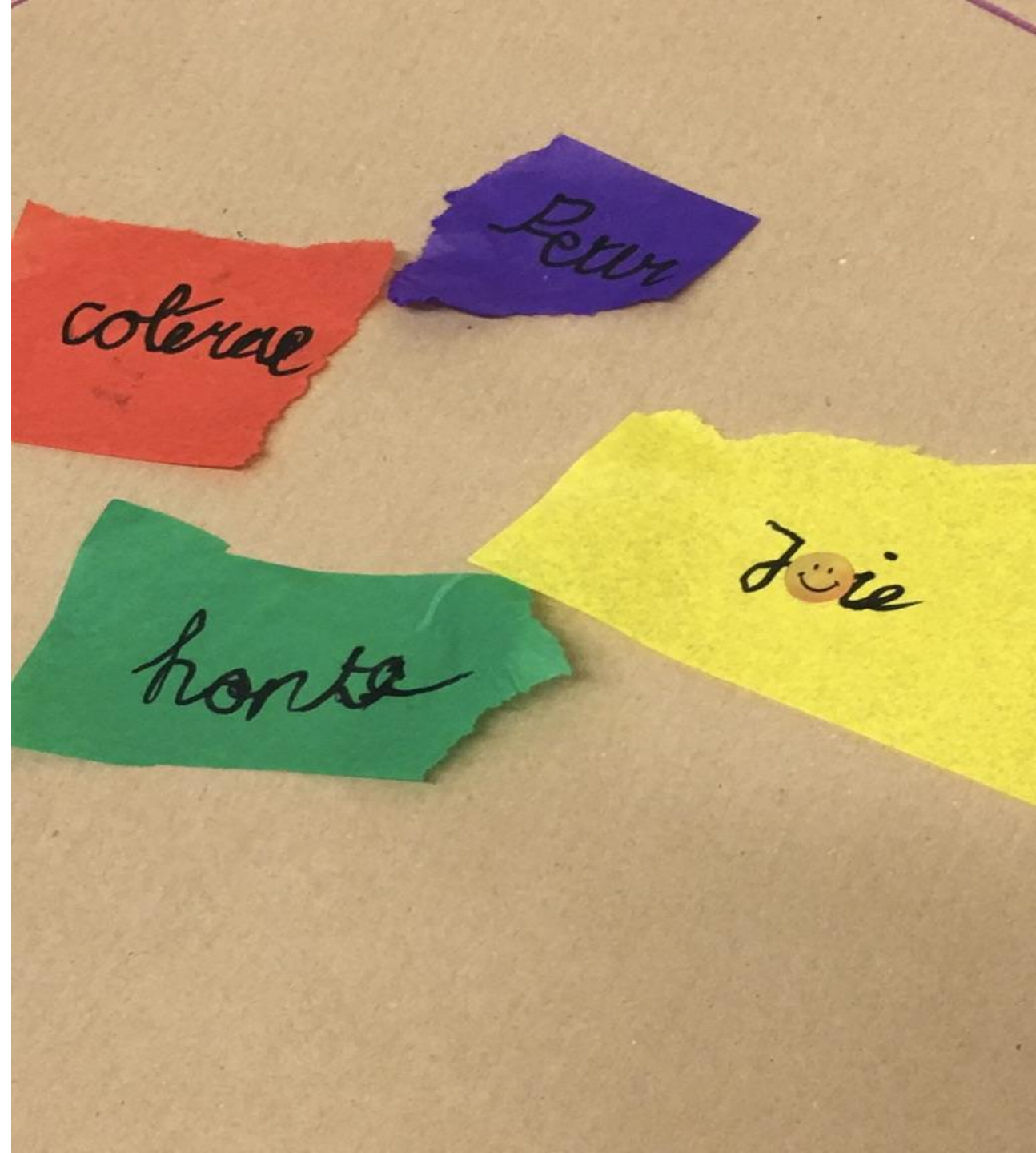
L'arbre Zigzag, un support métaphorique

- Le socle
- Le tronc
- Les feuilles
- Les fleurs
- Les fruits



Approche

- Dissocier la fragilité psychique de la personne
- Chercher une manière de parler la situation qui soit acceptable pour tout le monde
- Travailler sur les ressources et compétences autant que sur les difficultés



Travail avec la famille

- Reconnaître les efforts de chaque membre de la famille
- Aider à nommer les difficultés
- Valoriser les ressources
- Penser dans l'intérêt de l'enfant



Astrame



www.astrame.ch